



Лекарственные растения вокруг нас.

Работу выполнила Костина Анна
4А класс
МБОУ гимназия №1
г. Липецк
Учитель Андриянова Е.В.

- С глубокой еще древности люди знали о целебной силе лекарственных растений и при лечении больных именно они использовались повсеместно. В Киевской Руси с первой половины 11 века названия лекарственных растений начали записывать в письма и формировать травники. По указу Петра I в начале 18 века в Москве, Петербурге и Лубнах были образованы «аптекарские огороды», где собственно и выращивались необходимые растения.
- Я хочу рассказать о растениях, которые я встретила у себя в деревне и на прогулках.



Чистотел большой.



Шиповник обыкновенный.



Ежевика



Дерев'й



Цикорий дикий (горчанка, татарский цвет).



Фиалка трехцветная или анютины глазки.



Земляника лесная



Зверобой продырявленный



Хрен обыкновенный.



Иван-чай узколистный (кипрей)



Каштан конский



Укроп душистый.



Рябина обыкновенная.



Календула



Крапива двудомная



Рябина черноплодная (арония)



Ромашка аптечная (лекарственная)



Клевер луговой



Коровяк скипетровидный



Пырей ползучий



Пустырник пятилопастный



Лапчатка гусиная (гусяча лапка)



Ландыш майский



Пижма обыкновенная



Полынь горькая (настоящая)



Лопух большой



Липа сердцелистная



Подорожник большой



Пастушья сумка



Льянка обыкновенная



Малина обыкновенная



Петрушка кудрявая



Одуванчик лекарственный



Облепиха крушиновидная



Мята перечная



Мать-и-мачеха



Горец птичий (спорыш)



Вьюнок полевой



Василек синий



Береза



Боярышник колючий



Сосна обыкновенная



Дуб обыкновенный

- Это далеко не полный список лекарственных растений произрастающих рядом с нами. Это те, что мне встречались часто на прогулках, и те, что растут у нас в деревне рядом с домом.
- Мы с мамой собирали и сушили мяту, чабрец, липу, шиповник, зверобой. Я прикладывала листья подорожника к царапинам. Мы часто пьем травяные чаи. А во время простуды мама дает мне чай с малиной.
- Лечиться травами кажется многим на первый взгляд проще простого, но чтобы не нанести своему организму вместо предполагаемой пользы – непоправимый вред, не занимайтесь самолечением.