

Лекарственные и редкие растения Оренбургской области

Исмагилова В.Х. учитель географии
МОБУ ООШ № 3 г. Оренбурга

Цель урока

- Сформировать представление о разнообразии лекарственной флоре области и её роли в экосистеме степных ландшафтов Оренбургского края.

- Многие виды растений области являются полезными для человека или животных. Из них получают лекарства, эфирные масла, краски.
- В составе флоры нашего края около 125 видов лекарственных растений.
- Лекарственные растения — обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.



Самые известные лекарственные растения области



Солодка
голая-
применяется
при лечении
кашля

крушина(жостер)



- Крушина – это растение, знакомое с детства каждому под названием «волчьи ягоды», впрочем, волчьими ягодами называют и еще некоторые другие растения схожего вида. Правильно жостером называть один вид крушины – крушину слабительную, отличающуюся от остальных видов наличием колючек на верхушках веток. Крушина растет в виде кустов или небольших деревьев, в перелесках, на опушках, на берегу рек и озер, имеет широкий ареал обитания – от Северной Африки и Азии практически до Полярного круга, распространена в Европе и Северной Америке, куда была завезена из Европы в декоративных целях. Цветет растение обильно с середины мая по июнь невзрачными желтыми цветами, на месте которых позже появляются ягоды-костянки, вначале зеленые, позже красные, в середине августа они поспевают, и становятся черными.

- Крушину применяют в декоративных целях используют как сам кустарник, так и его древесину, мелкие желтые цветы медоносны, из семян получают масло, содержащее большое количество смол, гликозидов, красящих веществ и янтарной кислоты, это масло находит применение как в медицине, так и в лакокрасочной промышленности. В медицине используются ягоды крушины и ее кора.

Зверобой продырявленный



- Многолетнее растение, 25 - 40 см высоты. Если смотреть на молодые листья против света, то на них видны светлые маленькие точки, будто растение продырявлено. Это места желез со светлым секретом - смесь эфирного масла и смолы. Цветет с июля по сентябрь, является хорошим медоносом. Лепестки ярко-желтые, если их потереть между пальцами, изменяют окраску на кроваво-красную. Запах у свежего растения приятный, вкус горьковатый. В лечебных целях используется надземная часть растения.



Излюбленными местами зверобоя являются луга, поляны кустарников, опушки лесов и даже светлые леса, откосы рек, обочины дорог, межи. Народные названия: ивановская трава, кровавник, молодецкая кровь, красная травица, заячья кровь, зверобой дырявый, зверобой жёлтый, зверобойник, хвороб





Валериана лекарственная

- Валериана лекарственная — высокое крупное многолетнее травянистое растение семейства валериановые, высотой до 2 м.
- Название происходит от латинского "Vale" - будь здоров! Валериана обычно встречается в лесах, на опушках, на лугах, болотах, полянках и в других влажных местах, часто в канавах вдоль железных и шоссейных дорог.

- Валериану лекарственную назначают как успокаивающее средство, при лечении сердечных заболеваний и для



Пустырник татарский



- Препараты пустырника обладают седативными свойствами, понижают АД, замедляют ритм сердечных сокращений, обладают противосудорожной активностью в эксперименте. Оказывают благоприятное влияние на углеводный и жировой обмен, снижают уровень сахара, холестерина, общих липидов в крови, нормализуют показатели белкового обмена.

Дягиль

Дягиль -двухлетнее высокое пахучее растение с толстым корневищем.

Еще с древнейших времен **ДЯГИЛЬ** считается **лекарственным растением**. Он стимулирует кровообращение и повышает иммунитет.

Обладает противовоспалительным, и успокаивающим действием.



Крапива двудомная

Многолетняя трава с ползучим, длинным корневищем и прямостоячим стеблем высотой 100-150 см. имеющим форму четырехгранника.

В народной медицине используют как листья, так и корневища с корнями. Листья можно собирать все лето, а корневища – поздней осенью. Крапива обладает ранозаживляющим, кровоостанавливающим, общеукрепляющим, стимулирующим, витаминизирующим действием.



Аконит ядовитый, Борец.

В медицинских целях используют в основном свежие клубни растения, которые собирают в начале осени. В небольших дозах **Аконит аптечный** применяют для снижения артериального давления, как болеутоляющее средство, анестетик.. Народные целители иногда применяют аконит как противораковое средство.



- Применять его можно только под наблюдением врачей. Самостоятельное использование строго не рекомендуется. В древности аконит ядовитый использовали только как яд, им смазывали наконечники стрел, лезвия мечей. При попадании больших доз препарата в организм может наступить смерть.

Чистотел большой (Куриная слепота)

относится к семейству маковых и является многолетним травянистым растением. Растение ядовито. О лекарственных свойствах чистотела людям известно давно. Авиценна причислял чистотел к растениям, обладающим "сильными очистительными свойствами".

Русское его название - «чистотел» - произошло потому, что издавна он начал применяться в народной медицине как средство против кожных заболеваний - прыщей, угрей, лишаяев, пигментных пятен, веснушек. Издавна его использовали и для выведения бородавок.





Молочай

Плодово-ягодные растения



Ежевика



**Земляник
а**

Вишня степная

Тёрн (слива колючая)



Водяной орех (чилим)



Медоносные растения области

- Акация желтая
- Рябина обыкновенная, ива, мать и мачеха, липа, мышиный горошек, донник желтый и белый, цикорий, малина.



цикорий

Мышиный горошек



Заключение

- Оренбуржье богато различными видами лекарственных растений, многие из которых приносят пользу человеку. Но некоторые виды нуждаются в охране и защите, в следствии того, что сокращаются их естественные ареалы распространения.

Домашнее задание

- Приготовить сообщения о растениях занесенных в Красную книгу Оренбургской области.