

# ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ

*Может дети знают загадку?*

*Сидит дед, во сто шуб одет, кто его раздевает, тот слезы проливает!*

*А почему в загадке говорится о том, что дед во сто шуб одет? Это образное выражение. На самом деле эта луковица, которая покрыта множеством слоев тонкой кожицы. Когда верхняя кожица подсыхает, она становится ломкой, её называют луковой шелухой.*

*На Пасху яйца красят в луковой шелухе, и они становятся красными. А как вы думаете, почему когда «раздевают», то слёзы проливают»? Воспитатель разрезает лук и показывает что внутри.*

*Лук очень полезный, люди всегда ели его, чтобы не болеть. Есть даже пословица: «Лук от семи недугов».*

*В луке много витаминов. Лук можно кушать сырым, вареным и жареным.*



# Физкультминутка

ОТ ПРОСТУДЫ И АНГИНЫ (Показывает горло)

Помогают витамины ( Разводят руками)

Ну а легче есть лимон, ( Изображают, что кушает) , хоть и очень кислый он.

Помни истину простую ( Грозят пальчиком)

Лучше видит тот, ( смотрят бинокль) кто жуёт морковь сырую ( грызет морковь), или сок морковный пьёт (Пьёт сок )

*Овощи и фрукты очень полезные, в них витамины. Их можно на окне вырастить. Дети, а что нужно сделать, чтобы вырастить лук? ( ответы).*

*Конечно нужно посадить её . Луковица может расти в воде, в земле . Если в воду, то будет зелень, если в землю, то и луковица растёт и перо.*

*Сегодня я покажу вам, как лук посадить в землю.*

*Педагог достает землю и лейку: «Земля нужна для питания, нужно насыпать землю в ёмкость, за тем помешать, сделать углубление и посадить лук . Нельзя торопиться, нужно садить корешком вниз.*



*« А что нужно сделать ?»- правильно  
нужно , полить. Теперь каждый из вас  
посадит лучок.»*

*«Вы посмотрите , а я покажу» Сажает и  
комментирует.»*

*Когда лук вырастет, можно срезать и  
покрошить в суп, салат.»*

