ФРУКТЫ

Составила: Черемискина И.В.



Вторая младшая группа. Знакомим детей с фруктами.

Цель:

- * узнавать и называть фрукты; определять и называть цвет, вкус.
- *формировать знания о пользе фруктов для организма человека;
- *развивать внимание, мышление, умение слушать стихи и отгадывать загадки.
- *Формировать познавательный интерес.

Сказка «Фруктовый сад»

Жила на свете девочка, звали её Элиза. Совсем в юном возрасте она осталась сиротой. От отца с матерью у нее остался только один сад, в котором росли разные фрукты. Она была доброй, скромной и бедной.

Целыми днями Элли трудилась в саду, ухаживала за деревьями и собирала полные корзины яблок, груш. Она очень любила готовить интересные блюда из фруктов и угощала жителей деревни, в которой жила.

Однажды девочка узнала, что в далеком королевстве живет принцесса, которая сильно больна. Она была еще так мала, но уже не могла вставать с постели без помощи своих слуг. Принцесса была очень полной, потому что любила полакомиться вкусными тортами и конфетами. От этого у нее болел желудок и к тому же начался сильный авитаминоз, потому что она в течении нескольких лет не употребляла в пищу фрукты.

Элиза решила помочь принцессе. И поспешила скорей в ее королевство. Когда она добралась до него, она увидела его угрюмый вид. Там не было садов, где могли бы расти вкусные и полезные фрукты.

Элиза познакомилась с принцессой и пообещала, что сможет вылечить ее. Она стала готовить блюда. Принцессе на завтрак она готовила фруктовый компот, на обед подавала фруктовый салат. А на ужин, готовила вкусные яблочный пирог, который очень нравился принцессе.

И спустя некоторое время принцесса чувствовала себя намного лучше. Она не была полной, с легкостью могла передвигаться, и у нее даже виднелся румянец на щеках. Принцесса была очень благодарна Элизе и оставила ее у себя во дворце.

Благодаря Элизе все королевство, и за ее пределами знали, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной.

Если хочешь быть здоров, Обойтись без докторов, На твоем столе всегда Должны быть фрукты! Да!



ЯБЛОКО

Отгадай загадку

Само с кулачок, Красный бочок. Тронешь пальцем – гладко, А откусишь – сладко.



Яблоко

Я — крепкое, хрустящее, Чудо настоящее. Жёлтое и красное, Кожица атласная. Яблочко румяное Детям всем желанное!

ВИШНЯ

Мала, как мышь, Красна как кровь, Вкусна, как мед.(Вишня)

Как о вишенке-малышке Знают все не понаслышке. Любят ягоду такую И девчонки, и мальчишки. Станешь вишню собирать, Вишней короб наполнять, И ладошки будут тоже Вишни цвет напоминать.

ГРУША



Фрукт похож на неваляшку. Носит желтую рубашку. Тишину в саду нарушив. С дерева упала...(груша)

Груши — словно лампочки, На дереве висят, Привлекают запахом И взрослых, и ребят: Желтые, душистые, Нежно-золотистые. Повисели и упали... Пчёлы груши доедали

СЛИВА

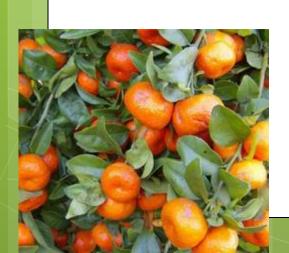
- Летом в платьице зеленом.
- А по осени в лиловом.
- Ароматна и красива.
- Узнаете? Это...(слива)



Слива, слива, моя слива, Ты красива и вкусна. Много мякоти на диво, Ну, а косточка — одна.

МАНДАРИНЫ

Он оранжевый и сочный, Любит Новый год. Посмотри под елку - точно, Он в подарках ждет! Этот рыжий господин Вкусный, сладкий...(Мандарин)





- Мандарины— вкусно очень!—
 Ест малыш, когда захочет.
 Но под самый Новый год мама вазу уберёт:
- Не в буфет и не на полку—

Уберёт её под ёлку... В новогодних мандаринах Вкус такой неповторимый!

АПЕЛЬСИН

Этот фрукт в рубашке яркой Любит, чтобы было жарко. Не растет среди осин Круглый, рыжий...(Апельсин)



Спелый, сочный апельсин — В фруктах первый витамин. До чего же он хорош И на солнышко похож.

Сверху шкурка золотая, В центре косточка большая. Что за фрукт?- Вот вам вопрос.

Это сладкий...(Абрикос)

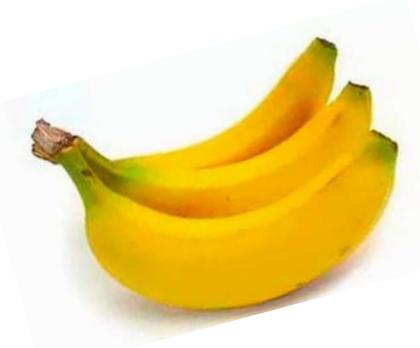


Так бывает каждый год:
Весною ранней он цветёт,
И будто солнышка привет,
Его душистый нежный
цвет.

Ароматен он, пригож И на солнышко похож. Привлекает пчёл и ос Мой любимый абрикос.

Знают этот фрукт детишки, Любят есть его мартышки. Родом он из жарких стран В тропиках растет...(Банан) Сладок он и толстокож, И чуть-чуть на серп похож. (Банан

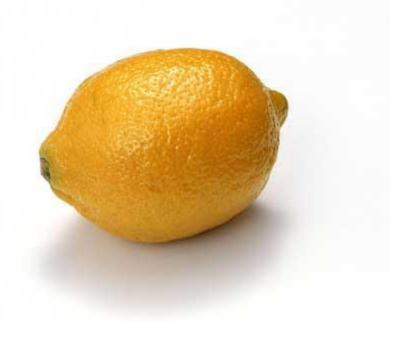
БАНАН



 $B_{A}\phi_{D}u_{Ke}$ p_{actyt} f_{ahahbl} , A_{Mbl} $K_{O}I_{A}a$ p_{actyt} f_{ahahbl} , T_{O} $T_{O}X_{O}X_{O}X_{O}$ f_{ahahbl} , f_{ahahbl} ,

HOMNA

Лимон как воздух нуже Тем, кто слегка простужен.
 Кому не нравится лим Тот на простуду обреч А кто его полюбит — Болеть уже не будет



Желтый цитрусовый плод В странах солнечных растет. А на вкус кислейший он. Как зовут его? (Лимон)

Витамины нам полезны, Это точно знаю. Только их не из таблеток Я употребляю. Получаю их из пищи Вкусной и полезной. Где же прячутся они? Очень интересно. Объясняет мама мне Они прячутся везде. Ты из фруктов, овощей, Получай их поскорей

