



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ "ЗА" ИЛИ "ПРОТИВ"



Выполнил ученик 3 «В» класса  
МБОУ СОШ № 102

Архипов Анатолий

Научный руководитель  
Кузнецова Ирина Анатольевна

*Травам нужно поклониться  
И навечно в них влюбиться,  
Трав лекарственных запас  
Помогает в трудный час.*



**НАША ДОМАШНЯЯ ПРИРОДНАЯ АПТЕЧКА**



# Ромашка аптечная

Оказывает  
противовоспалительное,  
спазмолитическое и  
противомикробное действие



# Мята

Успокаивающее действие, для  
лечения органов пищеварения



# Зверобой

Оказывает  
противовоспалительное и  
антисептическое действие.

Используют для лечения  
заболеваний сердца и  
органов пищеварения



# Душица

Расстройства нервной  
системы, бронхиты и  
простудные заболевания



# Календула

Антисептическое,  
противовоспалительное  
действие



# Крапива

Усиливают свертываемость  
крови, способствует  
увеличению гемоглобина и  
эритроцитов,  
поливитаминное средство

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

## ЗА

1. Компоненты натуральные.
2. Мягкое лечебное действие.
3. Минимальные побочные эффекты
4. Мало токсичны.
5. Облегчение симптомов
6. Комплексное воздействие
7. Возможность использования у разных возрастных групп
8. Возможность использовать длительно

## ПРОТИВ

1. Трудность в подборе дозировки.
2. Не подходят для лечения тяжелых заболеваний
3. Накопление вредных веществ из-за сложной экологической обстановки
4. Необходимо знать и с осторожностью применять ядовитые и сильнодействующие растения.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

## ЗА

10. При использовании наряду с терапией медицинскими препаратами улучшение наступает в течение нескольких дней.
9. Предупреждают осложнения при сопутствующей терапии медицинскими препаратами
10. Возможность использования в профилактических целях
11. Низкая стоимость.
12. Широкая доступность, несложная технология приготовления

Однако, в современной медицине начинают постепенно уделять внимание производству препаратов растительного происхождения

## ПРОТИВ

5. Ограниченные ресурсы
6. Практически не проходят проверки и исследования



Корень горечавки  
 Цветок первоцвета  
 Трава щавеля  
 Цветки бузины  
 Трава вербена



*экстракт  
 плюща*



Алтей лекарственный



Масло  
 эвкалиптовое  
 Масло сосны  
 обыкновенной  
 Масло мяты  
 перечной





Календула,  
белладонна



Белладонна



Жидкий экстракт  
тимьяна



Смесь  
хлорофиллов из  
листьев  
эвкалипта



Цветки ромашки  
хвоща трава  
тысячелистник  
алтея корень;  
одуванчика трава  
дуба кора  
грецкого ореха  
листья



Сок травы  
эхинацеи  
пурпурной



Травы  
золототысячника  
Корни любистока  
лекарственного  
Листья розмарина



Порошок травы  
термопсиса  
ланцетного

# Почему врачи не заинтересованы в назначении лекарственных трав?

1. **Общедоступность и бесплатность** лекарства означает отсутствие выгоды для производителя.
- 2.. Изыскания и изучение новых растений весьма **затратный процесс**, невыгодный в коммерческом смысле
3. **Обучение** применения фитотерапии в медицинских вузах практически **забылось**.
4. **Образовалась некомпетентность** врачей по применению лекарственных растений.
5. Производители химических препаратов проводят **широкие рекламные компании** по своей продукции, в том числе предоставляют определенные бонусы врачам, которые назначают их препараты при лечении пациентов.
6. **Неблагоприятная экологическая обстановка** в некоторых районах.

# Как правильно собирать лекарственные травы.

1. Хорошо знать лекарственное растение и отличать его от ядовитых растений.
2. Собирать растения лучше в сухую погоду, утром, после того как высохнет роса.
3. Нельзя собирать растения в городе, вблизи дороги и промышленных объектов!!!
4. Сорванные растения складывать в широкую корзину, чтобы не помять их, а то выделится сок.
5. Сушить растения нужно в тени, а не на солнце.
6. Нельзя при сборе топтать соседние растения, нельзя рвать растения с корнем и рвать все до последнего.
7. Не рвать растения, которые занесены в Красную Книгу.

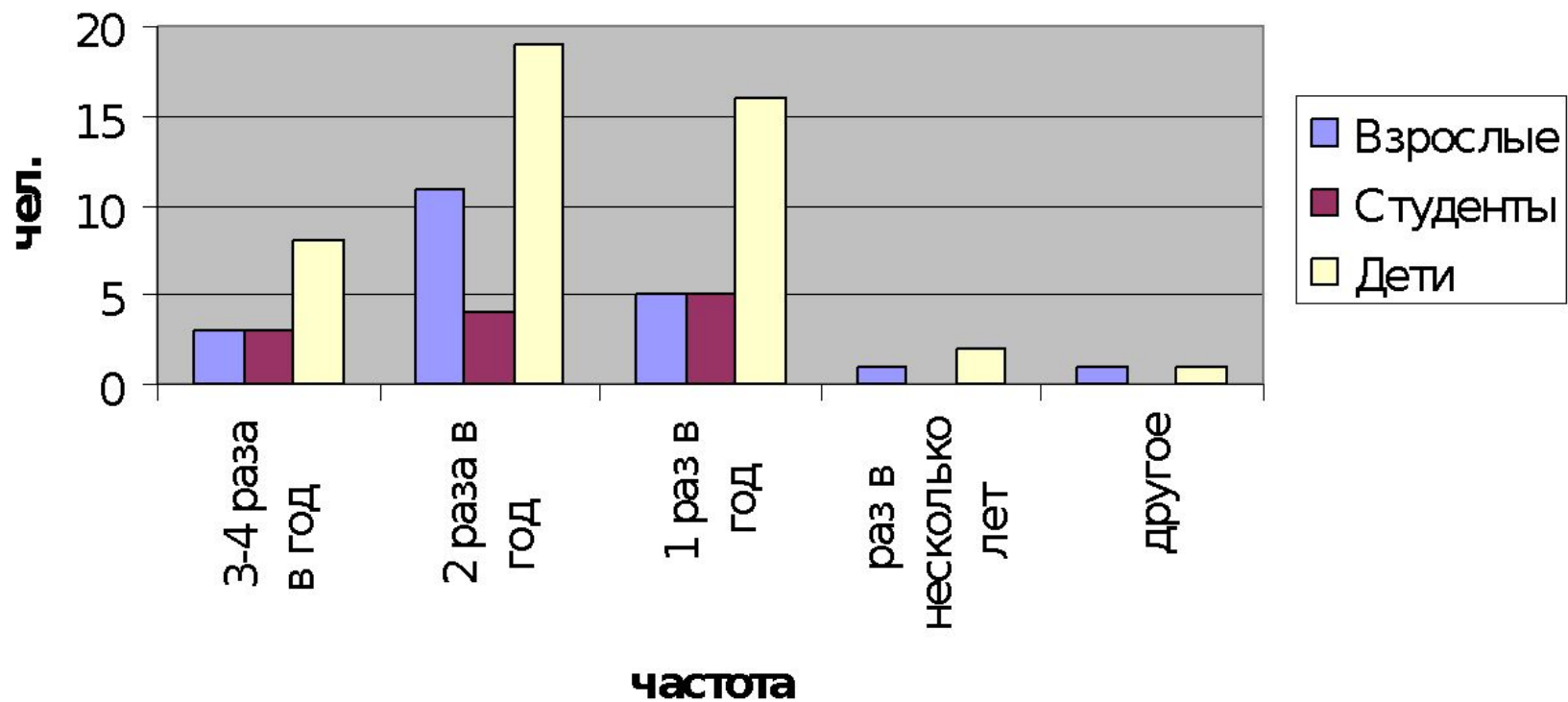


**В опросе приняли участие 80 человек**

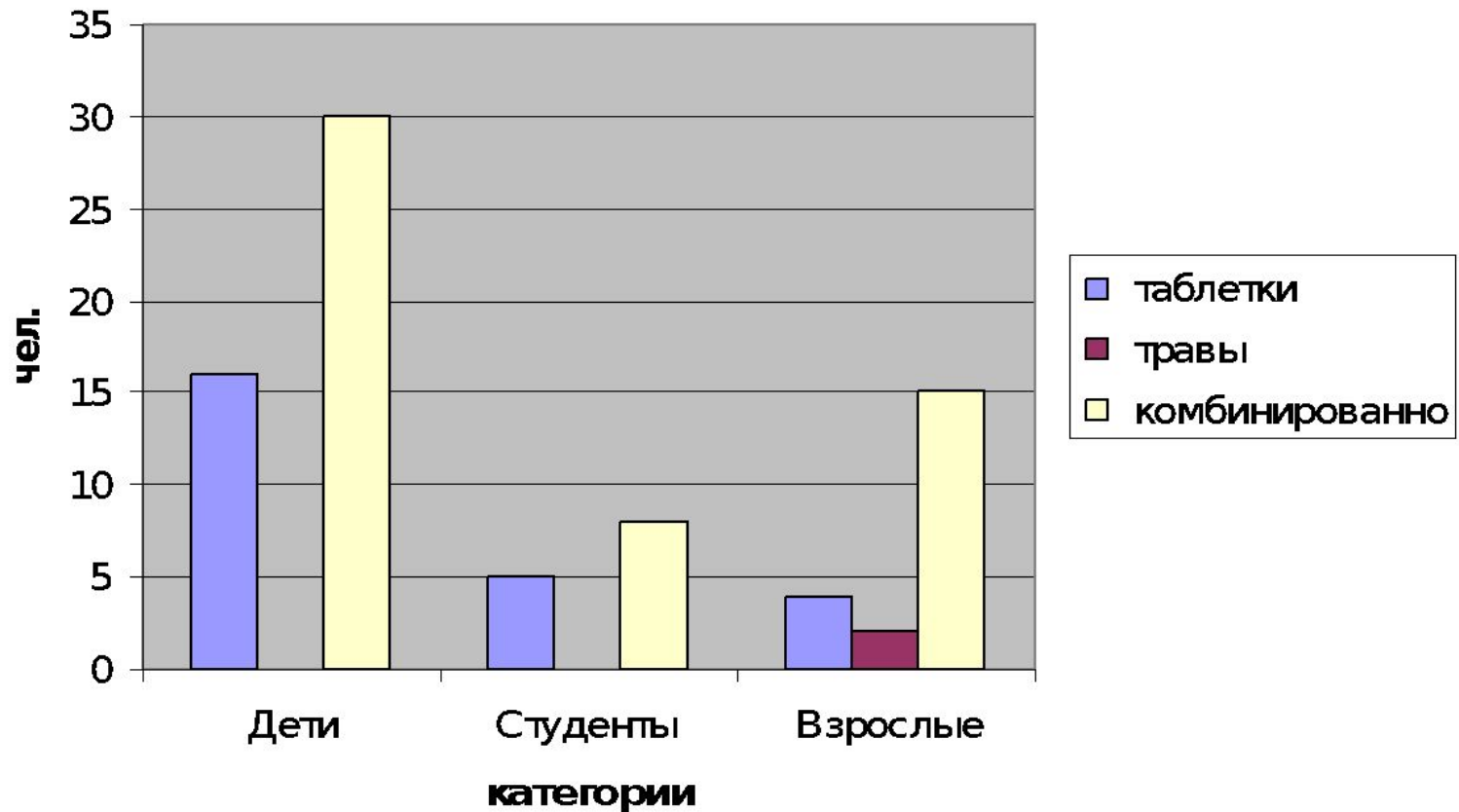
**Учителя и родители 21 человек**  
**Студенты экономического университета 2 курс 13 человек**  
**Ученики 3 «В» и 3 «Г» 46 человек**



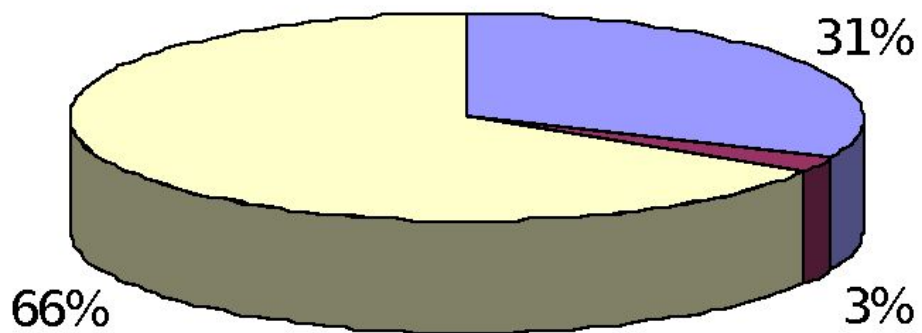
## Как часто болеют простудными заболеваниями респонденты



## Как предпочитают лечиться респонденты

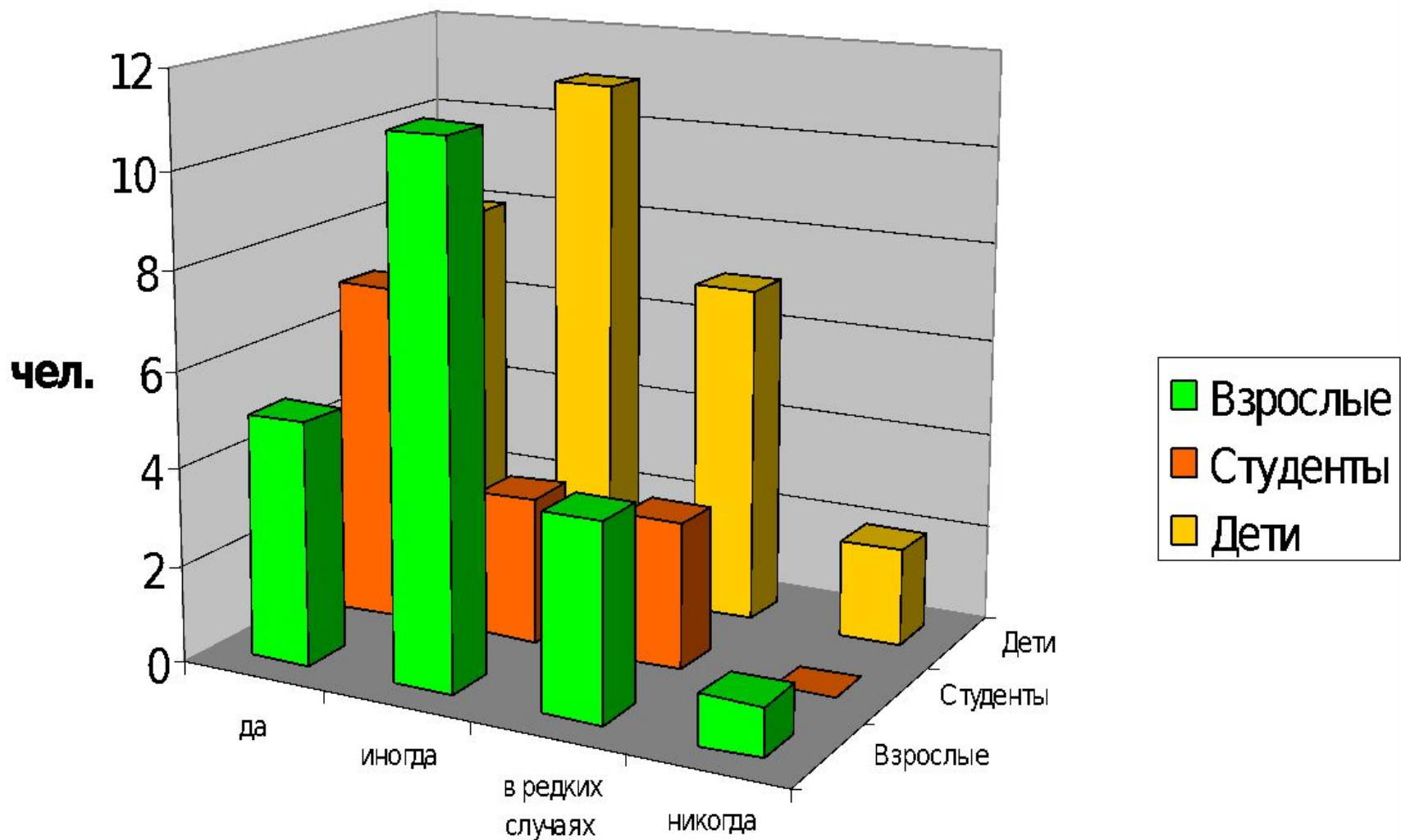


## Как предпочитают лечиться респонденты



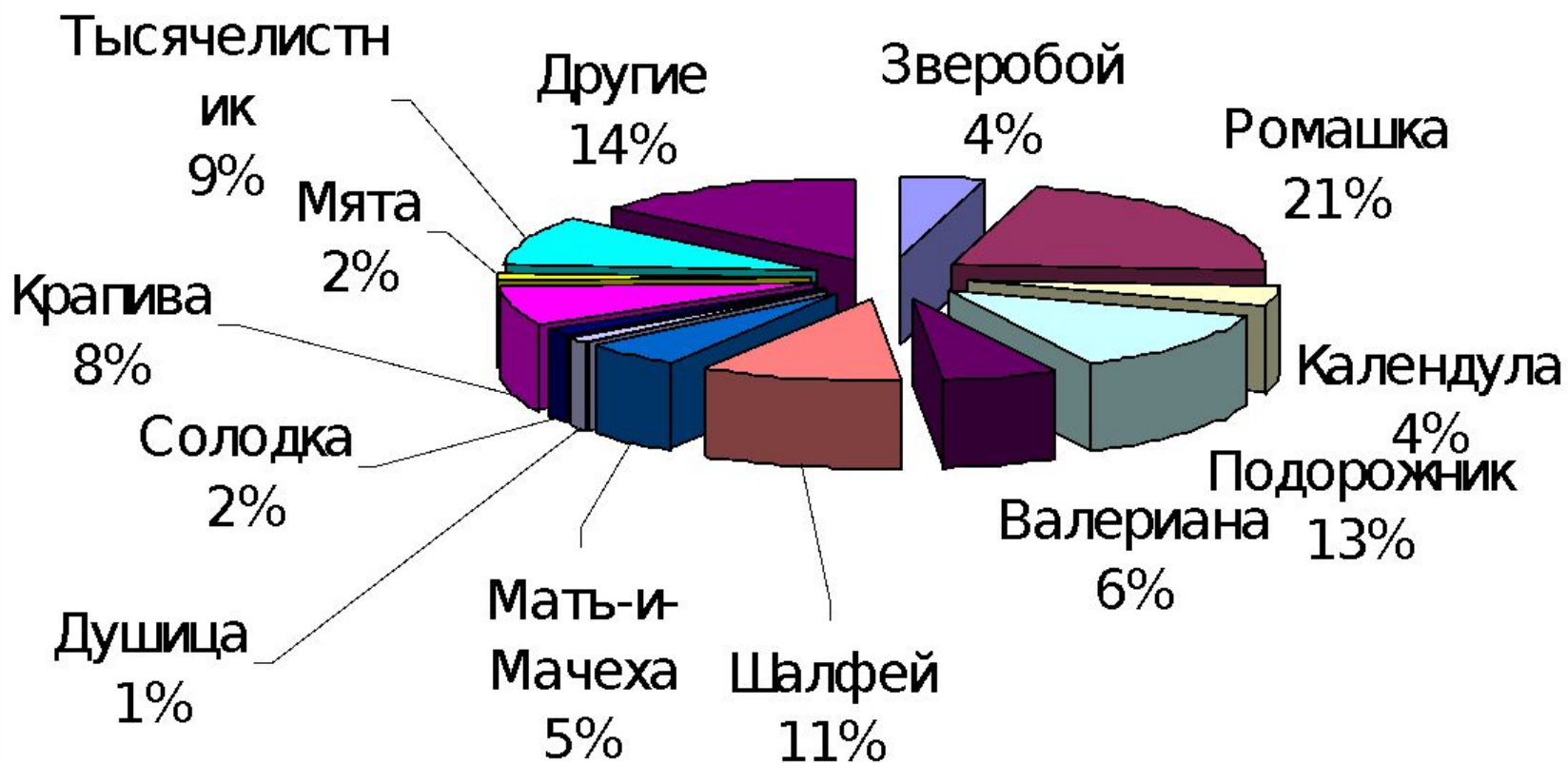
- таблетки
- травы
- комбинированно

## Рекомендует ли врач применение лекарственных растений при лечении

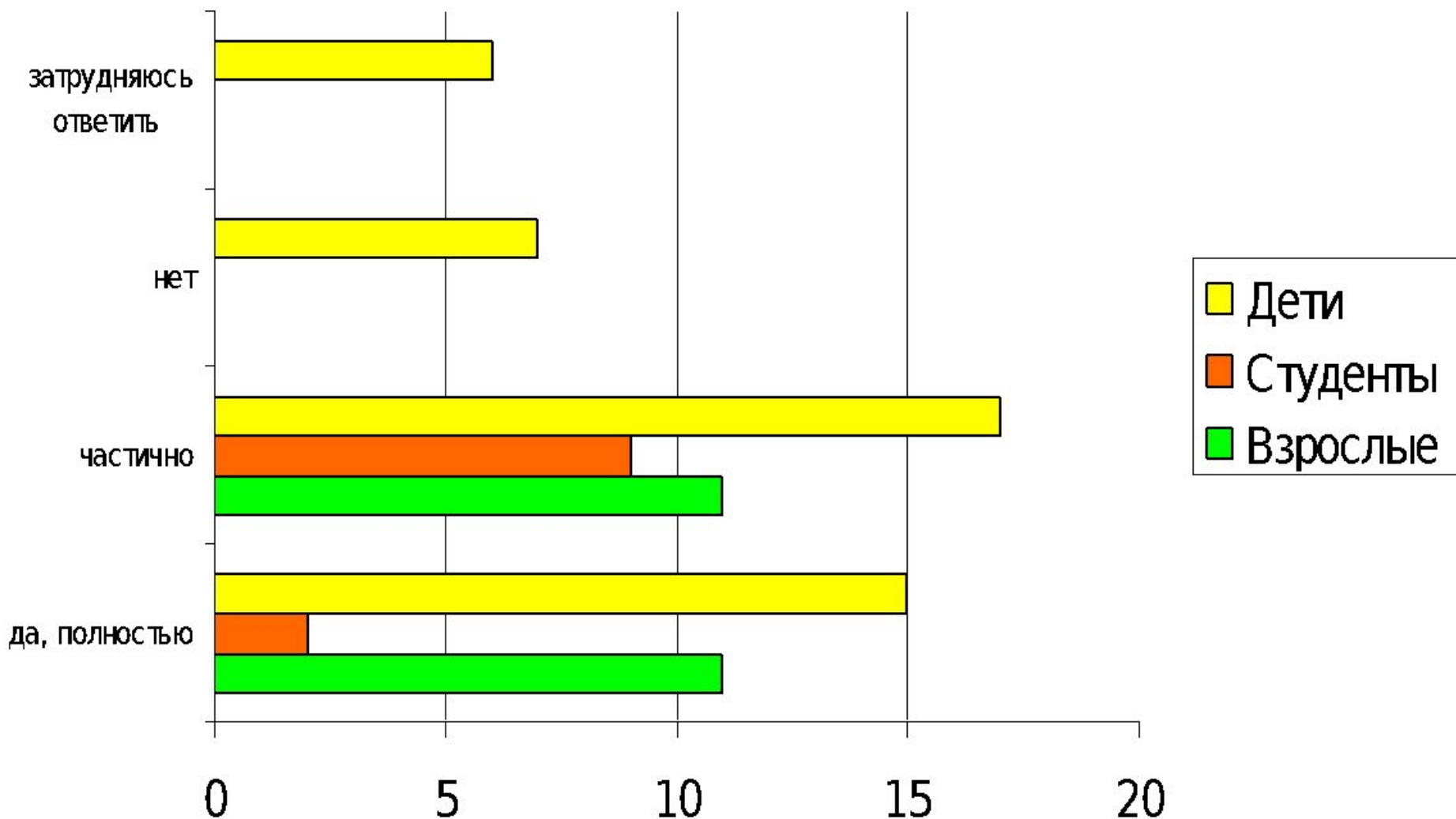




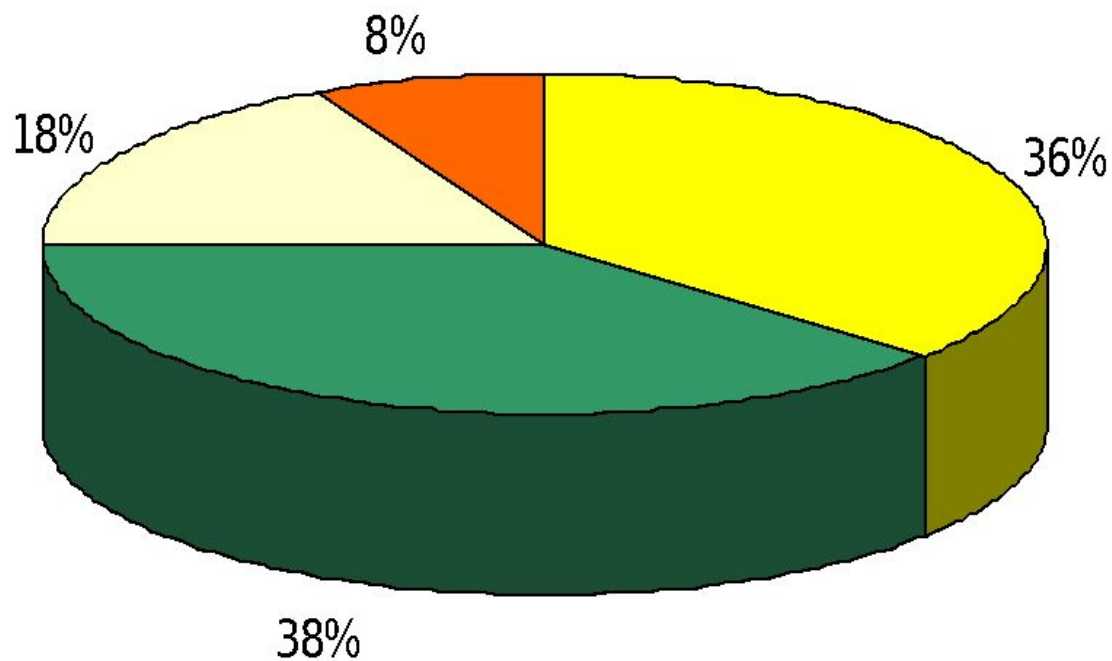
## Какие лекарственные растения респонденты используют при лечении



## Доверяют ли респонденты лечебным свойствам растений и способам народной медицины

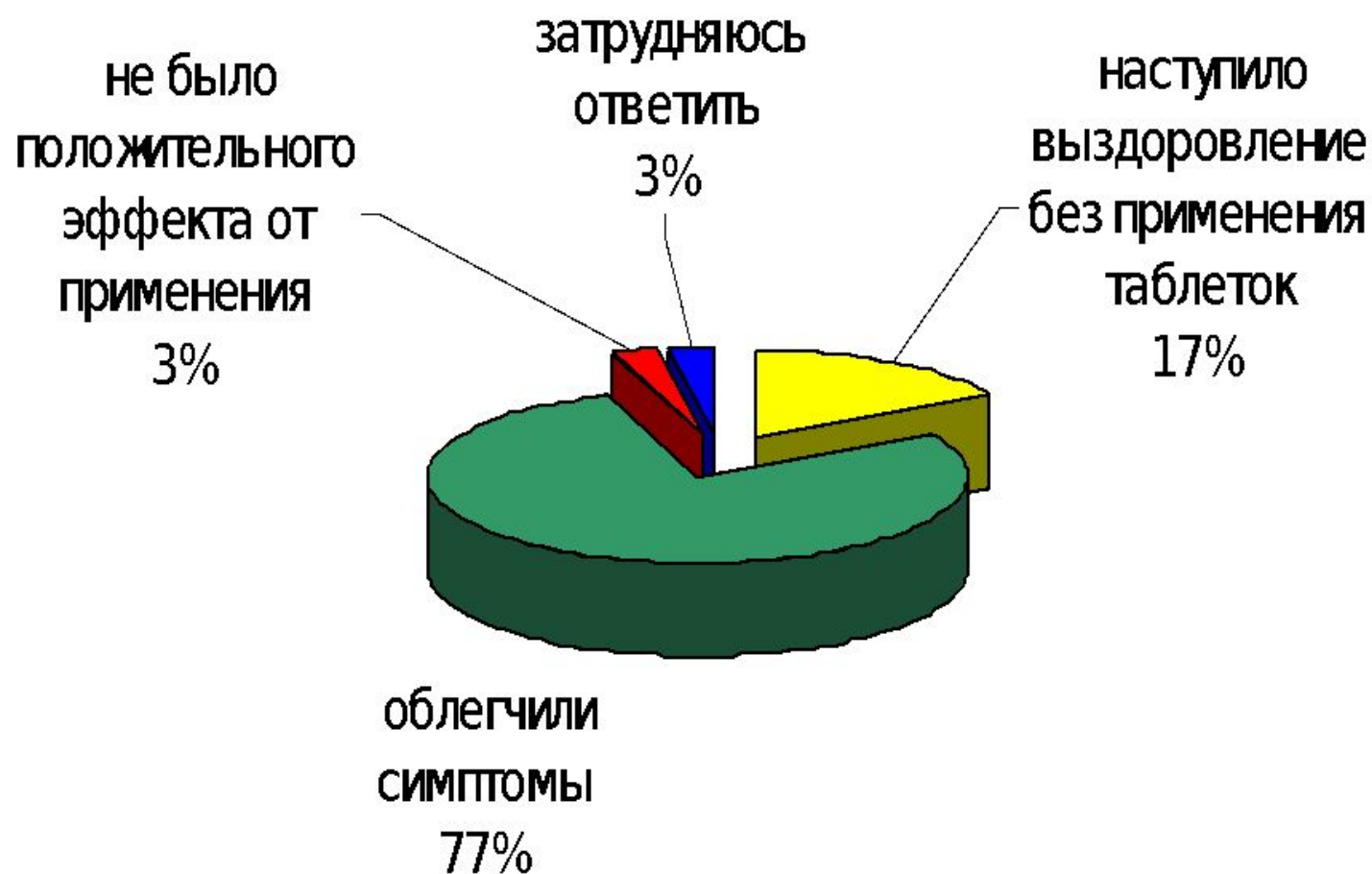


## Могут ли лекарственные травы заменить таблетки

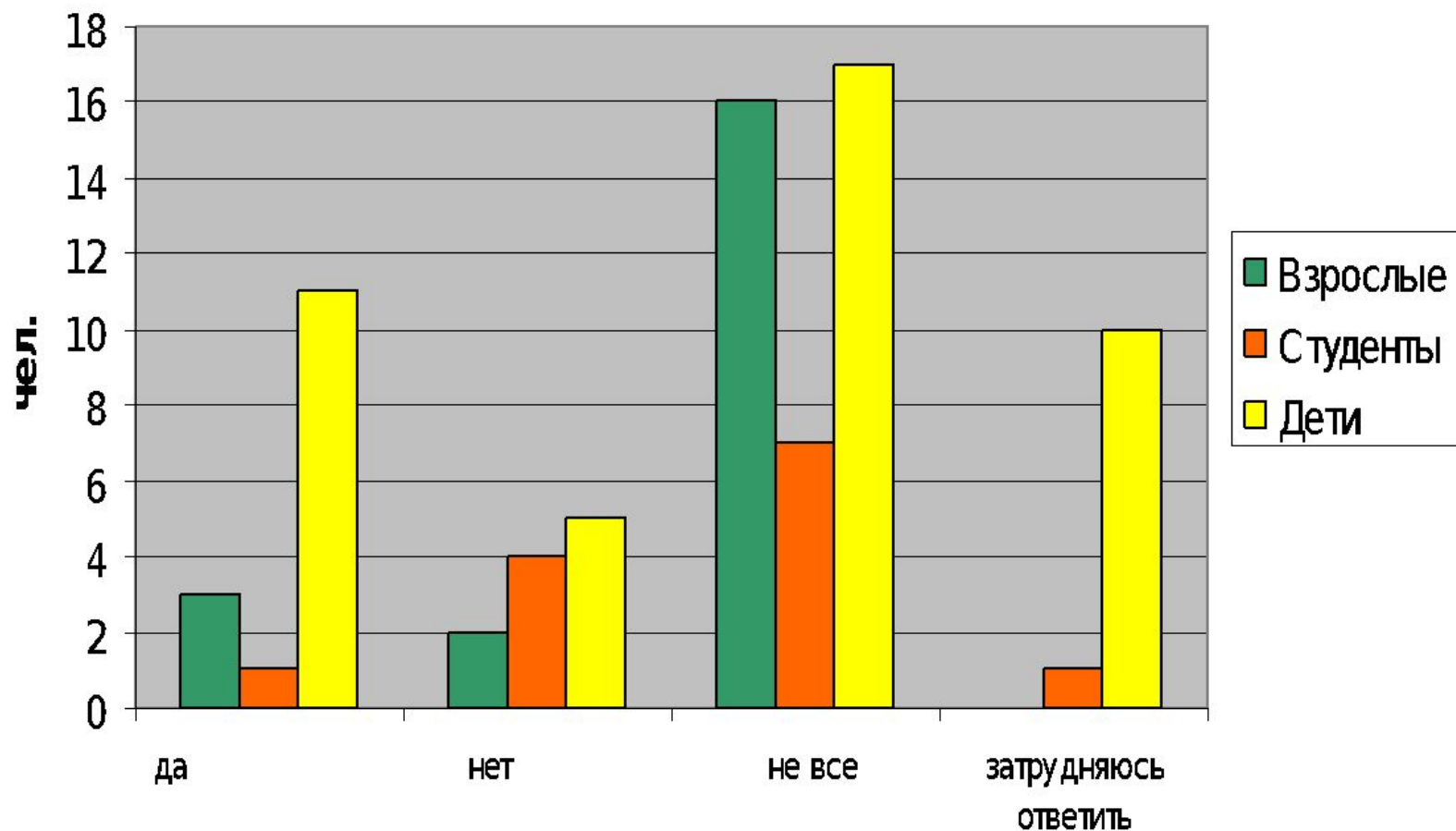


■ да ■ в некоторых случаях ■ нет ■ затрудняюсь ответить

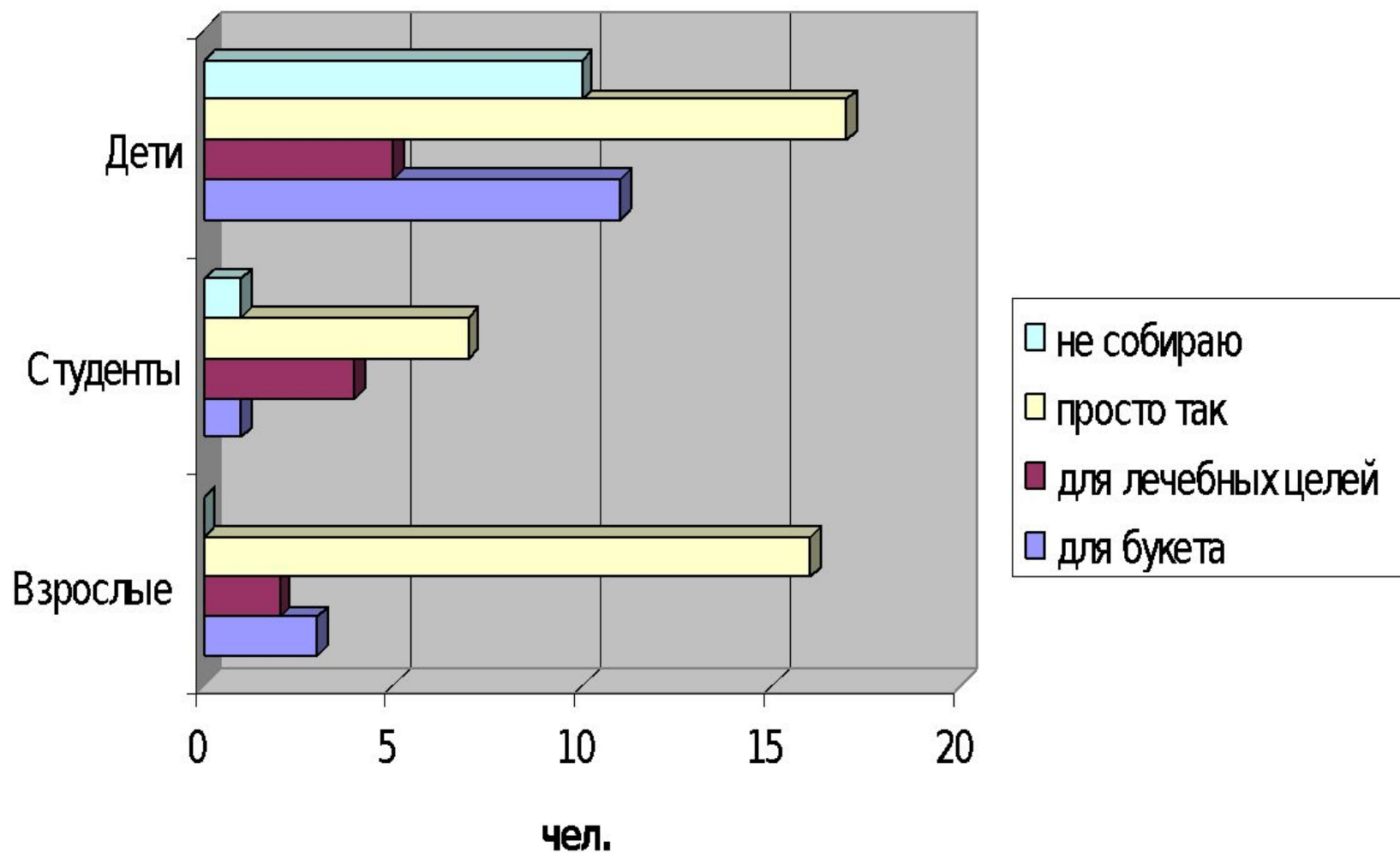
# Результаты применения лекарственных растений



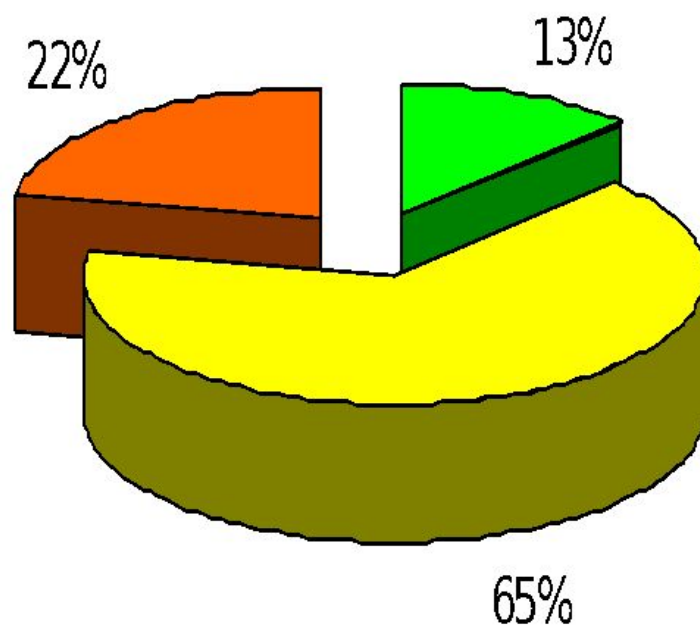
## Знают ли респонденты лекарственные растения растущие в Самарской области



## Для каких целей респонденты собирали лекарственные растения



## Советуют ли респонденты лекарственные растения родным и друзьям



■ да, всегда ■ иногда ■ никогда

A glass cup filled with a golden-brown liquid, likely tea, is the central focus. The cup is surrounded by fresh green leaves and small yellow and white flowers, suggesting a natural or herbal theme. The background is a soft, out-of-focus green.

Спасибо за внимание!