

«Здоровье растеряешь

—

1. Определение системы.
ничем не
2. Органы системы.
3. Работа органов.
наверстаешь»
4. Как сохранить здоровье.

Распредели названия
органов в систему

Выделительная система

мочевой
пузырь
носовая
полость
мочеточни
ки

трахе
сердц
е лёгки
е

гортан
бронх
и почк
и

Дыхательная система



Что лишнее?

Выделительная система

мочевой
пузырь

мочеточни
ки
сердц

почк
и

носовая
полость

гортан

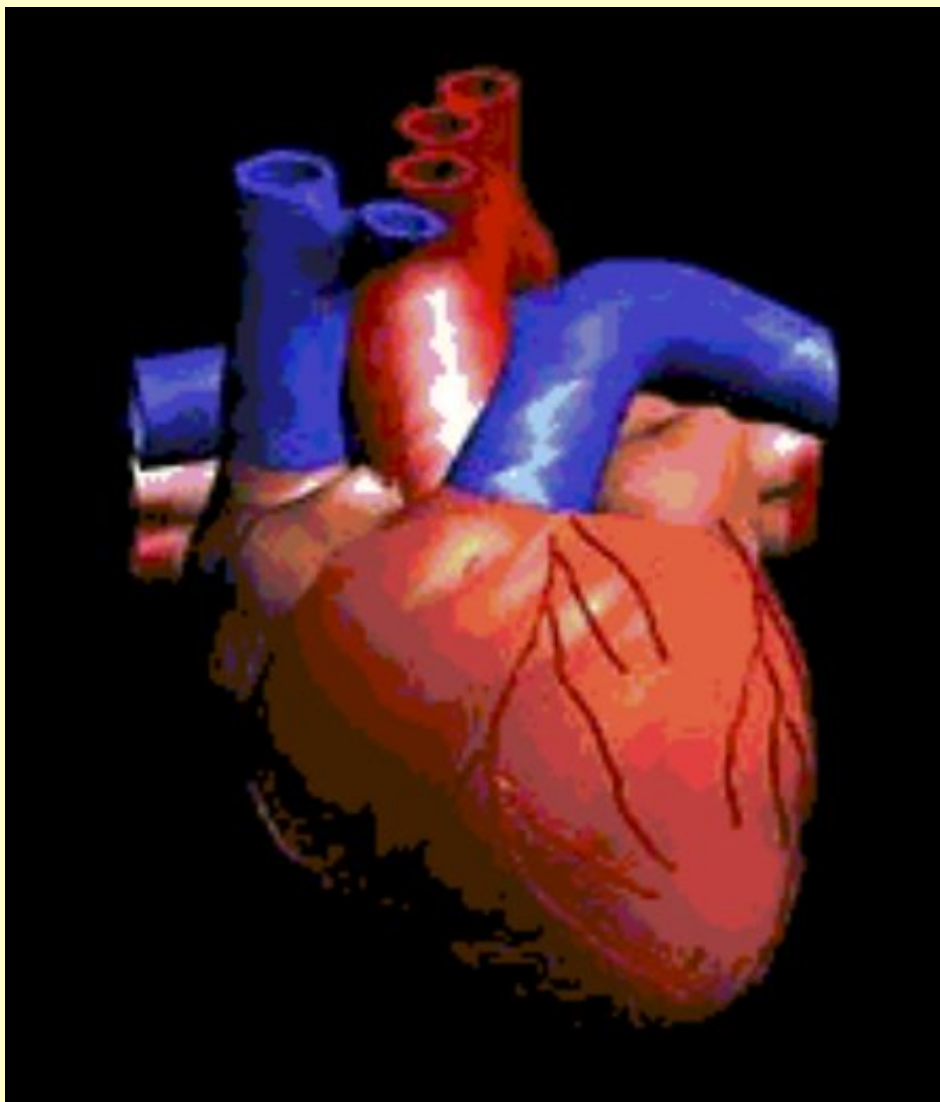
е
лёгки

бронх

трахеи

Ды^рхательная
система

я



сердце



Кровь



Какие из перечисленных веществ кровь несёт в клетки тела, а какие обратно?

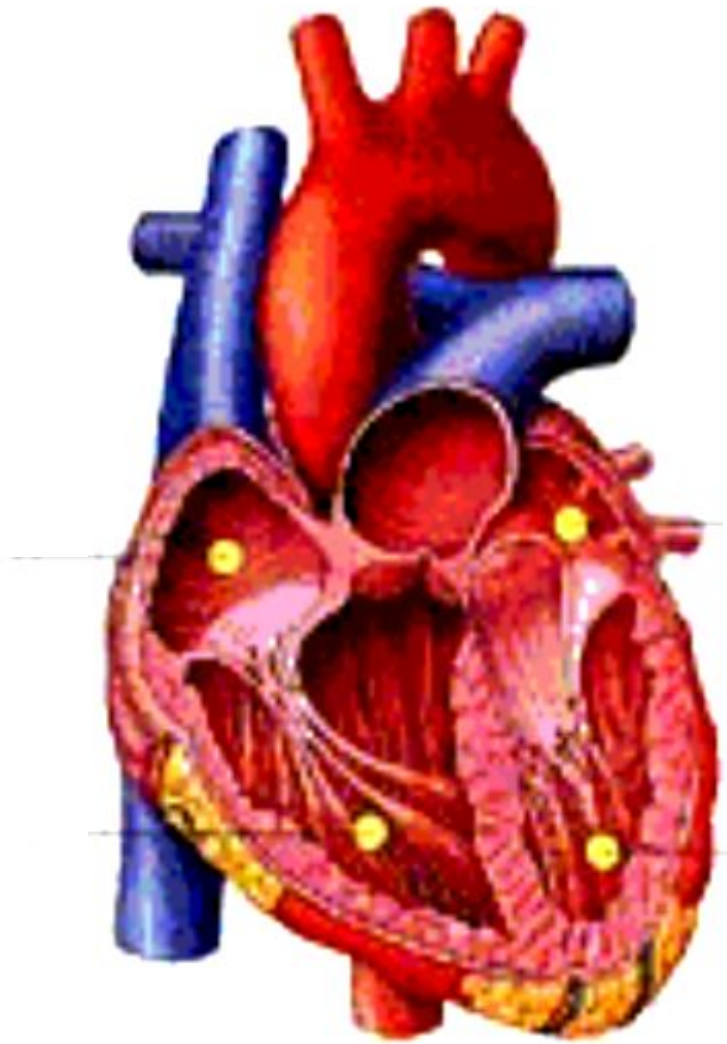


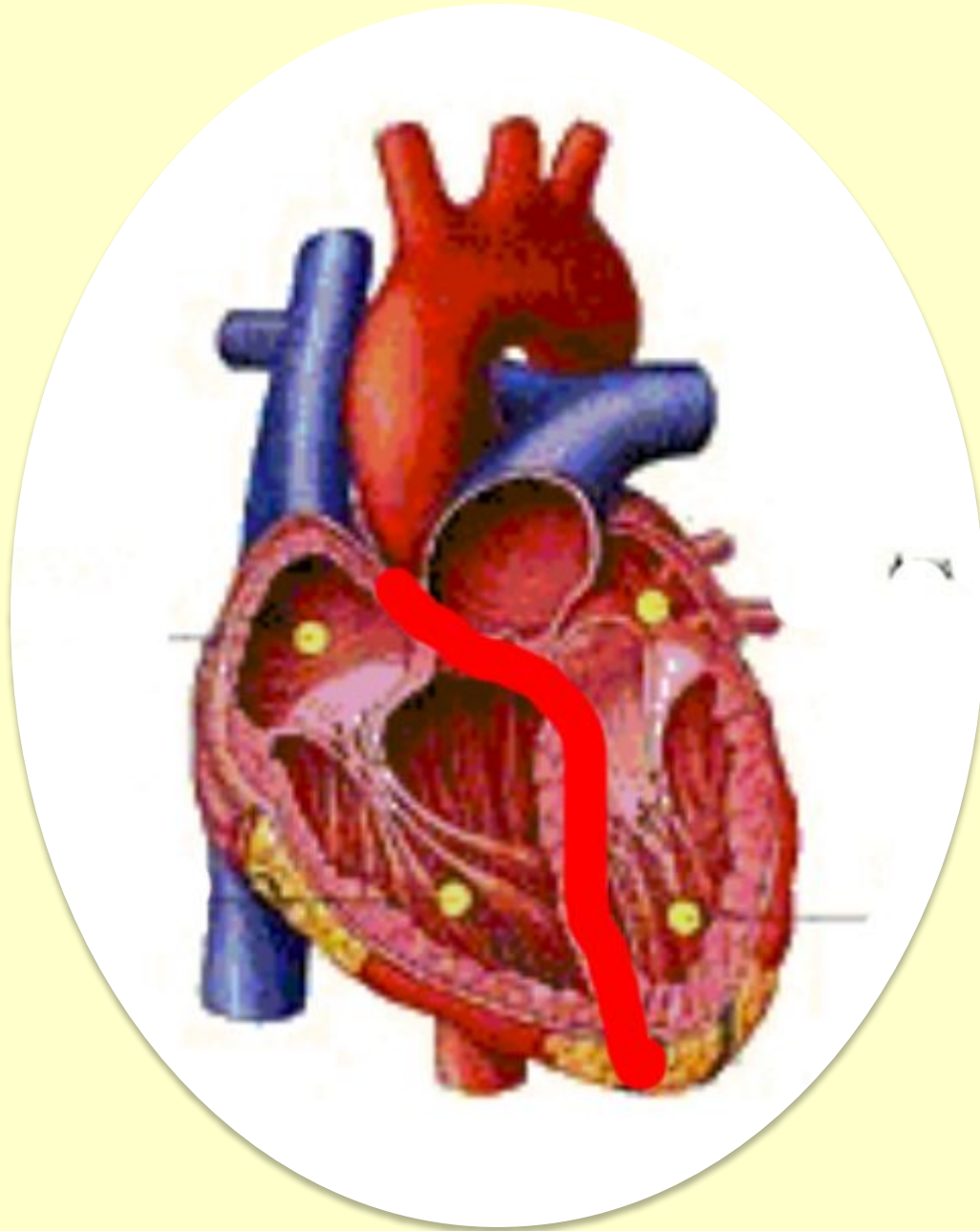
Какие из перечисленных веществ кровь несёт в клетки тела, а какие обратно?

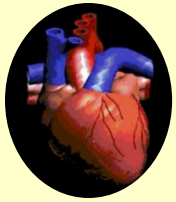


По каким *сосудам* к живым клеткам
вещества разносятся кровью и
выносятся обратно:
по одним и тем же или по разным?



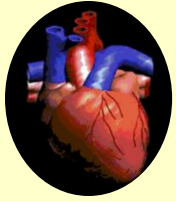






Исследования сердца





Исследование частоты биения сердца

Измерение ПУЛЬСА после физической нагрузки

В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ

- У взрослого человека
60-70 ударов в минуту
- У детей
80-90 ударов в минуту

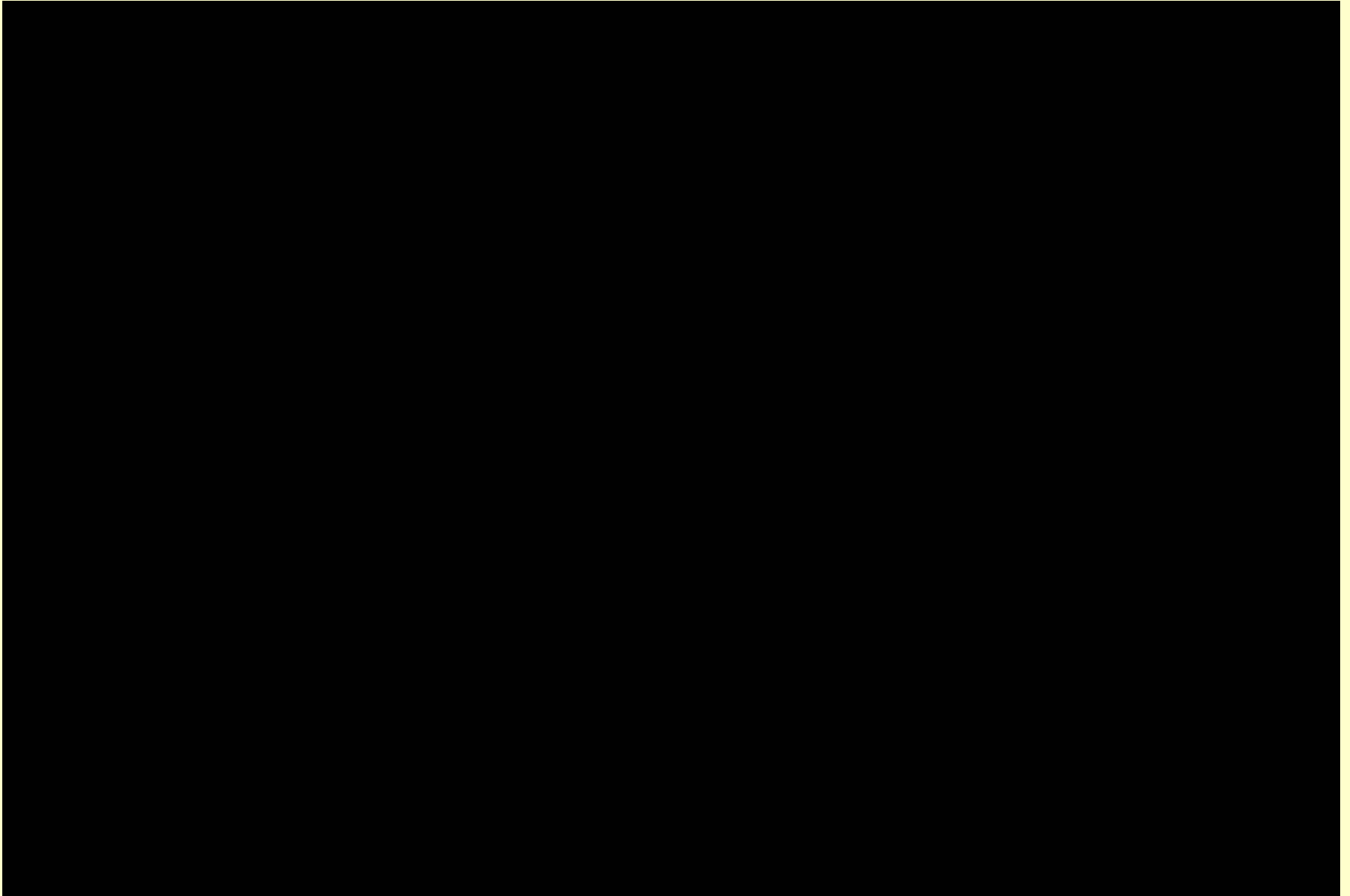
нагрузки

- У взрослого человека
80-90 ударов в минуту
- У детей
90-100 ударов в минуту

Вывод: Когда ты бегаешь или плаваешь, сердце бьется в ускоренном темпе.

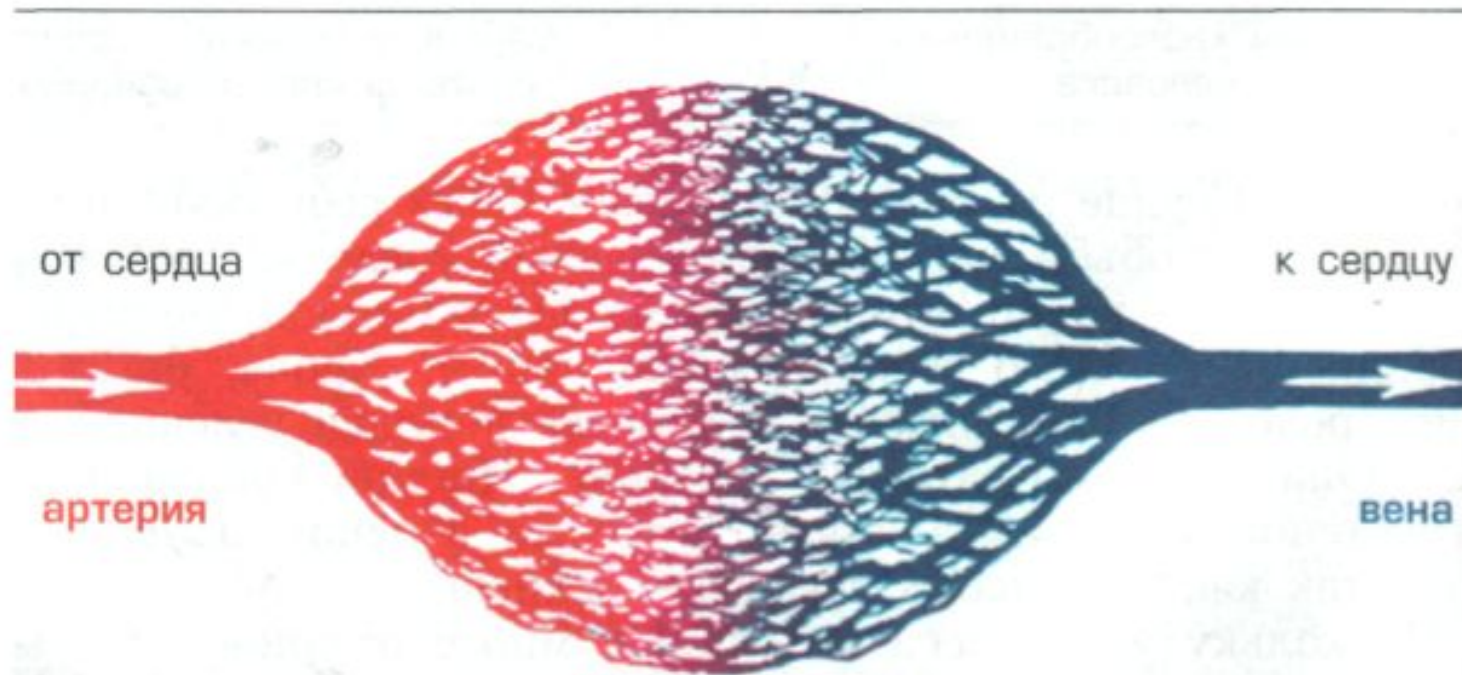


Видеосюжет «Сердце и сосуды»





Артерии-капилляры-вены

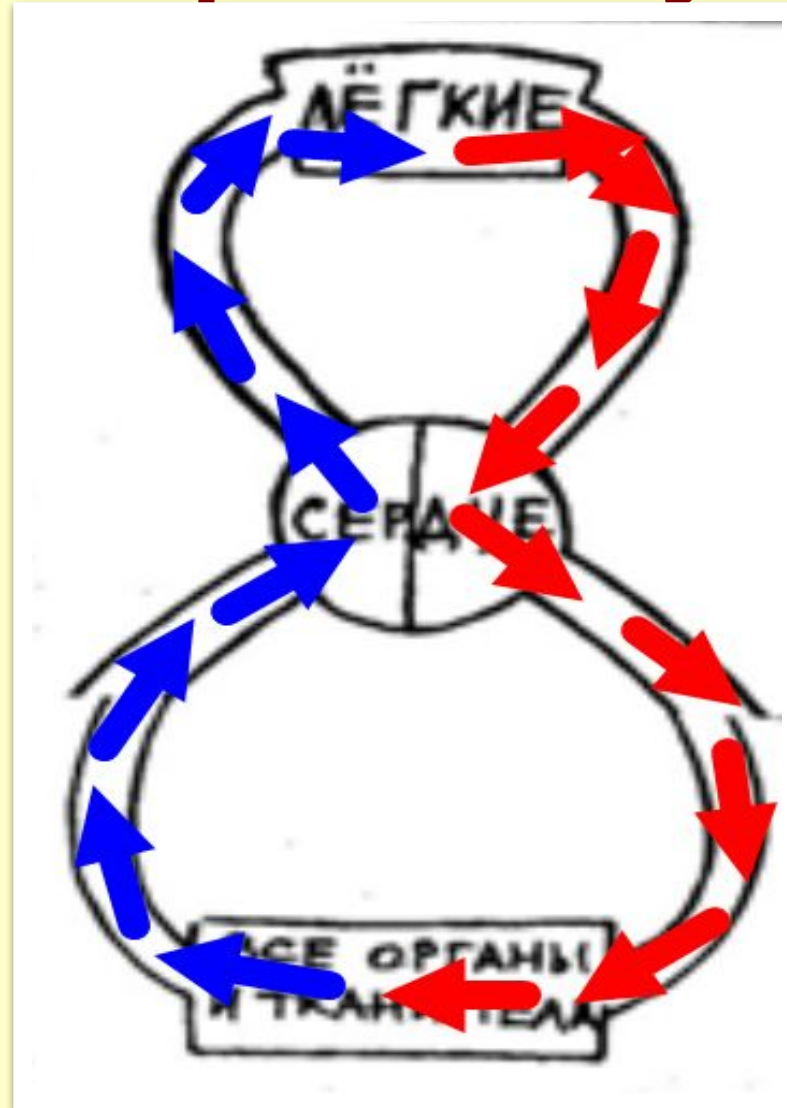


мельчайшие капилляры
несут кровь к каждой клетке

Капилляры



Схема движения крови по организму





Как сберечь своё здоровье





Самостоятельная работа с самопроверкой

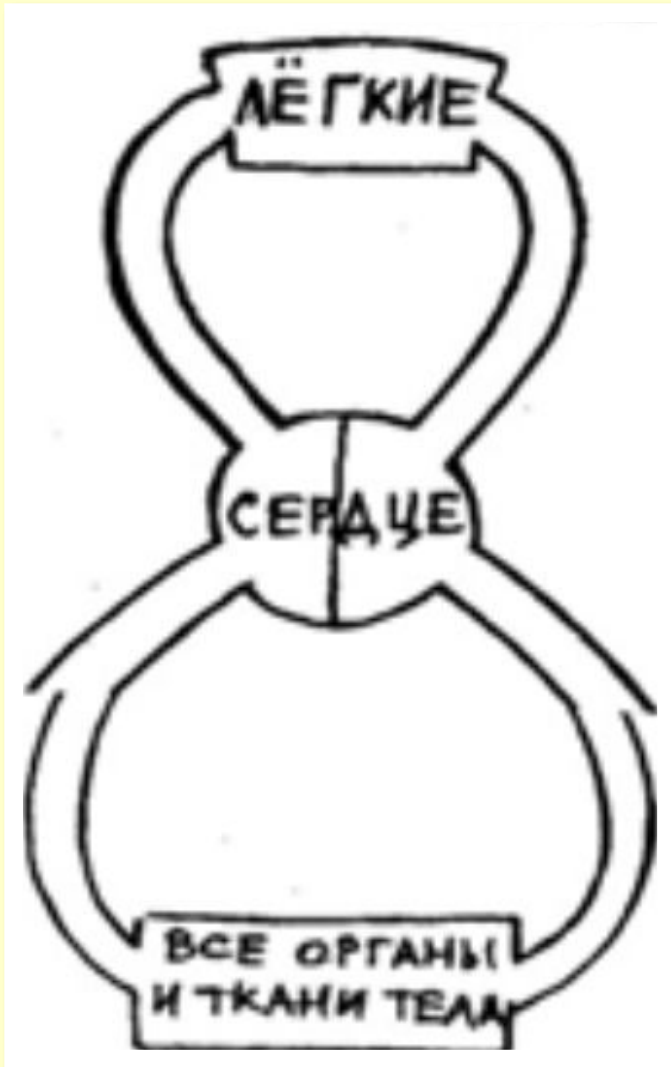
Задание 1

Подчеркни названия веществ, которые не переносятся кровью:

Кислород, пищеварительные соли, углекислый газ, вредные отходы



Самостоятельная работа с самопроверкой



Задание 2

Укажи направление движения крови:

венозной - синей стрелкой,
артериальной – красной стрелкой.



Проверь себя

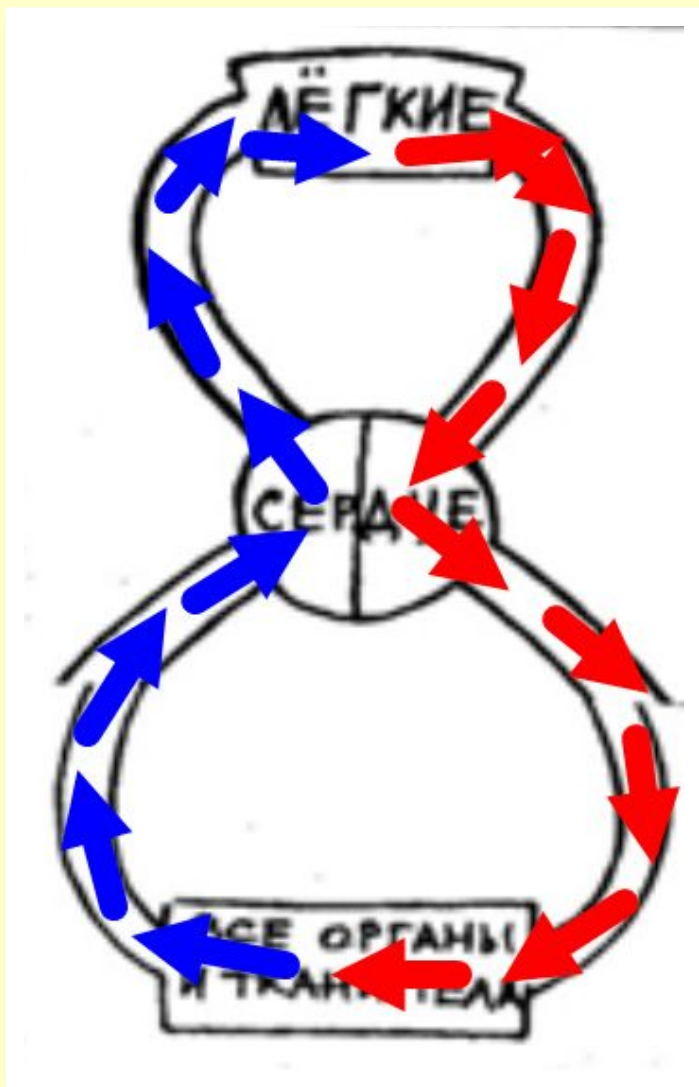
Задание 1

Подчеркни названия веществ,
которые не переносятся кровью:

Кислород, пищеварительные соли, углекислый газ, вредные отходы



Проверь себя



Задание 2

Укажи направление движения
крови:

венозной - синей стрелкой,

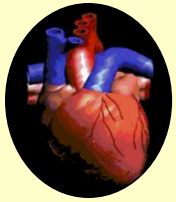
артериальной – красной стрелкой.



Рекомендации по ЗОЖ

*Чаще занимайся физкультурой,
и твоё сердце будет здоровым*


*При работе физическое усилие
должно возрастать постепенно*



**«Здоровье растеряешь –
ничем не наверстаешь»**

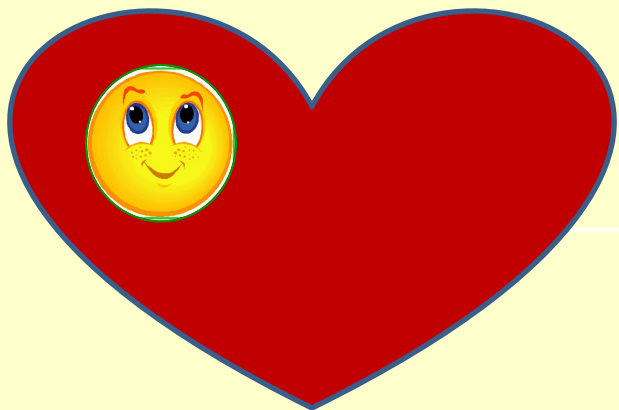


Домашнее задание

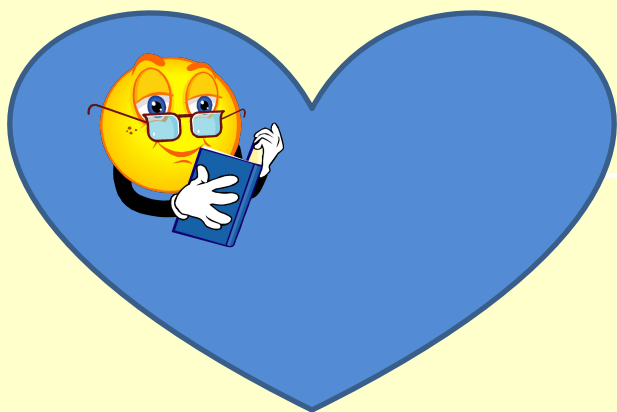
- **стр.32-35 (в учебнике),
ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ;**
- **стр.13 № 1 (в тетрадь),**
-  **№ 2- (по желанию);**



Оцени себя



**Я понял и могу
объяснить
другим**



**Остались
затруднения**



Составитель:

**Кабушко Марина Николаевна,
учитель начальных классов, высшей
квалификационной категории,
почётный работник общего
образования РФ**

**Свердловская область
г.Новоуральск
МОУ "СОШ № 56"
2011**