



# Исследовательская работа «Определение влияния биоритмов учащихся на работоспособность и успеваемость учащихся»

**Выполнила:**

Мангутова Марина, ученица 3 «Б»  
класса МБОУ СОШ № 8

**Руководитель проекта:**

Зарубина Е. В., учитель начальных  
классов МБОУ СОШ № 8



**Цель работы** - установить влияние биоритмов (особенно интеллектуального) на успеваемость учащихся.



**Задачи работы:**

- Изучить научно-методическую литературу по теме исследования.
- Познакомиться с биоритмами человека.
- Рассчитать биоритмы с помощью специальной программы.
- Дать рекомендации учащимся и учителям по эффективному использованию биоритмов в учебном процессе.





**Гипотеза:** если биоритмы существуют, они влияют на работоспособность и успеваемость учащихся.



**Объект исследования** – учащиеся 3 «Б» класса МБОУ СОШ № 8.



**Предмет исследования** – физический, эмоциональный и интеллектуальный биоритмы учащихся.



**Методы исследования:**

1. Анализ научно-популярной литературы.
2. Моделирование биоритмов человека средствами электронных программ.



## Этапы работы:

- изучение литературы по заданной теме;
- расчет интеллектуального, физического и эмоционального биоритмов по алгоритму;
- расчет биоритмов учащихся на заданный период по алгоритму;
- анализ полученных данных;
- составление презентации.



## Предполагаемые результаты работы:

- доказать, что интеллектуальный биоритм в положительной фазе влияет на получение хороших оценок учащимися.
- эмоциональный биоритм и результаты учебной деятельности учащихся взаимодействуют между собой: вероятность успешной учёбы выше в те периоды, когда эмоциональный и интеллектуальный биоритмы ученика находятся на подъёме.



## **Биологические ритмы, или биоритмы -**

- это более или менее регулярные изменения характера и интенсивности биологических процессов.



### **Физический биоритм (цикл длится 23 дня) -**

определяет энергию человека, его силу, выносливость, координацию движения.



### **Эмоциональный биоритм (цикл длится 28 дней) -**

обуславливает состояние нервной системы и настроение. Эмоциональный биоритм влияет на силу наших чувств, на внутреннее и внешнее восприятие, на интуицию и способность творить.



### **Интеллектуальный биоритм (цикл - 33 дня) -**

определяет творческую способность личности, умственную работоспособность.

# Биоритмы Мангутовой Марины



## Мангутова Марина: Расчет биоритмов на 30 дней

[Биоритмы](#) · [График](#) · [Таблица](#) · [Персональные рекомендации](#) · [Совместимость биоритмов](#)

Пользователь: **Мангутова Марина**

Дата рождения: **26.06.2006**

Прожито дней: **3484**



### График биоритмов

Период с 17.11.2015 по 26.12.2015 (39 дн.)



