

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Носова Наталья Викторовна



Цель: знакомство с разнообразием растительного мира, его экологического единства, воспитания бережного отношения к растениям.

Задачи:

- Знакомить детей с лекарственными растениями, их лечебными свойствами.
- Расширять знания детей о лекарственных растениях, способных частично заменить химические препараты, что растения более безвредны для организма человека.
- Воспитывать бережное отношение к растениям для сохранения целостности экосистем.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Деревья



Дуб



Липа



Сосна
обыкновенная

Кустарники



Боярышник



Малина



Смородина черная

Травы



Ромашка аптечная



Чистотел большой



Душица
обыкновенная



Пастушья
сумка



Горец птичий



Крапива
двудомная



Мать и мачеха



Календула
лекарственная



Подорожник
большой

Одуванчик

Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты. В медицине используют корни растения в качестве возбуждающего аппетит средства и как желчегонное. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают корни осенью в стадии увядания листьев, затем промывают и провяливают на воздухе несколько дней, до тех пор, пока из корней перестанет выделяться млечный сок. Сушат, разложив в один слой, под навесами и на чердаках.



Мать-и-мачеха



В качестве лекарственного сырья собирают листья и цветки мать-и-мачехи. Листья используются как потогонное средство и помогут избавиться от мучительного кашля и диатеза. Отвар применяют для улучшения зрения и повышения иммунитета.

Мята лимонная (мелисса)



Мята лимонная обладает многими лечебными свойствами. Известно, что в ней содержится много эфирного масла, а также витамины группы В — тиамин (В 1), рибофлавин (В 2) и витамин С. Кроме этого, в ней имеются и дубильные вещества. Данное растение является также великолепным медоносом, именно поэтому мяту лимонную называют еще пчелиной травой. С давних пор мелисса считается одним из самых популярных растений. Ее применяют при: нервных болезнях, где она служит мягким успокоительным и укрепляющим нервную систему средством; спасает от бессонницы, невралгии, мигрени и меланхолии; снимает боли и способствует улучшению сердечно-сосудистой системы; улучшает работу желудочно-кишечного тракта.

Пустырник



Пустырник совсем не случайно носит именно такое название, ведь, обычно, он произрастает на пустырях и имеет совершенно неприметный вид.

В составе пустырника присутствует много ценных для медицины веществ. Это растение богато минеральными солями, витаминами А, С, дубильными веществами и эфирными маслами. Пустырник – это лучшее растение для успокоения и укрепления сердца. Ещё он положительно влияет на нервную систему. Отвар и настойка пустырника помогают снимать спазмы и боли.

Название "ромашка" - исконно русское. В лечебнике XVI века упоминается пупавка римская, которая потом превратилась в романову траву, затем в роману, а позже - в ромашку. На языке цветов это означает: "милая простота".

Существует много видов ромашки: обыкновенная, аптечная, римская, персидская, немецкая, кавказская, и растут они повсюду - на лугах, в степях, даже в пустыне.

В медицине ценится ромашка, которую не зря называли аптечной, - не приметное растение обладает прекрасными лечебными свойствами.

Древние русичи парили ноги в водном настое ромашки, готовили из нее различные мази для лечения кожных заболеваний, полоскали ею больное горло, лечили органы пищеварения.

Ромашка



Ромашка
аптечная

Шиповник коричный



Шиповник коричный

Народные названия: шиповник майский, роза коричная, шипняк, шипшина, петушьи ягоды, сворборина.

У многих народов шиповник — любимое бытовое, ритуальное и священное растение: из его цветков плели гирлянды для невест; женщины и девушки украшали себя бусами из ярких плодов.

У славянских народов шиповник — символ красоты, молодости, любви. Одновременно он символизирует и крепкую мужскую стать.

ШАЛФЕЙ



Растению присущи ярко выраженные противовоспалительные, антимикробные, кровоостанавливающие, общеукрепляющие свойства, а также шалфей способен повышать секреторную активность пищеварительного тракта, увеличивать выделение желудочного сока и может уменьшать повышенное потоотделение.

Лекарственные свойства этой лечебной травы обусловили её применение, а именно то, что шалфей используется для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, почек, различных вирусных инфекций.



Клевер



Клевер содержит целый ряд ценных полезных веществ. Он считается источником магния, меди, кальция, хрома, железа, фосфора.

Его отвары и настои обладают способностью очищать кровь, нормализуют работу кишечника.

К тому же клевер обладает ещё и мочегонным свойством.

Крапива



Крапива очень богата полезными веществами. Витамина С в ней больше, чем в яблоке и лимоне. Заготавливают крапиву всю лето, сушат в тени. Отвар крапивы – известное средство для укрепления и красоты волос.

Пижма



Пижма обыкновенная или дикая рябинка – лекарственное желчегонное и желудочное растение. В народной медицине применяется как противоглистное средство.

Иван – чай (кипрей)



- Иван – чай бывает в рост человека.
- Из листьев этого растения в старину на Руси готовили чай.
- В цветках много нектара, поэтому они привлекают пчёл.
- По цветкам можно узнавать погоду. Перед дождём они закрываются.

Подорожник

Много названий у этого растения, и большинство из них подчеркивает приверженность его к дорогам: попутник, придорожник, припутник, путики, путник, трипутник...

Как лекарство подорожник используется с древнейших времен. В нашей стране с давних пор применяют листья растения с учетом его ранозаживляющих, противовоспалительных и отхаркивающих свойств.



Тысячелистник



Тысячелистник применяется для лечения ран.

Это прекрасное кровоостанавливающее и сосудорасширяющее средство.

А ещё он поможет при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Полынь горькая

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве возбуждающего аппетит средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или на воздухе, предохраняя от солнечных лучей.



Черника

- Ягоды черники употребляются в пищу и для приготовления киселей, варенья.
- Черника даёт фиолетовую окраску ткани.
- Хорошее медоносное растение.



Рябина



Плоды рябины использовались в народной медицине как противогрибное, кровоостанавливающее, мочегонное, желчегонное, слабительное и как средство от головной боли; в научной медицине рябина не используется. Облегчает головную боль, снимает усталость.

Калина



Свежие плоды и настой плодов используются как общеукрепляющее, экстракт оказывает ранозаживляющее действие. В народной медицине широко используются все части калины. Отвар коры уменьшает и останавливает различные внутренние кровотечения, суживает кровеносные сосуды и обладает противоспазматическим, противосудорожным и успокаивающим действием.

Земляника лесная



- Рекомендует свежие ягоды лесной земляники при болезнях сердца, печени и желчного пузыря, при нервном истощении, малокровии и слабости. Чай из листьев земляники известен как очищающий кровь, способствующий кроветворению и успокаивающий нервы.

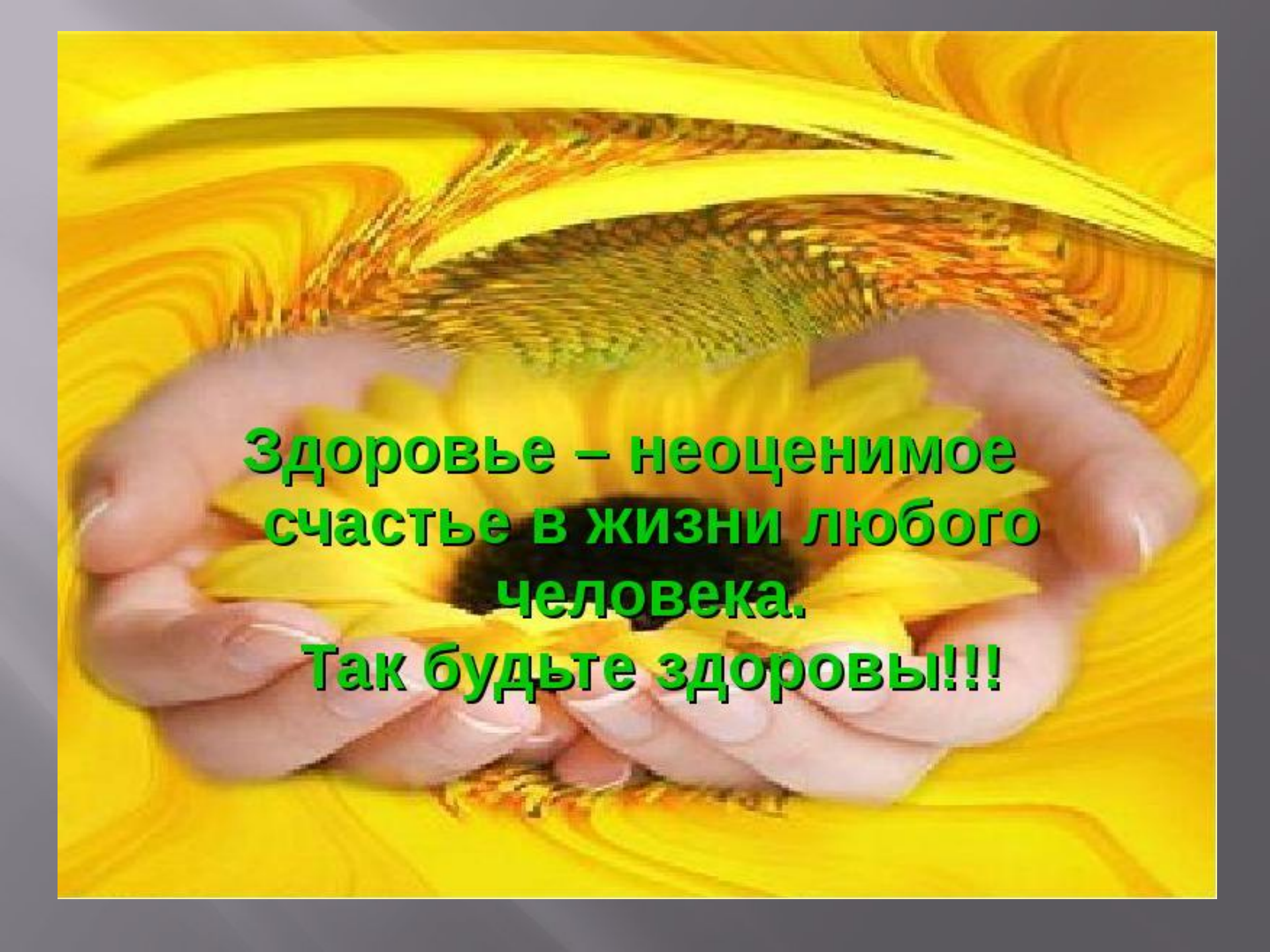
МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

В народной медицине используются цветки и листья растения, а в научной, только плоды. Сушёные плоды являются прекрасным потогонным средством при простудных заболеваниях, гриппе, ангине. Кроме того они обладают антисептическим и жаропонижающим свойствами.



Плоды облепихи оранжевые или красноватые, они густо расположены и как бы «облепляют» ветви (отсюда идет русское название «облепиха»). Ягода имеет шарообразную или вытянутую форму. В народе ее так же называют млечник, восковуха, золотое дерево.



A pair of hands is shown holding a sunflower seed head. The background is a vibrant yellow field of sunflowers, with the central part of the image showing a close-up of the seed head. The overall image has a warm, sunny, and healthy aesthetic.

**Здоровье – неоценимое
счастье в жизни любого
человека.**

Так будьте здоровы!!!