

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 12 «УЛЫБКА»  
ГОРОДА САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ (МБДОУ Д/С № 12)**

# **ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СМОЛЕНСКОГО КРАЯ**

**Воспитатель первой категории Евстафьева И.  
А.  
МБДОУ д/с №12 « Улыбка»**

# МАТЬ-И-МАЧЕ

*Мать-и-мачеху используют как противовоспалительное, разжижающее мокроту и отхаркивающее средство при лечении бронхопневмонии, бронхиальной астмы, при хронических бронхитах, при ларингитах и трахеитах.*



# РОМАШКА АПТЕЧНАЯ (ЛЕКАРСТВЕННАЯ)

*Она проявляет широкий диапазон терапевтических свойств, обладает противовоспалительным, антимикробным, обезболивающим, потогонным свойством . Препараты ромашки также широко применяются как наружное средство - полоскания при лечении воспаления десен, слизистых оболочек, при ангинах*



# ВАСИЛЕК СИНИЙ

*Василек синий обладает мочегонным, дезинфицирующим, противовоспалительным, желчегонным, жаропонижающим, свойствами. В народной медицине василек ещё применяют как жаропонижающее средство при простуде, также при водянке, желтухе.*



# КАЛЕНДУЛА (НОГОТКИ)

*Календула широко применяется как наружное средство. Для лечения мелких ран, порезов, ушибов, также при свищах, ожогах, обморожениях, фурункулах, угрях, пролежнях, гангренах (мазь, настойка, настой). При воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, ангинах, заболеваниях полости рта, в том числе при молочнице полости рта у детей применяют настой*



# ЛИПА СЕРДЦЕЛИСТНАЯ

*Настой цветков липы широко применяют при простудных заболеваниях как жаропонижающее, потогонное средство. Настой оказывает противовоспалительное действие при катаре бронхов, воспалении почек и мочевого пузыря, которые развились в результате простудного заболевания.*

*Плоды малины обладают потогонным свойством. Чай из сушеных плодов малины или с малиновым вареньем показан при простудных заболеваниях как потогонное средство.*



# **ТЫСЯЧЕЛИСТНИ К ОБЫКНОВЕННЫ Й**

**проявляет  
многосторонние  
терапевтические  
свойства. Его  
препараты обладают  
кровоостанавливающи  
м,  
противовоспалительн  
ым, бактерицидным,  
ранозаживляющим,  
антиаллергическим  
свойствами.**



# **РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ**

**обладает витаминным,  
вяжущим,  
противовоспалительны  
м,  
капилляроукрепляющим,  
кровоостанавливающим,  
желчегонным, лёгким  
слабительным,  
потогонным,  
мочегонным,  
гипотензивным  
свойствами, также  
повышает  
свертываемость крови,  
уменьшает количество**



# МАЛИН

А

*Плоды малины обладают потогонным свойством. Чай из сушеных плодов малины или с малиновым вареньем показан при простудных заболеваниях как потогонное средство.*



# **МЯТА ПЕРФЧНАЯ**

**обладает  
спазмолитическим,  
успокаивающим,  
желчегонным,  
антисептическим,  
болеутоляющим, слабым  
гипотензивным  
свойствами. Она  
улучшает аппетит,  
усиливает секрецию  
пищеварительных желез  
и желчеотделение,  
снижает тонус гладкой  
мускулатуры кишечника,  
а также желчевыводящих  
и мочевыводящих путей.**



# ПОДОРОЖНИК

*Хорошо прикладывает к  
небольшим ранам – он  
останавливает кровь и  
убивает микробы*



# КРАПИВА

Первое витаминное растение. Ее листья и молодые побеги съедобны. Если крапиву потолочь и приложить к ранам, она их очистит и заживит. Еще крапива укрепляет волосы.



# ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

*Препараты из черники обладают вяжущим, противогнилостным, противовоспалительным, кровоостанавливающим, мочегонным, желчегонным, гипогликемическим, болеутоляющим свойствами. Ещё они регулируют функцию поджелудочной железы, подавляют рост простейших, повышают остроту зрения (особенно в темноте), немного снижают давление крови.*



# ЛОПУХ

Используется как компресс при лишаях и нарывах. Корни лопуха достигают размеров крупной морковки, их можно есть сырыми, вареными, печеными ,жареными.



# ОДУВАНЧИК

## ИК

Одуванчик прекрасное средство от бессонницы, улучшает аппетит, очищает легкие.



# КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ

*Клевер луговой (красный) обладает противовоспалительными, бактерицидным, отхаркивающим, мочегонным, потогонным, противосклеротическими свойствами. Это растение применяют для лечения многих болезней*





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**