

# Опора тела и движение

Урок окружающего мира  
3 класс

Михеева Ю.В.  
учитель начальных классов  
Звёздный городок  
Март 2008 года

Почему твое тело не  
растворилось в воде?  
Почему ты не превратился  
в желе?  
Почему ты не превратился  
в медузу?

Почему ты не превратился  
в желе?  
Почему ты не превратился  
в медузу?

Ему помогает поддерживать форму скелет, состоящий из отдельных костей. Он напоминает прочный каркас, который делают строители, когда возводят высокое здание. Многие кости твоего скелета соединены подвижно с помощью суставов и связок. Благодаря гибким соединениям костей ты можешь бегать и прыгать. В теле взрослого человека около 200 отдельных костей. У маленьких детей их даже больше, ведь с возрастом некоторые кости прочно срастаются между собой!





**Почему это возможно?**

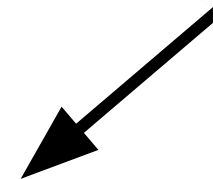
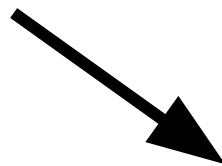


Кости приводят в движение мышцы. Они, словно канаты, состоят из тонких волокон. Своими концами мышцы крепятся к костям. Когда мышца сокращается, кости как бы подтягиваются друг к другу.

**СКЕЛЕТ**



**МЫШЦЫ**



**ОПОРНО-  
ДВИГАТЕЛЬНАЯ  
СИСТЕМА**

**От скелета и мышц  
зависит  
ОСАНКА  
человека.**

**Может ли ребёнок  
стать**

**«МОЛОДЫМ  
СТАРИЧКОМ»?**

# Использованы материалы:

## Презентация:

*учителя Исаева С.Б.*

**МОУ СОШ имени В.М.Комарова**

**Звёздного городка**

*«Строение тела человека»*

Иллюстрации: [www.rambler.ru](http://www.rambler.ru).