

**“Я здоровье сберегу,
Сам себе я помогу!”**



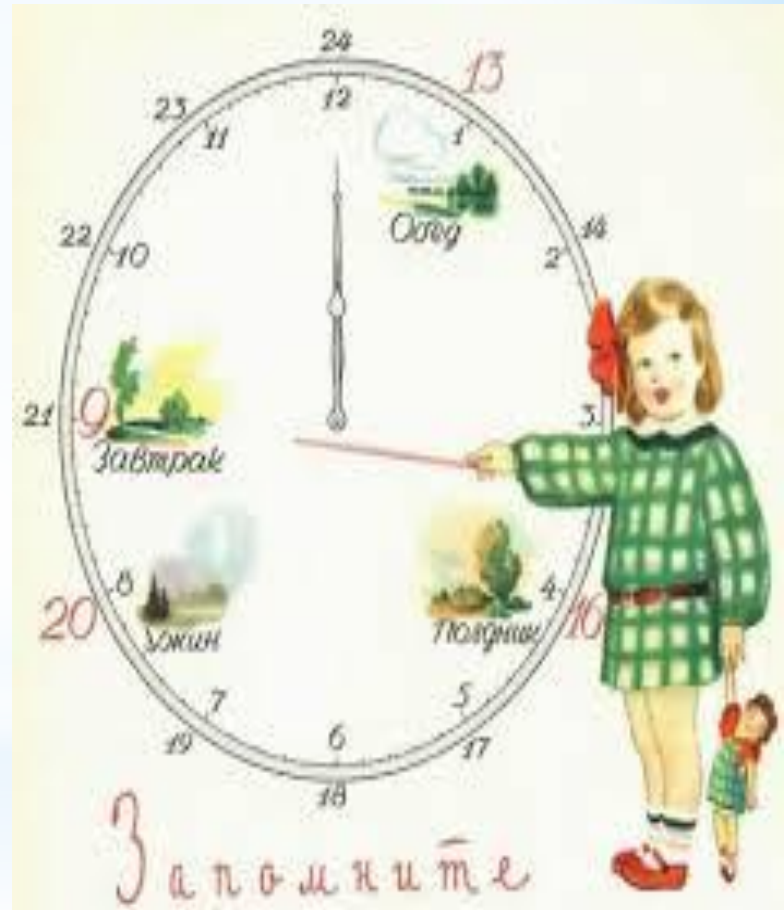
Учитель начальных классов Артушникова Ю.В
ГБОУ СОШ №638

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ





СОН. РЕЖИМ ДНЯ.



АКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И АКТИВНЫЙ ОТДЫХ





ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



– Почему здоровье – самый ценный дар человеку?

– Почему плохо болеть?

