

ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ

Работу выполнила
ученица 3«А»класса МОУ лицея №35
г. Ставрополя
Пшеничная Анна.

Ежевика

Как выглядит. Ежевика- кустарник высотой до 3м. Стебли прямые или свешивающиеся, с шипами. Цветки белые или розовые, собраны на концах ветвей. Листья тройчатые, светло-зеленого цвета, по краю зубчатые, с обеих сторон волосистые. Плоды блестящие, черные. Они имеют кисло-сладкий, терпкий вкус. Запах слабый.



ЕЖЕВИКА

Где и как растет. Растет в диком виде по берегам рек, во влажных лесах. Их заросли, часто совершенно непроходимые из-за изогнутых колючек на ветках. Любимые места ежевики- светлые леса, вырубки, обочины дорог и солнечные склоны. Особенность ежевики в том, что она цветет с мая до зимы.

Полеза и применение. Из листьев ежевики готовят вкусный и полезный чай. Очень полезен ежевичный сок. Плоды ежевики применяют при болях в суставах, воспалении почек, при кашле. Свежие ягоды употребляют в пищу. Они, подобно малине, обладают способностью утолять жажду. В сыром и сушеном виде ягоды ежевики используют для варки варенья, начинки для пирогов, приготовления настоек, сиропов, пастилы и компотов.

Малина

Как выглядит. Малина- полукустарник с прямыми высокими стеблями.

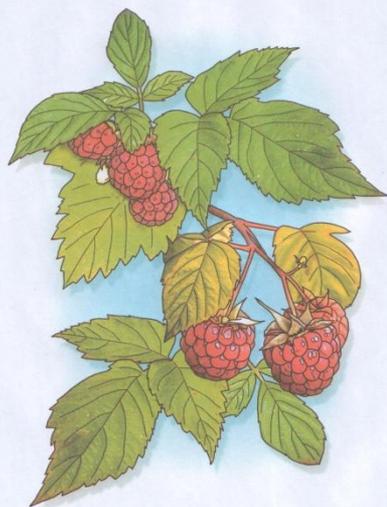
Множество корней малины проходит через землю и дает новые побеги. Листья состоят из трех листочков, зубчатых по краю. Сверху они темно-зеленые, снизу беловатые, опушены мелкими волосками. Цветки белые, собраны в небольшие соцветия. Плоды красные, у садовых сортов бывают желтые, ароматные, сладкие.

Где и как растет. Малина образует небольшие заросли там, где когда-то были старые поселения, поэтому сохранились слои земной земли, перемешанной с золой и углями.

Малина устроена так, что может перезимовать даже при очень сильных морозах под укрытием толстого снежного

покрова. Малина поздно зацветает, цветы появляются лишь в июне.

Полезьа и применение. Эту ягоду ценят не только за вкус и аромат, но и за ее удивительные целебные свойства. Малина не теряет своих полезных качеств даже после тепловой обработки. Цветы малины дают много нектара, из которого пчелы делают вкусный мед.



МАЛИНА

Вороний глаз (ядовитая ягода)

Как выглядит. Вороний глаз- многолетнее травянистое растение. Стебель прямой, гладкий, высотой 15-45 см. четыре листа яйцевидной формы, заостренные, голые, собраны в верхней части стебля, расположены накрест. Цветок один, приподнят над основанием листьев. Состоит из 4-5 наружных зеленых листочков и 4-5 более узких и коротких, желтовато-зеленых внутренних неоппадающих листочков. Из цветка развивается плод - синевато-черная блестящая ягода.



ВОРОНИЙ ГЛАЗ (ядовитая ягода)

Где и как растет. Растет в тенистых лиственных, смешанных и хвойных лесах во влажной почве. Цветет с мая по июнь. Плоды созревают в июне и августе.

Полезьа и применение. В давние времена верили, что «заколдованных» людей можно «расколдовать» с помощью вороньего глаза. В народной медицине настойку растения применяют в виде капель при головных болях, болезнях горла, а также как средство, улучшающее аппетит. Свежий сок растения употребляют при заболеваниях глаз, головной боли, потере сознания. Применение вороньего глаза требует особой осторожности, так как в большой дозе вызывает отравление.

Клюква

Как выглядит. Клюква- вечнозеленый полукустарник со стелющимися, тонкими стеблями. Стебли гибкие, темно-бурые. Листья кожистые, блестящие, темно-зеленые, снизу сизоватые от воскового налета, местами с маленькими железистыми волосками. Цветки розово-красные, свисающие, расположены по одному или собраны чаще по 2-4, реже- по 6 бутонов на прошлогодних ветвях.



КЛЮКВА

Где и как растет. Клюква образует заросли на торфяных болотах. Растет так же и во влажных лесах, на вырубках, возле пней. Цветет в мае-июне, плоды созревают в конце августа и в сентябре.

Польза и применение. По содержанию полезных веществ,

клюква- одна из самых полезных ягод. Плоды широко применяют

при лечении и многих заболеваниях. Клюквенный сок очищает раны и ожоги, ускоряет их заживление. Сок в сочетании с медом пьют при кашле, ангине, простуде, острых респираторных заболеваниях. Клюкву собирают осенью в три срока.

Черника

Как выглядит. Черника- многолетний, низкий (до 4 см) полукустарник. Растение сильно ветвистое, с серебристыми стеблями и зеленоватой корой. Листья светло-зеленые, тонкие. Цветки мелкие, розовые, расположены по одному на коротких цветоножках в пазухах листьев. Плоды- шарообразные ягоды размером 5-8 мм, снаружи окрашены в сине-черный цвет, сок ягод черники- красный. Много мелких семян.



ЧЕРНИКА

Где и как растет. Растет в хвойных и смешанных лесах, в тундрах, на склонах гор и недалеко от болот. Черника особенно любит сосновые боры. На зиму листья опадают. Цветет растение в мае- июне. Плоды созревают в июле-августе.

Польза и применение. Существует убеждение, что в том доме, где едят чернику, врачу нечего делать. Собирают ягоды,

дождавшись их полной зрелости, в сухую погоду, утром, когда сойдет роса. Плоды черники улучшают зрение и память. Ягоды часто используют в пищевом производстве, для изготовления тортов, пирожных, киселей, мармелада и т.д. Черника- прекрасный медонос. Мед, собранный с цветков черники, имеет светло- красноватый оттенок, нежный аромат и приятный вкус.

Земляника лесная

Как выглядит. Земляника лесная – многолетнее травянистое растение. Это растение высотой 5-20 см. листья тройчатые на длинных черешках. Цветки белые, с

пятью лепестками, на длинных цветоножках. Плоды- ярко-красные, очень душистые, сладкие на вкус.

Где и как растут. Земляника лесная распространена почти по всей территории европейской части России (кроме Крайнего Севера, районов Причерноморья и низовьев Волги), а также в Средней Азии и Сибири. Любимыми местами обитания земляники являются светлые изреженные леса, опушки, поляны и вырубки. Больших по площади зарослей она не образует. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в июне-июле.

Полезность и применение. Земляника является одной из первых ягод, которой пользовалось человечество, и которую применяли многие народы с лечебной целью. Собирают только зрелых плоды, без плодоножек и чашечек. Лесную землянику едят в свежем виде. Готовят на нее варенье, джемы, кисели, компоты, желе, пастилу и ароматные чаи. Из ягод получают сок. Также используется и как косметическое средство.



Голубика

Как выглядит. Голубика- сильноветвистый кустарник, средней высоты, с прямыми ветвями и с буроватой или темно- серой корой. Молодые веточки зеленые. Листья

мелкие, на верхушке тупые, реже заостренные, с немного загнутыми вниз краями и негустыми лиловатыми желёзками, жесткие, сверху голубовато-зеленые, снизу более светлые.

Листья на зиму опадают. Цветки поникающие, расположены по 2-3. Плоды- ягоды, шаровидной, грушевидной или продолговатой формы. Они синие, с сизым налетом, внутри зеленоватая мякоть, на вкус- кисло- сладкие.

Где и как растет. Растет на болотах в сырых хвойных и лиственных лесах. Цветет в июне-июле, плоды созревают в

августе-сентябре.

Полезьа и применение. Голубика издавна ценится в народной медицине. Свежие ягоды применяют для приготовления витаминных напитков, морсов для больных с высокой температурой. При сборе необходимо соблюдать осторожность, так как ягоды легко мнутся, поэтому плоды собирают вручную.



ГОЛУБИКА

Волчье лыко (ядовитая ягода)

Как выглядит. Волчье лыко- невысокий кустарник с серо- коричневой корой, из 2-3



веточек, если растение растет в лесу. Кора мочалистая, очень прочная. Из-за этой коры сломать ветку очень трудно. Листья растут в основном на концах ветвей. Цветет лыко до распускания листьев. Цветы розовые, с приятным запахом, расположены по 2-3 в пазухах опавших прошлогодних листьев. Косточка яйцевидная, блестящая, темно-бурая.

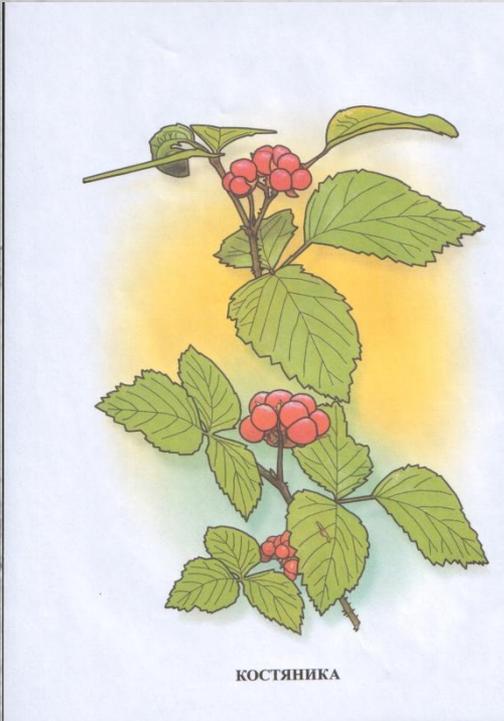
Где и как растет. Волчье лыко любит тенистые места. Растет по опушкам, в лесах, по берегам ручьев и в живых изгородях.

Встречается, как правило, на больших расстояниях друг от друга. Находится под охраной. Плоды созревают в июле-августе.

Польза и применение. Эти ягоды, а также- листья, цветы и кора, очень ядовиты. Соприкосновение с кожей любой части растения вызывает сильное раздражение. С использованием свежей коры волчьего лыка, которую собирают перед началом цветения, готовят лекарственное средство. Растение обладает свойством убивать насекомых.

Костяника

Как выглядит. Костяника- многолетнее травянистое растение высотой 15-30 см. стебли и



черенки листьев покрыты тонкими шипами и оттопыренными волосками. Листья с обеих сторон зеленые, волосистые. Цветки собраны в соцветие, состоящие из 3-10 цветков. Плод состоит из 1-6 ярко-красных, сочных, едва соединенных между собой плодов, похожих на шарики. Цветет с мая по июнь. Плоды съедобные, кислые.

Где и как растет. Растет в тенистых лесах, среди кустарников и на болотах. Костянику прозвали «ползучий хмель» и «хмелевидная калина». Размножается она очень быстро. Усы вытягиваются до 3 м в длину; за сутки вырастают на 3-4 см. костяника растет везде- тени совершенно не боится.

Полезность и применение. Из плодов костяники готовят сироп, варенье, сок, компоты, кисели, желе, морс, квас. Засахаренные свежие ягоды долго сохраняются. Листья и цветки идут на приготовление напитков. Чай из листьев костяники ароматен и очень полезен. Костяника содержит большое количество полезных витаминов для кожи.