

ФРУКТЫ

Составила: Черемискина И.В.



Вторая младшая группа. Знакомим детей с фруктами.

Цель:

- * узнавать и называть фрукты; определять и называть цвет, вкус.
- * формировать знания о пользе фруктов для организма человека;
- * развивать внимание, мышление, умение слушать стихи и отгадывать загадки.
- * Формировать познавательный интерес.

Сказка «Фруктовый сад»

Жила на свете девочка, звали её Элиза. Совсем в юном возрасте она осталась сиротой. От отца с матерью у нее остался только один сад, в котором росли разные фрукты. Она была доброй, скромной и бедной.

Целыми днями Элли трудилась в саду, ухаживала за деревьями и собирала полные корзины яблок, груш. Она очень любила готовить интересные блюда из фруктов и угощала жителей деревни, в которой жила.

Однажды девочка узнала, что в далеком королевстве живет принцесса, которая сильно больна. Она была еще так мала, но уже не могла вставать с постели без помощи своих слуг. Принцесса была очень полной, потому что любила полакомиться вкусными тортами и конфетами. От этого у нее болел желудок и к тому же начался сильный авитаминоз, потому что она в течении нескольких лет не употребляла в пищу фрукты.

Элиза решила помочь принцессе. И поспешила скорей в ее королевство. Когда она добралась до него, она увидела его угрюмый вид. Там не было садов, где могли бы расти вкусные и полезные фрукты.

Элиза познакомилась с принцессой и пообещала, что сможет вылечить ее. Она стала готовить блюда. Принцессе на завтрак она готовила фруктовый компот, на обед подавала фруктовый салат. А на ужин, готовила вкусные яблочный пирог, который очень нравился принцессе.

И спустя некоторое время принцесса чувствовала себя намного лучше. Она не была полной, с легкостью могла передвигаться, и у нее даже виднелся румянец на щеках.

Принцесса была очень благодарна Элизе и оставила ее у себя во дворце.

Благодаря Элизе все королевство, и за ее пределами знали, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной.

Если хочешь быть здоров,
Обойтись без докторов,
На твоём столе всегда
Должны быть фрукты! Да!



ЯБЛОКО

Отгадай загадку

Само с кулачок,
Красный бочок.
Тронешь пальцем –
гладко,
А откусишь – сладко.



Яблоко

Я – крепкое, хрустящее,
Чудо настоящее.
Жёлтое и красное,
Кожица атласная.
Яблочко румяное
Детям всем желанное!



ВИШНЯ

Мала, как мышь,
Красна как кровь,
Вкусна, как мед.(Вишня)

Как о вишенке-малышке
Знают все не понаслышке.
Любят ягоду такую
И девчонки, и мальчишки.
Станешь вишню собирать,
Вишней короб наполнять,
И ладошки будут тоже
Вишни цвет напоминать.



ГРУША



Фрукт похож на неваляшку.
Носит желтую рубашку.
Тишину в саду нарушив.
С дерева упала...(груша)

Груши — словно лампочки,
На дереве висят,
Привлекают запахом
И взрослых, и ребят:
Желтые, душистые,
Нежно-золотистые.
Повисели и упали...
Пчёлы груши доедали

СЛИВА

- Летом в платьице зеленом.
- А по осени - в лиловом.
- Ароматна и красива.
- Узнаете? Это...(слива)



Слива, слива, моя слива,
Ты красива и вкусна.
Много мякоти на диво,
Ну, а косточка — одна.

МАНДАРИНЫ

Он оранжевый и сочный,
Любит Новый год.
Посмотри под елку - точно,
Он в подарках ждёт!
Этот рыжий господин
Вкусный, сладкий...(Мандарин)



- Мандарины — вкусно очень! —
Ест малыш, когда захочет.
Но под самый Новый год
Мама вазу уберёт:
- Не в буфет и не на полку —
Уберёт её под ёлку...
В новогодних мандаринах
Вкус такой неповторимый!

АПЕЛЬСИН

Этот фрукт в рубашке яркой
Любит, чтобы было жарко.
Не растет среди осин
Круглый, рыжий... (Апельсин)



Спелый, сочный апельсин —
В фруктах первый витамин.
До чего же он хорош
И на солнышко похож.

Сверху шкурка золотая,
В центре косточка большая.
Что за фрукт?- Вот вам вопрос.
Это сладкий...(Абрикос)



- Так бывает каждый год:
Весною ранней он цветёт,
И будто солнышка привет,
Его душистый нежный
цвет.
Ароматен он, пригож
И на солнышко похож.
Привлекает пчёл и ос
Мой любимый абрикос.

Знают этот фрукт детишки,
Любят есть его мартышки.
Родом он из жарких стран
В тропиках растет... (Банан)
Сладок он и толстокож,
И чуть-чуть на серп похож.
(Банан)

БАНАН



В Африке растут бананы,
Их едят там обезьяны.
А мы когда едим бананы,
То тоже похожи... на обезьянок!

ЛИМОН

- Лимон как воздух нужен
Тем, кто слегка
простужен.
Кому не нравится лимон
Тот на простуду обречен
А кто его полюбит —
Болезнь уже не будет



Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
А на вкус кислёйший он.
Как зовут его? (Лимон)

Витамины нам
полезны,
Это точно знаю.
Только их не из
таблеток
Я употребляю.
Получаю их из пищи
Вкусной и полезной.
Где же прячутся они?
Очень интересно.
Объясняет мама мне
Они прячутся везде.
Ты из фруктов,
овощей,
Получай их поскорей

