

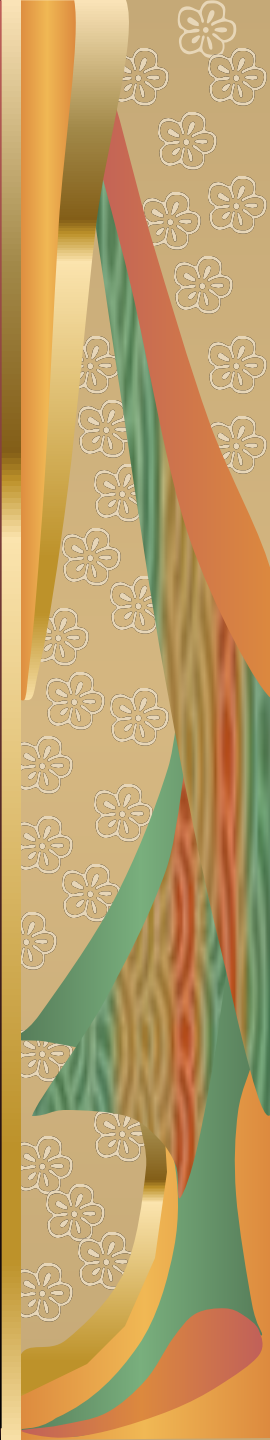


Лекарственные растения



Подготовила
воспитатель:
Белая Т. А.

ГБОУ СОШ № 1
г. Спасск-Ямский
Белый Т. А.



Мать – и – мачеха



- **Мать-и-мачеха** представляет собой травянистое растение, которое расцветает ранней весной, прежде чем появятся листья. Цветы желтого цвета на цветоносах высотой от 10 до 25 см. После окончания периода цветения появляются листья. Верхняя часть листа мать-и-мачехи на ощупь холодная, а нижняя - теплая. От этого свойства растение берет свое название. Среда обитания - глинистые берега рек, овраги, канавы. В современной медицине мать-и-мачеха используется как средство от кашля. Основное применение сводится к лечению заболеваний горла, легких и бронхов. Отвар из мать-и-мачехи применяют при ушибах и повреждениях. Растение обладает противовоспалительным действием, оказывает общеукрепляющее влияние на организм, помогает заживлять различные раны.



Чистотел



- **Чистотел** имеет ряд народных названий бородавник, ласточкина трава, чистяк и является многолетним растением. Листья чистотела крупные, цветки желтые собраны в соцветия. Если надломить любую его часть, выделяется млечный сок оранжевого цвета.
Время цветения с конца мая по начало сентября. Растет около домов и заборов, в садах и огородах, в парках и лесах, на пустырях и на окраинах полей. Применяют чистотел в лечении болезней печени, ревматизма, гастритов, бронхиальной астмы и коклюша. Наружно соком удаляют сухие мозоли, бородавки, другие кожные образования. Грибковые заболевания лечат при помощи отвара из сухих листьев и побегов, сока свежего растения. В зависимости от заболевания для лечения применяют настой, отвар, мази, экстракты и сок.



Зверобой



- **Зверобой** – многолетнее травянистое растение. Его стебли достигают в высоту от 30 см до 1 м. Листья - продолговато-овальные, цветы - желто-золотистого цвета, собранные в шаровидные соцветия. Цветет с июня по август. Зверобой растет на лесных лугах и опушках, в разреженных лесах и среди кустарников. Это лечебное растение считается «лекарством от девяноста девяти болезней». Из зверобоя готовят препараты, оказывающие ранозаживляющее действие. Свежую траву прикладывают к ранам и ушибам. Настойку зверобоя назначают при кашле. Траву входят в состав различных сборов и чаев. Чай из зверобоя способствует улучшению аппетита, оказывает тонизирующее влияние на весь организм человека. Его благотворительное действие возрастает при совместной заварке с шиповником, душицей и другими лечебными травами.



Подорожник



- **Подорожник большой** распространен почти по всей территории России. Встречается на лугах, вдоль дорог, иногда на самих зарастающих дорогах и на пустырях. Цветет с мая по август. Для нужд фармацевтической промышленности его выращивают на специальных плантациях. В медицине используют листья подорожника. Ранозаживляющее действие листьев подорожника известно более тысячи лет. Кашицу из листьев прикладывают к ранам, ушибам, нарывам, ожогам, мозолям, отекам после укусов ос и пчел, а иногда к ранам от укусов змей. Настой и отвар листьев в медицине используют как отхаркивающее средство при лечении бронхитов, бронхиальной астмы, коклюша и туберкулеза. Отваром листьев полощут полость рта при воспалениях десен, зубной боли и промывают воспалившиеся глаза.



Лопух большой



- **Лопух большой (Репейник)** – это двулетнее травянистое растение с мясистыми корнями до 1,5 – 2 м высотой. Стебли прямостоячие, с большими прикорневыми листьями до 70 см длиной и 50 см шириной. Цветки мелкие, с лилово-пурпурным венчиком. Лопух цветет в июне – августе и растет как сорное растение на пустырях, вдоль дорог и изгородей, в оврагах. В медицине используют корни. . Настой корня на оливковом масле используют для улучшения роста волос (репейное масло). Настои и отвары пьют при отеках, хронических гастритах, для улучшения обмена веществ. Из свежих корней готовят мазь, которой лечат ожоги, раны, экзему. В народной медицине свежие листья прикладывают к застарелым ранам и воспалительным участкам кожи как жаропонижающее и антибактериальное средство.



Мята полевая



- **Мята полевая** – многолетнее растение с ветвящимся стеблем и сердцевидными листьями с заостренными краями. Цветы – мелкие, розовато-лилового цвета. Цветет с конца июня до сентября. Растет на сырых лугах, в лесах, по берегам рек и водоемов, в полях и садах. Основным лечебным средством является ментол. В современной медицине мята используется для приготовления многих лекарств: ментол входит в состав валидола, валокордина, капель. Очень полезны настои из мяты, способствующие опорожнению пищеварительного тракта. Эфирные масла, извлеченные из мяты, добавляют в зубные пасты и порошки. Настои из высушенных листьев пьют как успокаивающее средство при бессоннице и расстройстве нервной системы.



Ромашка аптечная



- **Ромашка** - однолетнее травянистое растение с ветвистыми стеблями и продолговатыми листьями. Цветки в корзинках белого цвета с желтой сердцевинкой. Растет около жилья, на полях, на плохо обработанной почве, вдоль дорог и обладает сильным ароматом. В качестве лекарственного сырья используют цветочные корзинки. Они содержат эфирное масло. Препараты ромашки обладают противовоспалительным, успокаивающим действием, улучшают аппетит, расширяют сосуды головного мозга. . Настои ромашки наружно применяют для полоскания полости рта и горла при ангинах, ларингитах.



Тысячелистник обыкновенный



- Тысячелистник - многолетнее травянистое растение высотой 20-80 см с ползучим корневищем, прямым стеблем, с рассеченными листьями снизу с точечными железками. Корзинки белых цветков собраны в щитки на концах ветвей. Цветет с июня до конца августа. Растет на лугах, в березовых, кедровых лесах, в лесополосах, по склонам оврагов. В качестве лекарственного сырья используют траву, листья, цветки. Сырье содержит эфирное масло, муравьиную, уксусную кислоты. Траву тысячелистника обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным свойствами. Настой и отвар травы тысячелистника применяют при наружных и внутренних кровотечениях. Свежим соком тысячелистника протирают лицо для удаления угрей.



Пастушья сумка



- **Пастушья сумка** - однолетнее травянистое растение высотой 20-30 см с одиночным, ветвистым стеблем. Листья выемчато-зубчатые, цветки мелкие, белые. Плод – стручок, с выемкой наверху, по форме напоминает пастушью сумку. Цветет с апреля по май. Растет в полях, на огородах, у дорог, изгородей.
Для лекарственных целей используют надземную часть пастушьей сумки (стебель, листья, цветки). Она содержит эфирное масло, лимонную, яблочную, аскорбиновую кислоты. Препараты пастушьей сумки используют в кровотечениях.
В народной медицине отвар травы применяется при нарушениях обмена веществ, камнях в почках, в качестве мочегонного и ранозаживляющего средства.



Одуванчик



- **Одуванчик** – многолетник, высотой до 50 см. Листья у земли собраны в розетку, цветки насыщенно-желтые, представляют собой корзинку, расположенную на высоком безлистном, полумесяце внутри стебле. Массовое цветение в мае. Растет повсюду, начиная с лесных полян, лугов, парков и заканчивая обочинами дорог, огородами, возле жилищ. В лечебных целях используют листья и корни, реже цветки. Наружно препараты на основе корней и листьев хороши для лечения повреждений кожи, уменьшения опухоли при укусах пчел и ос, в косметических целях. Корни и листья являются хорошим средством для очистки и улучшения состава крови, обмена веществ. В народной медицине применяют сок, полученный из листьев и корней одуванчика. Его также можно заготавливать на зиму, используя спирт.



Полынь горькая



- **Полынь** - многолетнее растение высотой 1-1,5 м, с ветвистыми стеблями и шелковистыми, серебристо-серыми листьями. Цветки желтые, в мелких корзинках собраны в однобокие кисти. Растение имеет ароматный запах и сильный горький вкус. Цветет в июле-августе. Растет по опушкам лесов, среди кустарниковых зарослей, на огородах, пустырях, в садах. В качестве лекарственного сырья используется трава полыни. В медицине растение применяется для возбуждения аппетита, усиления деятельности пищеварительных органов. Ее употребляют в виде настойки, экстрактов и чая. В народной медицине препараты полыни применяют против ожирения, бессонницы, вывихах с опухольями, плохом запахе изо рта. Длительное применение препаратов полыни может привести к галлюцинациями.



ШИПОВНИК



- **Шиповник** - дикорастущий кустарник высотой до 2 м, с серовато-бурыми дугообразными ветвями, усеянными прочными шипами. Цветки красных оттенков. Плоды в зрелом виде ярко-оранжевые или красные. Растет отдельными кустами или небольшими группами в сосновых и березовых лесах, а также вдоль рек, где образует сплошные заросли. Особо важную роль шиповник играет в питании детей. Продукты его переработки повышают сопротивляемость детских организмов к инфекционным заболеваниям. Люди систематически употребляющие настой шиповника реже болеют, у них повышается работоспособность. Настой плодов рекомендуют при авитаминозах, для заживления ран, лечения и промывания глаз.



Черёда трёхраздельная



- **Черёда** - травянистое, однолетнее растение, достигающее высоты до 1 м. Стебель прямой красноватого оттенка, ветвящийся сверху. Листья с небольшими крылатыми черешками длиной до 7 см. Цветки грязновато-жёлтого оттенка. Цветёт черёда с июня до сентября. Растёт на полях и огородах в качестве сорняка, по берегам водоёмов и в сырых лугах, на болотах. Черёда обладает ранозаживляющими и противовоспалительными особенностями. Используется в виде отваров и настоев для повышения аппетита, при лечении бронхитов, переломов костей, кожных болезней, проблем с обменом веществ. В народной медицине отвар и настой растения назначают при лечении фурункулов, прыщей и угрей.



Облепиха



- **Облепиха** - колючий ветвистый кустарник высотой до 5 м с темно-серыми морщинистыми ветвями. Продолжительность жизни достигает 50 лет. Цветки очень мелкие, незаметные, безлепестковые. Цветет облепиха в апреле - мае. Плоды созревают в августе – сентябре, густо покрывают концы ветвей и остаются на ветках до весны. Плоды круглой формы представляет собой сочную костянку золотисто-желтого цвета, вкус кисловатый с ананасовым привкусом. В медицине используются плоды, отвар семян, облепиховое масло. Препараты из облепихи применяют при лечении желудочно-кишечного тракта, кожных заболеваний, против выпадения волос. Сок плодов — превосходное косметическое средство. Маски из сока делают кожу лица нежной, упругой, предотвращают образование морщин. Богатый набор витаминов питает и омолаживает кожу.



Крапива



- **Крапива** - многолетнее травянистое растение, все части которого покрыты жгучими волосками. Прямостоячий стебель достигает в высоту до 1,7 м. Листья сердцевидные с крупнопильчатым краем. Цветки мелкие зеленые. Цветет с июня до осени. Растет в тенистых влажных лесах, на вырубках, по оврагам, вдоль заборов, на пустырях, в лесах и огородах. С лечебной целью заготавливают все части растения: листья, цветки, семена, корни. Препараты листьев крапивы обладают кровоостанавливающим и противовоспалительным действием, применяются при кровотечениях, повышают свертываемость крови. Листья крапивы используют при железодефицитной анемии и желудочно-кишечных заболеваниях. Наружно их применяют в виде примочек для лечения нагноившихся ран.



Ландыш майский



- **Ландыш** - многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, от которого ежегодно отрастают побеги, состоящие из 2-3 ярко-зеленых листьев длиной до 20 см и шириной до 8 см. **Ландыш – ядовит.** Цветки мелкие, белые с нежным запахом. Плод – круглая оранжевая ягода. Цветет в апреле, мае или июне. Растет на умеренно увлажненных почвах под пологом леса. В качестве лекарственного сырья используют листья и цветки. В медицине препараты ландыша применяют при лечении хронических сердечно - сосудистых заболеваний, неврозов. Принимают внутрь в виде настойки ландыша. Препараты ландыша вызывают замедление ритма сердечных сокращений, улучшают пульс.



Пустырник сердечный



- **Пустырник сердечный** - многолетнее травянистое растение с деревянистым корневищем. Стебель прямой, высотой до 20 см. Листья голые, черешковые. Цветки розовые или розово-фиолетовые, мелкие, неправильной формы. Цветет в июне-июле. Растет в кустарниковых зарослях, на лесных полянах, пустырях, опушках. Как сорняк растет в садах и огородах. Нетребователен к почвам. В качестве лекарственного сырья используется трава и сок пустырника. Настойку и экстракты травы применяют в качестве успокаивающего средства при различных нервных заболеваниях, при сердечно - сосудистых заболеваниях и пороках сердца. В народной медицине предпочитают пользоваться свежесжатым соком пустырника, заготавливая его на зиму.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

