

Урок окружающего мира 3 класс

Органы чувств, их значение и гигиена.

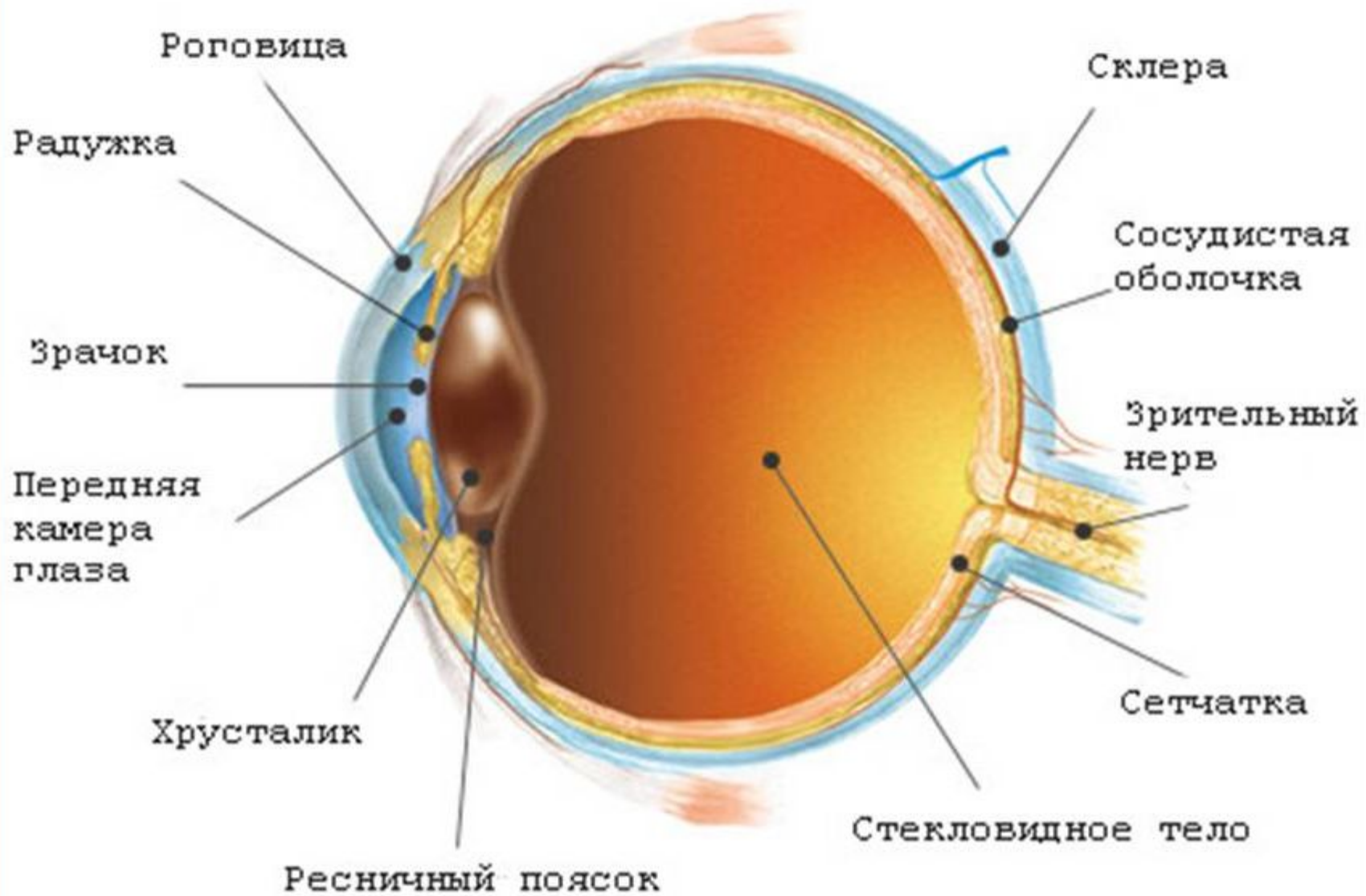


Автор: Храмова Е.Ю.,
учитель начальных классов

Прозвенел для нас звонок,
Вот уж начался урок.
Очень много интересного
Предстоит на нем узнать.
Мы о нашем организме
Будем знания получать.

Органы чувств — органы, которыми мы чувствуем окружающий мир

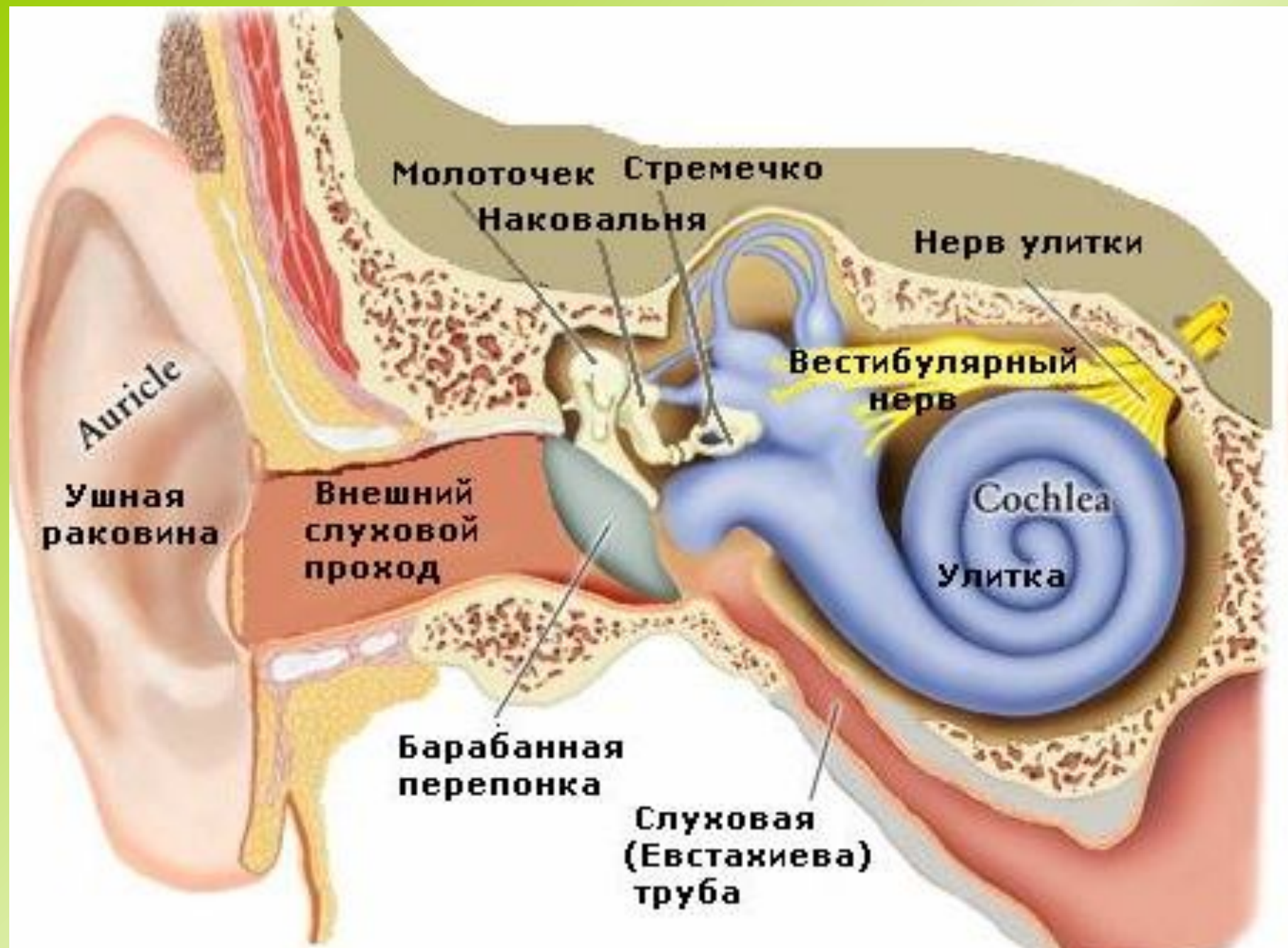


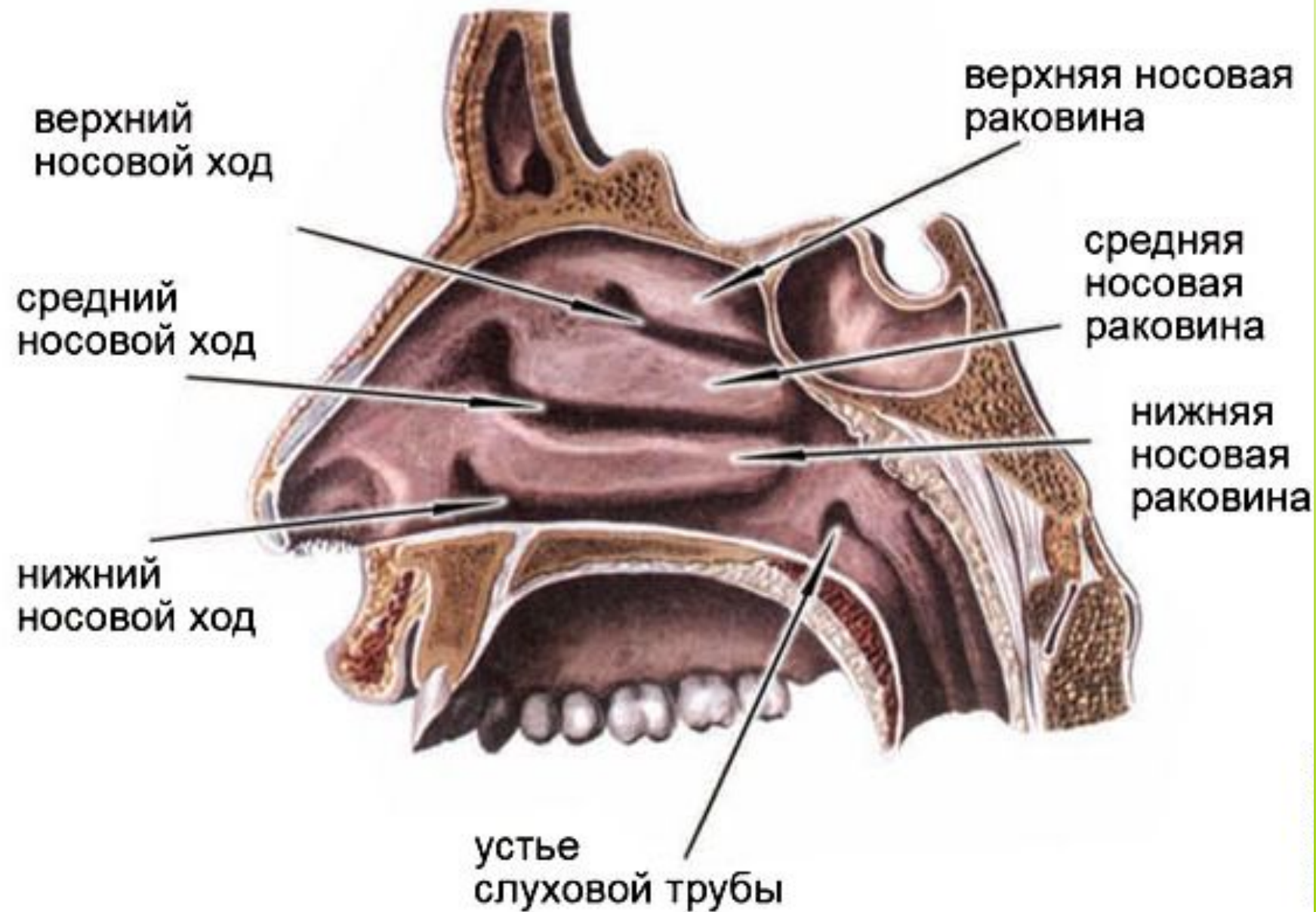


Берегите зрение!

1. Поработали глаза напряженно 20-25 мин, посмотрите в окно, вверх на небо.
2. Быстро поморгайте 20-30с.
3. Закройте глаза и посидите спокойно 1 мин.
4. Крепко зажмурьте глаза на 5 с, а потом на 5 с широко откройте их. Повторите эти упражнения 10 раз.

Так будут укрепляться
мышцы век и мышцы глаз.





ВКУСОВЫЕ ЗОНЫ ЯЗЫКА



ЗОНА ГОРЬКОГО ВКУСА
(чай или кофе без сахара)



ЗОНА КИСЛОГО ВКУСА
(лимон, клюква)



ЗОНА СОЛЁНОГО ВКУСА
(солёные огурцы, селедка)



ЗОНА СЛАДКОГО ВКУСА
(конфеты, печенье, сахар)

1. Слишком **горячая** пища обжигает язык, и мы почти не чувствуем ее вкуса. Пища должна быть не очень **горячей**. (холодной/горячей).
2. При употреблении слишком **холодной** пищи мы тоже не чувствуем ее вкуса. Поэтому пища не должна быть слишком **холодной**. (холодной/горячей).
3. Не пробуй **незнакомые** тебе продукты на вкус без разрешения взрослых.
4. Сильно **притупляют** вкус простудные заболевания, курение.

Кожа – орган осязания.



**Человек видит предметы,
различает цвета, получает
сведения об окружающем
мире.**

**Слышит звуки, речь
человека.**

**Способность человека
чувствовать запахи.**

Различает вкус пищи.

**Помогает человеку
рассказать что его окружает**

УШИ

НОС

РОТ

ГЛАЗА

ЯЗЫК

СТАЦИОНАРА РАБОТЫ

- <http://i062.radikal.ru>
- <http://globalscience.ru>
- <http://images.yandex.ru>
- <http://www.anatomus.ru>
- <http://medforyour.info>
- <http://biologius.ru>
- <http://www.origins.org.ua>
- <http://kondrackaya.ru>
- <http://www.happydoctor.ru>