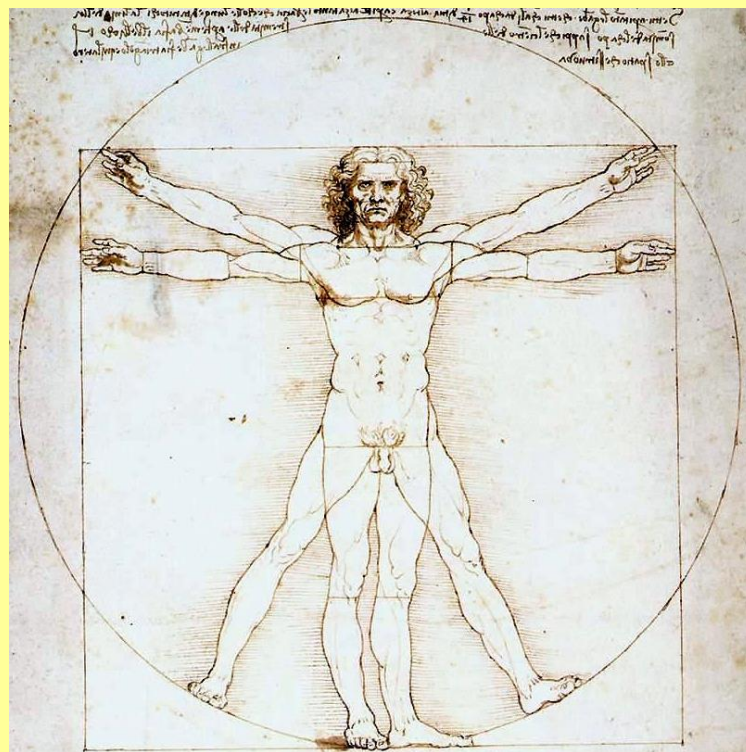


# МЫ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ



# ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



- **Цель:** познакомиться с организмом человека.

## **Задачи:**

1. Получить представление о единстве организма.
2. Будем учиться анализировать, делать выводы, развивать воображение, воспитывать наблюдательность.
3. Вспомнить правила личной гигиены для сохранения собственного здоровья. Постараемся в будущем их соблюдать.

Подумай, почему каждому из нас важно знать,  
как устроен и работает организм человека.



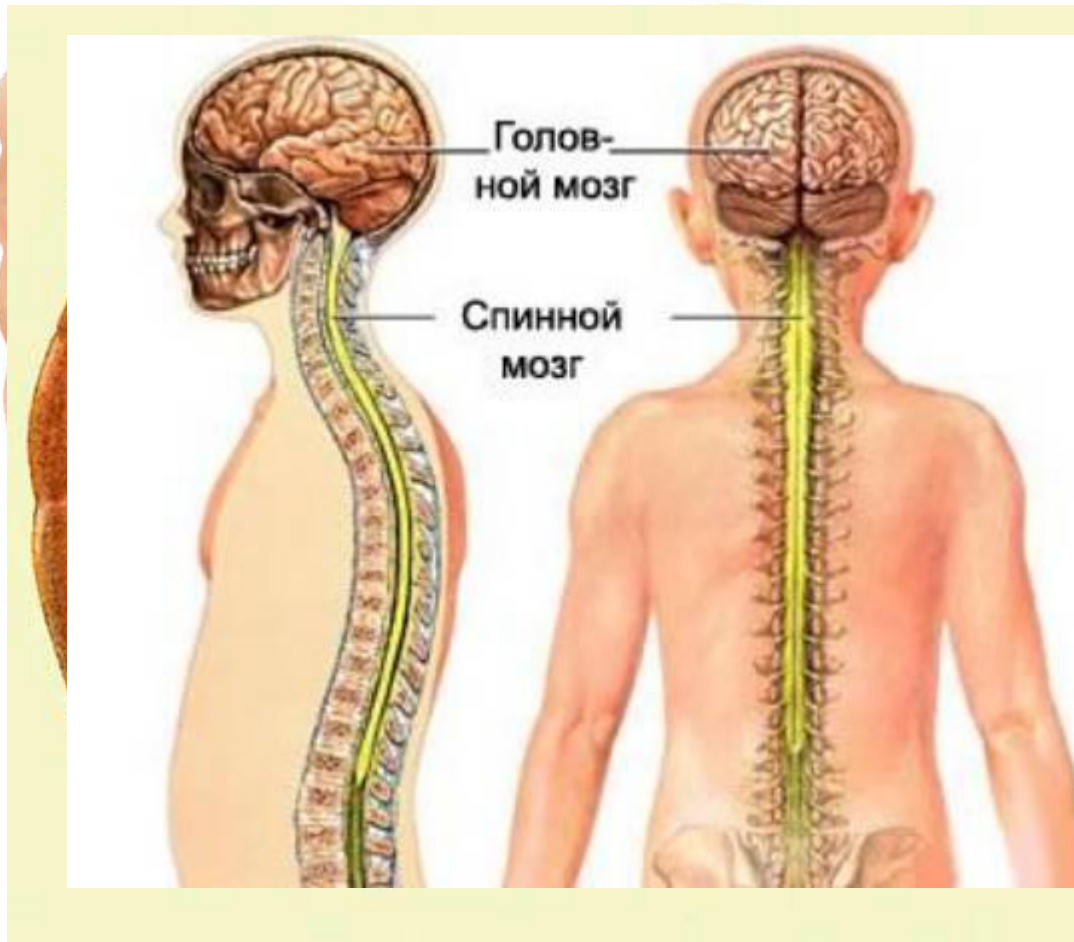
**Организм человека** - это система органов, взаимосвязанных между собой и образующих единое целое.

(По словарю Ожегова)

**Организм человека** - это система  
органов, взаимосвязанных между собой и  
образующих единое целое.

(По словарю Ожегова)

Внутри тела располагаются внутренние органы: головной мозг, сердце, легкие, желудок, кишечник, печень, почки, спинной мозг.



ПОЧКИ  
КИШЕЧНИК  
СЕРДЦЕ  
ЛЕГКИЕ

# ИГРА «НАЙДИ МЕНЯ».

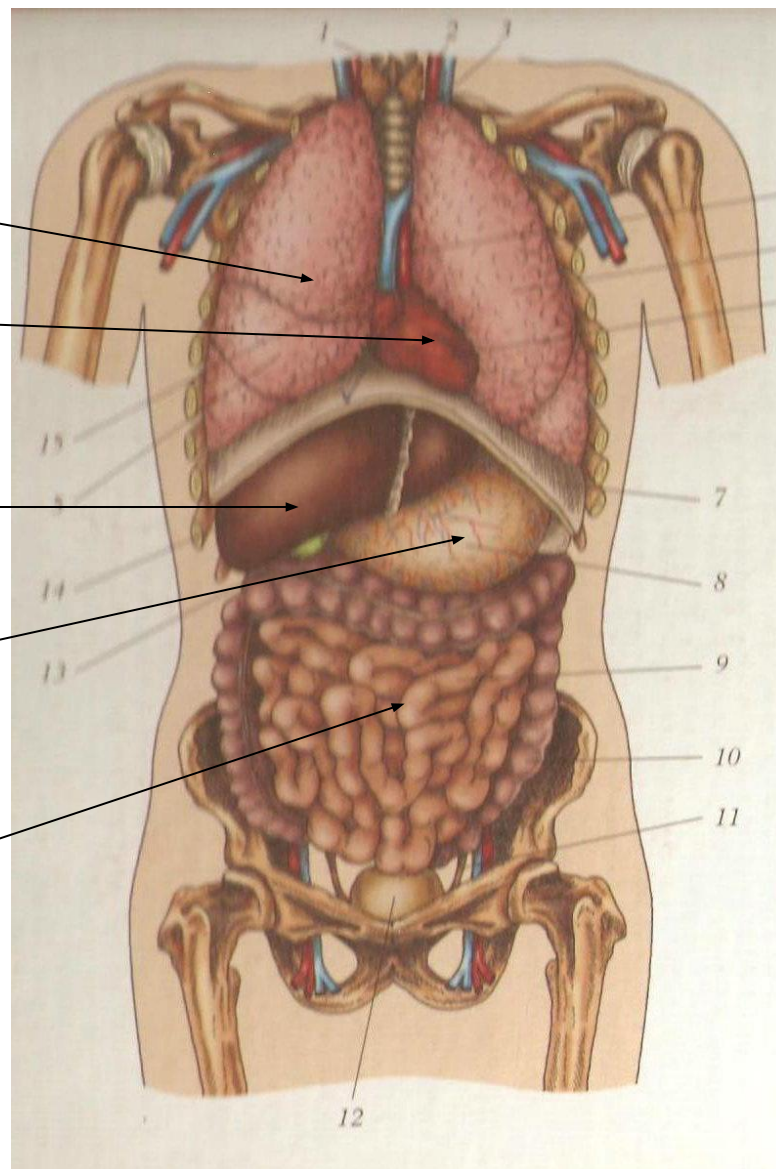
ЛЁГКИЕ

СЕРДЦЕ

ПЕЧЕНЬ

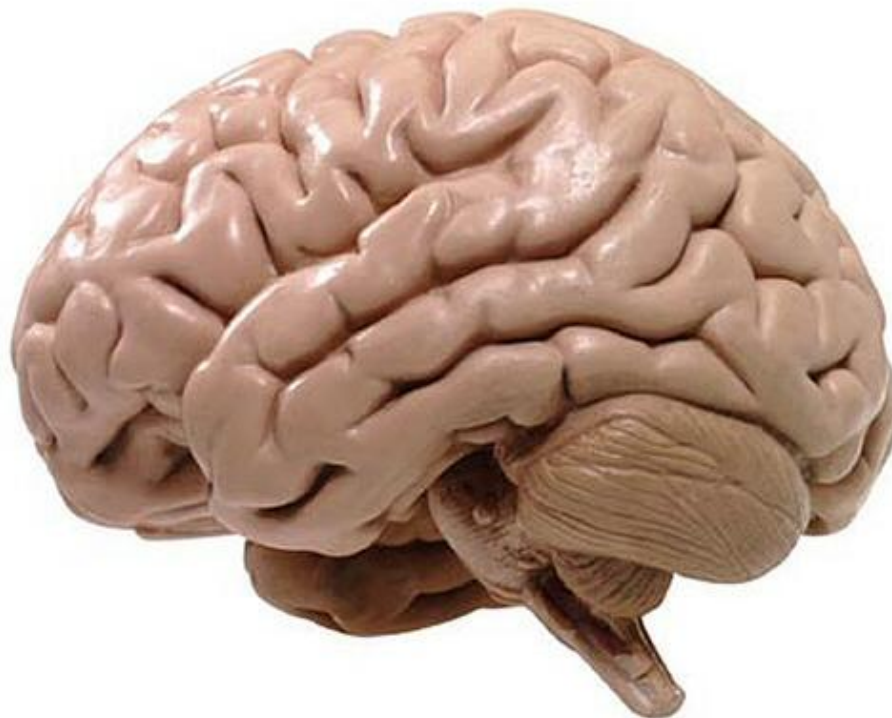
ЖЕЛУДОК

КИШЕЧНИК



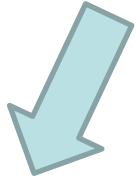


# ГОЛОВНОЙ МОЗГ



# Нервная система

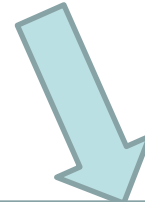
управляет всем организмом



Головной мозг

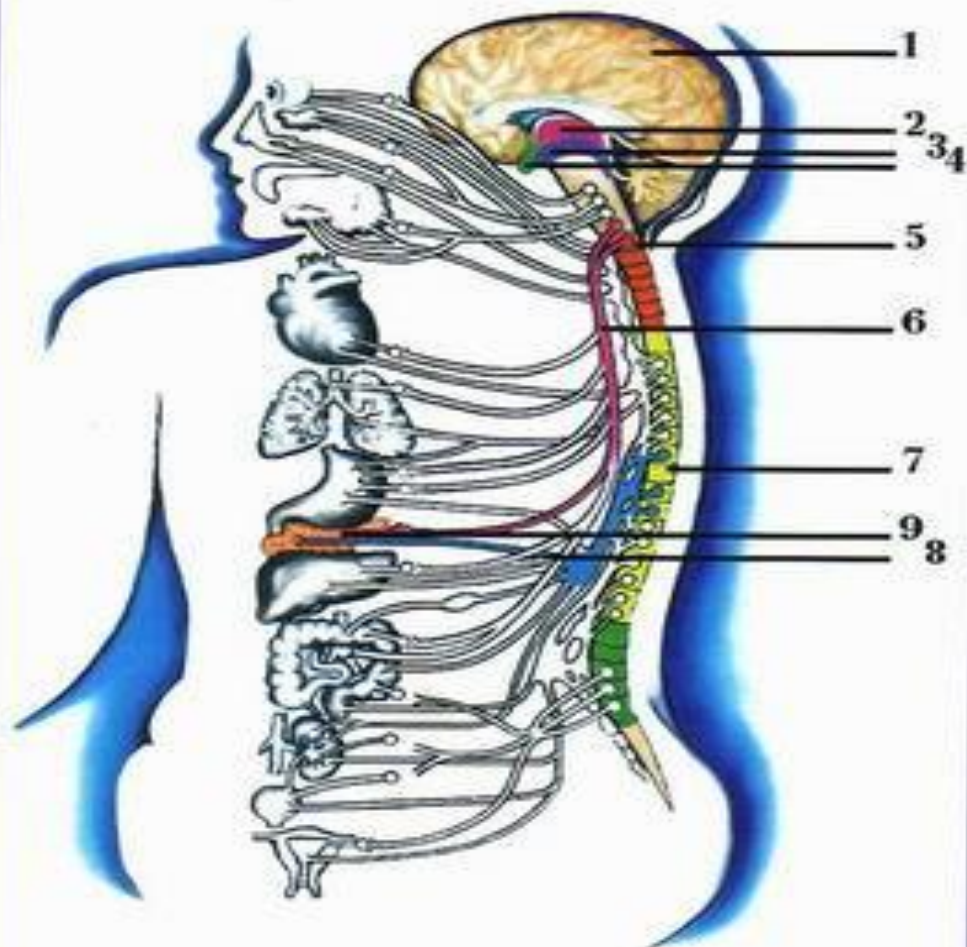


Спинальный мозг

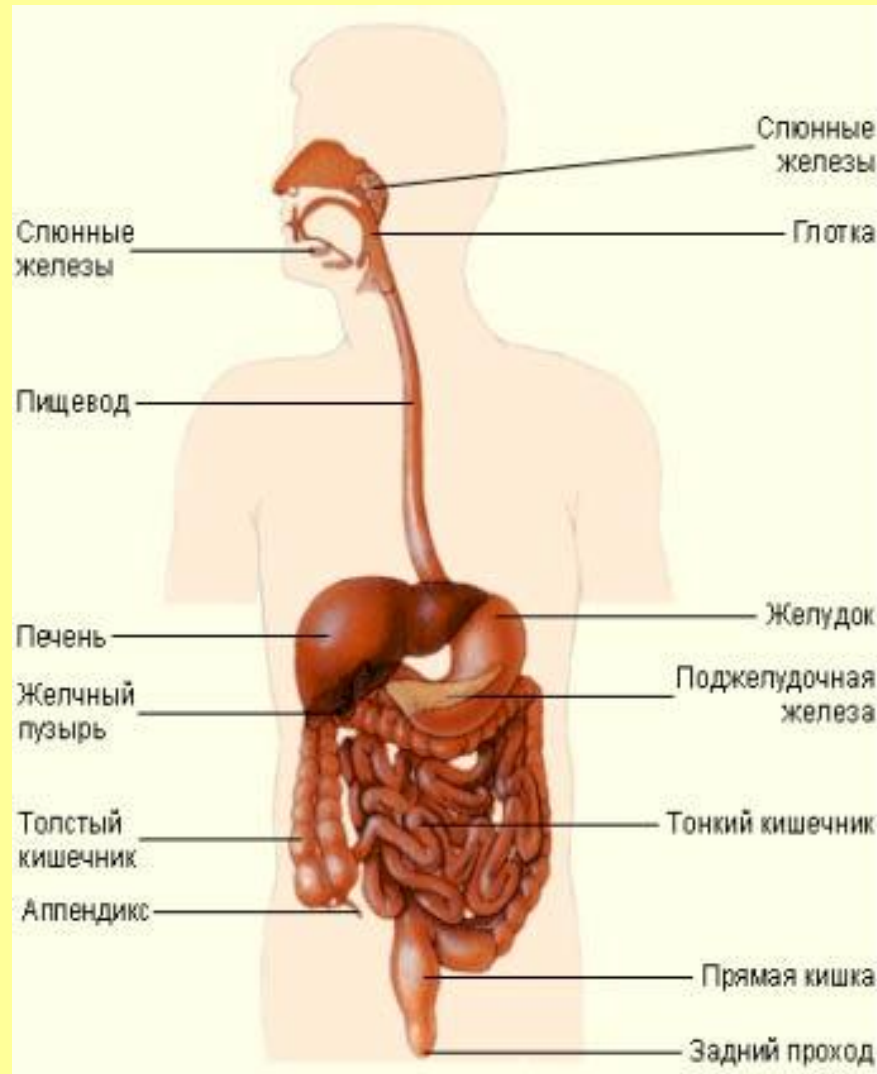


Нервы

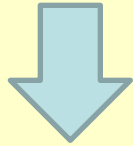
Рис. 108



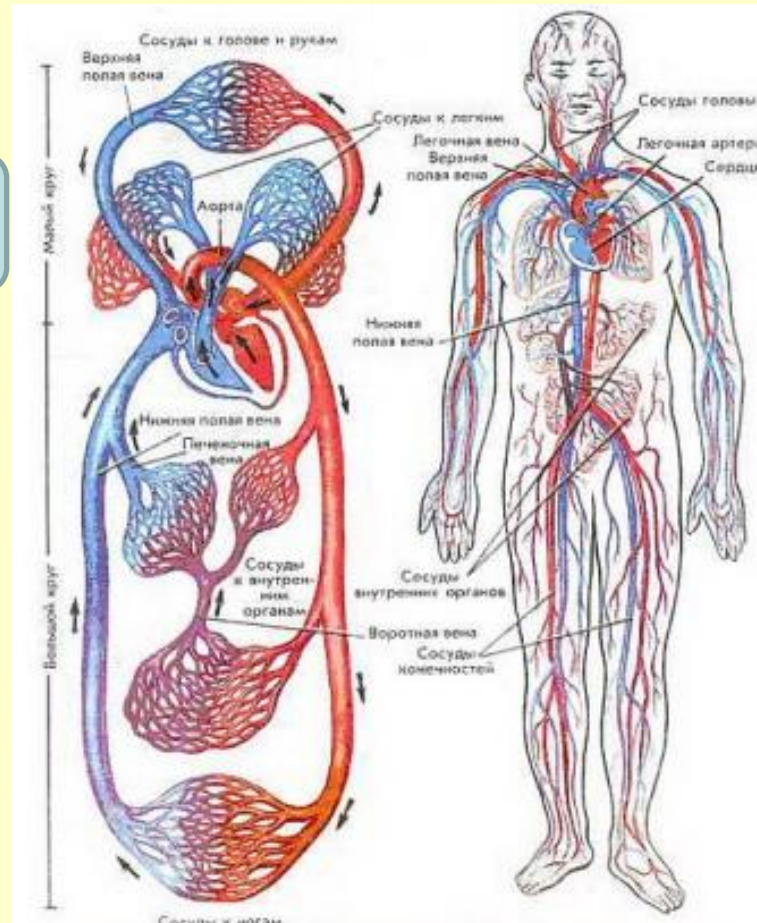
# ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



# Кровеносная система:



Сердце

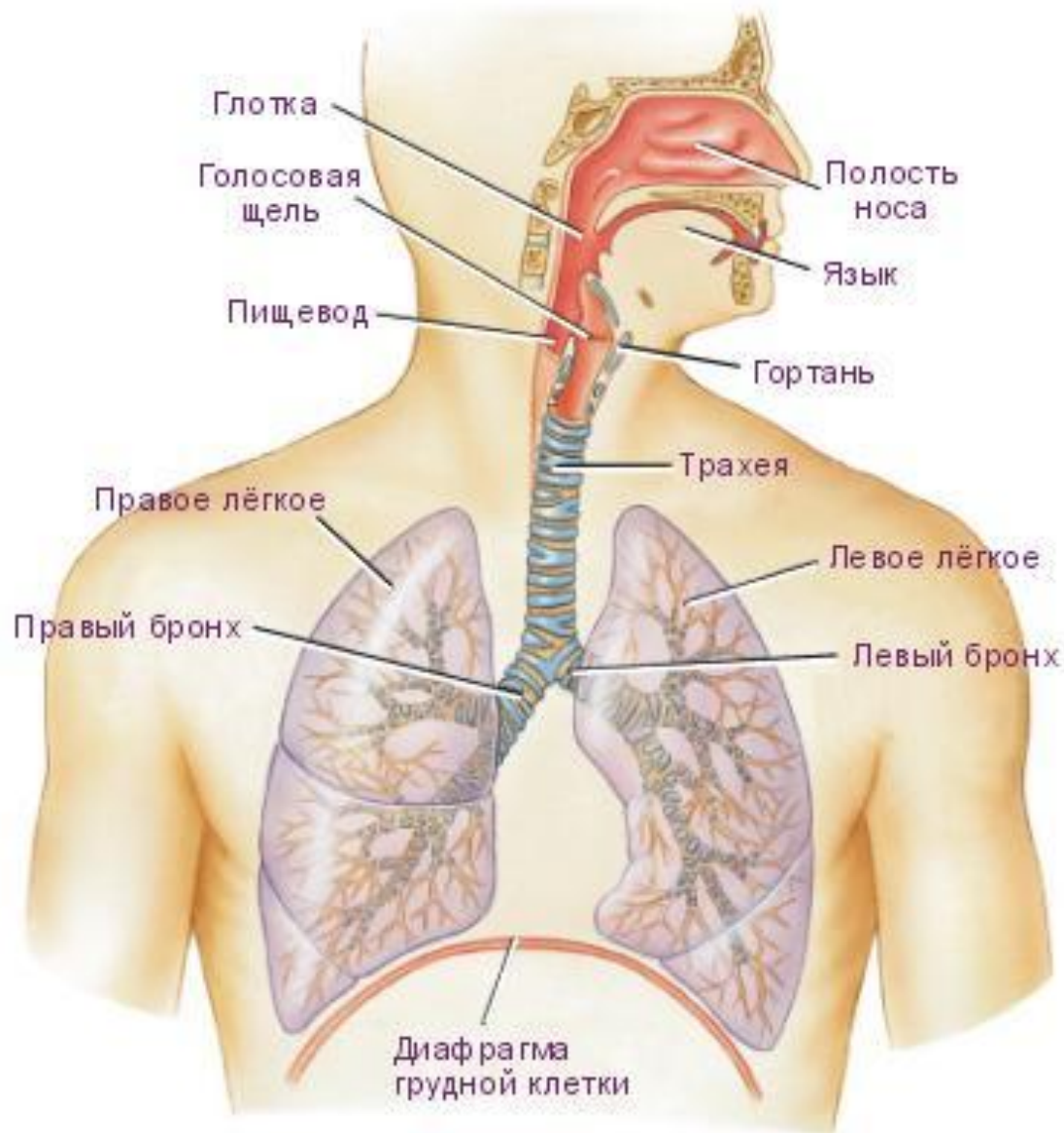


Кровеносные  
сосуды

Количество крови у человека зависит от возраста и массы тела. У взрослого человека оно составляет примерно 5-6 литров.



# ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ



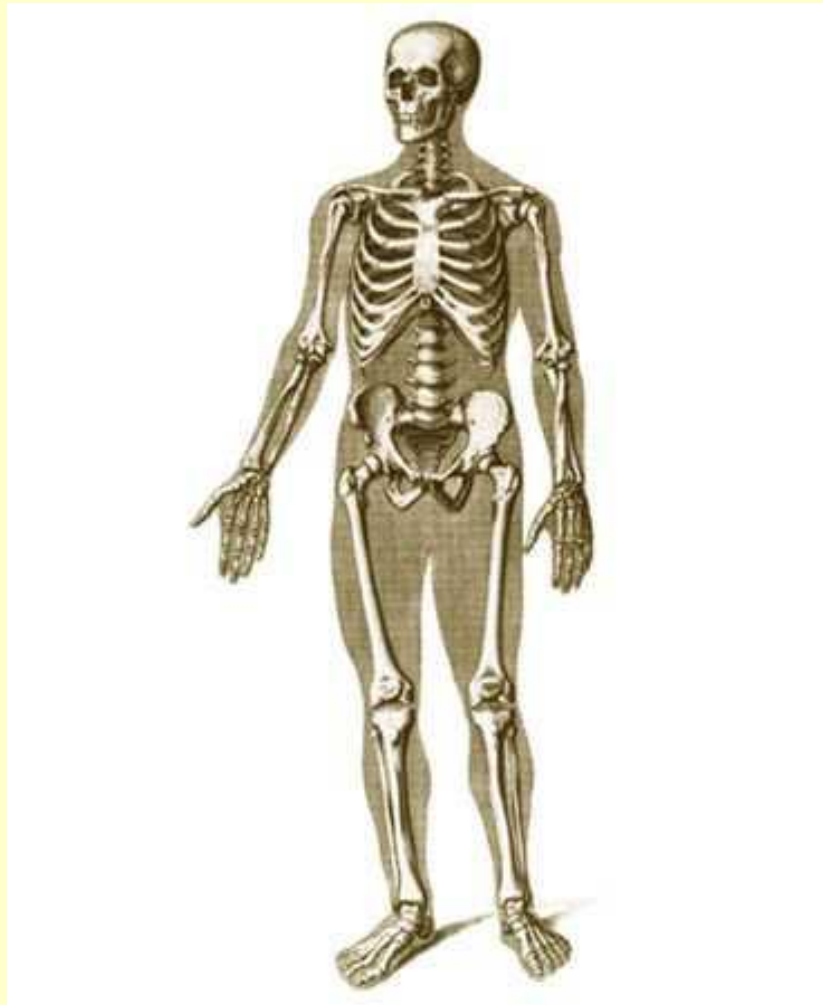
# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

*Раз - поднялись, потянулись.  
Два - согнулись, разогнулись.  
Три - в ладоши три хлопка,  
Головою три кивка.  
На четыре – руки шире.  
Пять – руками помахать.  
Шесть – за парту тихо  
сесть.*





# ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



# ВСЕ ОРГАНЫ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА ДЕЙСТВУЮТ СОГЛАСОВАННО И СЛАЖЕННО



Какие науки изучают организм человека:

**АНАТОМИЯ** - наука, которая изучает строение человека.

**ФИЗИОЛОГИЯ** - наука, которая изучает работу органов человека.

**МЕДИЦИНА** - наука, которая исследует причины заболеваний и методы их лечения.

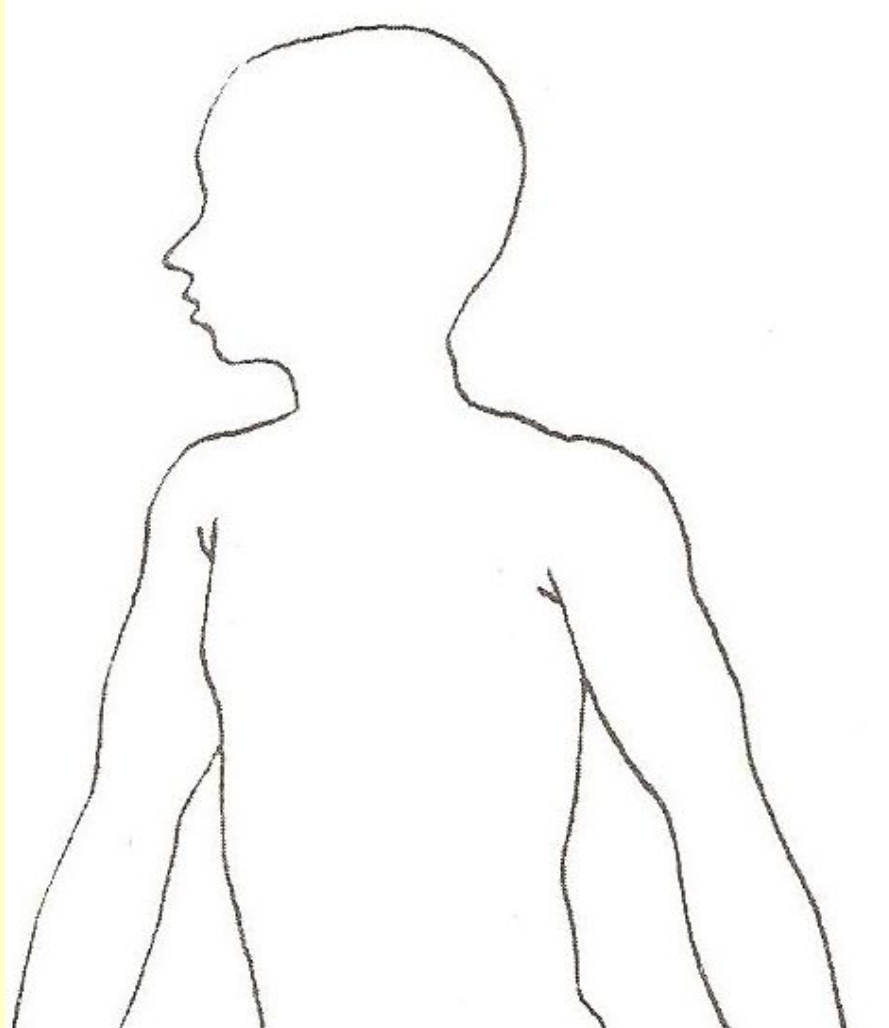
**ГИГИЕНА** - наука о сохранении и укреплении здоровья.

# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Придумайте и запишите сказку о том, как микроб попал в организм в разные системы органов, и какие приключения с ним произошли.



# АПЛИКАЦИЯ



**Спасибо за урок!**

