

МКОУ Антроповская средняя  
общеобразовательная школа Антроповского  
муниципального района Костромской области

# Организм человека

Урок окружающего мира  
по программе А. А.  
Плешакова (УМК «Школа  
России»)

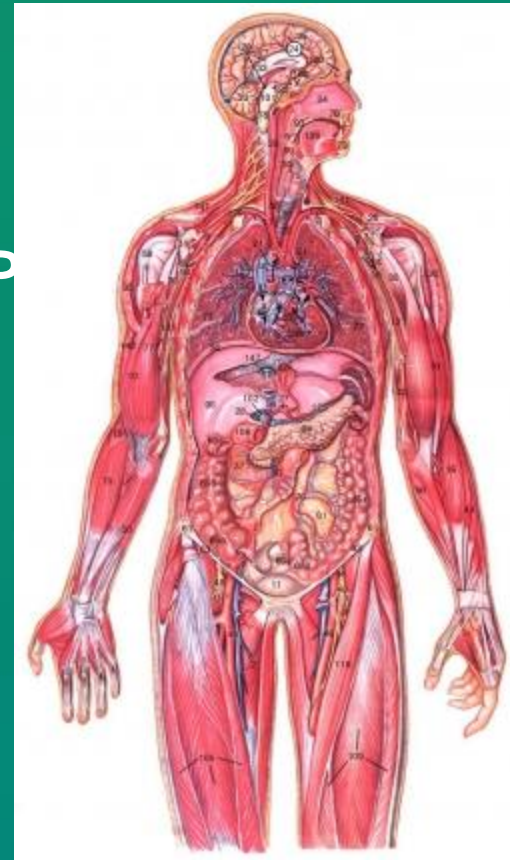
3 класс

Автор: учитель  
начальных классов  
Павлова Г. Г.

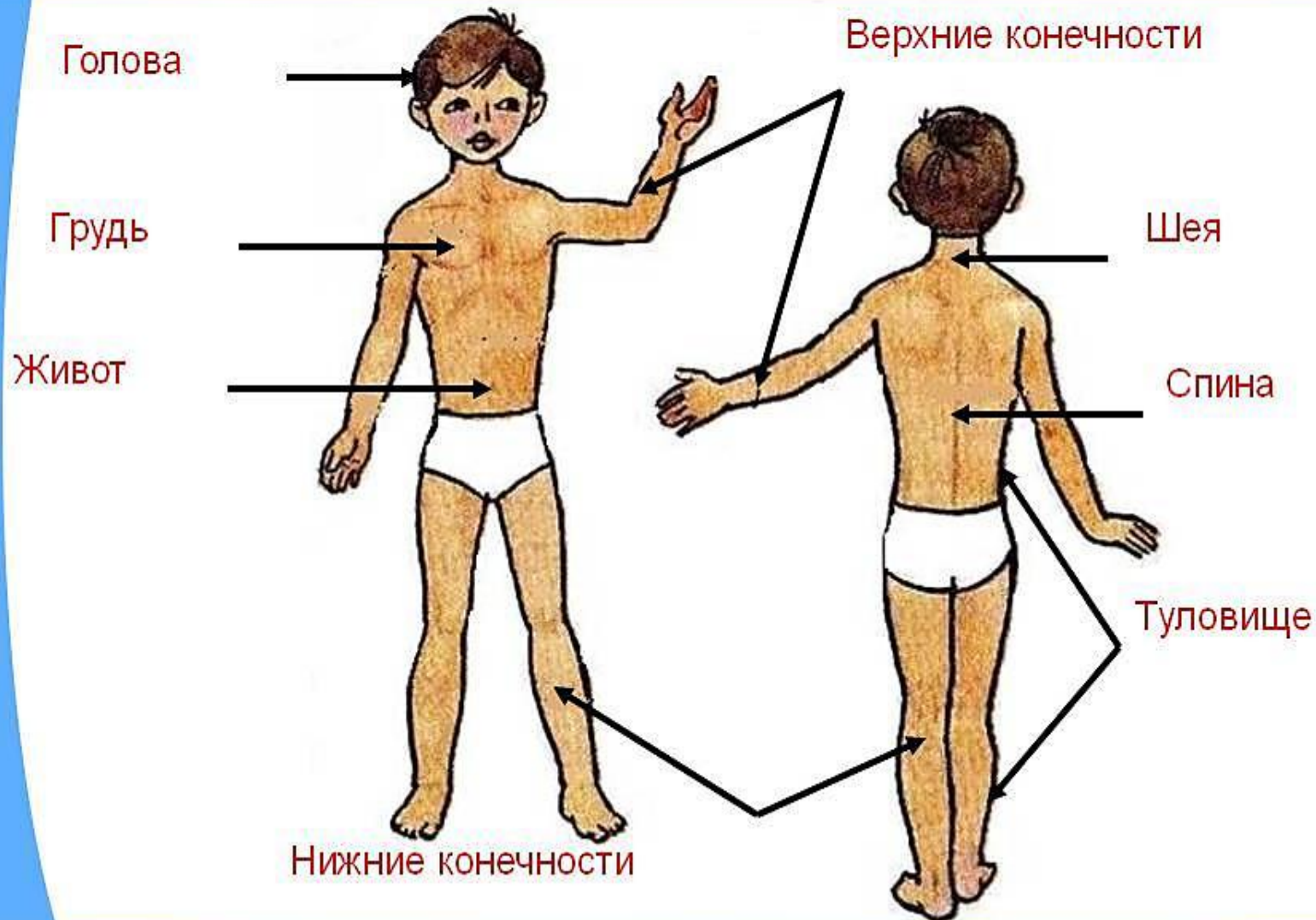


## Цели урока:

- Узнать, что такое органы и система органов человека.
- Учиться устанавливать связь между их строением и работой.

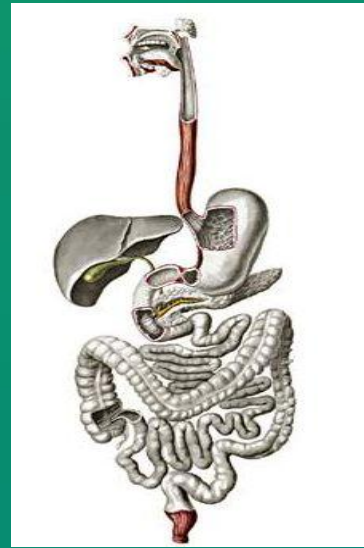
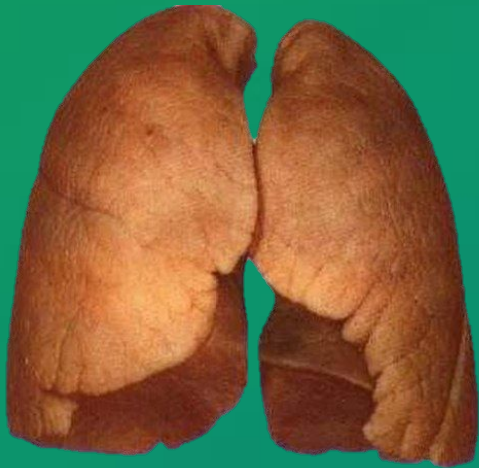


Внешнее строение - это устройство тела человека снаружи. К внешнему строению относятся следующие части:



# Строение тела человека

Организм - это система органов взаимосвязанных между собой и образующих единое целое.



Органы, выполняющие общую работу, образуют систему органов.

# Системы органов:



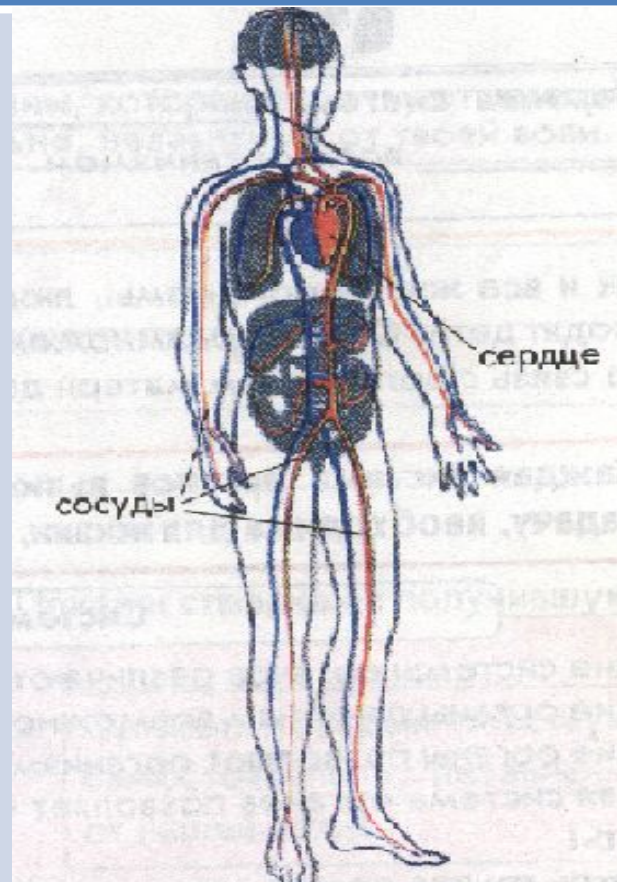
1. Пищеварительная система.
2. Кровеносная система.
3. Выделительная система
4. Дыхательная система.
5. Опорно-двигательная система.
6. Нервная система.
7. Органы чувств.

## Пищеварительная система



Обеспечивает переваривание пищи.

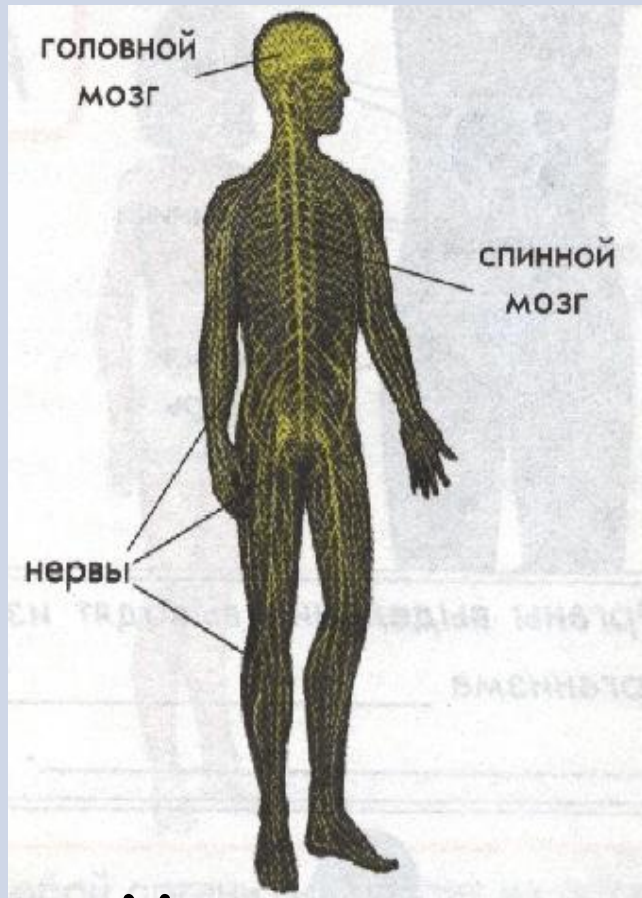
## Кровеносная система



Обеспечивает движение крови по организму.

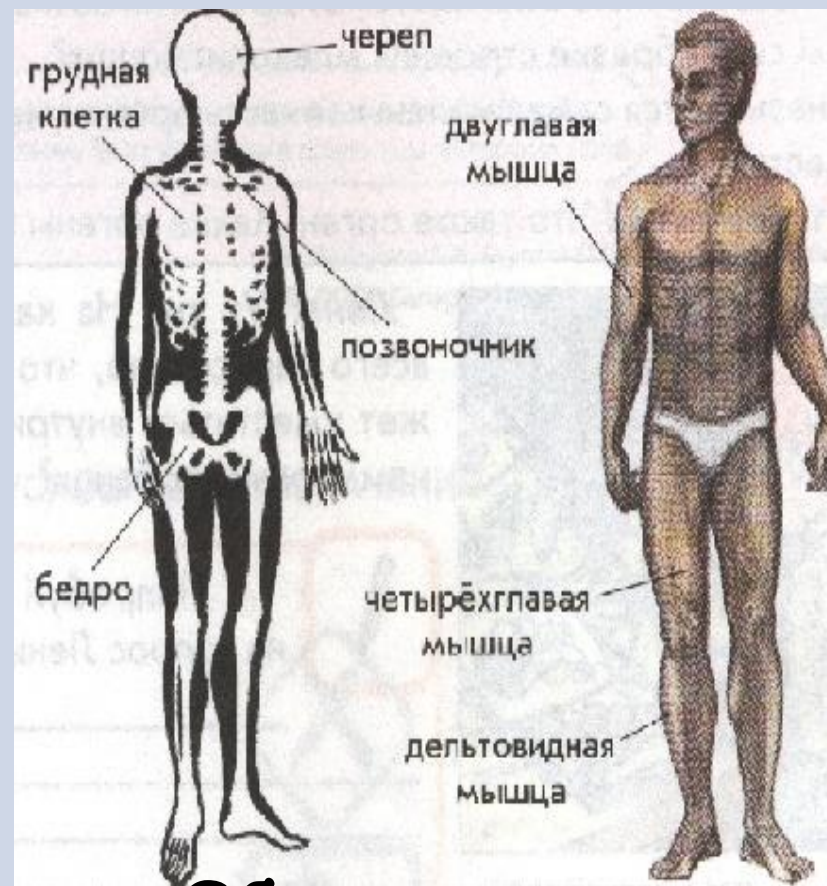


# Нервная система



Управляет деятельностью всего организма.

# Опорно - двигательная система

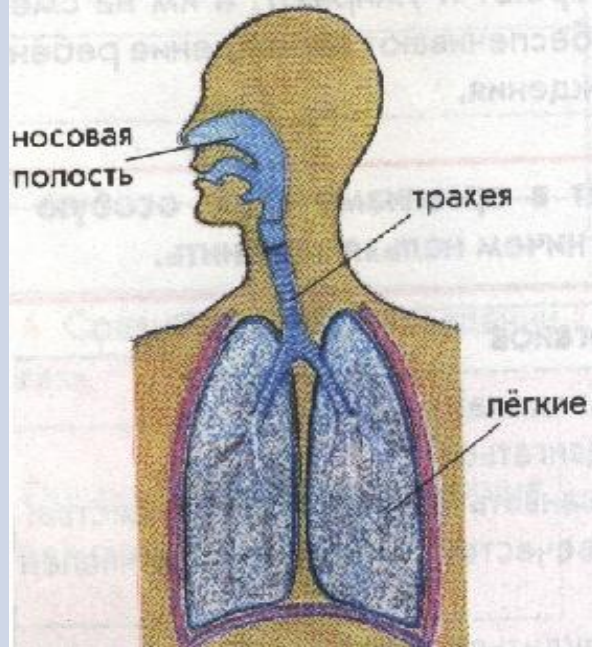


Обеспечивает человеку опору и движение.



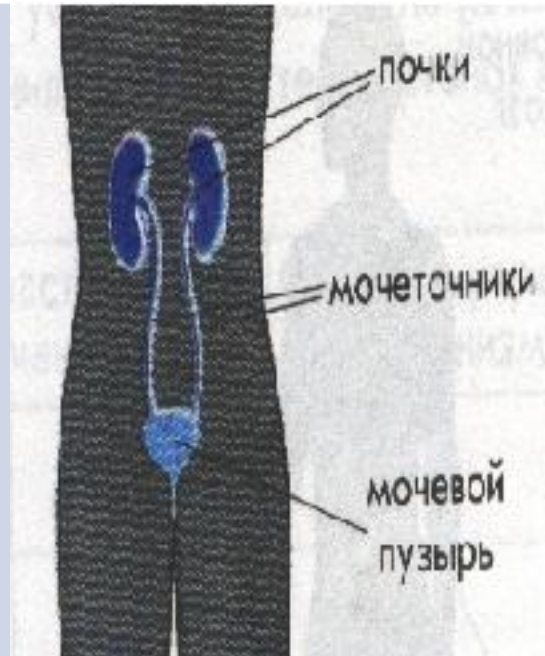


## Дыхательная система



Обеспечивает организм кислородом, выводит углекислый газ.

## Выделительная система



Выводит из организма воду и вредные вещества.

## Органы чувств



Помогают человеку ориентироваться в пространстве.



# Системы органов

Название системы	Из каких органов состоит?	Какую работу выполняет?
Пищеварительная система	Рот, глотка, пищевод, желудок, печень, кишечник.	Обеспечивает переваривание пищи.
Кровеносная система	Сердце, кровеносные сосуды.	Обеспечивает движение крови по организму.
Нервная система	Головной мозг, спинной мозг, нервы.	Управляет всем организмом.
Опорно-двигательная система	Скелет, мышцы.	Обеспечивает опору и движение организма.
Дыхательная система	Носовая полость, трахеи, бронхи, легкие.	Обеспечивает организм кислородом, выделяет углекислый газ.
Выделительная система	Почки, мочеточники, мочевой пузырь.	Выводит из организма воду и вредные вещества.
Органы чувств	Глаза, уши, нос, язык, кожа.	Помогают ориентироваться в пространстве.

Наука, изучающая строение тела человека,  
называется анатомия.

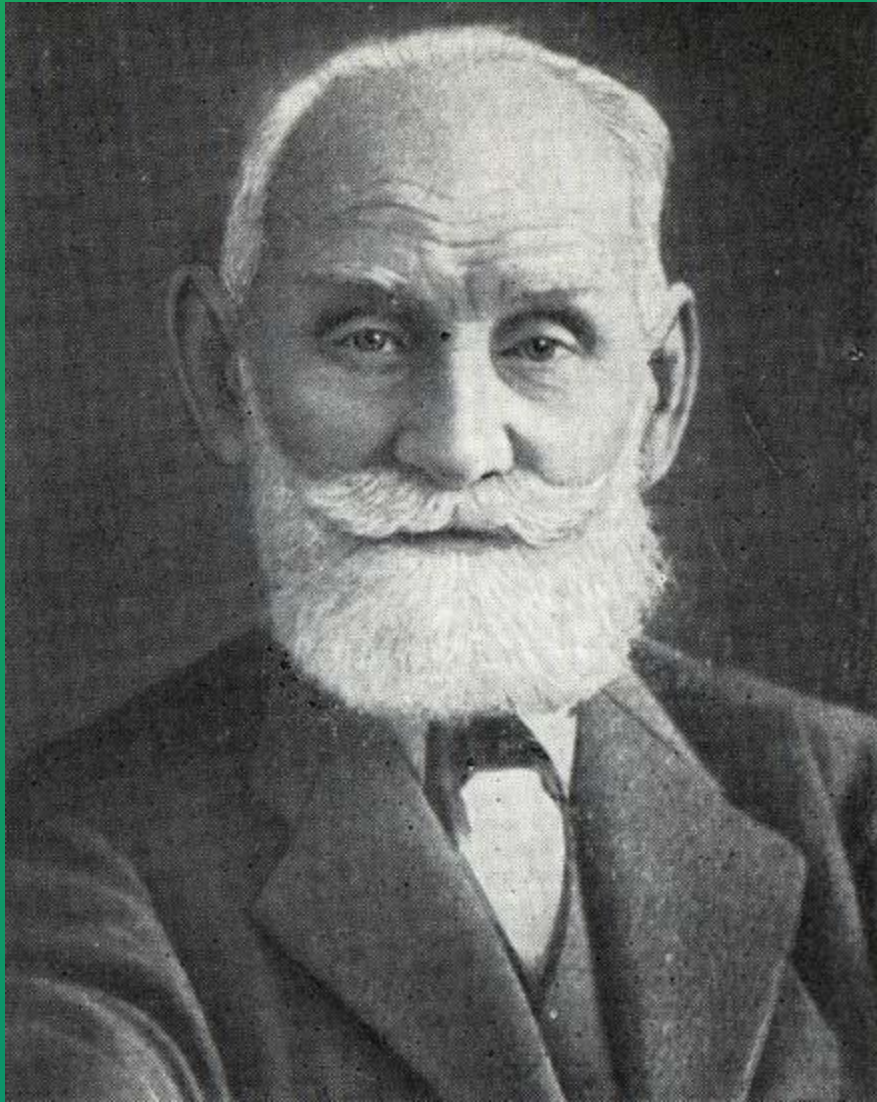
Наука, изучающая работу его органов -  
физиология.

Наука о сохранении и укреплении здоровья  
называется гигиена.



# Пословицы о здоровье и нездоровье

1. Дал бы бог здоровья, а счастье найдем.
2. Здоровье не купишь - его разум дарит.
3. Здоровьем слаб, так и духом не герой.
4. Не рад больной и золотой кровати.
5. У кого что болит, тот о том и говорит.
6. Ребенок гнил, так и взрослым гнил.
7. Быстрого и ловкого болезнь не догонит.



Иван Петрович  
Павлов (1849 - 1936)  
- великий русский  
ученый - физиолог.

Здоровье – самое большое богатство человека. Организм человека имеет показатели, которые свидетельствуют о его состоянии. И их надо знать не только врачам, но и каждому человеку.

# Соотношение роста и веса у здоровых детей

возраст	Рост	Нормальная масса
<b>Соотношение роста и веса мальчиков</b>		
7 лет	118 - 129 см	21,6 - 27,9 кг
8 лет	125 - 135 см	24,1 - 31,3 кг
9 лет	128 - 141 см	26,1 - 34,9 кг
10 лет	135 - 147 см	30,0 - 38,4 кг
<b>Соотношение роста и веса девочек</b>		
7 лет	118 - 129 см	21,5 - 27,5 кг
8 лет	124 - 134 см	24,2 - 30,8 кг
9 лет	128 - 140 см	26,6 - 35,6 кг
10 лет	134 - 147 см	30,2 - 38,7 кг

# Источники:

1. [http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/0/39/772/39772559\\_05.jpg](http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/0/39/772/39772559_05.jpg) (книги)
2. <http://vlvolkov.files.wordpress.com/2010/07/anat.jpg> (организм человека);
3. <http://pptcloud.ru/datas/okruzhajuschij-mir/Vnutrennee-stroenie-cheloveka/0004-004-K-vneshnemu-stroeniju-cheloveka-otnosjatsja-sledujuschie-chasti-tela.jpg> (внешнее строение человека)
4. [http://www.artbody.ru/uploads/posts/2010-08/thumbs/1281090186\\_human-digestive-system.jpg](http://www.artbody.ru/uploads/posts/2010-08/thumbs/1281090186_human-digestive-system.jpg) (схема пищеварительной системы);
5. <http://cdn1.rugrad.eu/blog/4ec/0069-016.jpg> (портрет Павлова)
6. [http://givelife.ucoz.ru/\\_pu/1/97553957.png](http://givelife.ucoz.ru/_pu/1/97553957.png) (легкие человека)
7. <http://www.rostmaster.ru/lib/child/child-0056.shtml> (соотношение роста и веса детей);
8. Домашняя медицинская энциклопедия под ред. В.И. Покровского. Москва, «Медицина», 1993