



Проект на тему: «Лекарственные растения родного края»

Разработали:
Учитель-дефектолог – Шкалдова Е.Ю.
Воспитатели: Хрущева Л.Г.
Мышанова З.С.



Участники проекта: родители воспитанников, дети подготовительной группы, психолог, музыкальный руководитель, учитель-дефектолог, воспитатели группы.

Цели:

- ❖ расширение представлений о лекарственных растениях нашего края, их значение в жизни человека: оздоровительном, эстетическом;
- ❖ об их взаимосвязи с окружающей средой;
- ❖ знакомство со стихами, загадками о лекарственных растениях;
- ❖ развитие у детей познавательной активности психических процессов;
- ❖ активизация и обогащение словаря;



- ❖ развитие когнитивных процессов (восприятия, памяти, мыслительной деятельности, внимания);
- ❖ формирование мотивации к учебной деятельности;
- ❖ воспитание любви к русской природе, бережного отношения к ней.



Задачи:

- ❖ Познакомить с названиями лекарственных растений;
- ❖ Научить отличать их от других растений;
- ❖ Научить пользоваться некоторыми растениями в целях оказания первой медицинской помощи;
- ❖ Обучить правилам сбора и сушки лекарственных растений;
- ❖ Создать вместе с детьми «аптечку детского сада».



Недостаточная сформированность экологического мышления у детей дошкольного возраста

Недостаточная сформированность представлений о лекарственных растениях нашего края

актуальность

Экологическая безграмотность родителей

Возможность применения лекарственных растений не только в целях лечения, но и в целях профилактики заболеваний. Укрепление организма, обогащение его витаминами и полезными микроэлементами

Предварительная работа:

- Экскурсии, экспедиции на природу, целью которых было сбор лекарственных растений, знакомство с ними, краткая характеристика
Лекарственных растений, правило сбора.
- Просмотр энциклопедий, книг, журналов.
- Домашнее задание на лето родителям и воспитанникам группы, собрать коллекцию лекарственных растений.



Предполагаемый результат



- **Знание детей о лекарственных растениях;**
- **Умение отличать лекарственные растения от других растений;**
- **Знание и умение оказывать элементарную первую помощь;**
- **Знания о сборе и заготовке лекарственных растений;**
- **Бережное отношение к природе.**

План проведения проекта

Мероприятия	Ответственный
1. Беседа: «Лекарственные растения – средства оздоровления организма человека»	Учитель-дефектолог
2.Занятие: «Удивительное путешествие в мир лекарственных растений»	воспитатель
3.Занятие: «Лесная аптека»	Учитель-дефектолог воспитатели
4.Занятие «Волшебная ромашка»	Муз. руководитель воспитатель
5.Театрализованное представление «Чудесная земляничка»	Муз. руководитель воспитатели
6.Экологическая викторина «Узнай целебную траву»	воспитатели
7.Круглый стол с родителями «О пользе лекарственных растений»	Учитель-дефектолог воспитатели
8.Выставка творческих работ с использованием лекарственных растений	Учитель-дефектолог воспитатели

Создание предметно-развивающей среды

Название уголков	Содержание работы
1. Уголок природы	Работа с календарем природы. Посев семян, наблюдение за всходами, за цветущими растениями уголка. Уход за Комнатными растениями и аквариумом. Поделки из природного материала – «Леший –хозяин леса».
2. Уголок «Умные книжки»	Рассматривание иллюстраций различных растений, лекарственных растений, их сравнительный анализ. Чтение произведений о природе. Чтение энциклопедии о мире растений.
3. Уголок ИЗО «Юный художник»	Рассматривание картин художников, отображающих природу. Аппликация с использованием лекарственных растений. Работы в технике «Граттаж». Коллаж из лекарственных растений. Объемная аппликация цветы. Рисунки по теме проекта.

4. Уголок сюжетно-ролевой игры	«Лесная аптека»; «Товары почтой»; «В гости к Машеньке»
5. Уголок грамотности	Дидактическая игра: «Узнай по описанию»; «Узнай по аромату»; «Отгадай загадку и найди отгадку»; «Доктор Айболит»; «Разрезные картинки»
6. Уголок «Природа и музыка»	Прослушивание произведений русских и зарубежных классиков, отображающих звуки природы в своих произведениях (П.И. Чайковский «Времена года»; А. Вивальди «Времена года»; Клод Дебюсси «Весна», «Лунный свет», «Море»)
7. Уголок «Домашний очаг»	Консультации для родителей о пользе лекарственных растений, о новых веяниях в ароматерапии, книги, журналы, распечатки о пользе лекарственных растений, об их использовании в домашних условиях

Коллекция лекарственных растений

Рябина красная



- Следует собирать и сохранять до весны полезные ягоды рябины, в которых сохраняются провитамин А, витамины В, В2, РР, С, микроэлементы (калий, магний, фосфор, железо, марганец, цинк, кальций, йод, бром, молибден, медь).
- Ягоды рябины в индийской медицине используются при болезнях печени. В странах Западной Европы – при заболеваниях почек и печени, асците (жидкость в брюшной полости), нарушениях обмена веществ и недостатке витаминов, коклюше и заболеваниях горла, глаукоме, ревматизме. В нашей стране рябина кровоостанавливающее, противодизентерийное средство.

Калина



- В различных частях кустарника (ягодах, коре, корнях, листьях) содержится:
- витамины: каротин (превращающийся в организме в витамин А), витамин С, Е, К, Р
- минеральные соли: железа, марганца, цинка,
- ***Польза калины для здоровья***
- мощный общеукрепляющий и иммуностимулирующий эффект (ее применяют для повышения иммунитета и усиления защитных функций организма);
- витаминизирует и тонизирует организм;
- кровоостанавливающее ;
- антисептическое действие (калина активно борется с возбудителями многих воспалительных болезней), спазмолитическое действие (помощь при поносах и расстройствах желудка);
- успокоительный эффект ;
- сосудокрепляющее (витамин Р борется с проницаемостью капилляров, делает их стенки крепче, эластичнее),
- отхаркивающее свойство (применяется при кашле) .

Земляника



- В землянике много витамина С, каротина, витаминов В1, В2, РР, фолиевой кислоты, железа, меди, кобальта, и калия, фосфора, кальция. Землянику считают кальциевым рекордсменом среди других ягод и фруктов.
- Свежие листья прикладывают к гнойным, незаживающим ранам и язвам;
- Отвар, настой и чай с листьями земляники снижают артериальное давление;
- Ягодным соком лечат экзему и мелкие ранки;
- Такой напиток можно использовать при бронхиальной астме.

Шалфей



- Традиционно Шалфей используют для полоскания при остром течении ангины, хроническом тонзиллите, стоматите, гингивите, афтозных поражениях полости рта.
- при желудочных заболеваниях, холецистите, гепатите, лёгких формах сахарного диабета, гипотиреозе, туберкулёзе лёгких, хронических бронхитах. Ванны с шалфеем полезны при экземах, псориазе, кожных сыпях;
- Шалфей улучшает память;

Мать- и - мачеха



- **Полезные свойства**
- Листья мать-и-мачехи содержат слизистые вещества, горький гликозид туссилягин, инулин, дубильные вещества, каротиноиды, стерины, сапонины, танин, аскорбиновую, яблочную, галловую и винную кислоты, минеральные соли.
- Применение
- Мать-и-мачеха в основном применяется как отхаркивающее, противовоспалительное, дезинфицирующее средство при заболеваниях органов дыхания. Листья растения входят в состав грудного и потогонного сборов. В народной медицине отвары и настои мать-и-мачехи применяются при артрите, аллергии, малярии, гриппе, насморке, миозите, зубной боли, воспалительных процессах полости рта, язвенной болезни желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях мочевого пузыря, сердца, почек, расстройствах нервной системы.

Липа



- Кора, почки, прицветники и соцветия липы служат ценным лекарственным сырьем. В цветах и листьях дерева содержатся витамин С, глюкоза, биофлавоноиды, каротин, фитонциды, микроэлементы, белок, танин. Эфирное масло, содержащееся в цветках липы, быстро распространяется по воздуху, воздействуя успокаивающим образом на нервную систему. Именно поэтому прогулки по липовым аллеям приносят большую пользу здоровью человека. Но наиболее полно раскрывается польза липы в чаях, отварах и настоях из цветков.
- При сложной ангине, затяжном бронхите используйте настои цветков и коры липы. Липовый настой обладает мощным отхаркивающим действием и способен избавить от хронического кашля.

Облепиха



Полезные свойства

- Ягоды облепихи содержат витамины А, С (в ней его больше, чем в лимоне), всю группу витаминов В, Р, РР, Е, К – по этим показателям с ней не может сравниться ни одно растение.
- **Показаниями к применению облепихи являются:**
 - авитаминозы;
 - снижение иммунитета;
 - ожоги, раны;
 - лучевое поражение кожи;
 - язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (только при пониженной кислотности желудочного сока!);
 - болезни горла и пищевода;
 - кожные заболевания;
 - нервные заболевания;
 - болезни печени; снижение потенции у мужчин... Список можно продолжать ещё долго, но и этого достаточно, чтобы стало понятно, что облепиху не зря называют «Оранжевая королева».

Спасибо за внимание!