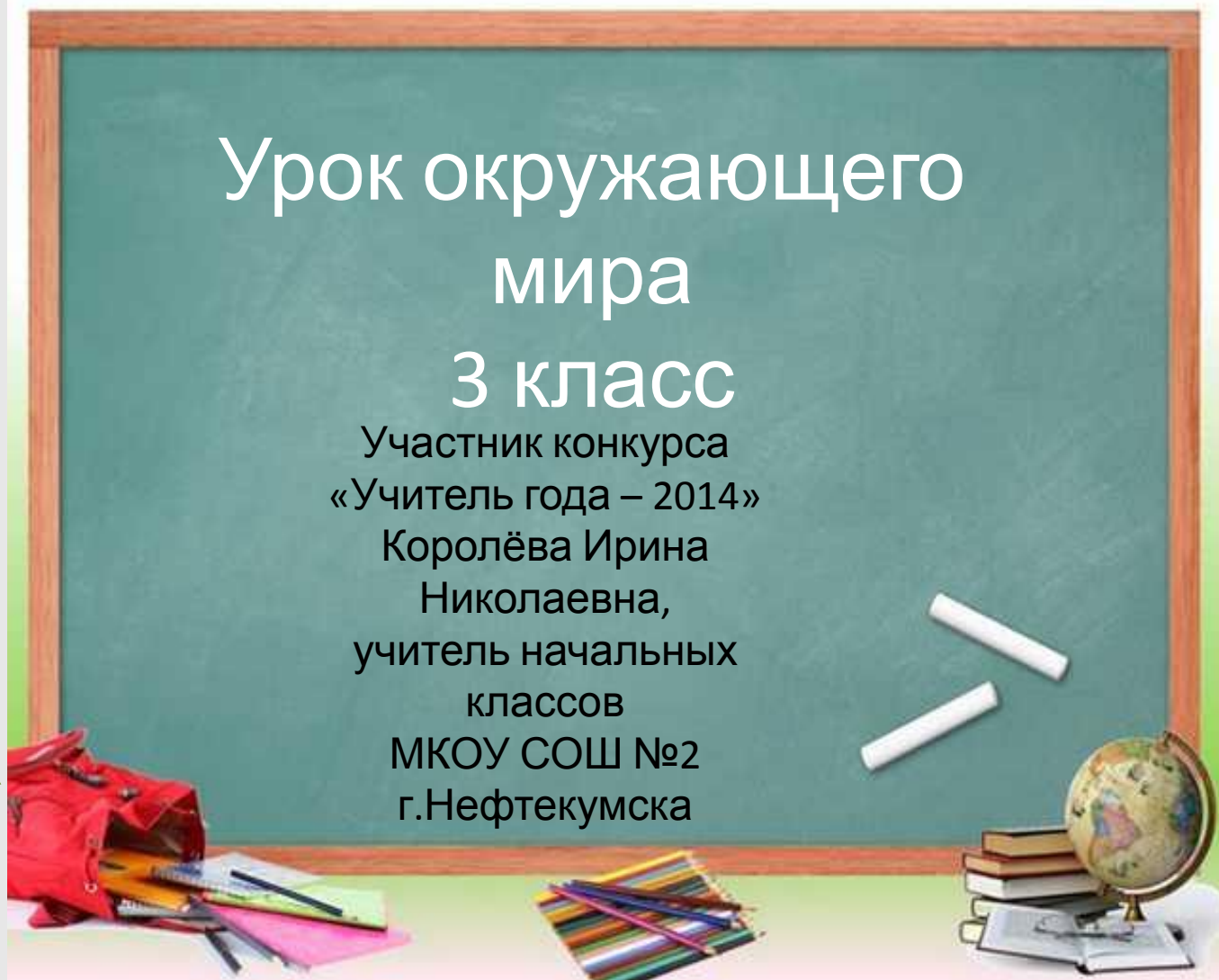


Урок окружающего мира

3 класс

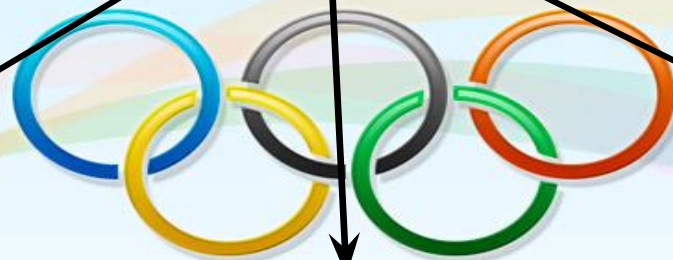
Участник конкурса
«Учитель года – 2014»
Королёва Ирина
Николаевна,
учитель начальных
классов
МКОУ СОШ №2
г.Нефтекумск







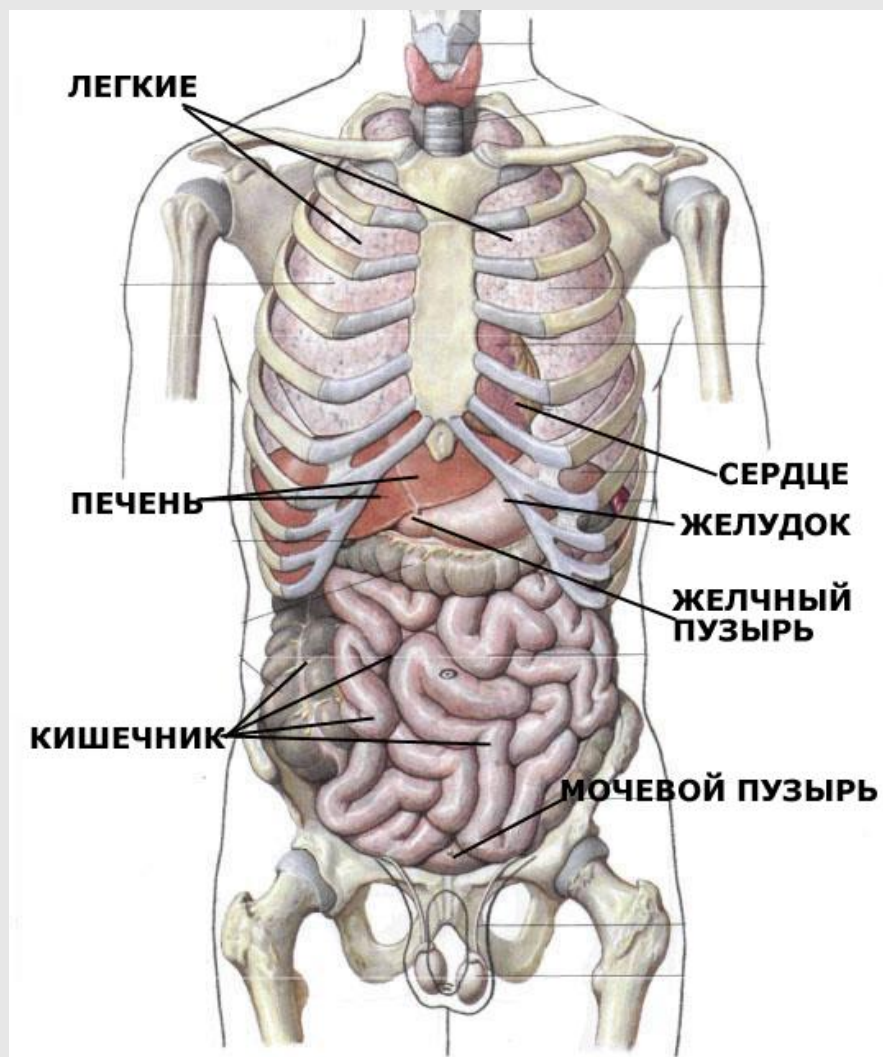
Быстрее, выше,
сильнее!



Кровеносная
система

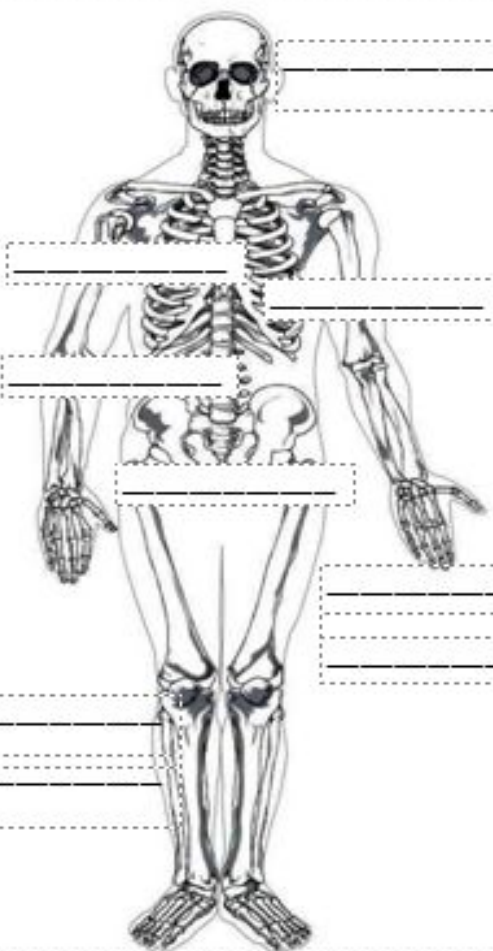
Пищеварительная
система

Опорно-
двигательная
система



Тема
урока:
«Скелет»

Строение скелета



В нашем теле 212 костей

Головной мозг защищают кости черепа.

Позвоночник состоит из 33 позвонков.

Внутри позвонков находится спинной мозг.

Грудная клетка состоит из позвонков, грудины и 12 пар ребер.

Плечо, предплечье и кисть составляют верхнюю конечность.

Бедро, голень и стопа—составные части нижней конечности.

Большинство костей соединены подвижно с помощью суставов и прочными связками.

Гибкость позвоночнику обеспечивают упругие хрящевидные пластинки, которые расположены между его позвонками.

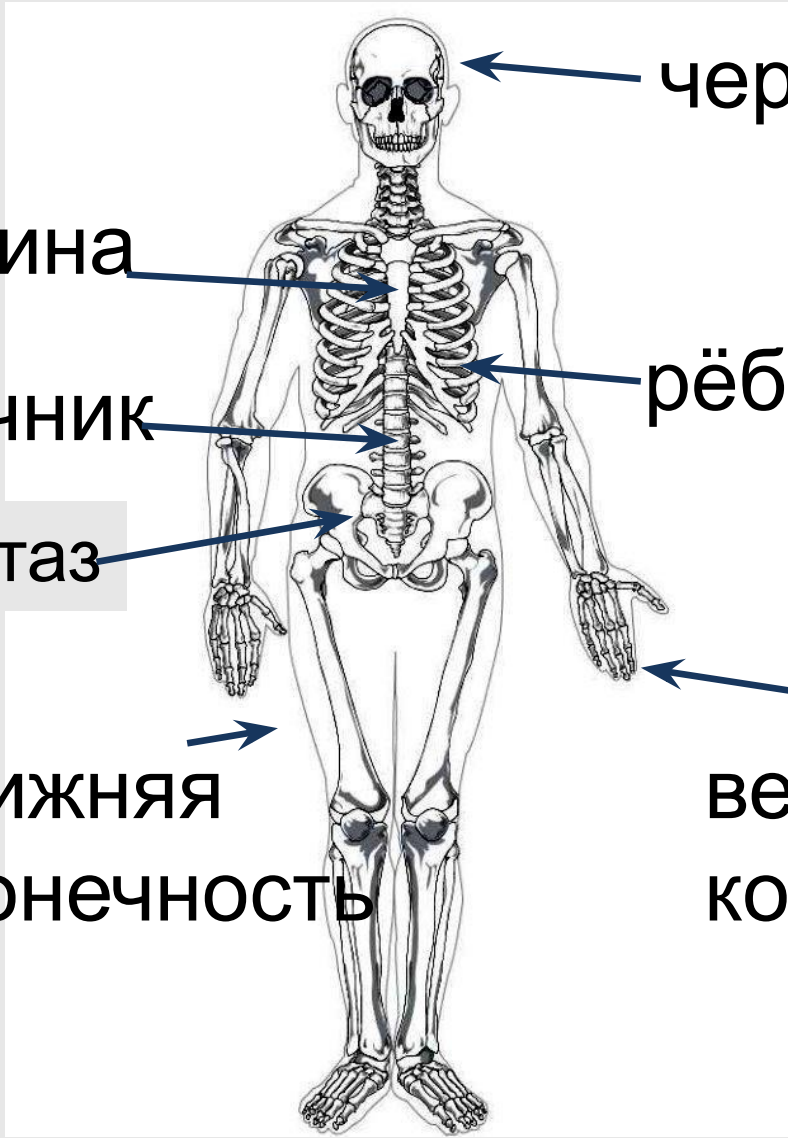
Функции скелета

Свойства скелета

Рацион чемпиона

1. Нежирное мясо
2. Рыба
3. Яйца
4. Кисломолочные напитки
5. Творог
6. Овощи и фрукты
7. Оливковое масло
8. Кокосовое молоко





череп

грудина

рёбра

ПОЗВОНОЧНИК

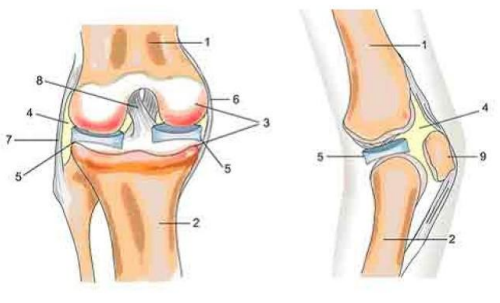
таз

верхняя
конечность

нижняя
конечность

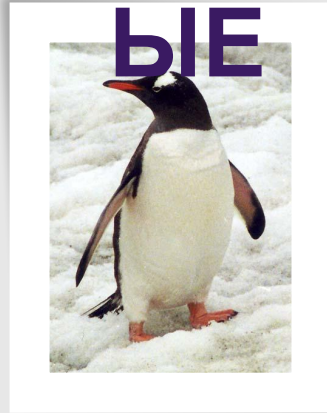
онечность

сустав

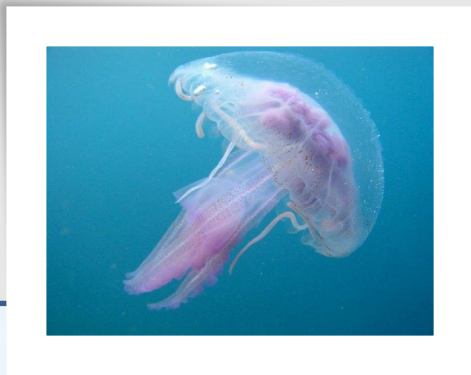


У всех животных есть

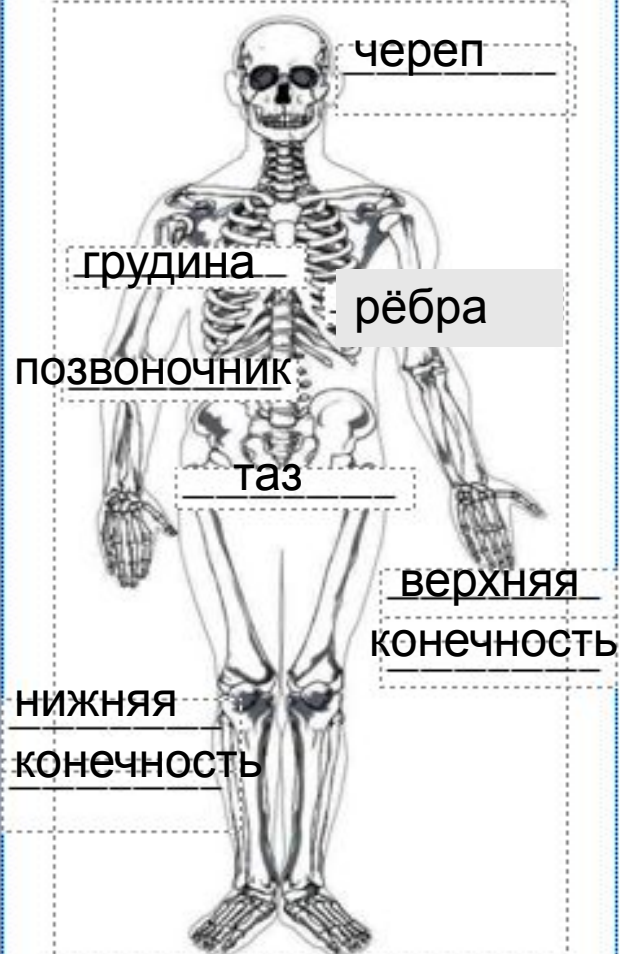
ПОЗВОНОЧ-



БЕСПОЗВОНОЧ



Строение скелета



В нашем теле 212 костей

Головной мозг защищают кости черепа.

Позвоночник состоит из 33 позвонков.

Внутри позвонков находится **спинной мозг**.

Грудная клетка состоит из позвонков, грудины и 12 пар рёбер.

Плечо, предплечье и кисть составляют **верхнюю конечность**.

Бедро, голень и стопа—составные части **нижней конечности**.

Большинство костей соединены подвижно с помощью **суставов** и прочными **связками**.

Гибкость позвоночнику обеспечивают упругие **хрящевидные пластинки**, которые расположены между его позвонками.

Функции скелета

Опора и защита

Свойства скелета

Рацион чемпиона

1. Нежирное мясо
2. Рыба
3. Яйца
4. Кисломолочные напитки
5. Творог
6. Овощи и фрукты
7. Оливковое масло
8. Кокосовое молоко



Фигурное катание



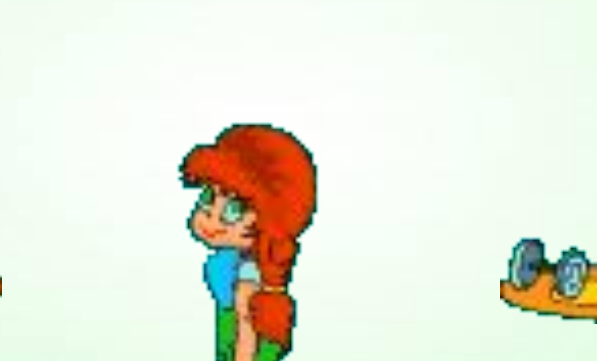
Татьяна Волосожар и Максим Траньков

ФИЗМИНУТК

















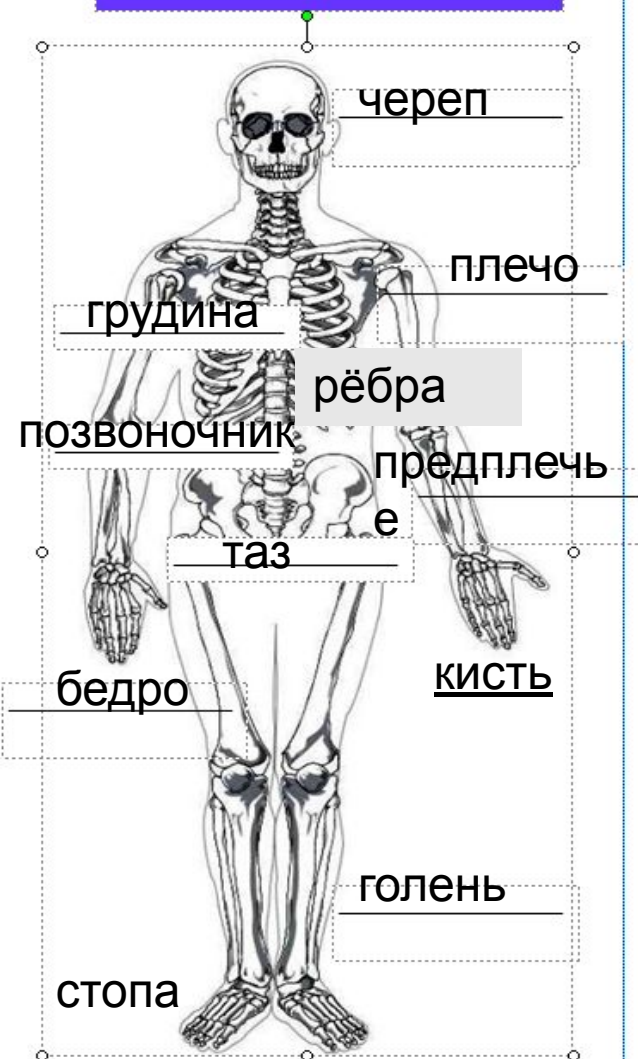




Здоров
о!



Строение скелета



В нашем теле 212 костей

Головной мозг защищают кости черепа.

Позвоночник состоит из 33 позвонков.

Внутри позвонков находится спинной мозг.

Грудная клетка состоит из позвонков, грудины и 12 пар рёбер.

Плечо, предплечье и кисть составляют верхнюю конечность.

Бедро, голень и стопа — составные части нижней конечности.

Большинство костей соединены подвижно с помощью суставов и прочными связками. Гибкость позвоночнику обеспечивают упругие хрящевидные пластинки, которые расположены между его позвонками.

Функции скелета

Опора и защита

Свойства скелета

1. прочность
2. упругость
3. лёгкость

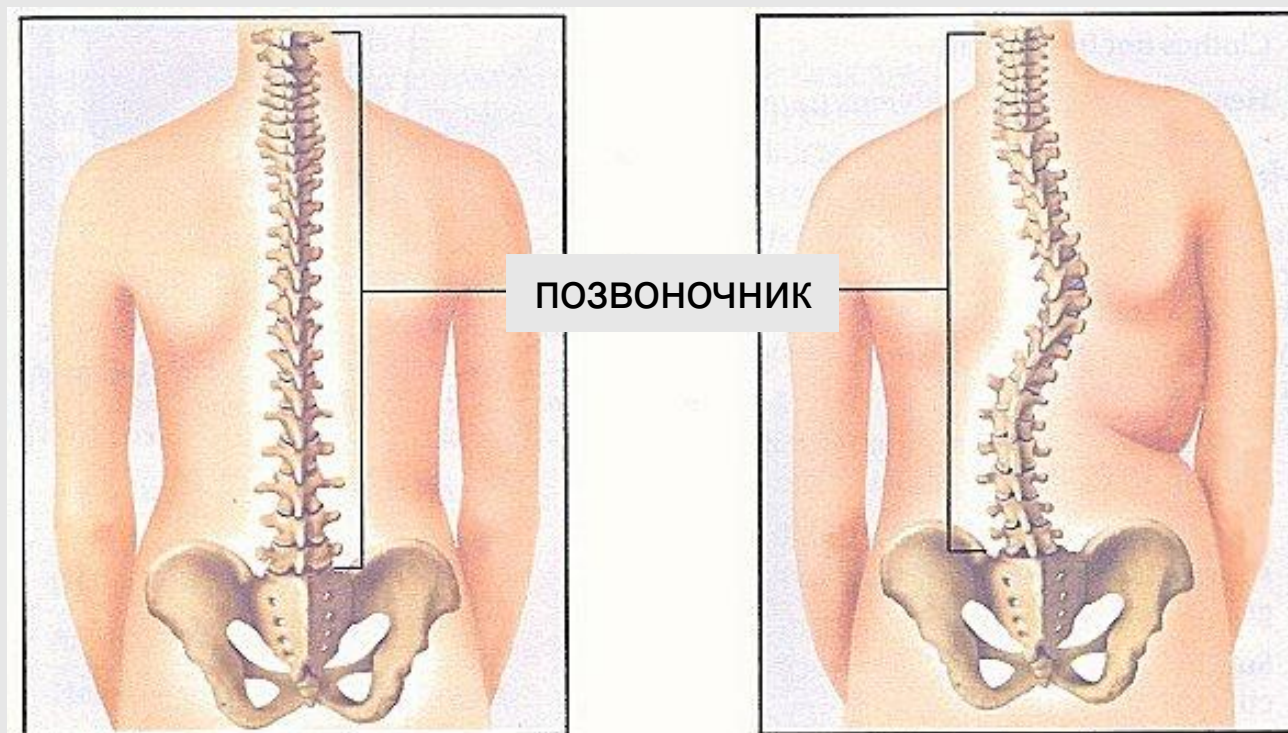
Рацион чемпиона

1. Нежирное мясо
2. Рыба
3. Яйца
4. Кисломолочные напитки
5. Творог
6. Овощи и фрукты
7. Оливковое масло
8. Кокосовое молоко



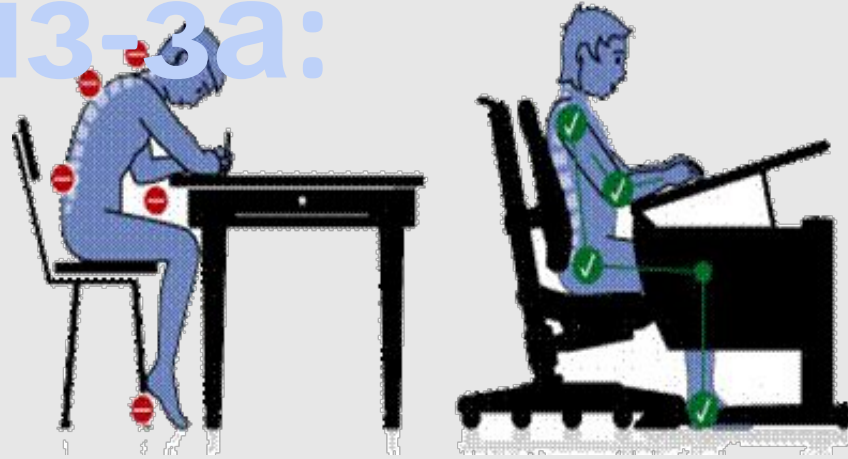
Сколиоз (греч. skoliosis — искривление, от skolios — кривой), боковое искривление позвоночника, возникающее в период его роста (в возрасте от 5 до 15 лет).

Это одна из самых распространенных болезней позвоночника.



Сколиоз появляется

из-за:



- избыточный вес
- недостаток кальция
- неправильная осанка
- сидячий образ жизни

Защита скелета

1. Следить за осанкой
2. Правильно питаТЬся
3. ЗанимаТЬся спортом



МИЛЛИАРД МЕЛОЧЬЮ

ПЕРВАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

ХОЧЕШЬ
ПОМОЧЬ?



Отправь смс
на номер 5035

Травмы

Перелом

1. Обеспечить неподвижность
2. Наложить шину (тугую повязку с дощечкой)
3. Охладить



Растяжение связок

1. Туго перебинтовать
2. Придать высокое положение
3. При боли охладить
4. Соблюдать покой

Вывих

1. Не пытаться самостоятельно вправлять вывих.
2. Обездвижить
3. Охладить



**Скелет.
Надёжная опора
и защита.**

Королёва Ирина Николаевна
Учитель начальных классов
МКОУ СОШ №2
Г.Нефтекумск

**Что ты
думаешь о
сегодняшнем
уроке?**

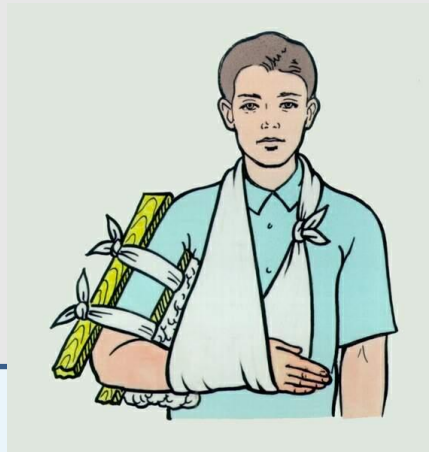
ВОСХОД

10 декабря горожанам запомнится не только снежком, но и переломом. В этот день, поскользнувшись, 12 человек угодили в больницу. Третья часть из них – школьники.

Медики напоминают: будьте осторожны!

Перелом Растяжение Вывих

1. Не двигать ся
2. Наложить тугую повязку (шину)
3. Охладить при боли



1. Туго перебинтовать
2. Поднять вверх
3. Соблюдать покой



1. Не вправлять вывих самостоятельно
2. Обездвижить
3. Охладить



Паралимпийц



Россия с 38 медалями победила в общекомандном зачете Паралимпиады в Ванкувере



sms
5035



Защита скелета

1. _____
2. _____
3. _____



МИЛЛИАРД МЕЛОЧЬЮ

ПЕРВАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

ХОЧЕШЬ
ПОМОЧЬ?



Отправь смс
на номер 5035

Травмы

Перелом

1. Обеспечить неподвижность
2. Наложить шину (тугую повязку с дощечкой)



3. Охладить

Растяжение связок

1. Туго перебинтовать
2. Придать высокое положение
3. При боли охладить
4. Соблюдать покой

Вывих

1. Не пытаться самостоятельно вправлять вывих.
2. Обездвижить
3. Охладить



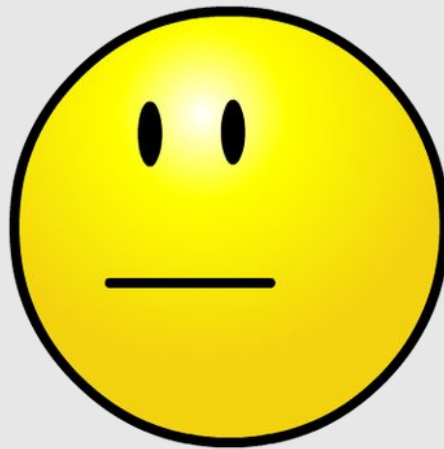
**Скелет.
Надёжная опора
и защита.**

Королёва Ирина Николаевна
Учитель начальных классов
МКОУ СОШ №2
Г.Нефтекумск

Самооценка



Ваше мнение об уроке



СПАСИБО ЗА

