

# Лекарственные растения Республики Коми



**Брусника**

Презентация ученицы 3 а класса Малужко Арины

- Брусника - вечнозелёный кустарничек семейства вересковых.
- Листья очерёдные, частые, кожистые, на коротких черешках, блестящие, длиной 2-3 см, шириной до 1,5 см.
- Цветки густые, колокольчатые, белые или бледно-розовые, собраны по 10-20 штук в венчики.
- Цветёт брусника в конце весны - начале лета около 15 дней.
- Ягоды красные, сохраняются под снегом до весны.



**Растет брусника не только в тундрах,  
но и хвойных и смешанных лесах,  
на высохших торфяниках.**



- Брусника – очень ценное лекарственное растение.
- Лекарственным сырьём служат листья и ягоды.

## В бруснике содержится:

**Витамины** группы В, А, Е, РР, но особенно много витамина С.

### **Минеральные вещества:**

- кальций,
- магний,
- натрий,
- калий,
- фосфор,
- железо,
- марганец

### **Органические кислоты:**

- лимонная,
- бензойная,
- яблочная,
- щавелевая



- ❖ Отвар из листьев применяется при заболеваниях почек, сахарном диабете.
- ❖ Ягоды - при заболеваниях лёгких, как витаминное средство.
- ❖ Морс из брусники хорошо утоляет жажду: его часто рекомендуют больным с высокой температурой.
- ❖ Сок пьют при повышенном артериальном давлении.
- ❖ Брусничный сироп обостряет зрение.





lubomart.rucoz.ru



Kosmetista.ru

- ❑ Ягоды и листья брусники используются и в косметологии.
- ❑ Противовоспалительные и дезинфицирующие свойства брусники делают её отвары и настои очень эффективными при кожных проблемах – раздражениях, воспалениях.



**Благодарю за внимание!**

