

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Носова Наталья Викторовна



**Цель:** знакомство с разнообразием растительного мира, его экологического единства, воспитания бережного отношения к растениям.

**Задачи:**

- Знакомить детей с лекарственными растениями, их лечебными свойствами.
- Расширять знания детей о лекарственных растениях, способных частично заменить химические препараты, что растения более безвредны для организма человека.
- Воспитывать бережное отношение к растениям для сохранения целостности экосистем.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

## Деревья



Дуб



Липа



Сосна  
обыкновенная

## Кустарники



Боярышник



Малина



Смородина черная

## Травы



Ромашка аптечная



Чистотел большой



Душица  
обыкновенная



Пастушья  
сумка



Горец птичий



Крапива  
двудомная



Мать и мачеха



Календула  
лекарственная



Подорожник  
большой

# Одуванчик

Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты. В медицине используют корни растения в качестве возбуждающего аппетит средства и как желчегонное. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают корни осенью в стадии увядания листьев, затем промывают и провяливают на воздухе несколько дней, до тех пор, пока из корней перестанет выделяться млечный сок. Сушат, разложив в один слой, под навесами и на чердаках.



## Мать-и-мачеха



В качестве лекарственного сырья собирают листья и цветки мать-и-мачехи. Листья используются как потогонное средство и помогут избавиться от мучительного кашля и диатеза. Отвар применяют для улучшения зрения и повышения иммунитета.

# Мята лимонная (мелисса)



Мята лимонная обладает многими лечебными свойствами. Известно, что в ней содержится много эфирного масла, а также витамины группы В — тиамин (В 1), рибофлавин (В 2) и витамин С. Кроме этого, в ней имеются и дубильные вещества. Данное растение является также великолепным медоносом, именно поэтому мяту лимонную называют еще пчелиной травой. С давних пор мелисса считается одним из самых популярных растений. Ее применяют при: нервных болезнях, где она служит мягким успокоительным и укрепляющим нервную систему средством; спасает от бессонницы, невралгии, мигрени и меланхолии; снимает боли и способствует улучшению сердечно-сосудистой системы; улучшает работу желудочно-кишечного тракта.

# Пустырник



Пустырник совсем не случайно носит именно такое название, ведь, обычно, он произрастает на пустырях и имеет совершенно неприметный вид.

В составе пустырника присутствует много ценных для медицины веществ. Это растение богато минеральными солями, витаминами А, С, дубильными веществами и эфирными маслами. Пустырник – это лучшее растение для успокоения и укрепления сердца. Ещё он положительно влияет на нервную систему. Отвар и настойка пустырника помогают снимать спазмы и боли.

Название "ромашка" - исконно русское. В лечебнике XVI века упоминается пупавка римская, которая потом превратилась в романову траву, затем в роману, а позже - в ромашку. На языке цветов это означает: "милая простота".

Существует много видов ромашки: обыкновенная, аптечная, римская, персидская, немецкая, кавказская, и растут они повсюду - на лугах, в степях, даже в пустыне.

В медицине ценится ромашка, которую не зря называли аптечной, - неприметное растение обладает прекрасными лечебными свойствами.

Древние русичи парили ноги в водном настое ромашки, готовили из нее различные мази для лечения кожных заболеваний, полоскали ею больное горло, лечили органы пищеварения.

## Ромашка



Ромашка  
аптечная



# Шиповник коричный



*Шиповник коричный*

**Народные названия:** шиповник майский, роза коричная, шипняк, шипшина, петушьи ягоды, свороборина.

У многих народов шиповник — любимое бытовое, ритуальное и священное растение: из его цветков плели гирлянды для невест; женщины и девушки украшали себя бусами из ярких плодов.

У славянских народов шиповник — символ красоты, молодости, любви. Одновременно он символизирует и крепкую мужскую стать.

# ШАЛФЕЙ



Растению присущи ярко выраженные противовоспалительные, антимикробные, кровоостанавливающие, общеукрепляющие свойства, а также шалфей способен повышать секреторную активность пищеварительного тракта, увеличивать выделение желудочного сока и может уменьшать повышенное потоотделение.

Лекарственные свойства этой лечебной травы обусловили её применение, а именно то, что шалфей используется для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, почек, различных вирусных инфекций.



# Клевер



Клевер содержит целый ряд ценных полезных веществ. Он считается источником магния, меди, кальция, хрома, железа, фосфора.

Его отвары и настои обладают способностью очищать кровь, нормализуют работу кишечника.

К тому же клевер обладает ещё и мочегонным свойством.

# Крапива



Крапива очень богата полезными веществами. Витамина С в ней больше, чем в яблоке и лимоне. Заготавливают крапиву всю лето, сушат в тени. Отвар крапивы – известное средство для укрепления и красоты волос.

# Пижма



Пижма обыкновенная или дикая рябинка – лекарственное желчегонное и желудочное растение. В народной медицине применяется как противоглистное средство.

# Иван – чай (кипрей)



- Иван – чай бывает в рост человека.
- Из листьев этого растения в старину на Руси готовили чай.
- В цветках много нектара, поэтому они привлекают пчёл.
- По цветкам можно узнавать погоду. Перед дождём они закрываются.

## Подорожник

Много названий у этого растения, и большинство из них подчеркивает приверженность его к дорогам: попутник, придорожник, припутник, путики, путник, трипутник...

Как лекарство подорожник используется с древнейших времен. В нашей стране с давних пор применяют листья растения с учетом его ранозаживляющих, противовоспалительных и отхаркивающих свойств.



# Тысячелистник



Тысячелистник применяется для лечения ран.

Это прекрасное кровоостанавливающее и сосудорасширяющее средство.

А ещё он поможет при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.



# Полынь горькая

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве возбуждающего аппетит средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или на воздухе, предохраняя от солнечных лучей.



# Черника

- Ягоды черники употребляются в пищу и для приготовления киселей, варенья.
- Черника даёт фиолетовую окраску ткани.
- Хорошее медоносное растение.



# Рябина



**Плоды рябины использовались в народной медицине как противогрибковое, кровоостанавливающее, мочегонное, желчегонное, слабительное и как средство от головной боли; в научной медицине рябина не используется. Облегчает головную боль, снимает усталость.**

# Калина



**Свежие плоды и настой плодов используются как общеукрепляющее, экстракт оказывает ранозаживляющее действие. В народной медицине широко используются все части калины. Отвар коры уменьшает и останавливает различные внутренние кровотечения, суживает кровеносные сосуды и обладает противоспазматическим, противосудорожным и успокаивающим действием.**

# Земляника лесная



- Рекомендует свежие ягоды лесной земляники при болезнях сердца, печени и желчного пузыря, при нервном истощении, малокровии и слабости. Чай из листьев земляники известен как очищающий кровь, способствующий кроветворению и успокаивающий нервы.

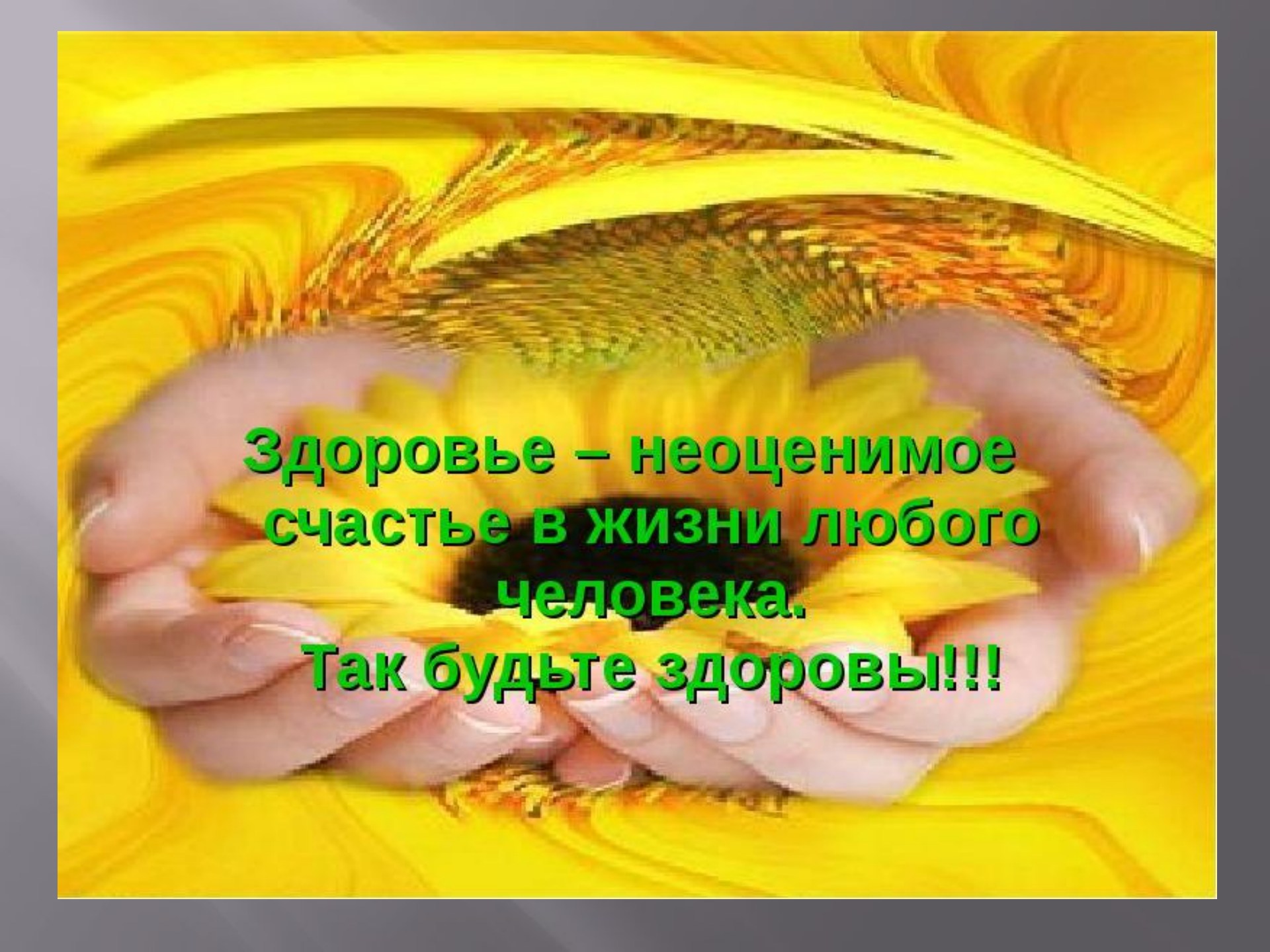
## **МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ**

**В народной медицине используются цветки и листья растения, а в научной, только плоды. Сушёные плоды являются прекрасным потогонным средством при простудных заболеваниях, гриппе, ангине. Кроме того они обладают антисептическим и жаропонижающим свойствами.**



Плоды облепихи оранжевые или красноватые, они густо расположены и как бы «облепляют» ветви (отсюда идет русское название «облепиха»). Ягода имеет шарообразную или вытянутую форму. В народе ее так же называют млечник, восковуха, золотое дерево.



A pair of hands is shown holding a sunflower seed head. The background is a vibrant yellow field of sunflowers, with the central part of the image showing a close-up of the seed head. The overall image has a warm, golden-yellow color palette.

**Здоровье – неоценимое  
счастье в жизни любого  
человека.**

**Так будьте здоровы!!!**