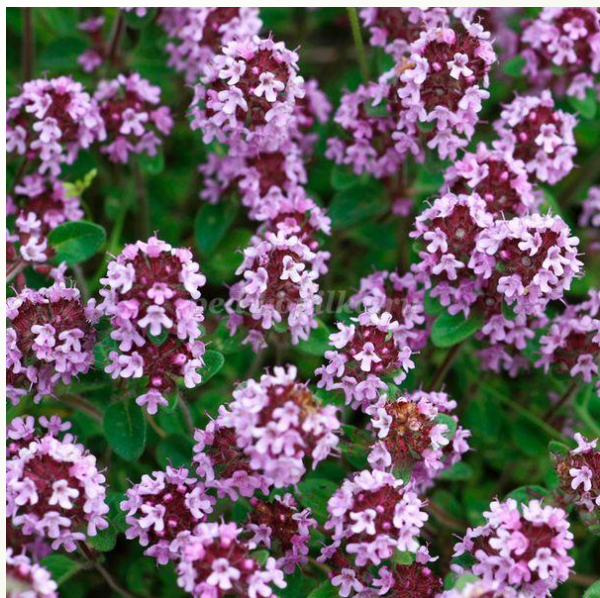


# Лекарственные растения





## Загадки о лекарственных растениях

1. Травка та растет на склонах  
И на холмиках зеленых.  
Запах крепок и душист,  
А ее зеленый лист  
Нам идет на чай.  
Что за травка - ч..., отгадай.

### Чабрец

Считается очень сильным антисептиком. Действует как противовоспалительное, обезболивающее, отхаркивающее, спазмолитическое, слабое снотворное средство.

2. В огороде хрупкий зонт  
Понемногу вверх растёт.  
Как зовут тебя? «Прокоп», -  
Громко скажет нам ...

### Укроп

Обладает желчегонными качествами, мгновенно облегчает головную боль и помогает справиться с бессонницей.



3. В сенокос горька,  
А в мороз сладка.  
Что за ягодка?



### **Калина**

Рекомендуется при атеросклерозе. Фитонциды рябины смертельны для бактерий золотистого стафилококка и сальмонелл, а также для плесневого грибка. Ее часто применяют как мочегонное и кровоостанавливающее средство.

4. Вот зелёная кокетка,  
Сельдереева соседка.  
Остроносая старушка  
Знаем мы тебя, ...



### **Петрушка**

В петрушке содержатся соли магния, кальция. В медицине ее используют при желче и мочекаменной болезнях, при потере аппетита, упадке сил, для улучшения состояния зрения.

6. Кисть ягоды прекрасная,  
Жёлтая иль красная,  
Я достать её боюсь –  
О шипы уколуюсь.  
Но уважаю с  
Сердечное средство.



### **Боярышник**

Прописывают его при атеросклерозе, гипертонии, аритмиях, сердечной слабости, переживаниях и постоянных стрессах.

5. Вот зелёная стрела  
К свету, к солнышку взошла.  
Мы её положим в суп,  
Ведь приправа это - ...



### **Лук**

Бактерицидное и антисептическое растение, улучшает аппетит, усвоение пищи, повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

7. Он сорняк, он цветок,  
От болезни мне помог.  
Как присяду на диванчик,  
Вспомню желтый...  
(Одуванчик)

Рекомендуют при  
заболеваниях затрагивающих  
печень, при камнях в желчном  
пузыре, при атеросклерозе и при  
воспалительных процессах в  
почках.

Такого модника как этот  
Ещё не видела земля,  
Он очень любит среди лета  
В пуховой шапке щеголять.



### **Крапива**

Обожжёт без огня  
И тебя и меня,  
А живёт у плетня.  
(Крапива).

Используют ее, чтобы  
остановить кровотечение, при  
гнойных ранах и мелких язвах, так как  
она обладает обеззараживающими  
качествами.



### **Подорожник**

Вдоль дорожек его встретишь,  
Ранки, ссадины излечишь,  
Сорвешь листочек осторожно.  
Кто нас излечит? (Подорожник)  
Поранил ты в походе ногу,  
Усталость не даёт идти –  
Нагнись: солдатик у дороги  
Готов помочь тебе в пути.

### **(Подорожник.)**

В его листьях содержится каротин, фитонциды, лимонная кислота, ферменты, дубильные, а также горькие компоненты. Применяют подорожник при ушибах, ранениях, укусах насекомых, ожогах, как средство для остановки крови. Он обладает хорошим противовоспалительным качеством.



### **Зверобой**

Вкусен чай и ароматен,  
С ней он легок и приятен:  
Листочки сорваны, помяты.

## Что ты вдыхаешь? - Запах..



### **Мята**

Если стебель отломить,  
Руки трудно уж отмыть!  
Желтый сок в листочках,  
В маленьких цветочках –  
Тот сок для добрых чистых дел,  
А что за травка?



### **Чистотел**

Если травку ты сорвешь,  
Руки, знай, не ототрешь.  
Доктор всех аптечных дел,  
Кто лечит ранки?

## Василёк

В широколиственных лесах  
И на обочинах дорожек  
Её ты встретишь всю в цветах,  
Похожих чем-то на горошек.  
Но сильный камфорный букет  
Не любят мухи и москиты,  
Оставит от ожога след –  
Её соцветья ядовиты.



В поле ржи у речки быстрой  
Разбросало небо искры.  
Это в поле у реки  
Голубеют  
Васильки  
Назван он ласково именем мальчика,  
Дружит с ромашкою и с одуванчиком  
Строен и крепок его стебелёк,  
В поле растёт этот синий цветок.  
Как же прозвали его

Он "любит - не любит" ответить нам может  
И глянет приветливо желтым глазком.  
Аптечный цветок на него так похож,  
Его мы лекарственным другом зовем.

## Ромашка лекарственная





## Пижма

С древности известно, что листочки пижмы девушки носили при себе, чтобы никакой беды не случилось, даже желания загадывали, поэтому в народе ее еще окрестили «приворот-трава».

А еще пижма - оберег-трава. Сам Петр I советовал всем дворянам посадить ее у входа в жилище, «дабы уберечь проживающих от плохих приходящих». То есть, с какими бы мыслями к вам ни шел человек, все свои плохие помыслы он оставит за порогом вашего дома.

Пижму бальзамическую советуют сажать в огороде, рядом с домом. Пижма бальзамическая приносит хозяевам успокоение и радость.



Будь аккуратнее, друг мой,  
Любуясь, не теряй рассудок,  
Ведь из растения настой  
Поможет вылечить желудок.

Ее мы обижаем,  
Когда порой срываем,  
Решаем, что трава - сорняк,  
Не пригодится нам никак –  
Такие наши нравы.  
Но мы, дружок, не правы!  
Спасибо травам и цветам,  
Что это всё прощают нам!

