



Поговорим  
о болезнях

Окружающий мир

2 класс



# АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Чтобы расти здоровыми, надо кое-что  
знать о болезнях и о том, что делать,  
чтобы не заболеть.





# 1). О простуде.



Простуда — болезнь, вызванная охлаждением организма.



# Признаки простуды.



- Насморк.
- Кашель.
- Болит горло.
- Поднимается температура.
- Краснеют и слезятся глаза.



Какие правила нужно выполнять,  
чтобы не заболеть?



не ходи  
по лужам, промок под  
дождем, беги скорее  
домой, чтобы  
Всегда одевайся по погоде.  
кто кашляет или чихает.





# Что делать, если ты всё-таки заболел?



- Когда кашляешь или чихаешь, прикрывай рот и нос платком.
- Не играй с друзьями.
- Не ходи ни в школу, ни в гости, пока не поправишься.



## 2). О гриппе.



Эту болезнь вызывают вирусы гриппа.  
Грипп так заразен, что одновременно  
могут заболеть очень многие люди.  
Это - эпидемия гриппа.



# Признаки гриппа.



- Высокая температура.
- Сильные боли в мышцах.
- Насморк.
- Кашель.
- Слабость, вялость.
- Сильная головная боль.





# Если заболел гриппом...



Не оставляй

Пей больше жидкости. Простуды и гриппы не поддаются лечению. Если температура высокая, пей больше воды. Если температура нормальная, пей больше соков.



# Как предупредить боли в животе.



Вырабатывай у себя привычку  
Ешь по графику и пей по графику  
к регулярной работе кишечника.

## 4). Куда пойти лечиться?



Поликлиника

Больница

Это учреждения здравоохранения.  
В них работают врачи и медицинские  
сёстры.





# Специальности врачей.



Детский врач  
(педиатр)



Врач для взрослых  
(терапевт)

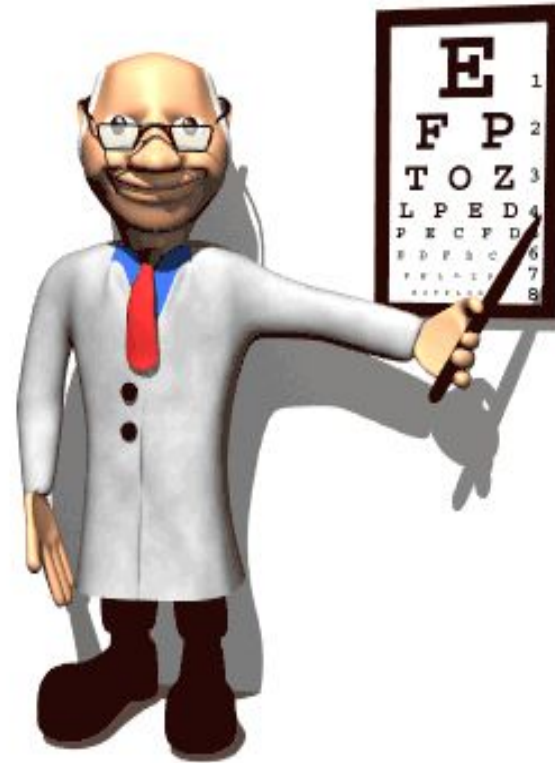
Эти врачи лечат внутренние болезни.



# Специальности врачей.



Зубной врач  
(стоматолог)



Глазной врач  
(окулист)



# Специальности врачей.



Отоларинголог - лечит уши, горло, нос.