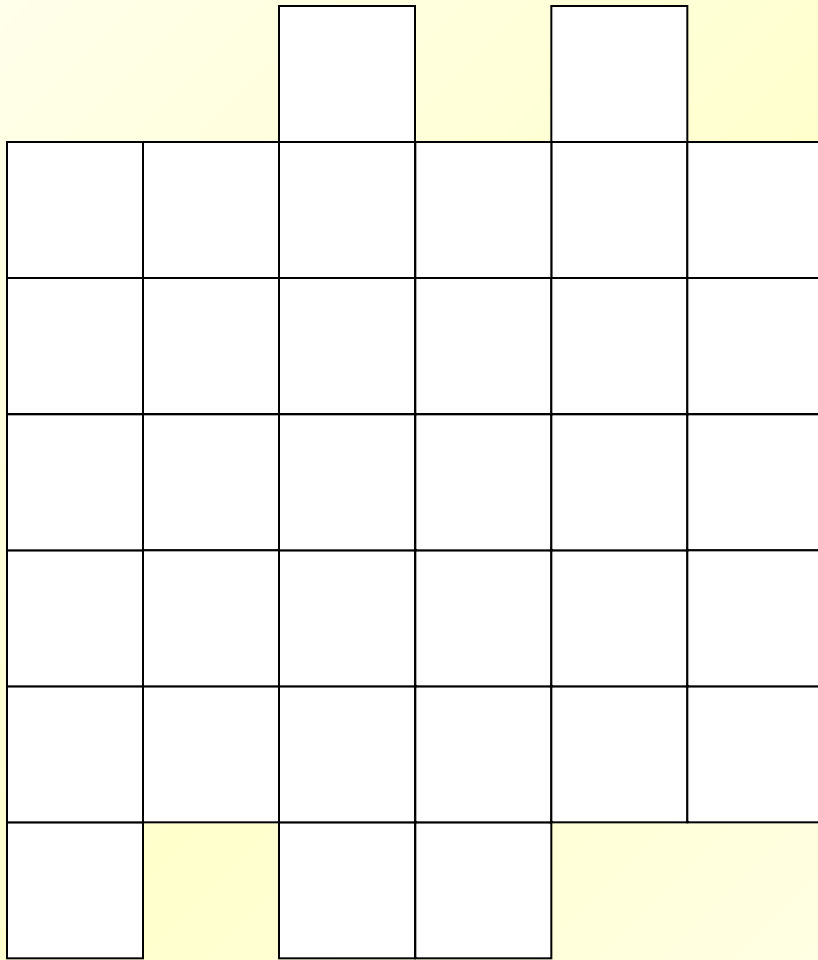
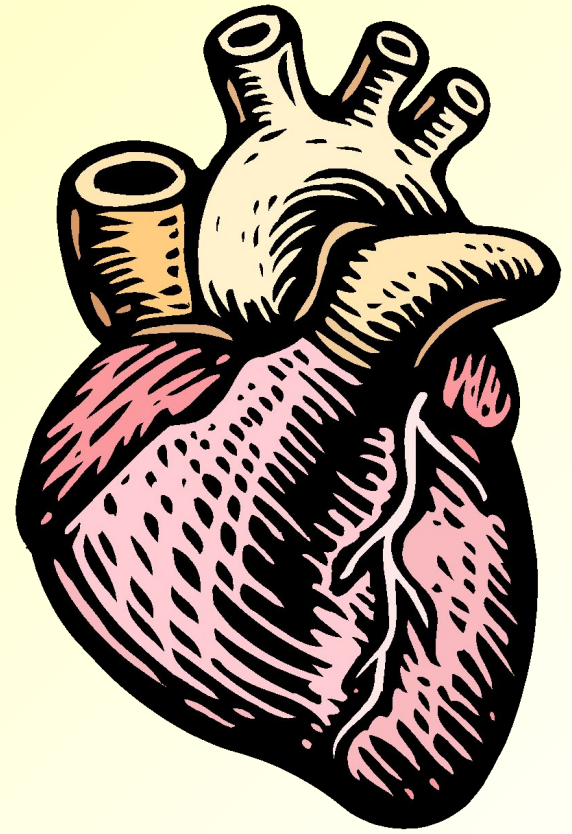


# Будем беречь здоровье!









С	К				
Е	Р				
Р	О				
Д	В				
Ц	Ь				
Е					

		Ж		
С	К	Е		
Е	Р	Л		
Р	О	У		
Д	В	Д		
Ц	Ь	О		
Е		К		



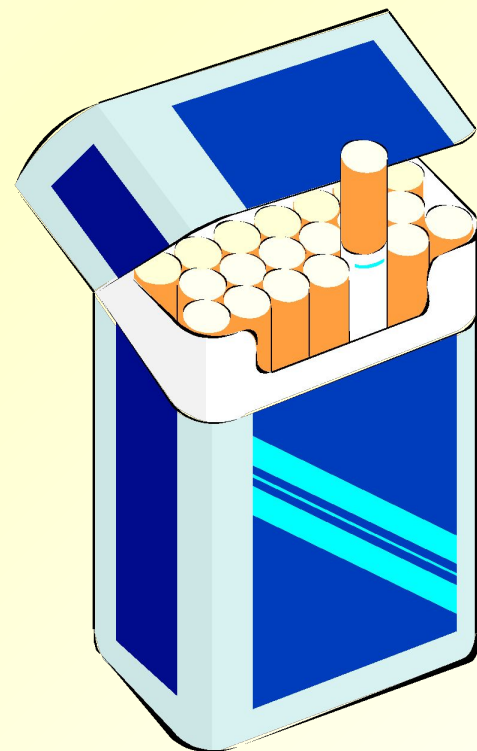
		Ж			
С	К	Е	Л		
Е	Р	Л	Ё		
Р	О	У	Г		
Д	В	Д	К		
Ц	Ь	О	И		
Е		К	Е		



		Ж		П	
С	К	Е	Л	Е	
Е	Р	Л	Ё	Ч	
Р	О	У	Г	Е	
Д	В	Д	К	Н	
Ц	Ь	О	И	Ь	
Е		К	Е		



		Ж		П	
С	К	Е	Л	Е	Т
Е	Р	Л	Ё	Ч	А
Р	О	У	Г	Е	Б
Д	В	Д	К	Н	А
Ц	Ь	О	И	Ь	К
Е		К	Е		





**Тема урока:**

**«Опора тела и**

**движение»**

**Цель урока:**

**Узнать о строении тела и  
движении человека.**

**Как можно сохранить свое  
тело здоровым и стройным**

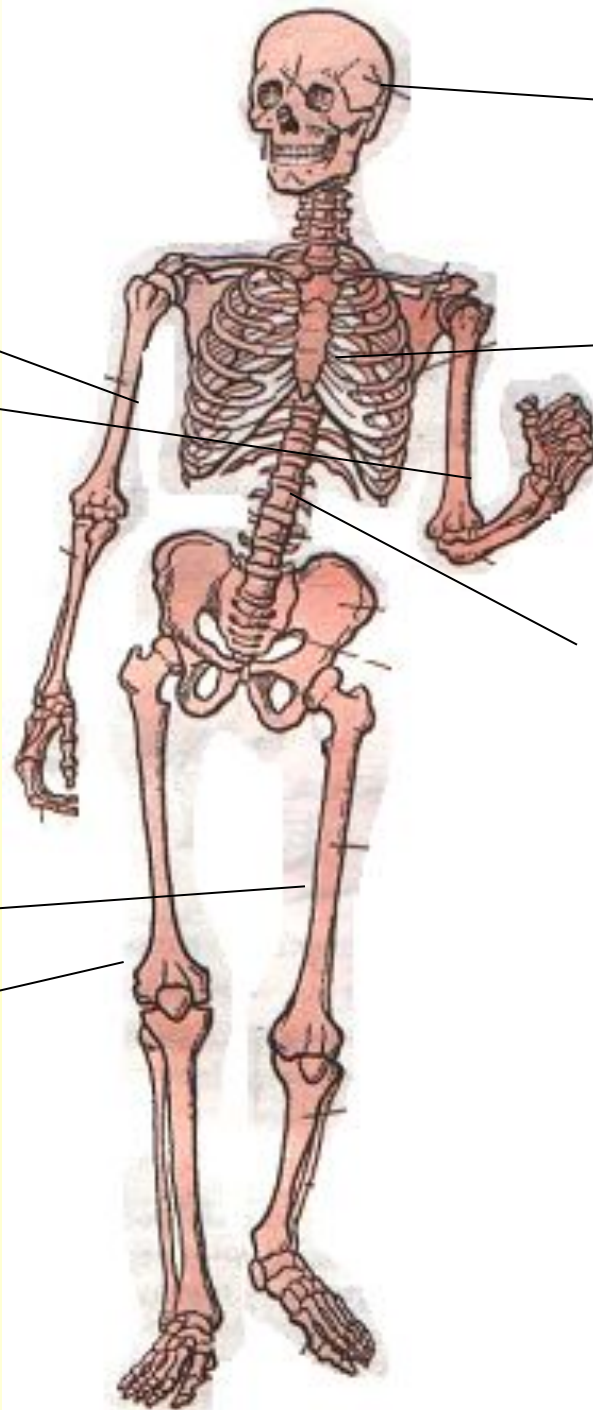
		Ж		П	
С	К	Е	Л	Е	Т
Е	Р	Л	Ё	Ч	А
Р	О	У	Г	Е	Б
Д	В	Д	К	Н	А
Ц	Ь	О	И	Ь	К
Е		К	Е		

		Ж		П	
С	К	Е	Л	Е	Т
Е	Р	Л	Ё	Ч	А
Р	О	У	Г	Е	Б
Д	В	Д	К	Н	А
Ц	Ь	О	И	Ь	К
Е		К	Е		





**«СКЕЛЕТ»**  
произошло от  
греческого  
слова **«СКЕЛЕТΟΣ»**-  
**ВЫСОХШИЙ.**



**череп**

**грудная клетка**

**ПОЗВОНОЧНИК**

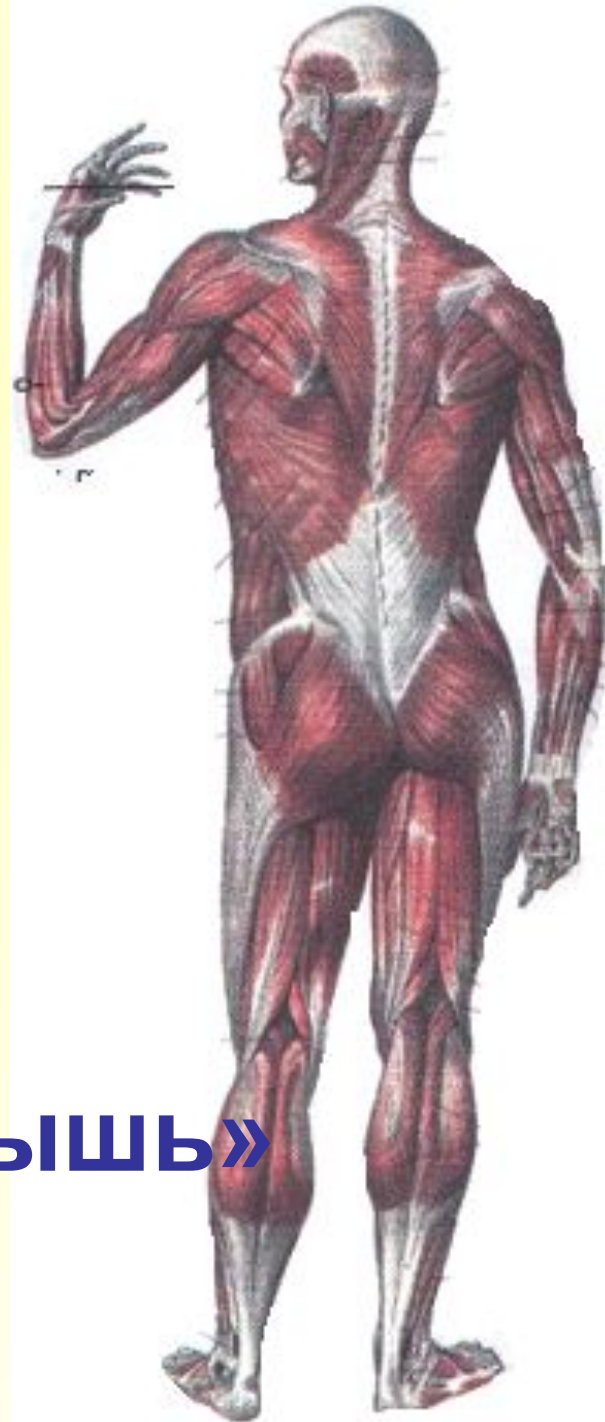
**верхние  
конечности**

**нижние  
конечности**

**Скелет является  
опорой  
тела человека,  
защищает многие  
внутренние органы от  
повреждений.**

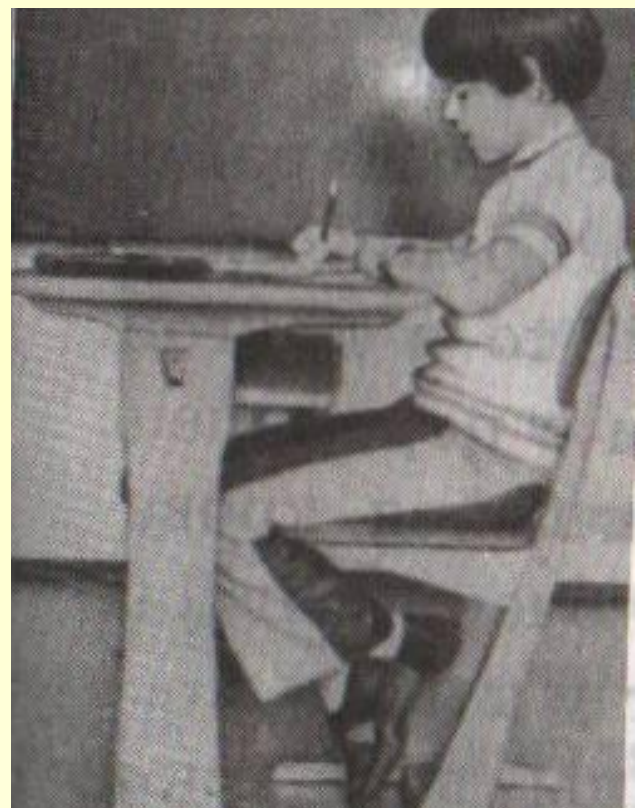


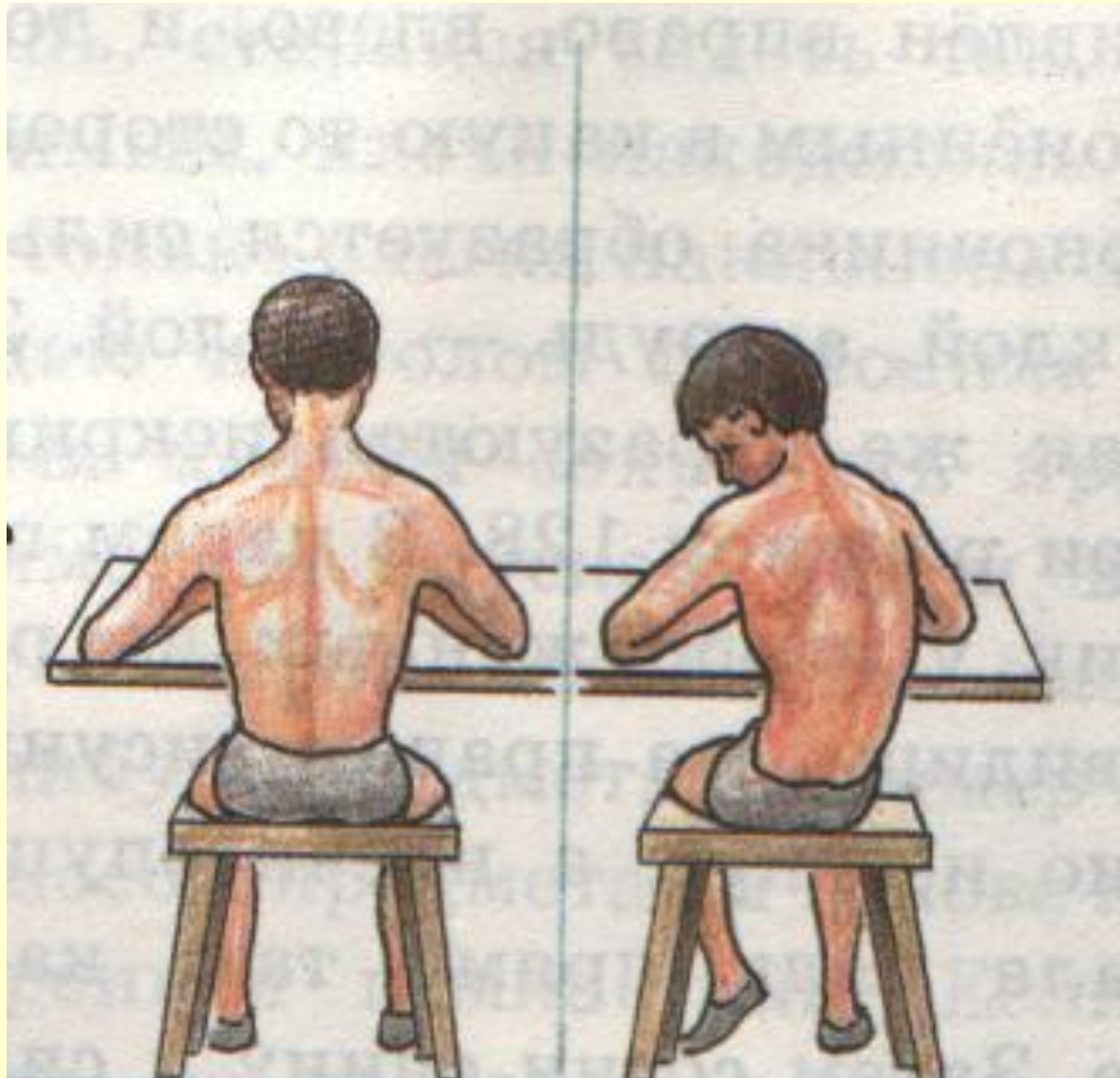
**«МЫШЦА»  
произошло  
от слова  
«МУСКУЛИС»,  
что значит «мышь»**





**Мышцы, сокращаясь  
и расслабляясь,  
приводят тело в  
движение.**





**Правильно сидеть удобно  
И к тому же, очень модно,  
Ведь осанка – каждый  
знает,  
Позвоночник укрепляет.**



1 группа: Назовите факторы, которые могут привести к нарушению осанки.

2 группа: Назовите факторы, способствующие укреплению осанки.

3 группа – эксперты.

От скелета и мышц зависит осанка человека. Чтобы выработать правильную осанку, надо следить за тем, как ты сидишь, ходишь, занимаешься физическим трудом, спортом.

**Цель урока:**

**Узнать о строении тела и  
движении человека.**

**Как можно сохранить свое  
тело здоровым и стройным**