Проект на тему: «Лекарственные растения родного края»

Разработали:

Учитель-дефектолог – Шкалдова Е.Ю.

Воспитатели: Хрущева Л.Г.

Мышанова З.С.



Участники проекта: родители воспитанников, дети подготовительной группы, психолог, музыкальный руководитель, учитель-дефектолог, воспитатели группы.

Цели:

- расширение представлений о лекарственных растениях нашего края, их значение в жизни человека: оздоровительном, эстетическом;
- ⋄об их взаимосвязи с окружающей средой;
- знакомство со стихами, загадками о лекарственных растениях;
- развитие у детей познавательной активности психических процессов;
- активизация и обогащение словаря;

- развитие когнитивных процессов (восприятия, памяти, мыслительной деятельности, внимания);
- формирование мотивации к учебной деятельноти;
- воспитание любви к русской природе, бережного отношения к ней.



Задачи:

- ❖Познакомить с названиями лекарственных растений;
- ♦Научить отличать их от других растений;
- ❖Научить пользоваться некоторыми растениями в целях оказания первой медицинской помощи;
- Обучить правилам сбора и сушки лекарственных растений;
- ❖Создать вместе с детьми «аптечку детского сада».



Недостаточная сформированность экологического мышления у детей дошкольного возраста

Недостаточная сформированность представлений о лекарственных растениях нашего края

актуальность

Экологическая безграмотность родителей Возможность применения Лекарственных растений не Только в целях лечения, но и В целях профилактики заболе-Ваний. Укрепление организма, обогащение его витаминами и Полезными микроэлементами

Предварительная работа:

- •Экскурсии, экспедиции на природу, целью которых было сбор лекарственных растений, знакомство с ними, краткая характеристика Лекарственных растений, правило сбора.
- •Просмотр энциклопедий, книг, журналов.
- •Домашнее задание на лето родителям и воспитанникам группы, собрать коллекцию

лекарственных растений.

Предполагаемый результат



- Знание детей о лекарственных растениях;
- Умение отличать лекарственные растения от других растений;
- Знание и умение оказывать элементарную первую помощь;
- Знания о сборе и заготовке лекарственных растений;
- Бережное отношение к природе.

План проведения проекта

Мероприятия	Ответственный
1. Беседа: «Лекарственные растения – средства оздоровления организма человека»	Учитель- дефектолог
2.Занятие: «Удивительное путешествие в мир лекарственных растений»	воспитатель
3.Занятие: «Лесная аптека»	Учитель- дефектолог воспитатели
4.Занятие «Волшебная ромашка»	Муз. руководитель воспитатель
5.Театрализованное представление «Чудесная земляничка»	Муз. руководитель воспитатели
6.Экологическая викторина «Узнай целебную траву»	воспитатели
7.Круглый стол с родителями «О пользе лекарственных растений»	Учитель- дефектолог воспитатели
8.Выставка творческих работ с использованием лекарственных растений	Учитель- дефектолог воспитатели

Создание предметно-развивающей среды

Название уголков	Содержание работы	
1. Уголок природы	Работа с календарем природы. Посев семян, наблюдение за всходами, за цветущими растениями уголка. Уход за Комнатными растениями и аквариумом. Поделки из природного материала – «Леший –хозяин леса».	
2. Уголок «Умные книжки»	Рассматривание иллюстраций различных растений, лекарственных растений, их сравнительный анализ. Чтение произведений о природе. Чтение энциклопедии о мире растений.	
3. Уголок ИЗО «Юный художник»	Рассматривание картин художников, отображающих природу. Аппликация с использованием лекарственных растений. Работы в технике «Граттаж». Коллаж из лекарственных растений. Объемная аппликация цветы. Рисунки по теме проекта.	

4. Уголок сюжетно- ролевой игры	«Лесная аптека»; «Товары почтой»; «В гости к Машеньке»
5. Уголок грамотности	Дидактическая игра: «Узнай по описанию»; «Узнай по аромату»; «Отгадай загадку и найди отгадку»; «Доктор Айболит»; «Разрезные картинки»
6. Уголок «Природа и музыка»	Прослушивание произведений русских и зарубежных классиков, отображающих зву-Ки природы в своих произведениях (П.И. Чайковский «Времена года»; А. Вивальди «Времена года»; Клод Дебюсси «Весна», «Лунный свет», «Море»)
7. Уголок «Домашний очаг»	Консультации для родителей о пользе лекарственных растений, о новых веяниях в аромотерапии, книги, журналы, распечатки о пользе лекарственных растений, об их использовании в домашних условиях

Коллекция лекарственных растений

Рябина красная



- Следует собирать и сохранять до весны полезные ягоды рябины, в которых сохраняются провитамин А, витамины В, В2, РР, С, микроэлементы (калий, магний, фосфор, железо, марганец, цинк, кальций, йод, бром, молибден, медь).
- Ягоды рябины в индийской медицине используются при болезнях печени. В странах Западной Европы при заболеваниях почек и печени, асците (жидкость в брюшной полости), нарушениях обмена веществ и недостатке витаминов, коклюше и заболеваниях горла, глаукоме, ревматизме. В нашей стране рябина кровоостанавливающее, противодизентерийное средство.

Калина



- В различных частях кустарника (ягодах, коре, корнях, листьях) содержится:
- витамины: каротин (превращающийся в организме в витамин А),витамин С, Е, К, Р
- минеральные соли: железа, марганца, цинка,
- Польза калины для здоровья
- мощный общеукрепляющий и иммуностимулирующий эффект (ее применяют для повышения иммунитета и усиления защитных функций организма);
- витаминизирует и тонизирует организм;
- кровоостанавливающее;
- антисептическое действие (калина активно борется с возбудителями многих воспалительных болезней), спазмолитическое действие (помощь при поносах и расстройствах желудка);
- успокоительный эффект;
- сосудоукрепляющее (витамин Р борется с проницаемостью капилляров, делает их стенки крепче, эластичнее),
- отхаркивающее свойство (применяется при кашле).

Земляника



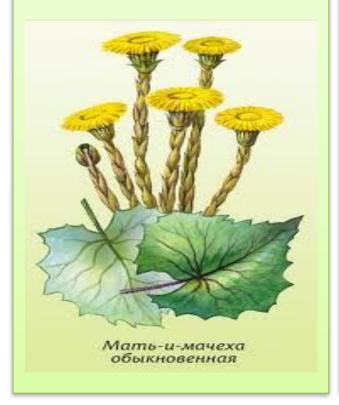
- В землянике много витамина С, каротина, витаминов В1, В2, РР, фолиевой кислоты, железа, меди, кобальта, и калия, фосфора, кальция. Землянику считают кальциевым рекордсменом среди других ягод и фруктов.
- Свежие листья прикладывают к гнойным, незаживающим ранам и язвам;
- Отвар, настой и чай с листьями земляники снижают артериальное давление;
- Ягодным соком лечат экзему и мелкие ранки;
- Такой напиток можно использовать при бронхиальной астме.

Шалфей



- Традиционно Шалфей используют для полоскания при остром течении ангины, хроническом тонзиллите, стоматите, гингивите, афтозных поражениях полости рта.
- при желудочных заболеваниях, холецистите, гепатите, лёгких формах сахарного диабета, гипотиреозе, туберкулёзе лёгких, хронических бронхитах. Ванны с шалфеем полезны при экземах, псориазе, кожных сыпях;
- Шалфей улучшает память;

Мать- и - мачеха



• Полезные свойства

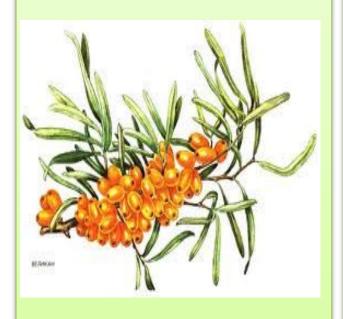
- Листья мать-и-мачехи содержат слизистые вещества, горький гликозид туссилягин, инулин, дубильные вещества, каротиноиды, стерины, сапонины, танин, аскорбиновую, яблочную, галловую и винную кислоты, минеральные соли.
- Применение
- Мать-и-мачеха в основном применяется как отхаркивающее, противовоспалительное, дезинфицирующее средство заболеваниях органов дыхания. Листья растения входят в состав грудного и потогонного сборов. В народной медицине отвары и настои мать-и-мачехи применяются при артрите, аллергии, малярии, гриппе, насморке, миозите, зубной боли, воспалительных процессах полости рта, язвенной болезни желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях мочевого пузыря, сердца, почек, расстройствах нервной системы.

Липа



- Кора, почки, прицветники и соцветия липы служат ценным лекарственным сырьем. В цветах и листьях дерева содержатся витамин С, глюкоза, биофлавоноиды, каротин, фитонциды, микроэлементы, белок, танин. Эфирное масло, содержащееся цветках липы, быстро В распространяется по воздуху, воздействуя успокаивающим образом на нервную систему. Именно поэтому прогулки по липовым аллеям приносят большую пользу здоровью человека. Но наиболее полно раскрывается польза липы в чаях, отварах и настоях из цветков.
- При сложной ангине, затяжном бронхите используйте настои цветков и коры липы. Липовый настой обладает мощным отхаркивающим действием и способен избавить от хронического кашля.

Облепиха



Полезные свойства

- Ягоды облепихи содержат витамины А, С (в ней его больше, чем в лимоне), всю группу витаминов В, Р, РР, Е, К – по этим показателям с ней не может сравниться ни одно растение.
- Показаниями к применению облепихи являются:
- авитаминозы;
- снижение иммунитета;
- ожоги, раны;
- лучевое поражение кожи;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (только при пониженной кислотности желудочного сока!);
- болезни горла и пищевода;
- кожные заболевания;
- нервные заболевания;
- болезни печени; снижение потенции у мужчин... Список можно продолжать ещё долго, но и этого достаточно, чтобы стало понятно, что облепиху не зря называют «Оранжевая королева».

Спасибо за внимание!