

# МБДОУ №3 Детский Сад «Светлячок»

Презентацию подготовила воспитатель 1-  
ой подготовительной группы  
Тихомирова В.В.

г. Осташков  
2018 год

# Лекарственные растения



# Цели и задачи:

- **Цель:** создание условий для ознакомления детей с миром целебных растений, формирование представления о роли растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.
- **Задачи:** расширять и формировать знания детей о лекарственных дикорастущих растениях, их ценности для здоровья, правил пользования.
- **Развивать речь:** обогащать словарь, побуждать задавать вопросы, составлять рассказы-описания, сказки, загадки; развивать игровое творчество, смекалку, навыки поведения в экстремальных ситуациях.
- **Воспитывать у детей любознательность, бережное отношение к растениям, любовь к родному краю.**

# *Травы – лекари*

Все травы – лекари – д  
И зверобой, и медуница  
И земляника, и черника  
И брусника с голубикой  
Чистотел, полынь, кали  
Лён, календула, крапив  
Травы где найти такие,  
Знают жители лесные.  
Вот о чём они для нас  
Поведут сейчас расска



# Одуванчик

Золотой и молодой  
За неделю стал седой,  
А денечка через два  
Облысела голова,  
Спрячу-ка в карманчик  
Бывший ...



# Полезьа одуванчика

- Для лечения и в пищу употребляют молодые листья, цветки, корни одуванчика.
- Люди собирают цветки одуванчиков и настаивают их на спирту, а полученной настойкой растирают спину, ноги, все больные места, это очень помогает.
- Цветы одуванчиков - это лакомство. Мамаы варят варенье и будет оно сладкое и душистое как мед, будет напоминать о весне и о таких полезных одуванчиков.



# Ромашка

- Стоит в саду кудряшка —  
Белая рубашка,  
Сердечко золотое.  
Что это такое?





# Польза ромашки

- Отваром из цветков, ромашки лечат от разных воспалений, от простуды, болей в животе, делают примочки на глаза. Ромашку добавляют и в смеси с другими растениями. Такие средства используют в виде примочек, припарок, мазей, кремов. Женщины издавна умывались отваром ромашки, он делает кожу мягкой, матовой, а блондинки моют им волосы, чтобы стали они золотистыми и блестящими.



# Крапива

- Злая, как волчица,  
Жжется, как горчица!  
Что это за диво?  
Это же ...



# Полезьа крапивы

- Хорошо известная всем крапива – ценное лекарственное растение. На Руси испокон веков крапива использовалась для исцеления болей в пояснице и против выпадения волос.
- Крапива умеет останавливать кровь, насытить наш организм витаминами и заживлять раны.
- Крапивными вениками парились в бане, из молодой крапивы варили вкуснейшие щи.





# Мята

- Травка очень душиста,  
Ароматные листья.  
Поскорей собирай  
И заваривай чай!  
А найдёшь возле хаты,  
Называется — ... .



# Полезьа мяты

- Мята используется при болях в сердце, головной боли, гриппе, простудах и зубной боли.
- В Риме считалось, что мятный чай поднимает настроение и успокаивает нервы.





# Малина

- Сладких ягод соберите,  
Для варенья припасите,  
От простуды, от ангины  
С чем поможет чай? - С...



# Польза малины

- Плоды малины употребляют свежими или используют для приготовления варенья, желе, мармелада, соков.
- В народной медицине используются ягоды и листья при простуде, гриппе, как жаропонижающее средство, а также укрепляет нервы.



*Когда собирать*  
Лекарственные растения обладают  
наиболее целебной силой в  
определенные месяцы.



*В какую погоду надо собирать  
лекарственные растения?*

Все лекарственные растения  
собирают только в солнечную погоду.



# *Как собирать*

Заранее запаситесь всем необходимым для сбора (мешками, ножницами, ножами).



# *Где можно собирать?*

Каждое растение имеет определенное место произрастания, которые необходимо знать.

Нельзя собирать у шоссе и дорог, в местах, которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где лекарственных растений очень мало.



*Нужно ли мыть руки после сбора растений?*

После сбора обязательно  
вымойте руки с мылом!





# *Собирая, охранять!*

Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите, оставьте несколько крепких здоровых экземпляров. Собранные растения умеете правильно сохранять.



## *Как сохранить*

- Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь.



# Спасибо за внимание!



# Будьте здоровы!!!