Урок окружающего мира
3 класс

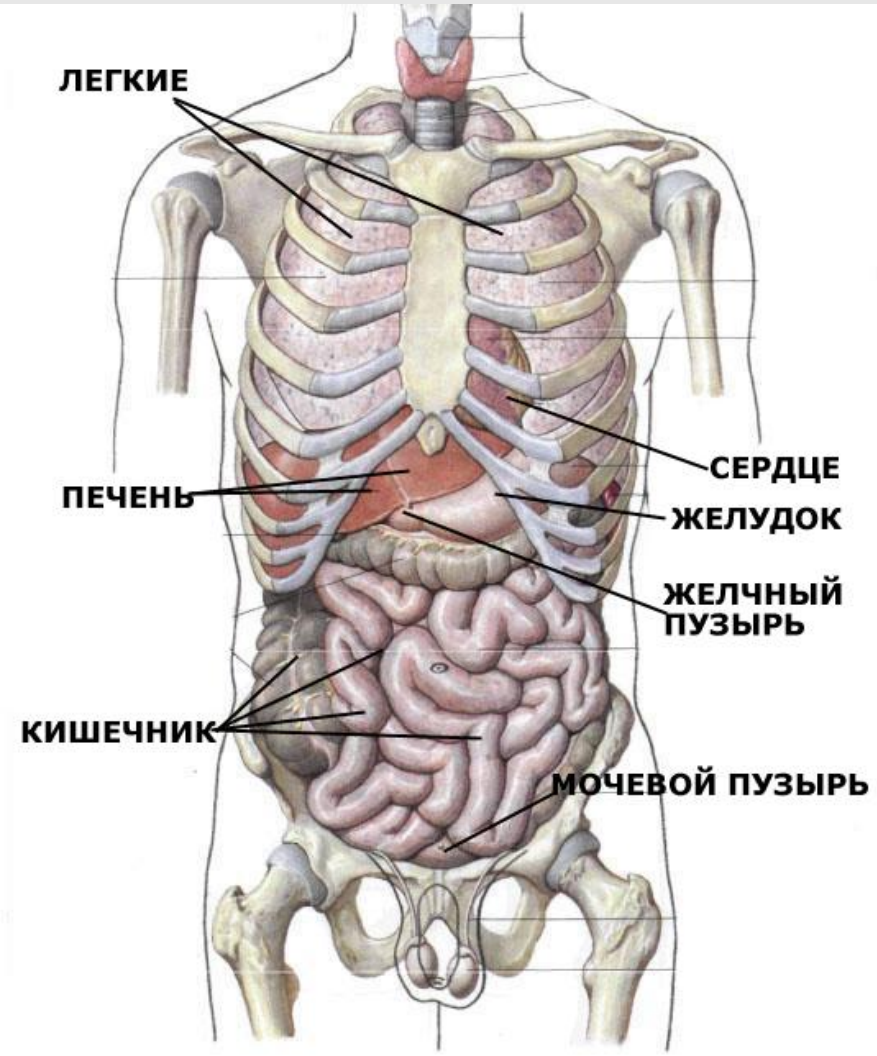
Участник конкурса
«Учитель года – 2014»
Королёва Ирина Николаевна,
учитель начальных классов
МКОУ СОШ №2
г.Нефтекумска

Быстрее, выше, сильнее!

Кровеносная система

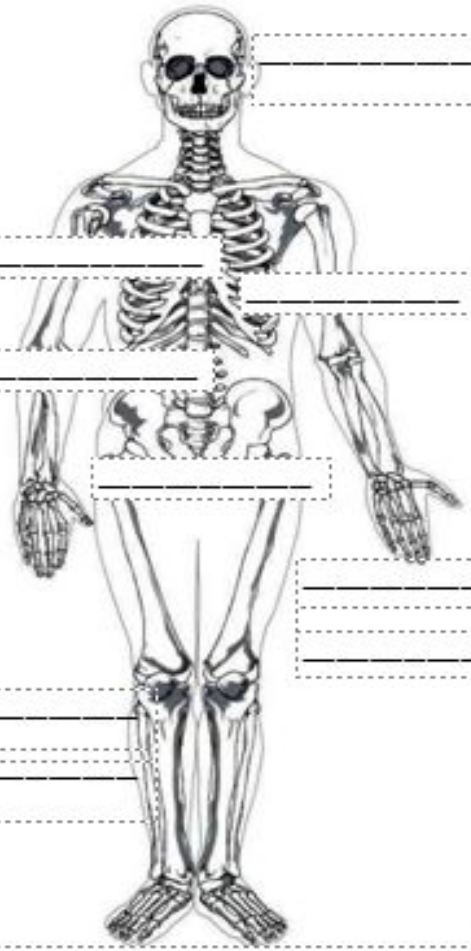
Пищеварительная система

Опорно-двигательная система



Тема урока: «Скелет»

Строение скелета



В нашем теле 212 костей

Головной мозг защищают **кости черепа.**

Позвоночник состоит из 33 позвонков.

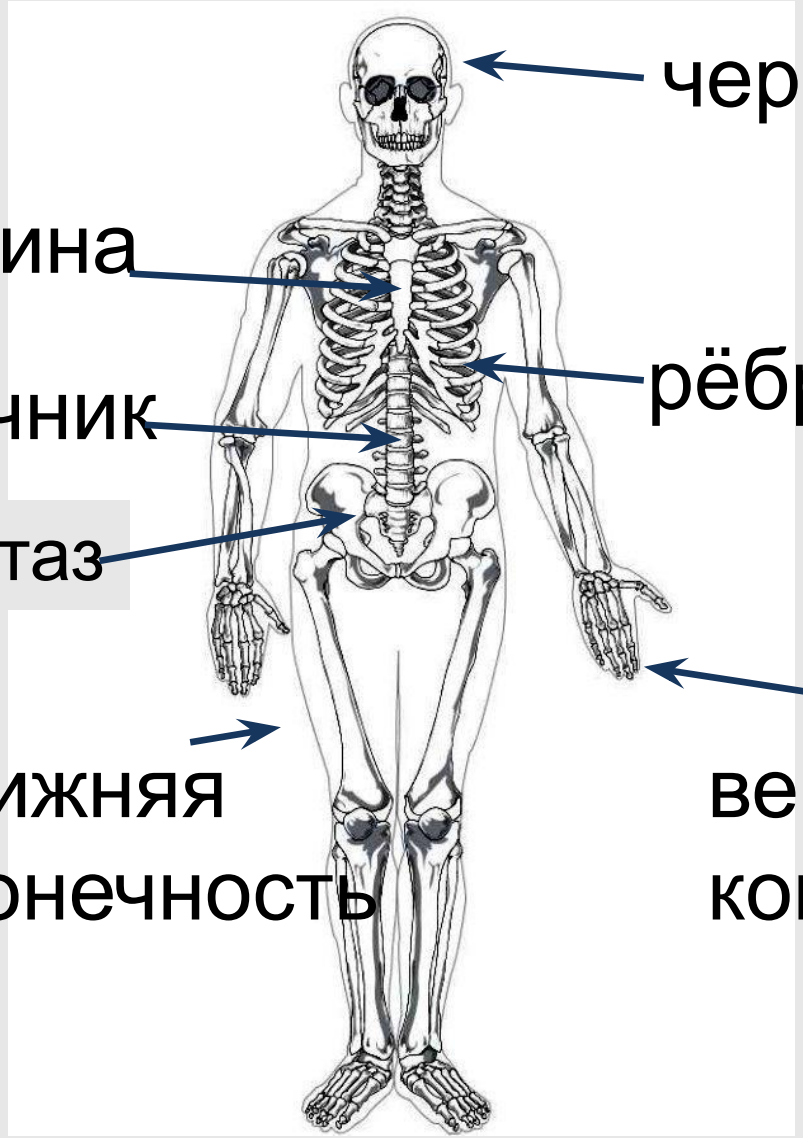
Внутри позвонков находится **спинной мозг**.
Грудная клетка состоит из позвонков, грудины и 12 пар рёбер.
Плечо, предплечье и кисть составляют **верхнюю конечность**.
Бедро, голень и стопа—составные части **нижней конечности**.
Большинство костей соединены подвижно с помощью **суставов** и прочными **связками**.
Гибкость позвоночнику обеспечивают упругие **хрящевидные пластинки**, которые расположены между его позвонками.

Функции скелета

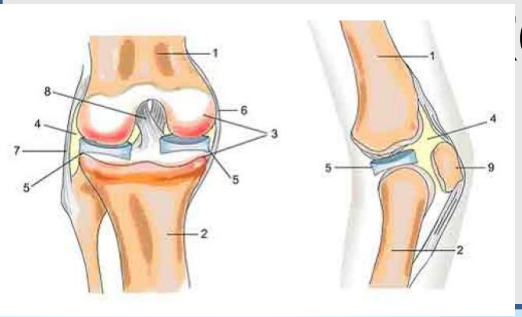
Свойства скелета

Рацион чемпиона

1. Нежирное мясо
2. Рыба
3. Яйца
4. Кисломолочные напитки
5. Творог
6. Овощи и фрукты
7. Оливковое масло
8. Кокосовое молоко

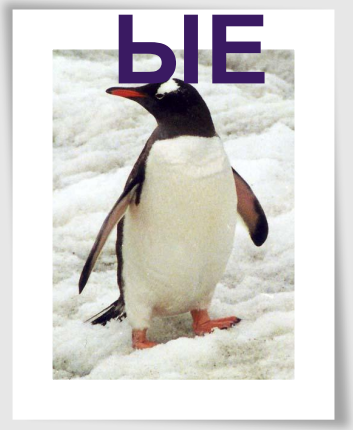

череп
грудина
рёбра
позвоночник
таз
нижняя
конечность
верхняя
конечность

сустав



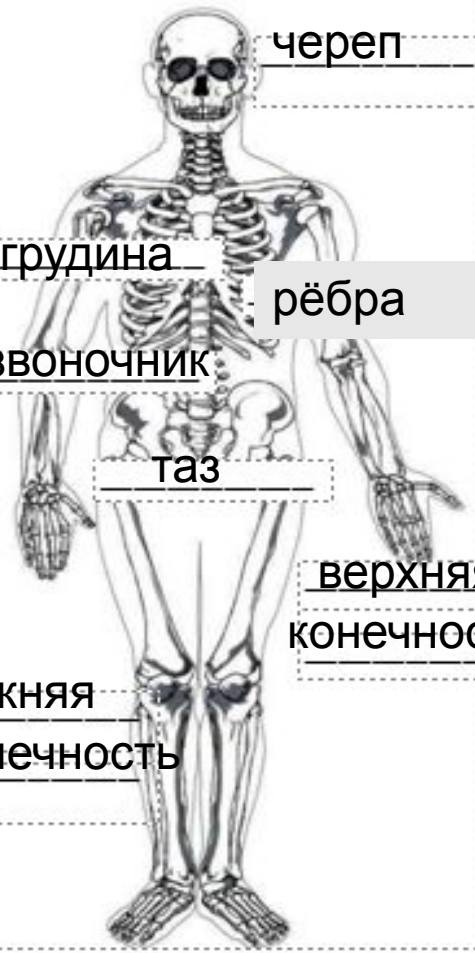
У всех животных есть скелет?

ПОЗВОНОЧНЫЕ



БЕСПОЗВОНОЧНЫЕ

Строение скелета



В нашем теле 212 костей

Головной мозг защищают **кости черепа.**

Позвоночник состоит из 33 позвонков.

Внутри позвонков находится **спинной мозг**.
Грудная клетка состоит из позвонков, грудины и 12 пар рёбер.
Плечо, предплечье и кисть составляют **верхнюю конечность**.
Бедро, голень и стопа—составные части **нижней конечности**.
Большинство костей соединены подвижно с помощью **суставов** и прочными **связками**.
Гибкость позвоночнику обеспечивают упругие **хрящевидные пластинки**, которые расположены между его позвонками.

Функции скелета

- Опора и защита

Свойства скелета

Рацион чемпиона

1. Нежирное мясо
2. Рыба
3. Яйца
4. Кисломолочные напитки
5. Творог
6. Овощи и фрукты
7. Оливковое масло
8. Кокосовое молоко

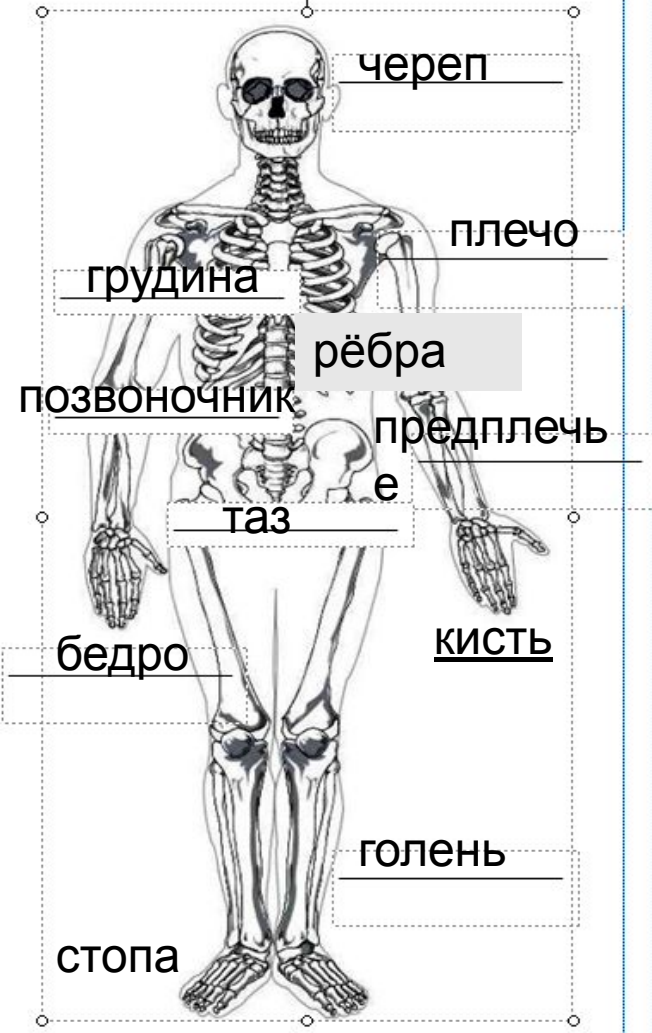
Фигурное катание

Татьяна Волосожар и Максим Траньков

Физминутк

Здоров
о!

Строение скелета



В нашем теле 212 костей

Головной мозг защищают **кости черепа.**

Позвоночник состоит из 33 позвонков.

Внутри позвонков находится **спинной мозг**.
Грудная клетка состоит из позвонков, грудины и 12 пар рёбер.
Плечо, предплечье и кисть составляют **верхнюю конечность**.
Бедро, голень и стопа—составные части **нижней конечности**.
Большинство костей соединены подвижно с помощью **суставов** и прочными **связками**.
Гибкость позвоночнику обеспечивают упругие **хрящевидные пластинки**, которые расположены между его позвонками.

Функции скелета

Опора и защита

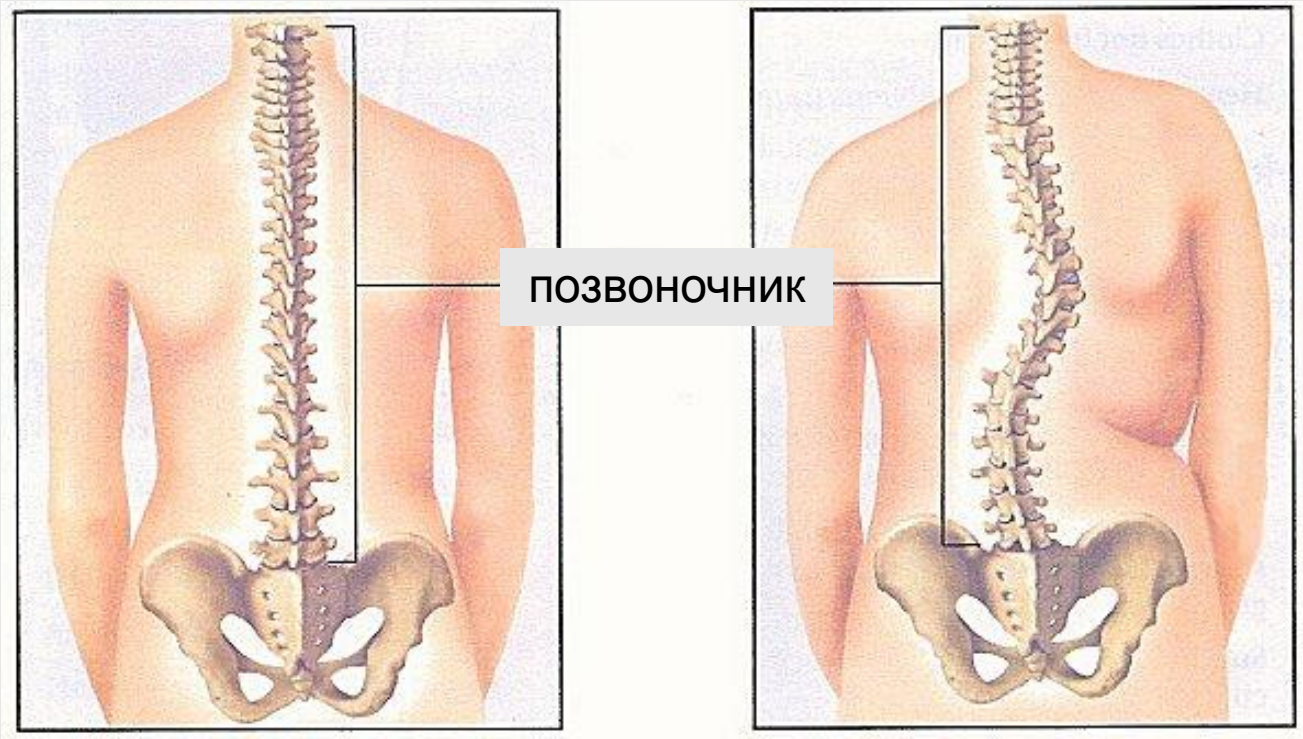
Свойства скелета

1. прочность
2. упругость
3. лёгкость

Рацион чемпиона

1. Нежирное мясо
2. Рыба
3. Яйца
4. Кисломолочные напитки
5. Творог
6. Овощи и фрукты
7. Оливковое масло
8. Кокосовое молоко

Сколиоз (греч. skoliosis — искривление, от skolios — кривой), боковое искривление позвоночника, возникающее в период его роста (в возрасте от 5 до15 лет).
Это одна из самых распространенных болезней позвоночника.



Сколиоз появляется из-за:

- избыточный вес
- недостаток кальция
- неправильная осанка
- сидячий образ жизни

Защита скелета

1. Следить за осанкой
2. Правильно питаться
3. Заниматься спортом

Отправь смс

на номер **5035**

Травмы

Перелом

1. Обеспечить неподвижность
2. Наложить шину (тугую повязку с дощечкой)
3. Охладить

Растяжение связок

1. Туго перебинтовать
2. Придать высокое положение
3. При боли охладить
4. Соблюдать покой

Вывих

1. Не пытаться самостоятельно вправлять вывих.
2. Обездвижить
3. Охладить

Скелет. Надёжная опора и защита.

Королёва Ирина Николаевна
Учитель начальных классов
МКОУ СОШ №2
Г.Нефтекумск

Что ты думаешь о сегодняшнем уроке?

ВОСХОД

10 декабря горожанам запомнится не только снежком, но и переломом. В этот день, поскользнувшись, 12 человек угодили в больницу. Третья часть из них – школьники.

Медики напоминают: будьте осторожны!

Перелом

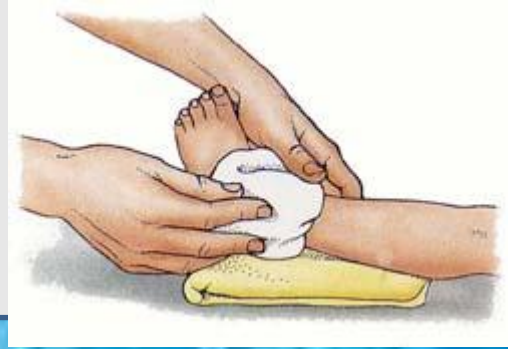
1. Не двигать ся
2. Наложить тугую повязку (шину)
3. Охладить при боли

Растяжение

1. Туго перебинтовать
2. Поднять вверх
3. Соблюдать покой

Вывих

1. Не вправлять вывих самостоятельно
2. Обездвижить
3. Охладить



Паралимпийц

Россия с 38 медалями победила в общекомандном зачете Паралимпиады в Ванкувере

Первая Национальная
благотворительная
программа
1
000 000 000
«Миллиард
мелочью»

sms

5035

ХОЧЕШЬ
ПОМОЧЬ?

СБОР
программа разработана
и реализуется
Союзом благотворительных
организаций России

Защита скелета

1. _____
2. _____
3. _____

Отправь смс

на номер **5035**

Травмы

Перелом

1. Обеспечить неподвижность
2. Наложить шину (тугую повязку с дощечкой)
3. Охладить

Растяжение связок

1. Туго перебинтовать
2. Придать высокое положение
3. При боли охладить
4. Соблюдать покой

Вывих

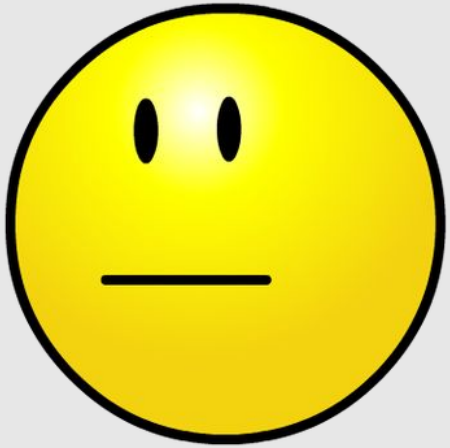
1. Не пытаться самостоятельно вправлять вывих.
2. Обездвижить
3. Охладить

Скелет. Надёжная опора и защита.

Королёва Ирина Николаевна
Учитель начальных классов
МКОУ СОШ №2
Г.Нефтекумск

Самооценка

Ваше мнение об уроке



СПАСИБО ЗА