

Микробы

НОД для подготовительной группы

Составила Попова Т.Г.

МБДОУ «Детский сад» с.Усть-Уса

Цель: продолжать формирование у детей представлений о здоровье, микроорганизмах, которые могут вызвать инфекции.

Задачи:

Образовательная область «Здоровье»: развивать элементарные представления детей об инфекционных болезнях и микробах-возбудителях. Воспитывать положительное отношение к выполнению правил гигиены.

Образовательная область «Безопасность»: формировать целостное отношение к здоровому образу жизни: желание закаляться, заниматься физкультурой, есть полезную пищу, знать правила первой помощи.

Образовательная область «Физическая культура»: развивать двигательные способности, моторику разных частей тела, координацию движений.

Образовательная область «Познание»: расширять знания детей о болезнях, и их предупреждения.

Образовательная область «Коммуникация»: содействовать налаживанию диалогического отношения общения детей со сверстниками. Активизировать речь детей.

Как могут попасть микробы в наш организм?

- чихать и не прикрывать рот и нос платком или рукой.
- передавать друзьям личные вещи (расческу, зубную щётку, платок)
- не мыть овощи и фрукты.
- грызть ногти.
- обращаться с животными, подносить их к лицу.
- ковырять в носу и этот палец брать в рот.
- ранить кожу и не обработать её зелёной, йодом.
- есть не свежие продукты.
- пить грязную воду.
- жить в грязной квартире, носить грязную одежду, не принимать душ.
- ходить по лужам, брать в рот снег, сосульки.

Заболеть можно, если:

- ☐ - есть все подряд (ожирение)
- ☐ - не соблюдать режим дня (переутомление, недосыпание)
- ☐ - ничего не есть (исхудание)
- ☐ - читать лёжа или близко смотреть телевизор (можно испортить зрение)
- ☐ - слушать громкую музыку (можно испортить слух)
- ☐ - курить (можно отравиться, испортить легкие)
- ☐ - одеваться не по сезону, кутаться в тёплую одежду (простуда).

Какие они, бактерии и микробы?

- Это маленькие существа: увидеть их невооруженным глазом невозможно. Исследуют окружающие предметы на наличие на них микробов под микроскопом. Микробы живут везде. Передвигаются они с помощью жгутиков или хвостиков, а в воде они подпрыгивают, как мячики. Животные и люди также являются переносчиками микробов: на руках, немытых овощах и фруктах, шерсти.
- Питаются микробы всем, что есть вокруг. Если вы увидели плесень на кусочке хлеба, значит, на нем поселились микробы. Микроорганизмы могут быть рассадниками болезни: это вирусы. Чтобы выздороветь и избавиться от размножившихся микробов, человек вынужден принимать лекарства. Чтобы бороться с микробами, обязательно нужно соблюдать правила гигиены.

Внимание МИКРОБЫ

ВНИМАНИЕ — МИКРОБЫ!



Микробы мы не видим,
но они есть везде.
Они — разносчики болезней.



Будь осторожен, когда играешь
в песочнице!



Не играй там, где гуляют
с животными.

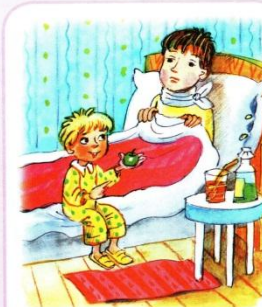


Никогда не надо гладить
бродячих животных.

ВНИМАНИЕ — МИКРОБЫ!



Даже любимой собаке
не давай себя облизывать.



Не заходи в комнату
(или не подходи близко)
к больному.

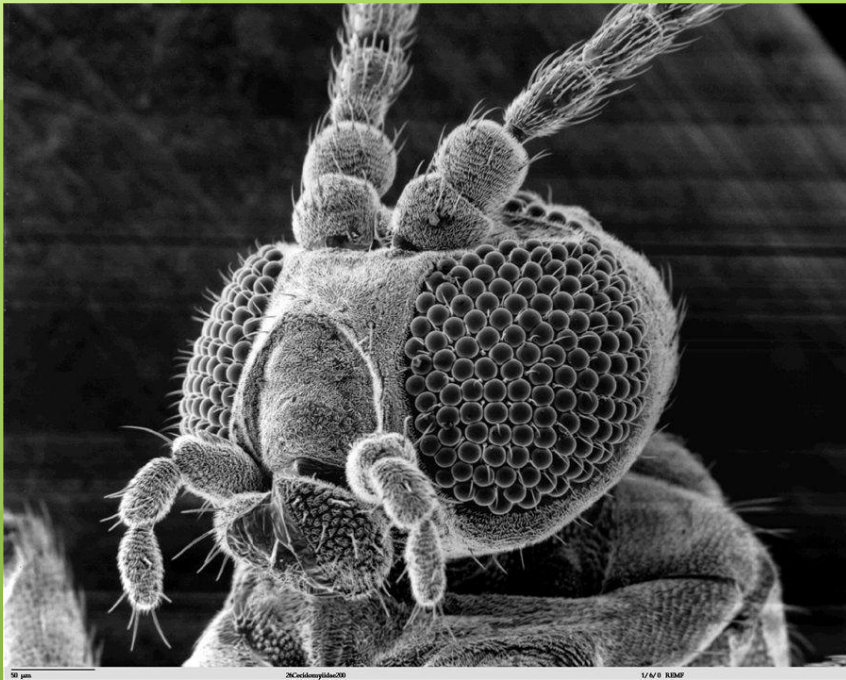


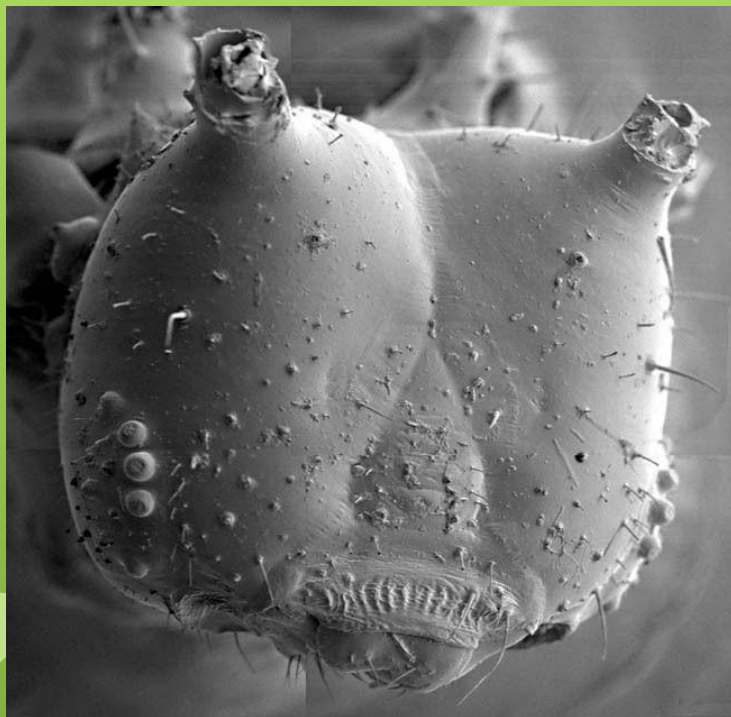
Не ешь и не пей из чужой посуды.

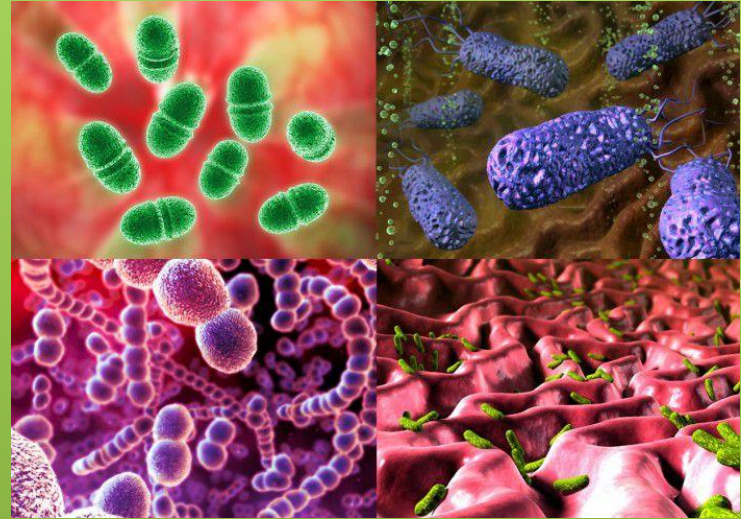
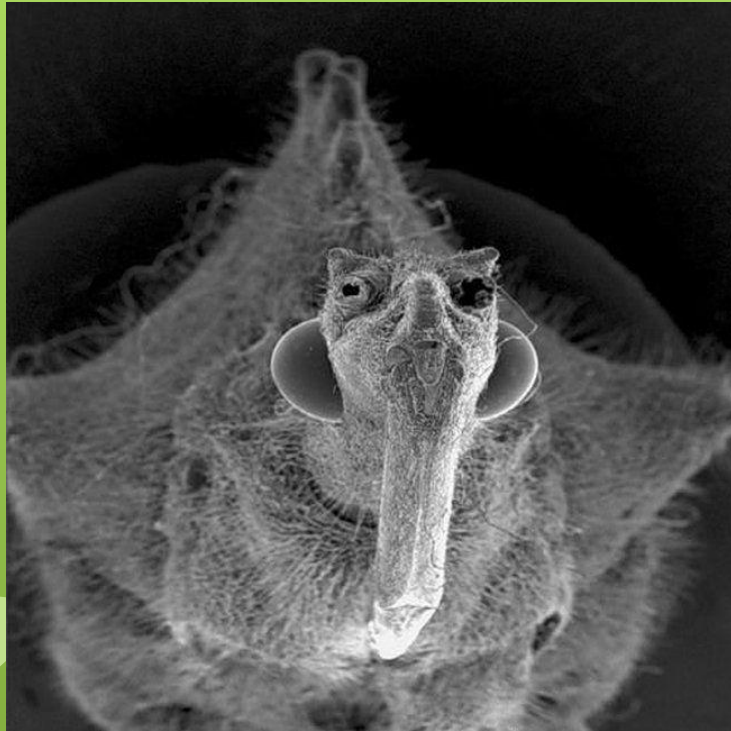


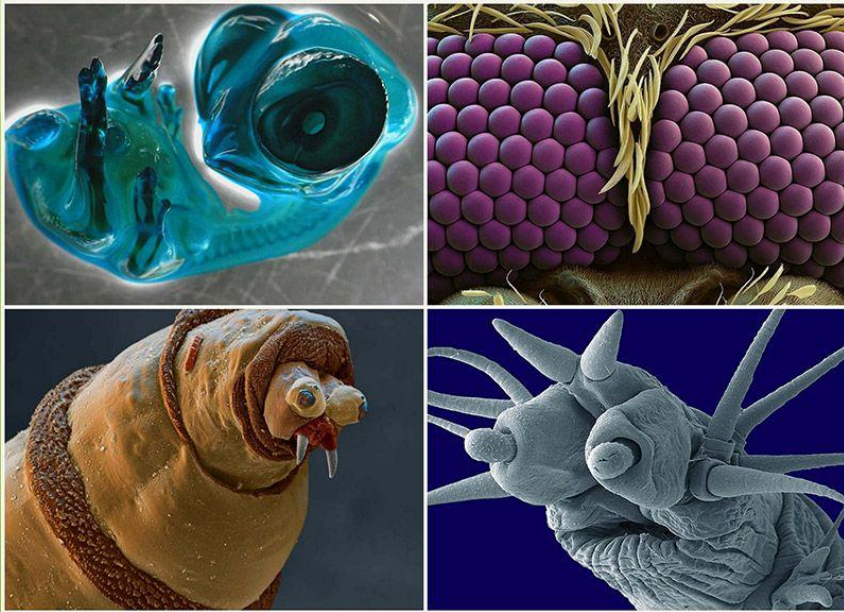
Пользуйся только своей
зубной щеткой.

Микробы, увеличенные в миллион раз










5. Стихи «Это полезно знать!»



Гигиену очень строго
Надо соблюдать всегда...
Под ногтями грязи много,
Хоть она и не видна.
Грязь микробами пугает;
Ох, коварные они!
Ведь от них заболевают
Люди в считанные дни.
Если руки моешь с мылом,
То микробы поскорей
Прячут под ногтями силу
И глядят из-под ногтей.
И бывают же на свете,
Словно выросли в лесу,
Непонятливые дети:
Ногти грязные грызут.
Не грызите ногти, дети,
Не тяните пальцы в рот.
Это правило, поверьте,
Лишь на пользу вам пойдет.

4. Итог урока.



МАТЧ

Грязь – лучший друг микробов – монстров!!!



ГРЯЗНУЛЯ

Что такое гигиена? –
Знать не знает грязный Гена.
Потому что свиньям друг –
Никогда не моет рук.
Не расчёсан, он – как ёжик!
На репейник жуть похожий.
Но не иглами он страшен –
Будто грязью весь покрашен.



Чтобы быть здоровым нужно:

- ☐ - чистить зубы утром и вечером
- ☐ - соблюдать режим дня

- ☐ - обтираться влажным полотенцем или обливаться водой (закаляться)
- ☐ - заниматься спортом
- ☐ - менять каждый день нижнее бельё
- ☐ - мыть руки перед едой, после туалета, прогулки, ухода за животными
- ☐ - проветривать помещение
- ☐ - больше гулять на свежем воздухе
- ☐ - приводить в порядок вещи так, чтобы получать от этого настоящее удовольствие