

3 класс



Не прокури свою жизнь!

*Воронина О.В.
МОУ СОШ № 126
г. Нижнего Новгорода*

Почему люди начинают курить?



Часто курить начинают из любопытства, желая испытать новые ощущения.

Почему люди начинают курить?



Зависимость от табака у детей может сформироваться уже за 2-3 дня! Одна сигарета, выкуренная ребёнком равна 3 сигаретам, выкуренным взрослым курильщиком, поскольку у детей меньше масса тела.

Почему люди начинают курить?

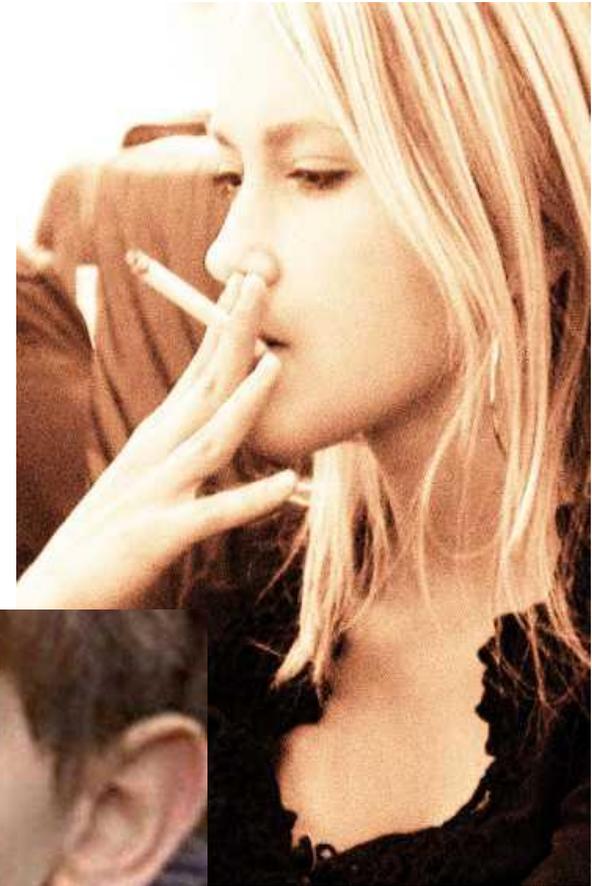


Многие начинают курить за кампанию, чтобы быть „как все“, не показаться „слабаком“.

Почему люди начинают курить?

К курению подталкивают также:

- Пример взрослых
- Желание быть „крутым“
- „Мода“ на курение



Почему люди начинают курить?



ДУМАЕШЬ, ТЫ ВЫГЛЯДИШЬ ТАК...



А НА САМОМ ДЕЛЕ - ТАК...

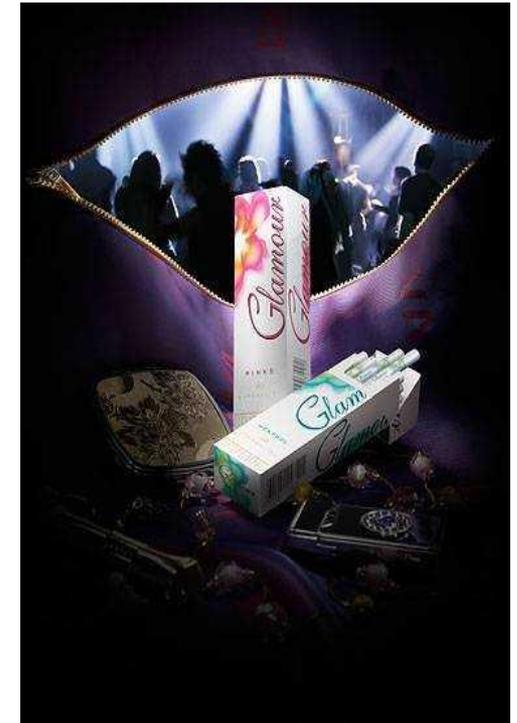
Почему люди начинают курить?

Некоторые подростки курят „назло взрослым“



Какой бы ни была причина,
платить за курение
приходится здоровьем
и даже жизнью!

Реклама табака



Производители табака не жалеют денег на рекламу. Там курильщики предстают красивыми, популярными и успешными.

Кто же, иначе, согласится за свои деньги рисковать своим же здоровьем?

Реклама табака



Производители сигарет знают, что их расходы окупятся. Зависимость заставит человека ежедневно тратить на сигареты немалые суммы .

ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

Гликол пропилен

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

Бензопирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака

Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у курильщика горят губы и плохо пахнет изо рта

Ацетон

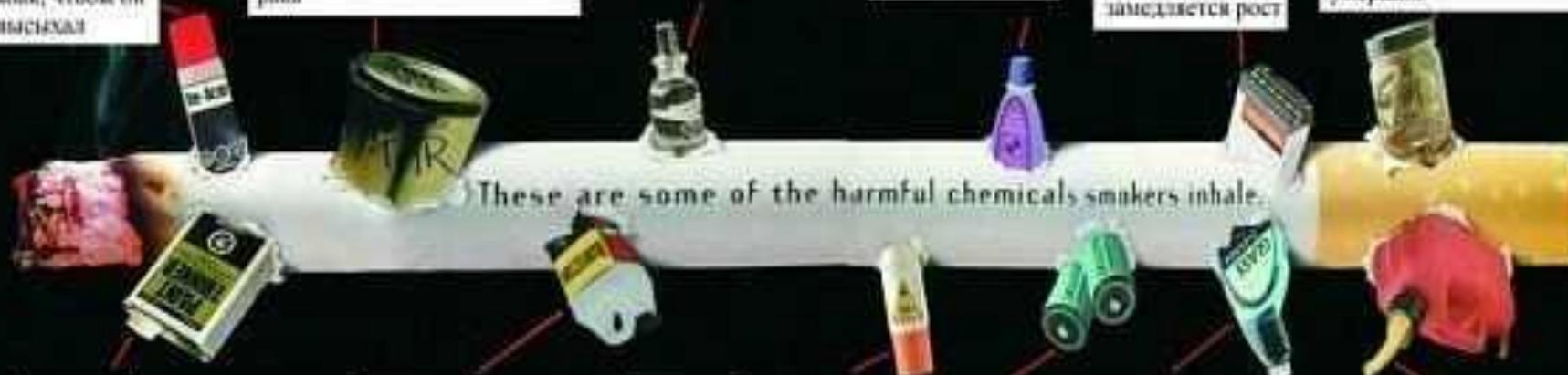
Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Этот химикат применяется в баллампировании тел умерших



Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность

Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство напоминает того, что используется при уборке лабораторий

Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ

Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в организме курильщика долгие годы

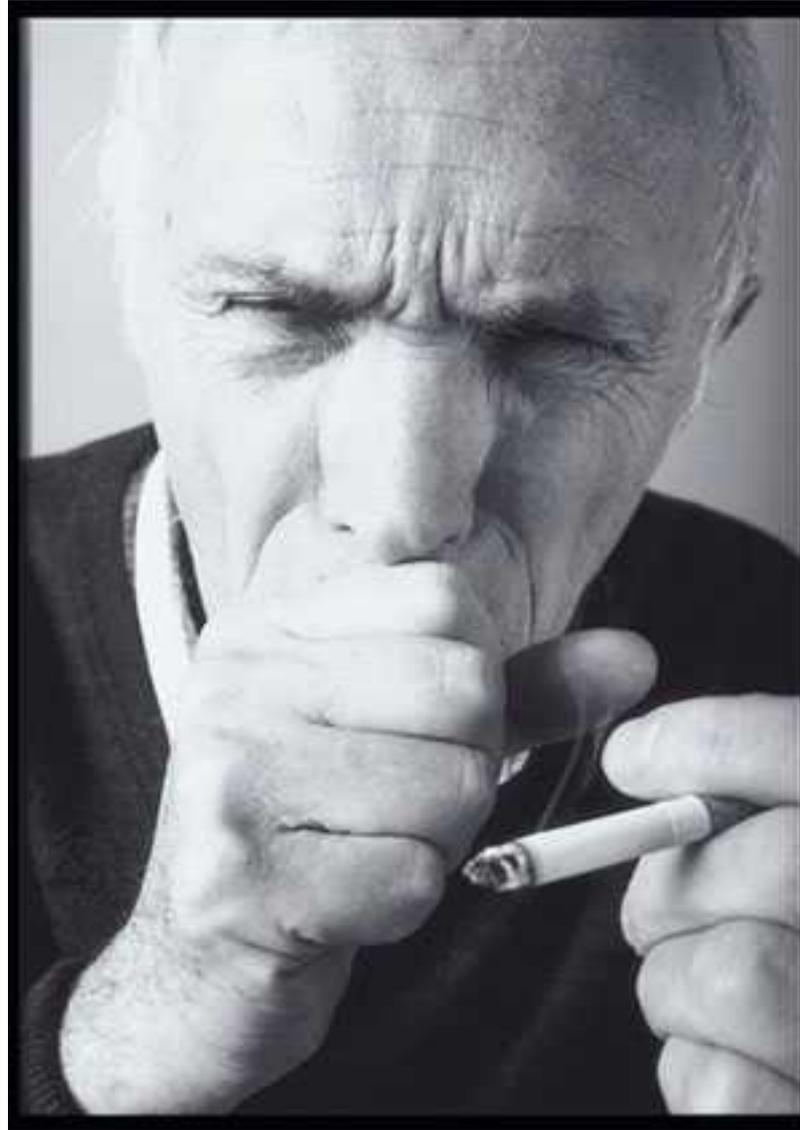
Аммоний

Он помогает усваивать табак, из-за чего курильщики становятся все более пристрастны к нему

Бензин

Его можно залить на любой бензозаправке

Последствия курения



Сухой надрывный кашель-постоянный спутник курильщика.

Последствия курения

Ткань легкого некурящего человека



Имеет розовый цвет

Ткань легкого курящего человека



Разрушительные изменения в лёгочной ткани.



Последствия курения

A hand holds a lit cigarette, with a stream of smoke falling into a beaker. The background is dark, and the text is white.

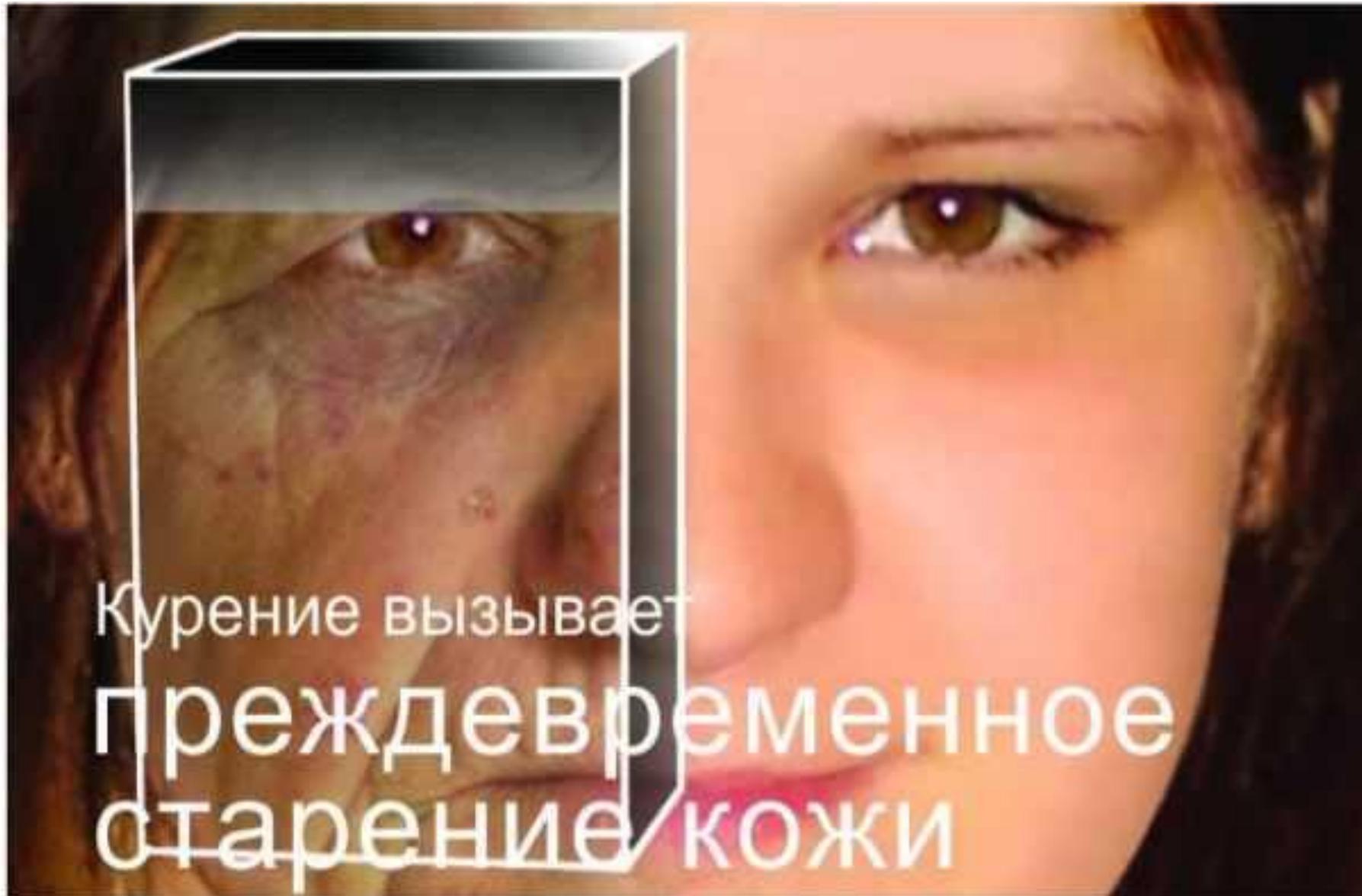
**Легкие курильщика
подобны губке, полной
канцерогенных смол**

В табачном дыме более четырёх тысяч ядохимикатов,
больше, чем в выхлопных газах автомобиля.

Пассивное курение убивает. Быть здоровым – ваше право.
Не разрешайте курить в вашем присутствии!

БРОСЬ КУРИТЬ СЕГОДНЯ!

Последствия курения



Последствия курения



Курение вызывает
пародонтоз
и выпадение зубов

Последствия курения



Изменения в суставах

Последствия курения



Последствия курения



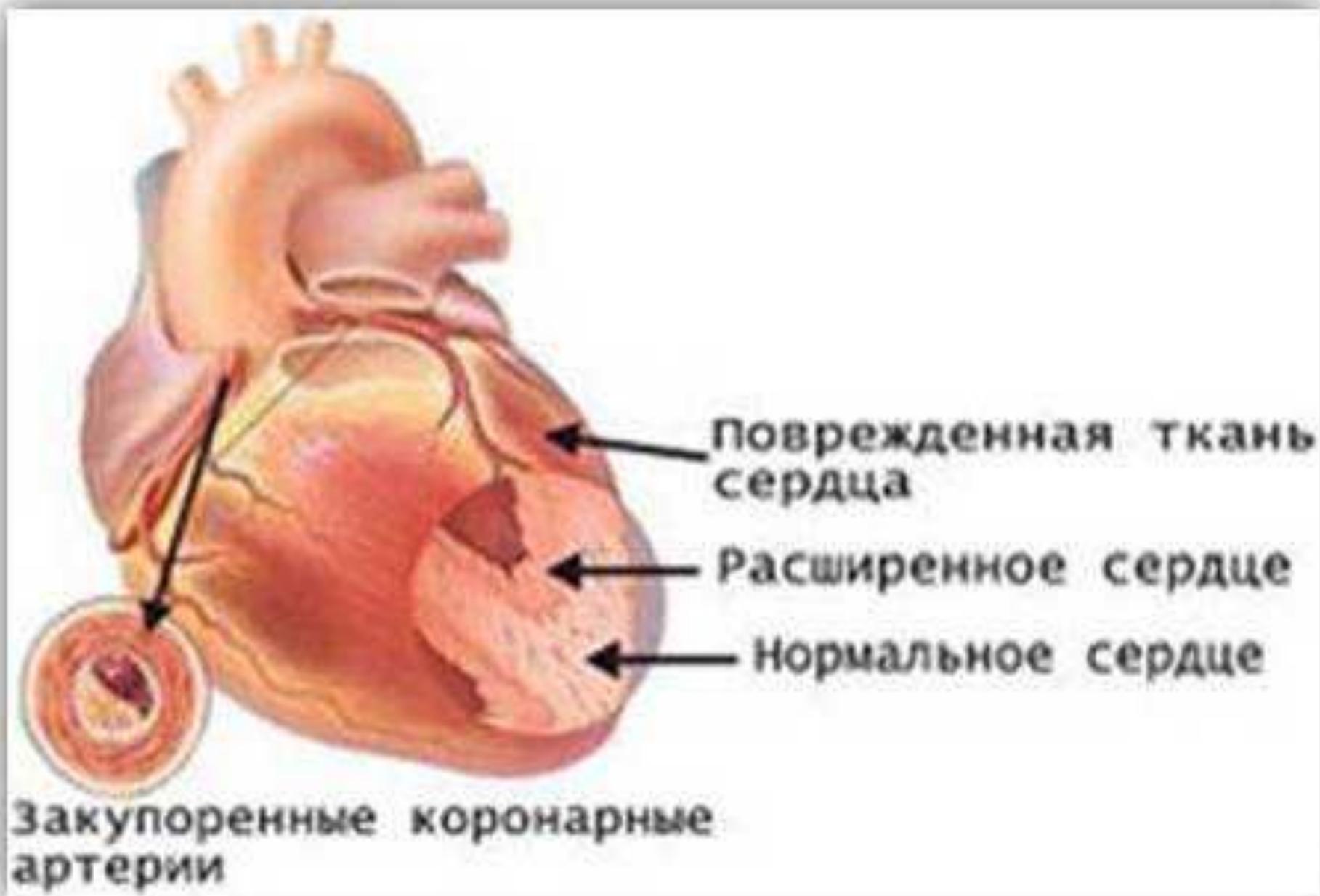
Рак нижней губы

Последствия курения



Рак
горла

Последствия курения



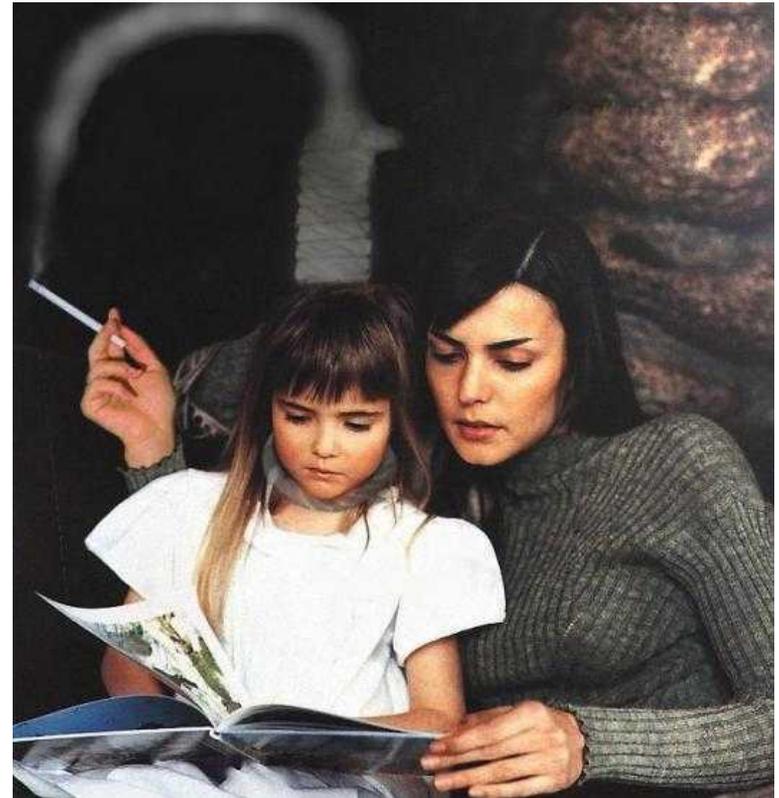
Так должна выглядеть реклама сигарет



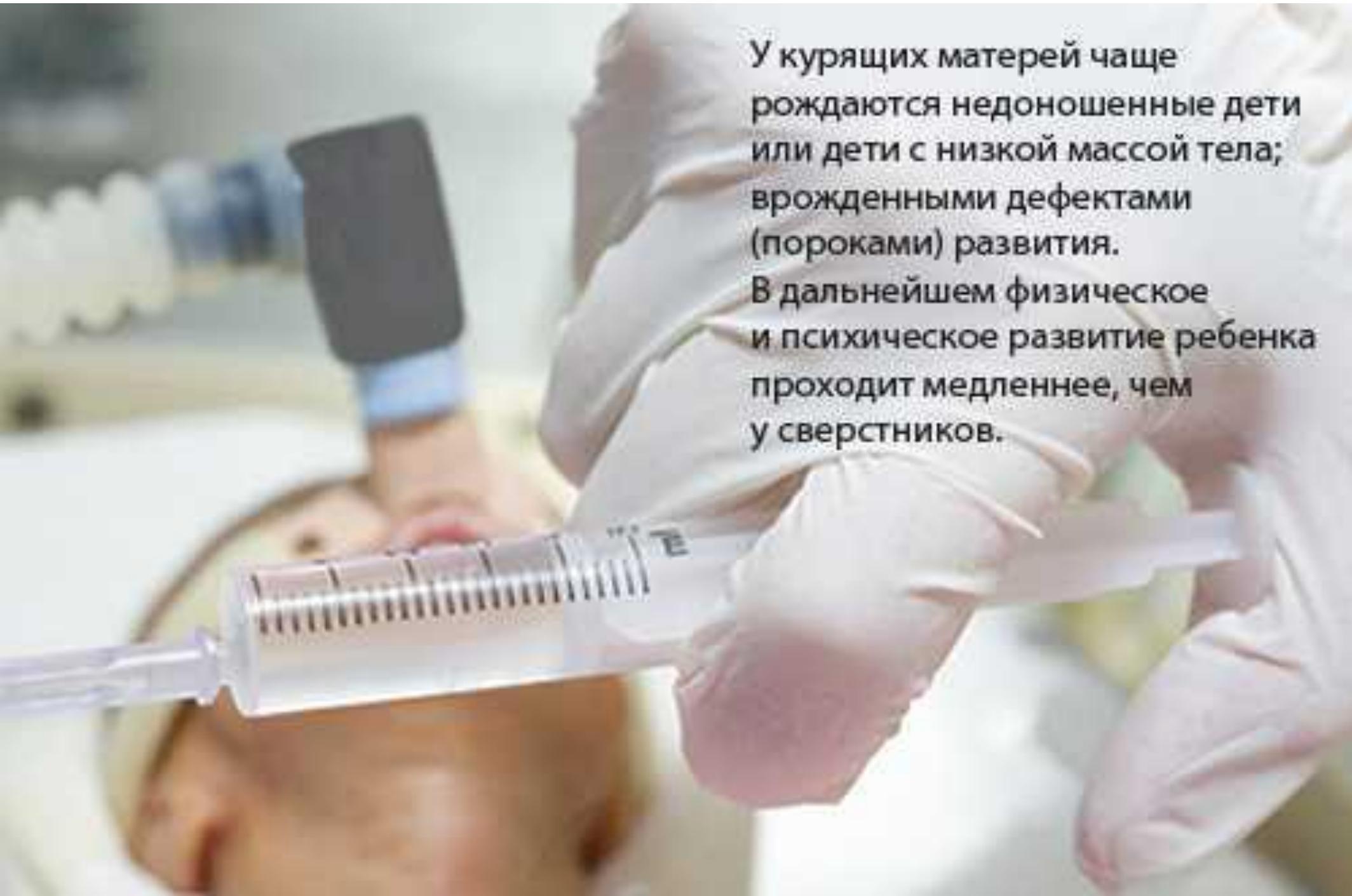
Пассивное курение

Вдыхание табачного дыма также несёт в себе опасность раковых, сердечно - сосудистых и бронхо - лёгочных заболеваний.

Особенно восприимчивы к дыму дети.



При чём тут дети?

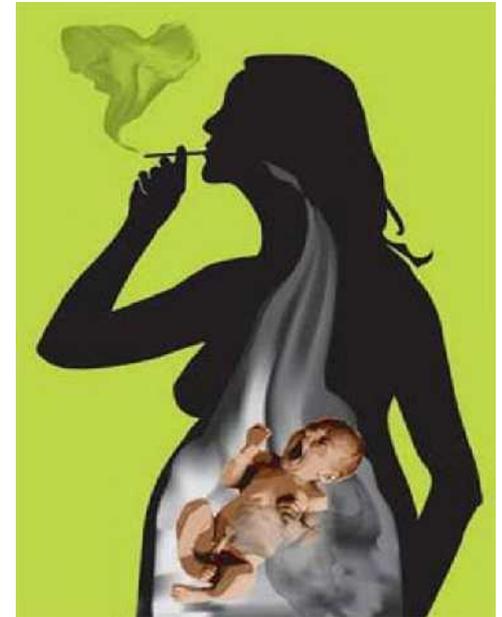


У курящих матерей чаще рождаются недоношенные дети или дети с низкой массой тела; врожденными дефектами (пороками) развития. В дальнейшем физическое и психическое развитие ребенка проходит медленнее, чем у сверстников.

При чём тут дети?

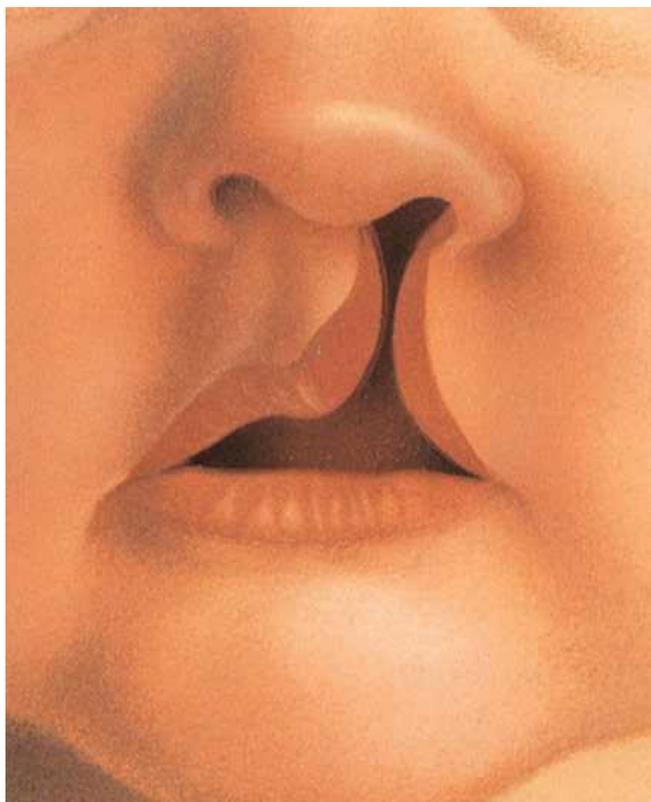
Ощутимый урон ребёнку наносит курение отца.

Однако, вред от курения матери иногда бывает непоправим.



При чём тут дети?

Дети курящих матерей
на 30% чаще погибают при
родах и на 20% чаще - вскоре
после рождения



Малыш расплачивается
за пристрастие мамы
различными пороками
развития

При чём тут дети?



Онкологические (раковые) заболевания у детей часто вызываются курением родителей

При чём тут дети?



В лучшем случае ребёнок курящей матери будет много капризничать и болеть, а также отличаться низким вниманием и плохой памятью. Это результат нехватки кислорода, необходимого для нормального развития плода

Что выбираешь ты?



МНИМУЮ

„Крутизну“

ИЛИ



реальную?

Что выбираешь ты?



Красивую улыбку

ИЛИ



заболевания зубов и дёсен?

Что выбираешь ты?



Свежее дыхание

ИЛИ



зловонный запах изо рта?

Что выбираешь ты?



Сознательный вред ещё
не рожденному малышу

или

заботу о
потомстве?



Что выбираешь ты?



болеющего ребёнка

Ослабленного, часто

ИЛИ



здорового малыша?

Что выбираешь ты?

малыша



Усидчивого и смышлёного

ИЛИ

ребёнка, отстающего
в развитии?



Что выбираешь ты?



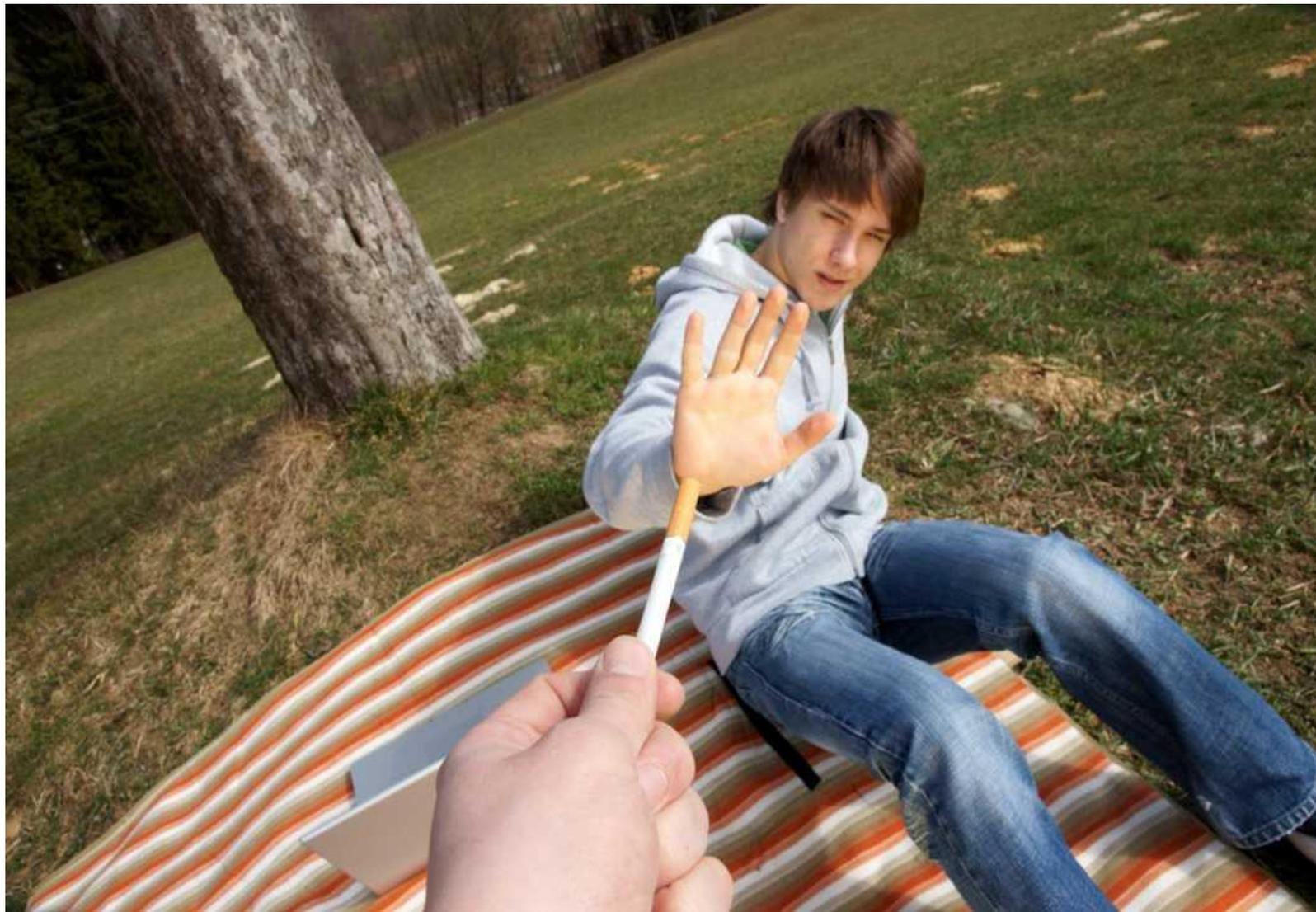
Жизнь

Или

... ?



Сумей сказать НЕТ!



Сумей сказать НЕТ!

Можешь воспользоваться такими аргументами:

- слабое здоровье: «У меня аллергия на табачный дым. Может, лучше на великах покатаемся?»;
- желание сохранить здоровье: «Я не буду, спортсменам нельзя. «Дыхалку» могу испортить»;
- предыдущий отрицательный опыт: «Я пробовал — мне не понравилось. Дым до конца не выходит. Может, лучше купаться пойдём?»

Сумей сказать НЕТ!



Выбери ЖИЗНЬ!

