

# Лекарственные растения вокруг нас.

Работу выполнила Костина Анна  
4А класс  
МБОУ гимназия №1  
г. Липецк  
Учитель Андриянова Е.В.



- С глубокой еще древности люди знали о целебной силе лекарственных растений и при лечении больных именно они использовались повсеместно. В Киевской Руси с первой половины 11 века названия лекарственных растений начали записывать в письма и формировать травники. По указу Петра I в начале 18 века в Москве, Петербурге и Лубнах были образованы «аптекарские огороды», где собственно и выращивались необходимые растения.
- Я хочу рассказать о растениях, которые я встретила у себя в деревне и на прогулках.



**Чистотел большой.**



**Шиповник обыкновенный.**



**Ежевика**



**Деревий**



**Цикорий дикий (горчанка, татарский цвет).**



**Фиалка трехцветная или анютины глазки.**



**Земляника лесная**



**Зверобой продырявленный**



**Хрен обыкновенный.**



**Иван-чай узколистный (кипрей)**



**Каштан конский**



**Укроп душистый.**



**Рябина обыкновенная.**



**Календула**



**Крапива двудомная**



**Рябина черноплодная (арония)**



**Ромашка аптечная (лекарственная)**



**Клевер луговой**



**Коровяк скипетровидный**



**Пырей ползучий**



**Пустырник пятилопастный**



**Лапчатка гусиная (гусяча лапка)**



**Ландыш майский**



**Пижма обыкновенная**





**Полынь горькая (настоящая)**



**Лопух большой**



**Липа сердцелистная**



**Подорожник большой**



**Пастушья сумка**



**Льянка обыкновенная**



**Малина обыкновенная**



**Петрушка кудрявая**



**Одуванчик лекарственный**



**Облепиха крушиновидная**



**Мята перечная**



**Мать-и-мачеха**



**Горец птичий (спорыш)**



**Вьюнок полевой**



**Василек синий**



**Береза**



**Боярышник колючий**



**Сосна обыкновенная**



**Дуб обыкновенный**

- Это далеко не полный список лекарственных растений произрастающих рядом с нами. Это те, что мне встречались часто на прогулках, и те, что растут у нас в деревне рядом с домом.
- Мы с мамой собирали и сушили мяту, чабрец, липу, шиповник, зверобой. Я прикладывала листья подорожника к царапинам. Мы часто пьем травяные чаи. А во время простуды мама дает мне чай с малиной.
- Лечиться травами кажется многим на первый взгляд проще простого, но чтобы не нанести своему организму вместо предполагаемой пользы – непоправимый вред, не занимайтесь самолечением.