

Лекарственные растения.

Составитель: учитель Анна
Иосифовна Ковалевская.

Маардуская гимназия.

Эстония .Маарду.

Цели:

- Познакомить учащихся с наиболее распространёнными видами лекарственных растений.
- Развивать познавательные интересы, наблюдательность.
- Прививать бережное отношение к растительному миру.

Арония черноплодная, или черноплодная рябина .

Цветет в мае - июне, плоды
созревают в сентябре.

Свежие плоды и сок аронии
черноплодной вызывают
значительное снижение кровяного
давления при гипертонической
болезни.



Первоцвет весенний .

Многолетнее травянистое растение,
до 20 см высоты

Цветет в мае начале июня, плоды
созревают в июле.

В медицине используют листья и
корневища с корнями

Настои из корневищ используют как
отхаркивающее средство. Порошок из
листьев применяют в виде чая при
авитаминозах (5 г на заварку).



Василек синий (посевной)

Одно-двулетнее растение из семейства сложноцветных с прямым ветвистым стеблем высотой до 80 см и хорошо развитым стержневым корнем.

Цветет в июне —
июле.
Лекарственным сырьем являются
краевые цветки

Применяют настой или чай из цветков василька в качестве легкого мочегонного средства при хронических заболеваниях почек и мочевого пузыря, сердечнососудистой системы, а также для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения



Лопух большой, или репейник

Крупное двулетнее (реже многолетнее) растение.

Цветет в июне августе, плоды созревают в июле — сентябре.

Лечебное применение имеют корни

Корни лопуха применяют главным образом в качестве мочегонного, желчегонного, противовоспалительного и потогонного средства.



Ландыш майский.

Цветет в апреле - июне, плоды
созревают в августе — сентябре.



Крапива

Многолетнее жгучее травянистое растение из семейства крапивных (Urticaceae) с ползучим корневищем.

В медицине используют листья крапивы. Они богаты витаминами, в частности аскорбиновой кислотой (0,6%) и каротином (до 50 мг %), а также витаминами К, В2, В3

Заготавливают листья крапивы во время цветения растений, с мая до сентября.



Кубышка желтая (кувшинка желтая)

Водное многолетнее травянистое растение из семейства кувшиновые (Nymphaeaceae) с длинным желтым корневищем, достигающим диаметра 10 см



Медицинское значение имеют корневища кубышки, содержащие алкалоиды нуфарин и нуфаринин, дубильные вещества и др.

В народной медицине отвар корневищ в небольших дозах дают при туберкулезе, воспалении почек и мочевыводящих путей

Клюква болотная, или обыкновенная

Вечнозеленый стелющийся кустарничек из семейства брусничных (*Vacciniaceae*) с длинными тонкими (диаметром до 1 мм) стеблями.

Цветет в мае - июне, плоды созревают в сентябре, сохраняются на растении до весны.

Пищевое и медицинское значение имеют ягоды клюквы.

Свежие ягоды клюквы и изделия из них (соки, сиропы, кисели, желе, варенье, вино) улучшают аппетит и усвояемость пищи



Ежевика сизая

Rubus caesius L.

Растет в сырых лесах, лесных оврагах, на вырубках, полянах, в зарослях кустарников, в долинах рек и ручьев.

Плоды ежевики хорошее диетическое средство. Свежие плоды и сок из них употребляют для утоления жажды при лихорадочных состояниях и при повышенной температуре.

Цветет с мая до августа, плоды созревают в июне — октябре.



Спасибо за внимание.

- Использованная литература.
- <http://www.medunica.info/>
- <http://www.medunica.info/bolezni/prizabolev.htm>
- Энциклопедия для детей. «Аванта».1998