

**Государственное
специальное (коррекционное) образовательное учреждение для
обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями
здоровья
специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-
интернат
(VII вида) №8 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

Урок окружающего мира в 3 классе,

УМК «Школа России»

Тема: «Наше питание. Пищеварительная система»

Учитель : Черевичная Наталья Николаевна

(II квалификационная категория)

Получи 5

1. Зачем нам нужно знать свой организм?

- к) чтобы человек мог мыслить, говорить, трудиться;
- л) чтобы умело использовать своё здоровье;
- о) чтобы сохранять и укреплять своё здоровье;**

2. Как называется способность человека чувствовать прикосновения, боль, тепло, холод?

- т) осязанием;**
- ю) обонянием;
- п) вкусом.

3. Какую роль играет жир, который выделяет кожа?

- а) жир делает кожу крепкой и сильной;
- л) жир делает кожу мягкой и упругой;**
- м) жир делает кожу ловкой и стройной.

4. Какие предметы ухода за кожей указаны правильно?

- е) зубная паста, зубная щётка, жевательная резинка;
- и)** мочалка, мыло, полотенце, крем;
- в) мыло, зубная щётка, расчёска.

5. Какова роль скелета?

- ч)** скелет является опорой тела и движения;
- у) скелет защищает внутренние органы от повреждений;
- ж) сокращаясь и расслабляясь, скелет приводит в движение мышцы.

6. Назови орган, расположенный внутри черепа.

- б) почки;
- ф) селезёнка;
- н)** ГОЛОВНОЙ МОЗГ.

7. От чего зависит осанка человека?

- к) от связок и сухожилий;
- о)** от скелета и мышц;
- м) от хрящей и костей.

ОТЛИЧНО

Наше питание.

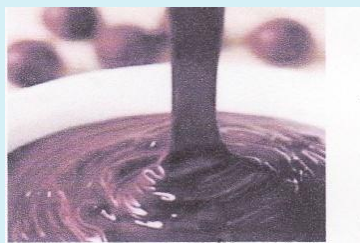
**Пищеварительная
система.**

Питательные вещества

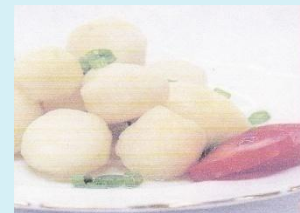
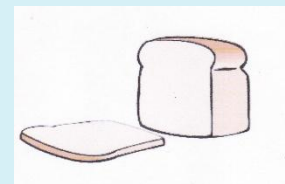
Белки

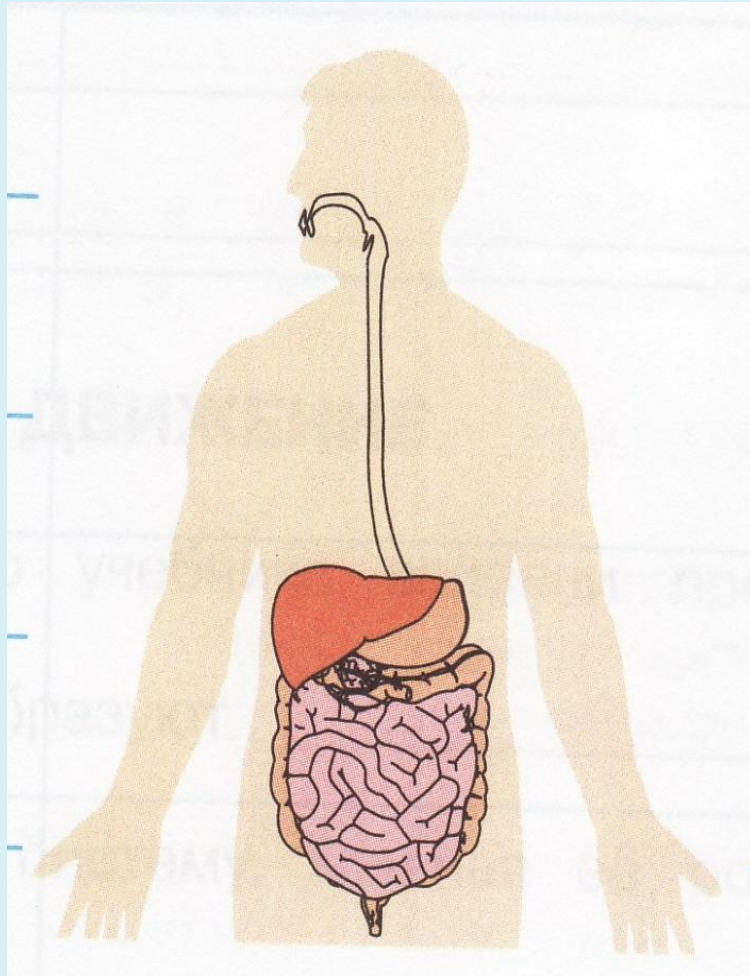


Жиры

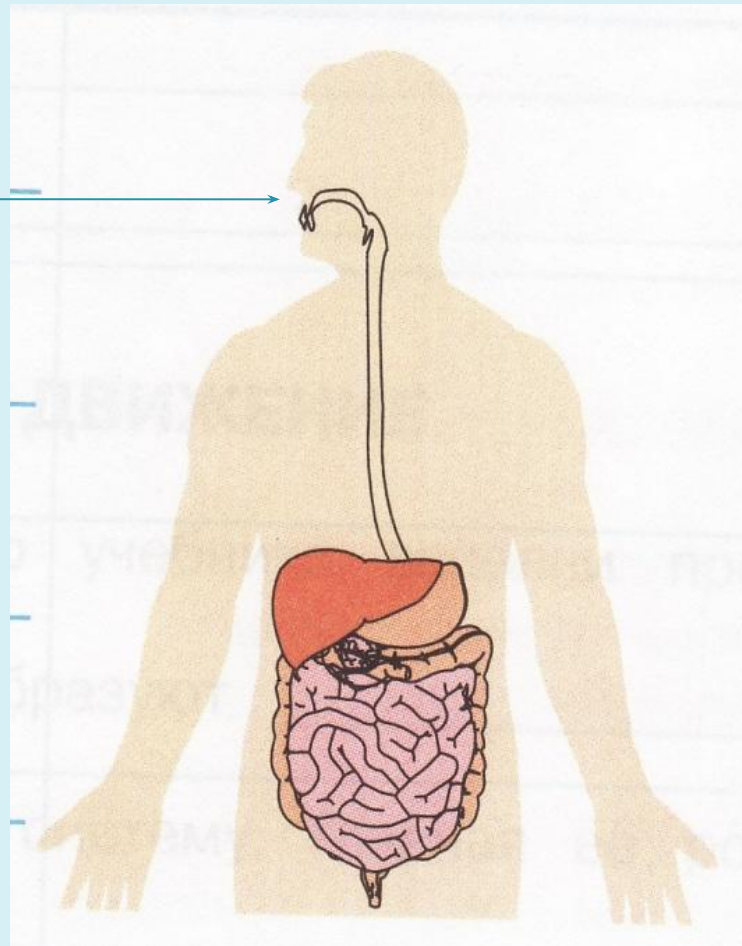


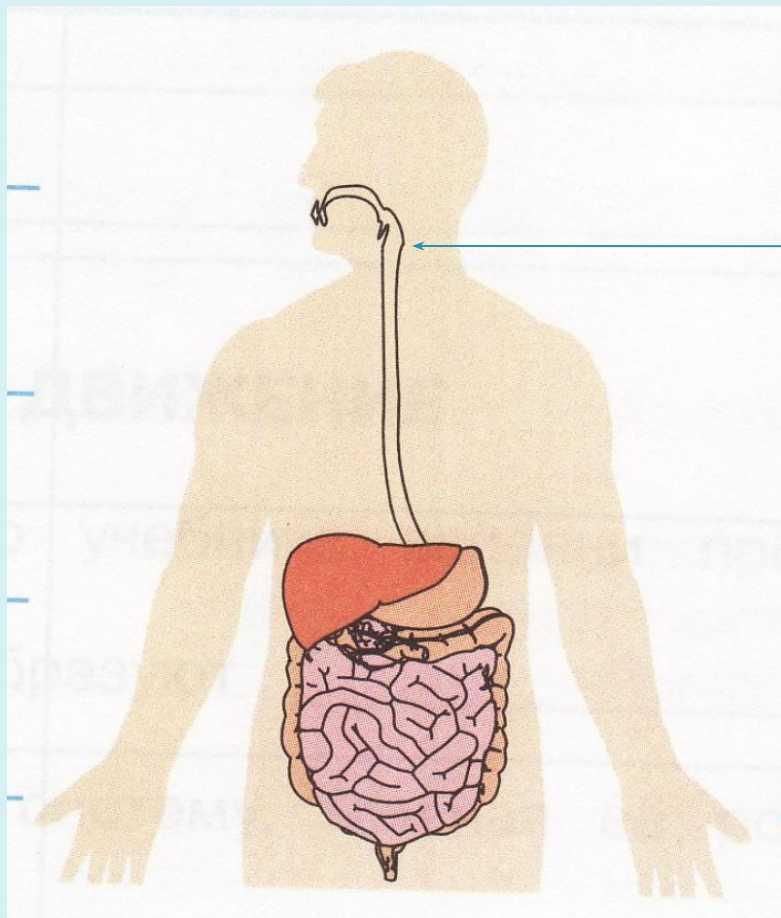
Углеводы





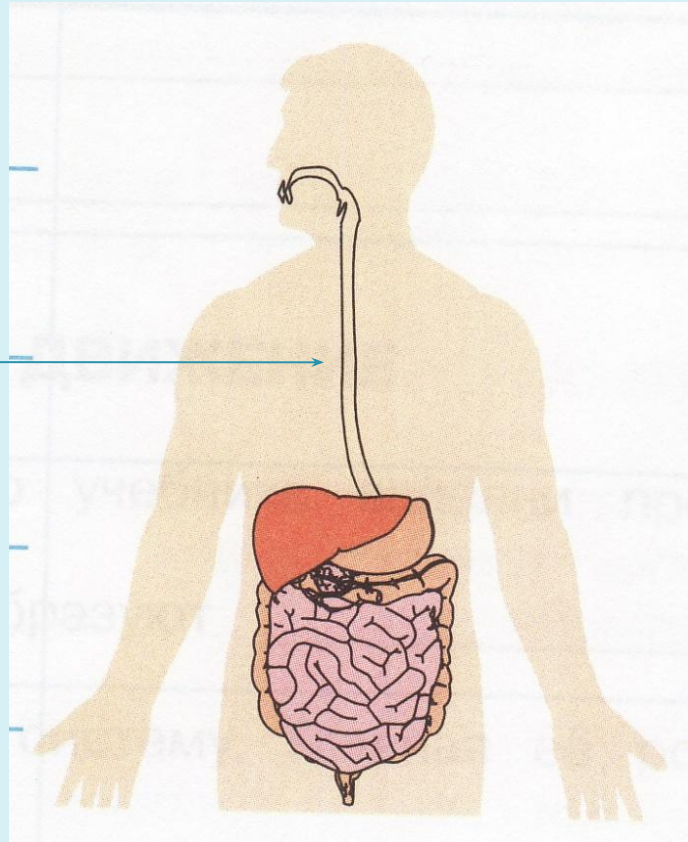
Ротовая полость

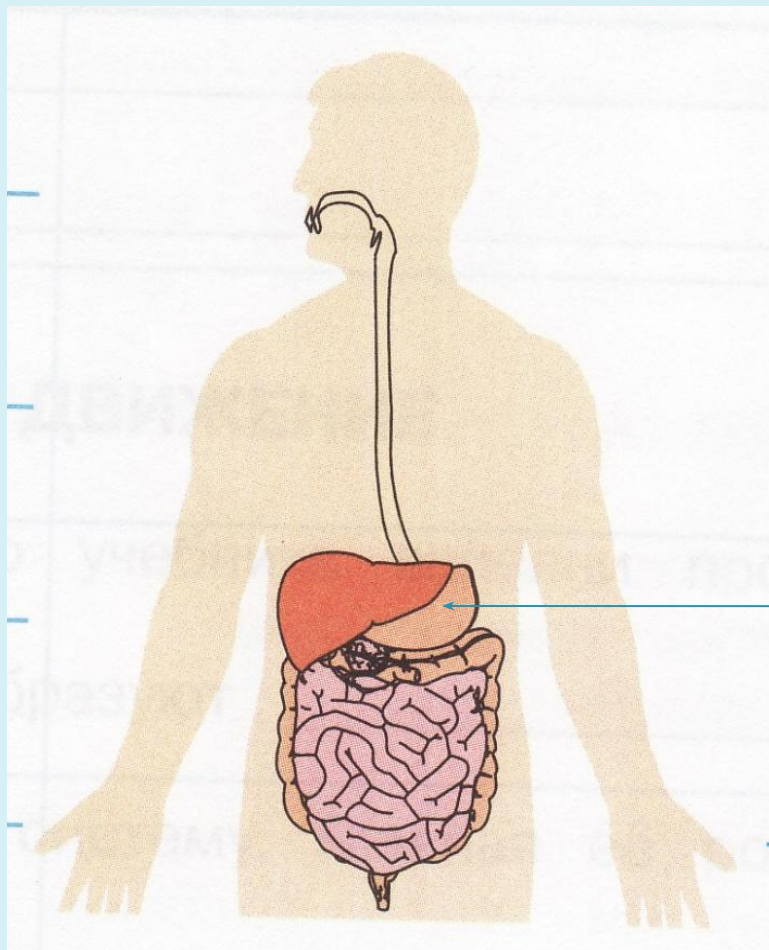




Глотка

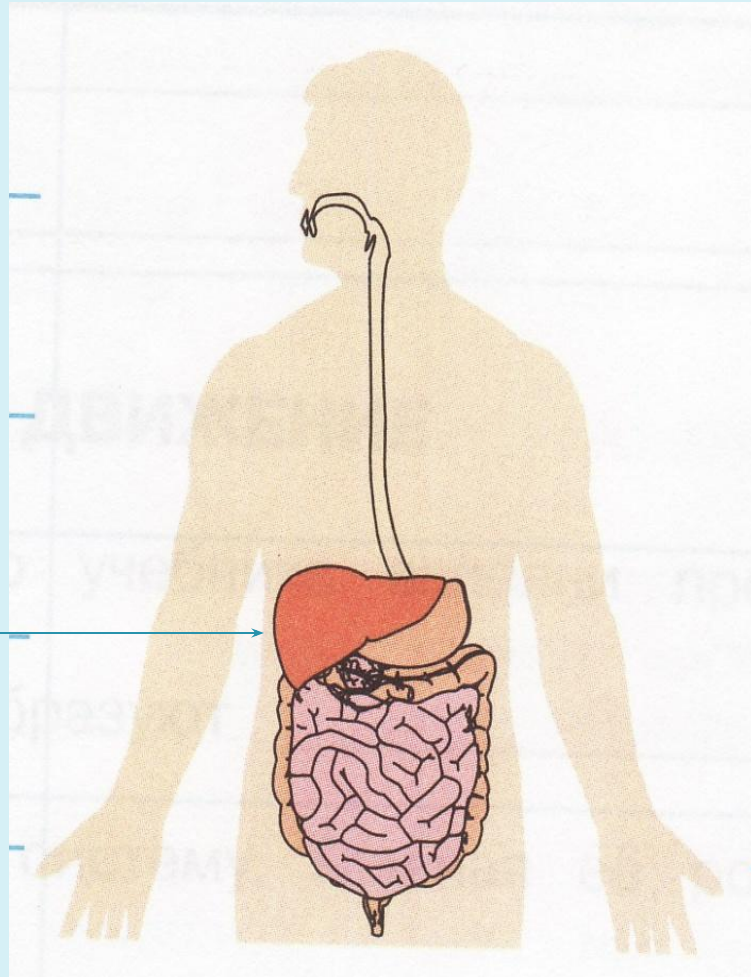
Пищевод



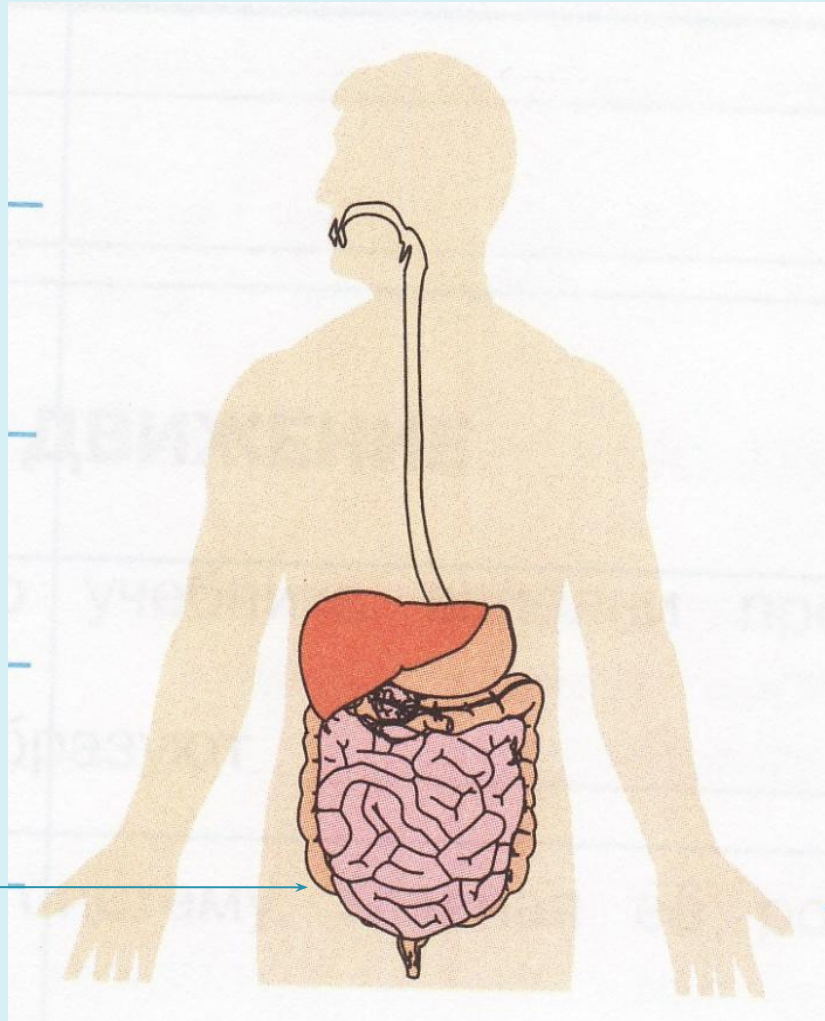


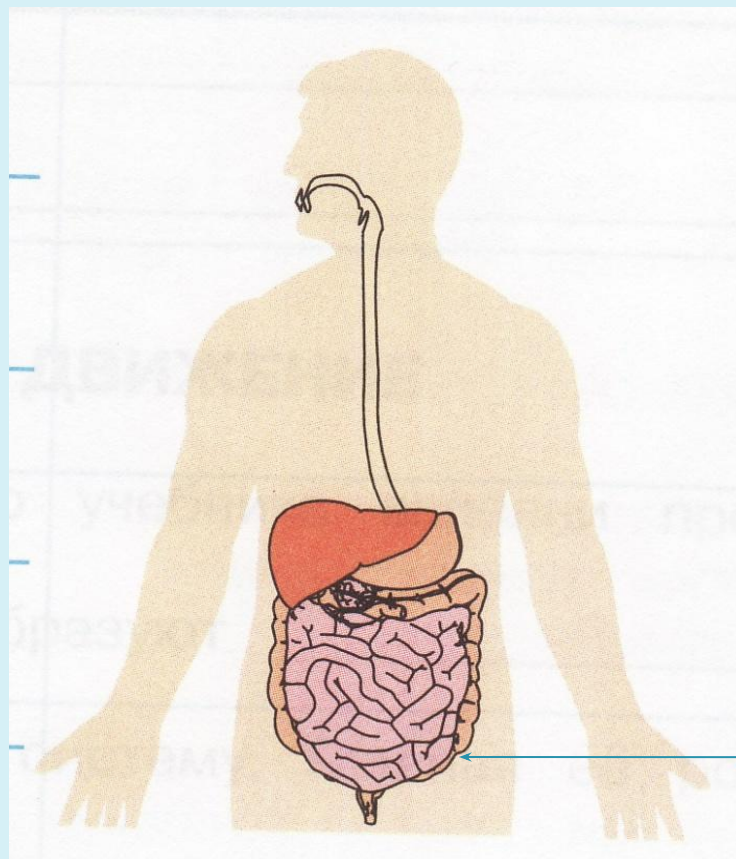
Желудок

Печень



Тонкая кишка





Толстая кишка

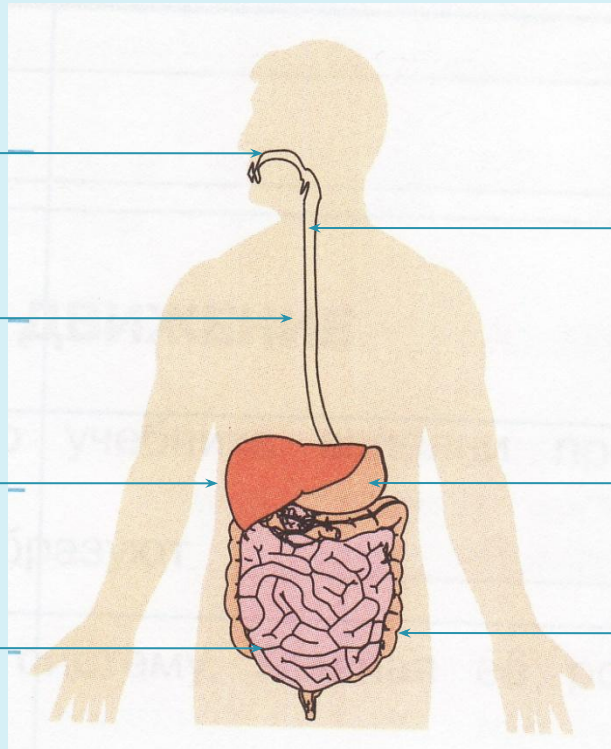
Схема пищеварительной системы

Ротовая полость

Пищевод

Печень

Тонкая кишка



глотка

желудок

толстая кишка

Правила питания.

- ⦿ Нужно стараться есть разнообразную пищу. (1)
- ⦿ Мучного и сладкого надо есть поменьше. (4)
- ⦿ Не надо есть много жареного, копчёного, солёного, острого. (5)
- ⦿ Нужно стараться есть в одно и то же время. (6)
- ⦿ Утром перед занятиями надо обязательно завтракать. (9)
- ⦿ Ужинать надо не позже, чем за 2 часа до сна. (11)

Спасибо

за

ВНИМАНИЕ.