

# Микробы

НОД для подготовительной группы

Составила Попова Т.Г.

МБДОУ «Детский сад» с.Усть-Уса

**Цель:** продолжать формирование у детей представлений о здоровье, микроорганизмах, которые могут вызвать инфекции.

**Задачи:**

**Образовательная область «Здоровье»:** развивать элементарные представления детей об инфекционных болезнях и микробах-возбудителях. Воспитывать положительное отношение к выполнению правил гигиены.

**Образовательная область «Безопасность»:** формировать целостное отношение к здоровому образу жизни: желание закаляться, заниматься физкультурой, есть полезную пищу, знать правила первой помощи.

**Образовательная область «Физическая культура»:** развивать двигательные способности, моторику разных частей тела, координацию движений.

**Образовательная область «Познание»:** расширять знания детей о болезнях, и их предупреждения.

**Образовательная область «Коммуникация»:** содействовать налаживанию диалогического отношения общения детей со сверстниками. Активизировать речь детей.

# Как могут попасть микробы в наш организм?

- ☐ - чихать и не прикрывать рот и нос платком или рукой.
- ☐ - передавать друзьям личные вещи (расческу, зубную щётку, платок)
- ☐ - не мыть овощи и фрукты.
- ☐ - грызть ногти.
- ☐ - обращаться с животными, подносить их к лицу.
- ☐ - ковырять в носу и этот палец брать в рот.
- ☐ - ранить кожу и не обработать её зелёной, йодом.
- ☐ - есть не свежие продукты.
- ☐ - пить грязную воду.
- ☐ - жить в грязной квартире, носить грязную одежду, не принимать душ.
- ☐ - ходить по лужам, брать в рот снег, сосульки.

# Заболеть можно, если:

- ☐ - есть все подряд (ожирение)
- ☐ - не соблюдать режим дня (переутомление, недосыпание)
- ☐ - ничего не есть (исхудание)
- ☐ - читать лёжа или близко смотреть телевизор (можно испортить зрение)
- ☐ - слушать громкую музыку (можно испортить слух)
- ☐ - курить (можно отравиться, испортить легкие)
- ☐ - одеваться не по сезону, кутаться в тёплую одежду (простуда).

# Какие они, бактерии и микробы?

- Это маленькие существа: увидеть их невооруженным глазом невозможно. Исследуют окружающие предметы на наличие на них микробов под микроскопом. Микробы живут везде. Передвигаются они с помощью жгутиков или хвостиков, а в воде они подпрыгивают, как мячики. Животные и люди также являются переносчиками микробов: на руках, невымытых овощах и фруктах, шерсти.
- Питаются микробы всем, что есть вокруг. Если вы увидели плесень на кусочке хлеба, значит, на нем поселились микробы. Микроорганизмы могут быть рассадниками болезни: это вирусы. Чтобы выздороветь и избавиться от размножившихся микробов, человек вынужден принимать лекарства. Чтобы бороться с микробами, обязательно нужно соблюдать правила гигиены.

# Внимание МИКРОБЫ

ВНИМАНИЕ — МИКРОБЫ!



Микробы мы не видим,  
но они есть везде.  
Они — разносчики болезней.



Будь осторожен, когда играешь  
в песочнице!



Не играй там, где гуляют  
с животными.

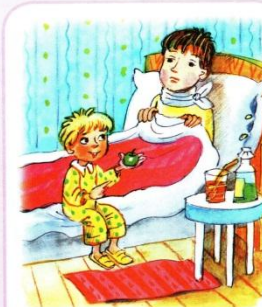


Никогда не надо гладить  
бродячих животных.

ВНИМАНИЕ — МИКРОБЫ!



Даже любимой собаке  
не давай себя облизывать.



Не заходи в комнату  
(или не подходи близко)  
к больному.

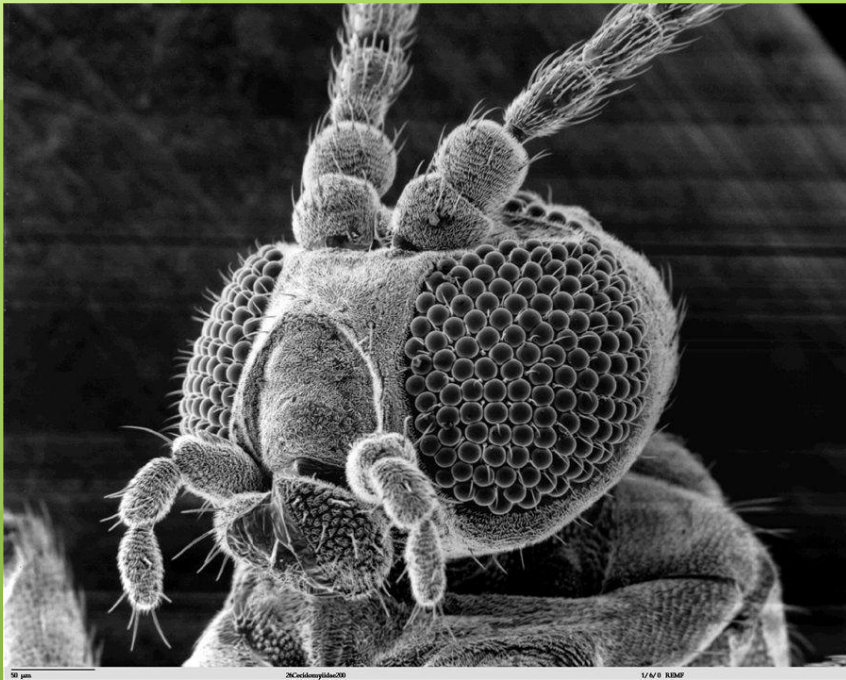


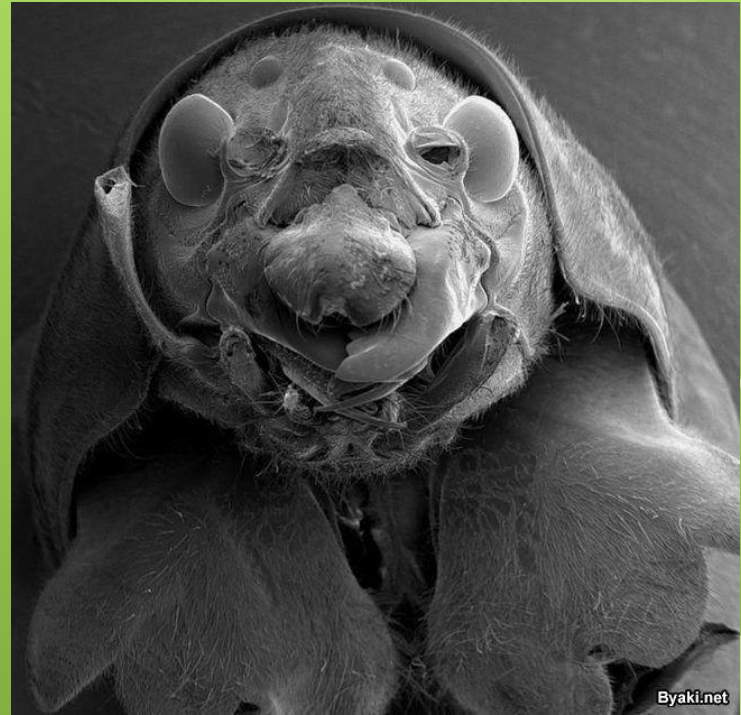
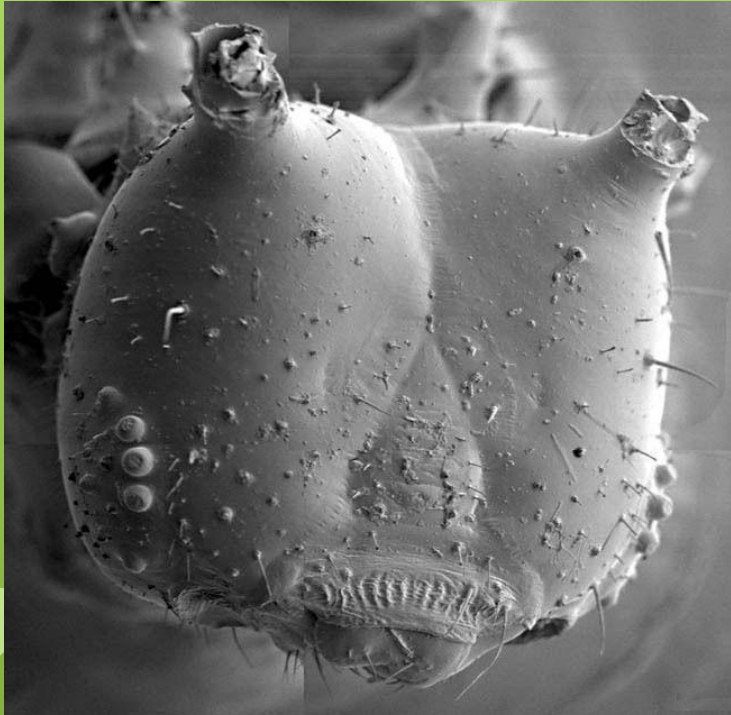
Не ешь и не пей из чужой посуды.



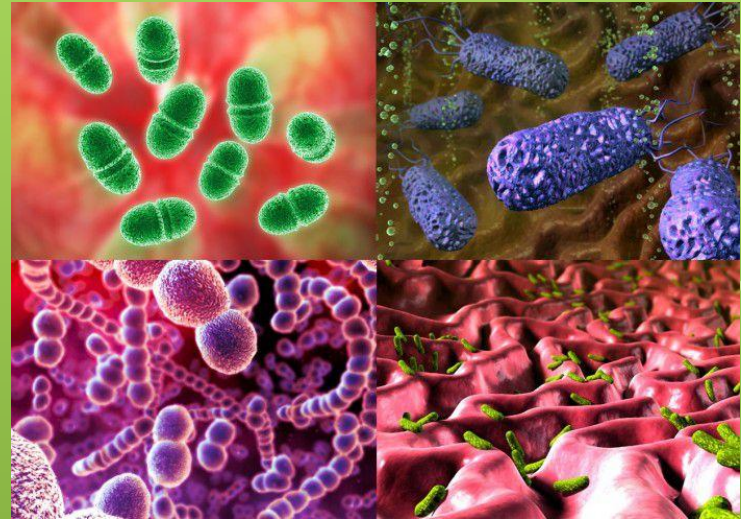
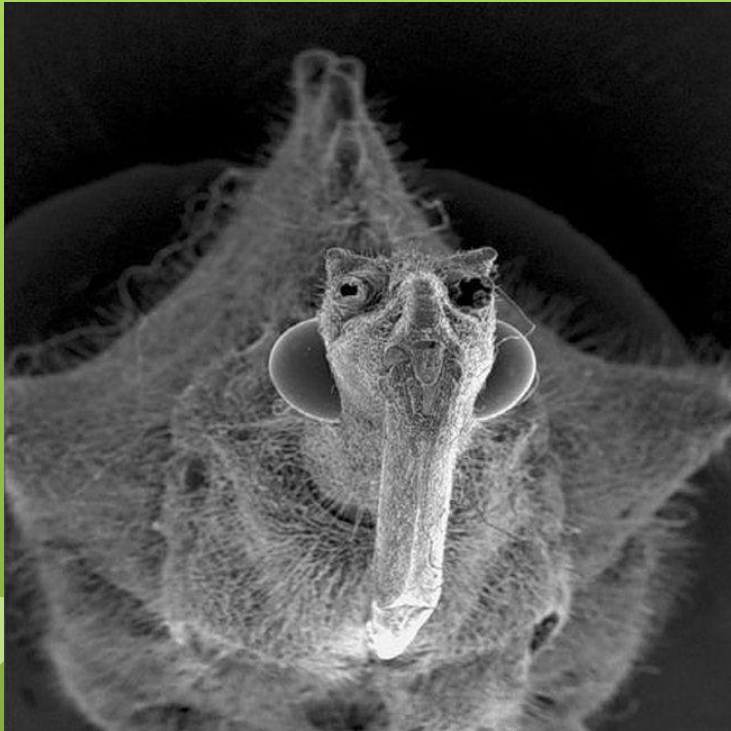
Пользуйся только своей  
зубной щеткой.

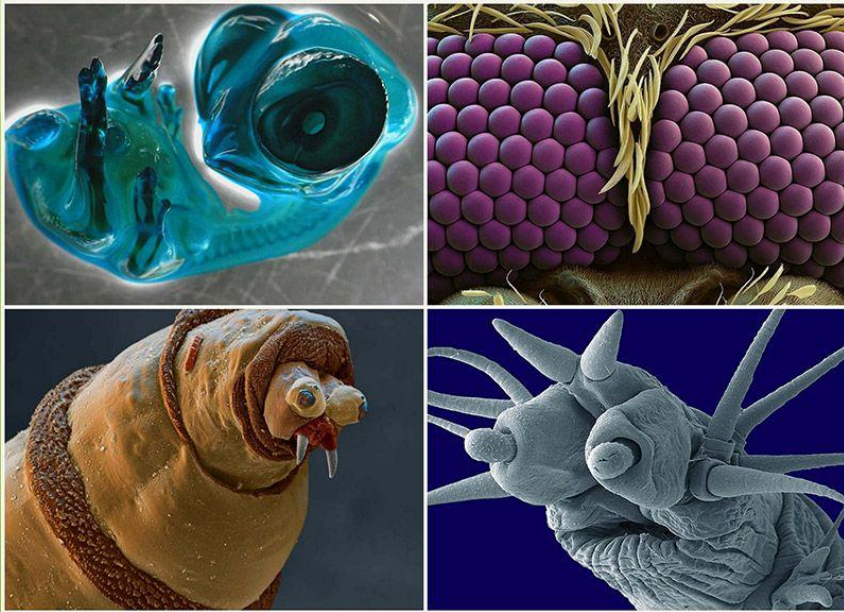
# Микробы, увеличенные в миллион раз











## 5. Стихи «Это полезно знать!»

Гигиену очень строго  
Надо соблюдать всегда...  
Под ногтями грязи много,  
Хоть она и не видна.  
Грязь микробами пугает;  
Ох, коварные они!  
Ведь от них заболевают  
Люди в считанные дни.  
Если руки моешь с мылом,  
То микробы поскорей  
Прячут под ногтями силу  
И глядят из-под ногтей.  
И бывают же на свете,  
Словно выросли в лесу,  
Непонятливые дети:  
Ногти грязные грызут.  
Не грызите ногти, дети,  
Не тяните пальцы в рот.  
Это правило, поверьте,  
Лишь на пользу вам пойдет.

4. Итог урока.



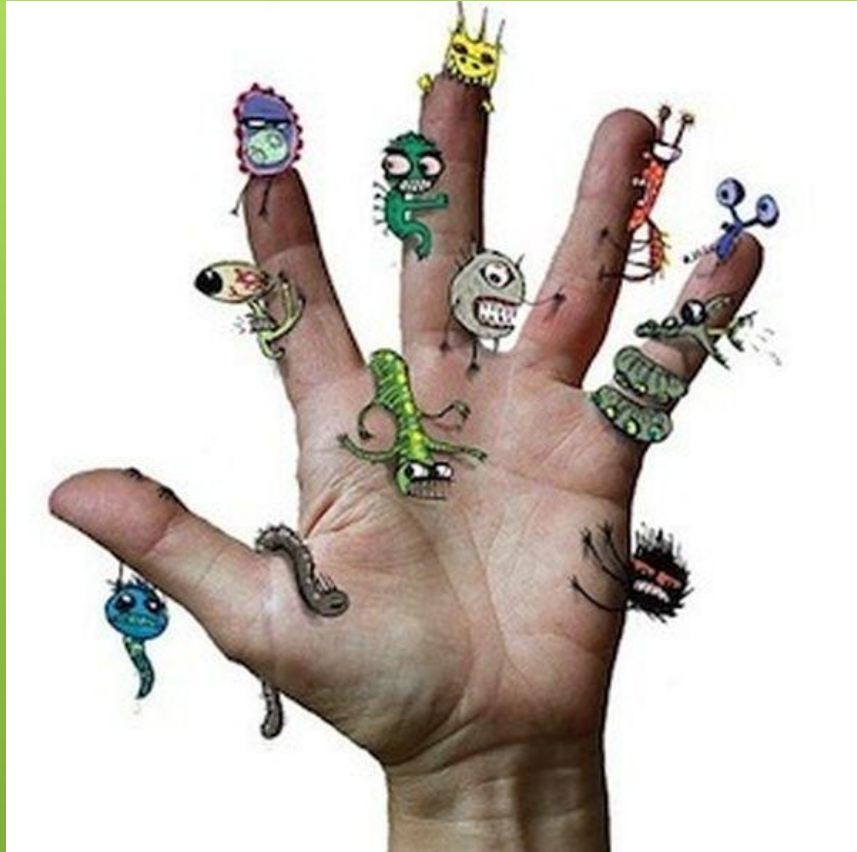
МАТЧ

# Грязь – лучший друг микробов – монстров!!!



ГРЯЗНУЛЯ

Что такое гигиена? –  
Знать не знает грязный Гена.  
Потому что свиньям друг –  
Никогда не моет рук.  
Не расчёсан, он – как ёжик!  
На репейник жуть похожий.  
Но не иглами он страшен –  
Будто грязью весь покрашен.



# Чтобы быть здоровым нужно:

- ☐ - чистить зубы утром и вечером
- ☐ - соблюдать режим дня
  
- ☐ - обтираться влажным полотенцем или обливаться водой (закаляться)
- ☐ - заниматься спортом
- ☐ - менять каждый день нижнее бельё
- ☐ - мыть руки перед едой, после туалета, прогулки, ухода за животными
- ☐ - проветривать помещение
- ☐ - больше гулять на свежем воздухе
- ☐ - приводить в порядок вещи так, чтобы получать от этого настоящее удовольствие