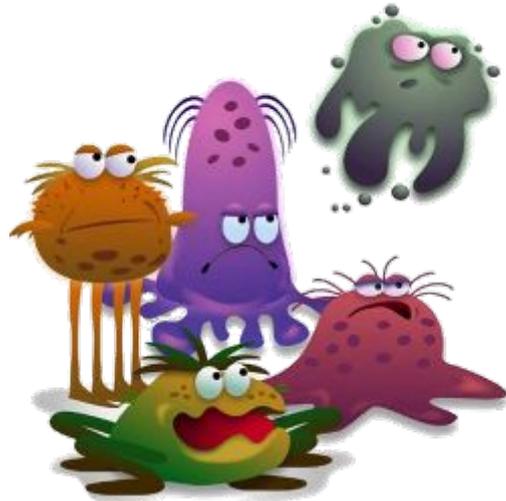




Поговорим о болезнях

Окружающий мир

2 класс



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Чтобы расти здоровыми, надо кое-что
знать о болезнях и о том, что делать,
чтобы не заболеть.



1). О простуде.



Простуда — болезнь, вызванная охлаждением организма.



Признаки простуды.



- Насморк.
- Кашель.
- Болит горло.
- Поднимается температура.
- Краснеют и слезятся глаза.



Какие правила нужно выполнять,
чтобы не заболеть?



не ходи
ты промок под
дождем, беги скорее
домой, чтобы
Всегда одевайся по погоде.
кто кашляет или чихает.



Что делать, если ты всё-таки заболел?



- Когда кашляешь или чихаешь, прикрывай рот и нос платком.
- Не играй с друзьями.
- Не ходи ни в школу, ни в гости, пока не поправишься.



2). О гриппе.



Эту болезнь вызывают вирусы гриппа.
Грипп так заразен, что одновременно
могут заболеть очень многие люди.
Это - эпидемия гриппа.



Признаки гриппа.



- Высокая температура.
- Сильные боли в мышцах.
- Насморк.
- Кашель.
- Слабость, вялость.
- Сильная головная боль.



Если заболел гриппом...



Не оставляй

Пей больше жидкости. Простуды и гриппы не поддаются лечению. Если температура высокая, пей больше воды. Если температура нормальная, пей больше соков.



Как предупредить боли в животе.



Вырабатывай у себя привычку
Ешь по графику и пей по графику
к регулярной работе кишечника.

4). Куда пойти лечиться?



Поликлиника

Больница

Это учреждения здравоохранения.
В них работают врачи и медицинские сёстры.



Специальности врачей.



Детский врач
(педиатр)



Врач для взрослых
(терапевт)

Эти врачи лечат внутренние болезни.



Специальности врачей.



Зубной врач
(стоматолог)



Глазной врач
(окулист)



Специальности врачей.



Отоларинголог - лечит уши, горло, нос.