

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
города Лермонтова
Ставропольского края

Городской конкурс

«Лучший

(в номинации: «Начальная школа»)

Урок изучения нового материала по теме:

«ОРГАНЫ ЧУВСТВ ЧЕЛОВЕКА»

Калганова Наталья Федоровна,
учитель высшей категории,

Отличник народного просвещения

Козырева Наталья Анатольевна,
учитель высшей категории

2009 год

Цель урока:

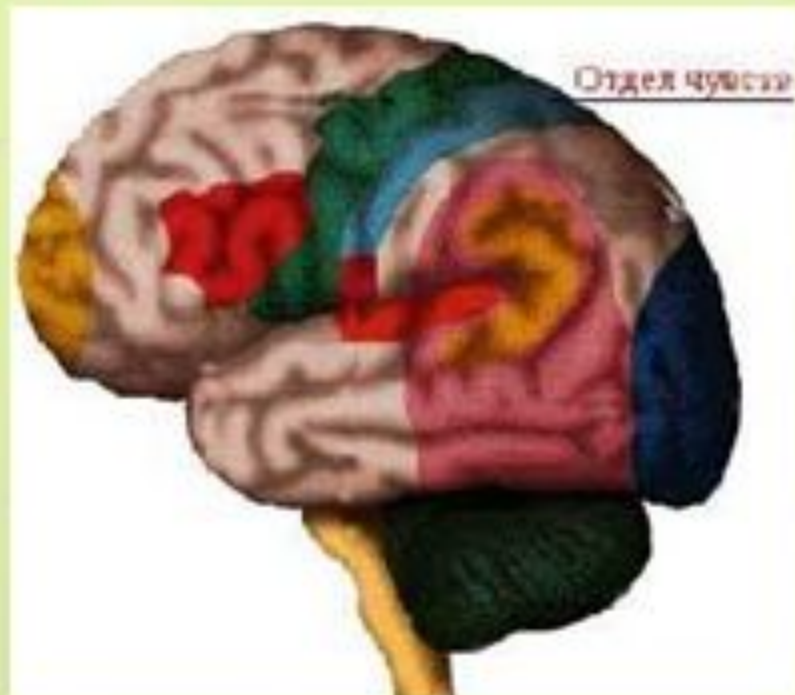
вторичное осмысление учащимися уже известных знаний об органах чувств человека как необходимых звеньях связи организма с внешней средой

Логика процесса закрепления знаний:

- Актуализация опорных знаний и их коррекция.
- Определение границ (возможностей) применения этих знаний: что с их помощью можно определить, где применить?
- Пробное применение знаний.

Головной мозг

Мозг является
"главным начальником"
в нашем организме.
Именно он
регулирует работу
всех органов чувств
человека.



Глаза - орган зрения

Зрение - самый важный для нас способ восприятия мира. С помощью глаз мы видим и воспринимаем окружающие нас предметы.



ГИГИЕНА ЗРЕНИЯ

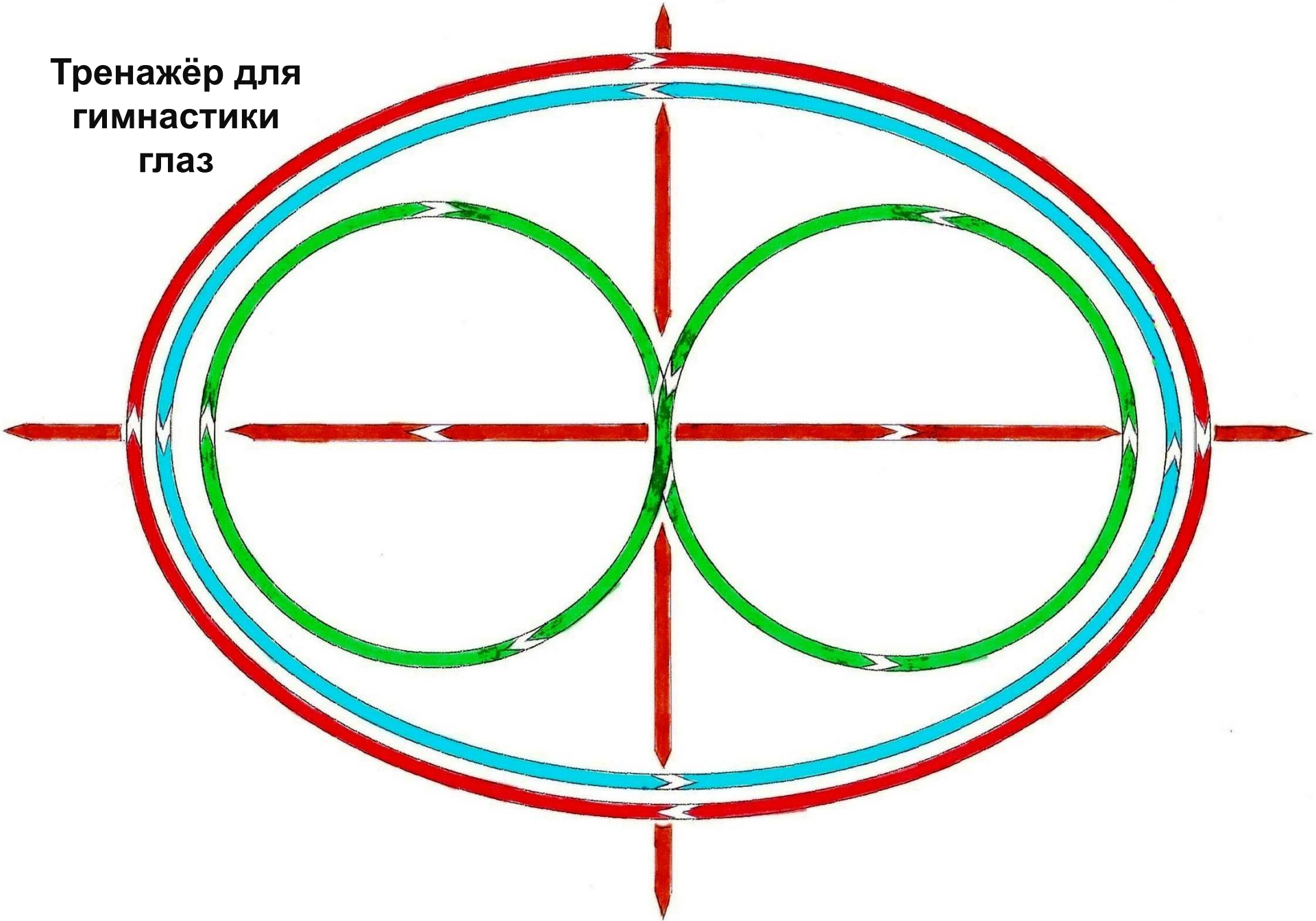
- Писать, читать при хорошем освещении
- При письме свет должен падать слева; (если левша – то справа)
- Расстояние до книги должно быть 30-50 см
- Нельзя читать в транспорте
- Нельзя читать лёжа
- Расстояние до телевизора 2-3 м; не рекомендуется долго смотреть телевизор
- Детям начальной школы за компьютером работать не более 20-30 минут
- Нельзя тереть глаза руками, так как можно занести инфекцию
- Глазам нужен отдых
- Не стесняться носить очки
- Делать гимнастику для глаз



Это интересно

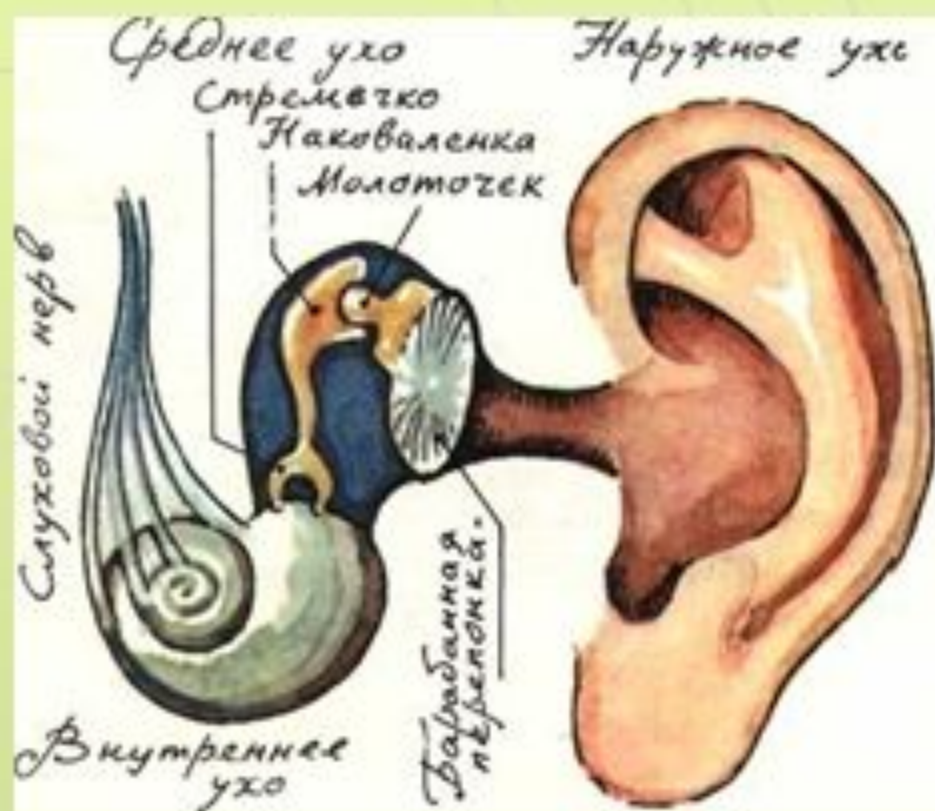
- Ежедневно человек моргает 11500 раз
- Глаз весит 7-8 граммов
- Ресницы выпадают и вновь вырастают за 100 дней
- Человек с нормальным зрением видит на расстоянии 60 метров
- Глаза могут точно различить 10 миллионов оттенков
- Угол полного обзора у человека составляет 125° , а у кошек - 187°

**Тренажёр для
гимнастики
глаз**



Уши - орган слуха

Ухо - это орган слуха и равновесия. С помощью ушей мы можем слышать музыку, речь, шум.





ГИГИЕНА УХА

- Нельзя очищать уши острыми предметами, так как можно повредить барабанную перепонку и потерять слух
- Шум очень вреден для слуха
- Нужно давать отдых слуху, находиться некоторое время в тишине

Это интересно

• Стетоскоп, с помощью которого врач слушает больного, был изобретён французским врачом Рене Леннеком. Он скатал в трубочку бумажный листик. Приставил один конец трубки к груди больного, а другой - к своему уху и услышал биение сердца своего пациента.

Язык - орган вкуса

Язык позволяет нам различать вкусы, ощущать разность температур. Мы можем отличить соленое от кислого, сладкое от горького, холодное от горячего.



Как беречь орган вкуса

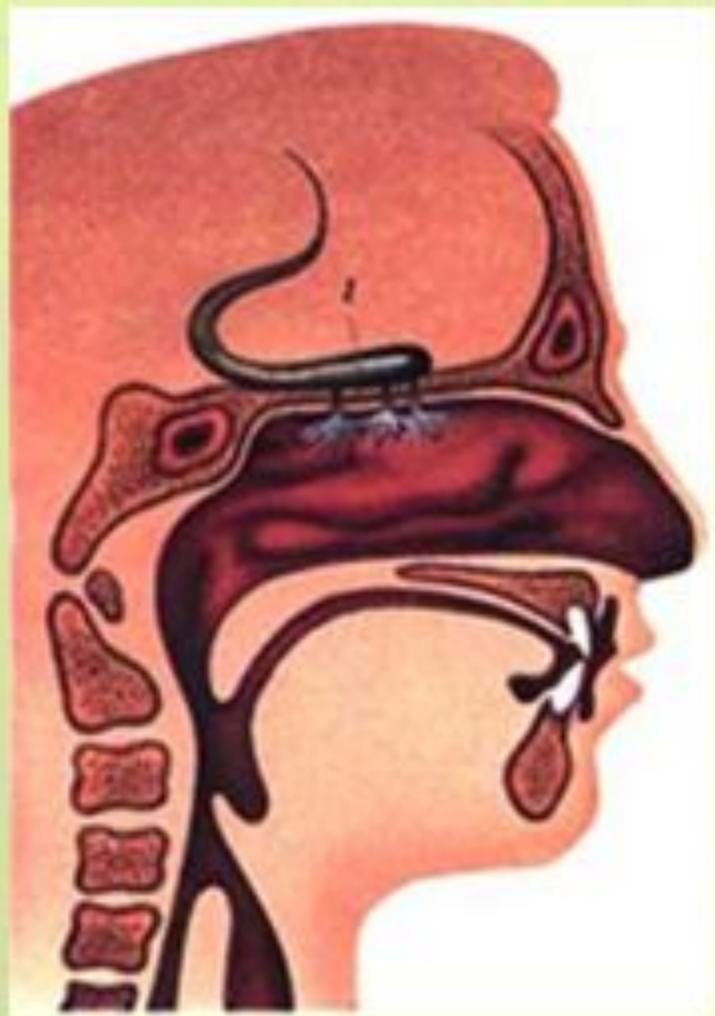
- После приёма пищи прополоскать рот
- Не брать в рот острые предметы, чтобы не поранить язык
- Нельзя есть горячую пищу, чтобы не повредить вкусовые сосочки
- Систематически очищать язык от налёта, чтобы избежать попадания инфекции в организм

Это интересно

- Длина языка – 9 см, ширина – 5 см, вес – 50 граммов
- За минуту язык может совершить 80 движений
- На верхней стороне языка имеется более 10000 вкусовых луковиц, способных различать только 4 вкусовых ощущения – сладкое, кислое, солёное и горькое

Нос - орган обоняния

Носом мы воспринимаем запахи, окружающие нас. Ведь всё, что нас окружает имеет определённый запах.



ГИГИЕНА НОСА

- Не прилично ковыряться в носу
- Нельзя втягивать в себя выделения из носа
- Содержать нос в чистоте
- Беречь организм от простуды
- Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей
- Закаляться
- Не засовывать в нос мелкие предметы
- Пользоваться личным носовым платком



Это интересно

- У человека обоняние намного слабее, чем у животных
- Человек различает около 3000 запахов, а собака – до 100000 запахов
- Существует 9 различных групп запахов:
 - Ароматные
 - Эфирные
 - Душистые
 - Амбровизивные
 - Чесночные
 - Горелые
 - Потовые
 - Зловонные
 - Тошнотворные



Кожа - орган осязания

Осязание - ещё одно из наших чувств.
Прикоснувшись к какому-нибудь предмету, мы сразу чувствуем, какой он.



ПРАВИЛА УХОДА ЗА КОЖЕЙ



Держать кожу в чистоте

Обязательно мыть руки, лицо, шею, ноги и подмышечные впадины каждый день

Умываться правильно, то холодной, то горячей водой

Купаться 1-2 раза в неделю

Если есть насморк, то его необходимо лечить

Умываться каждый день с мылом не рекомендуется, так как смывается жировой покров и кожа становится сухой

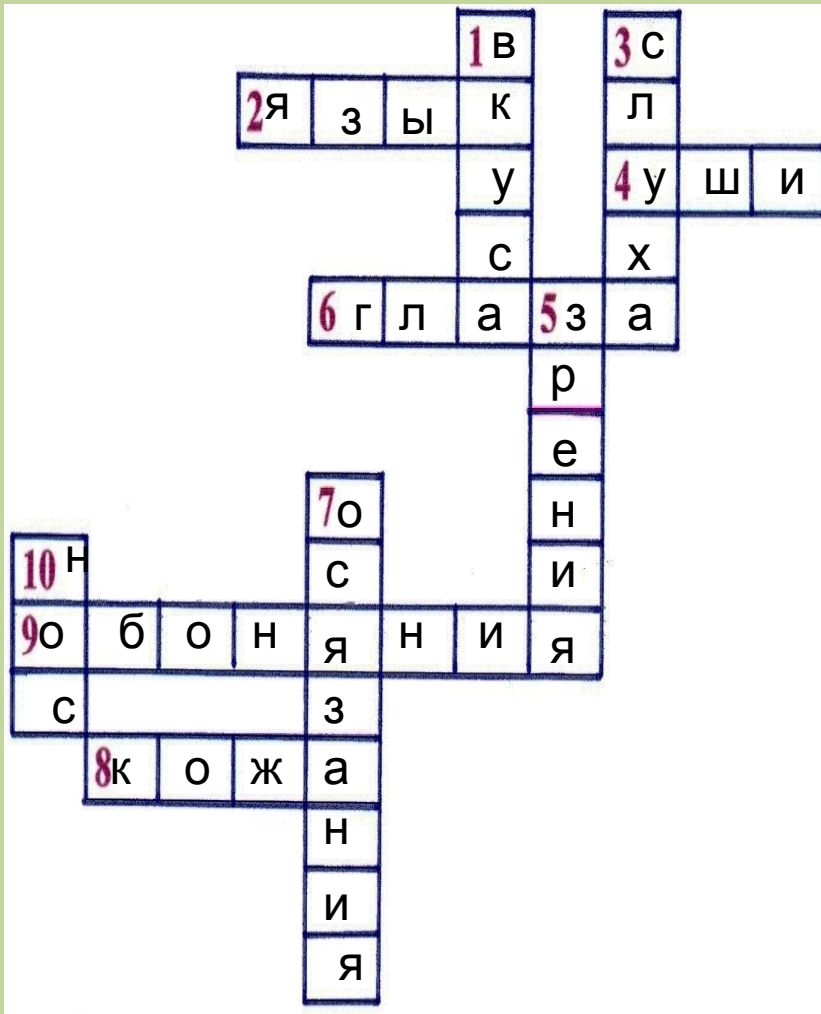
Использовать смягчающий крем

Необходимо хорошо вытирать кожу полотенцем

Это интересно

- **Ногти и волосы – кожные образования**
- **Мелкие волоски на коже человека живут 50 дней**
- **Ресницы сменяются раз в 3 – 5 месяцев**
- **Ежедневно у человека сменяется 30 – 40 волос**
- **Волос человека очень прочен, он может выдержать груз до 100 граммов**
- **Девичья коса выдерживает груз в 20 тонн**

КРОССВОРД «ОРГАНЫ ЧУВСТВ ЧЕЛОВЕКА»



1. С помощью какого органа можно определить, прокисло молоко или нет?
2. Как называется этот орган?
3. Какому органу мешает очень громкая музыка?
4. Назови этот орган.
5. Как называется орган, с помощью которого мы получаем много информации?
6. Как называется орган, который считают главным?
7. Какой орган помогает определить горячее или холодное, острое или тупое?
8. Назови этот орган.
9. Какой орган может уловить запахи, как бы опасные, то есть запах газа или испорченной пищи?
10. Что же это за орган? Назови его.

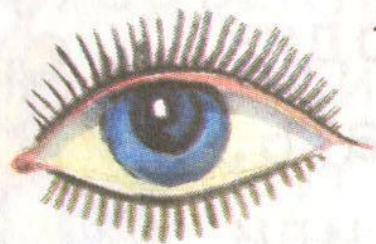
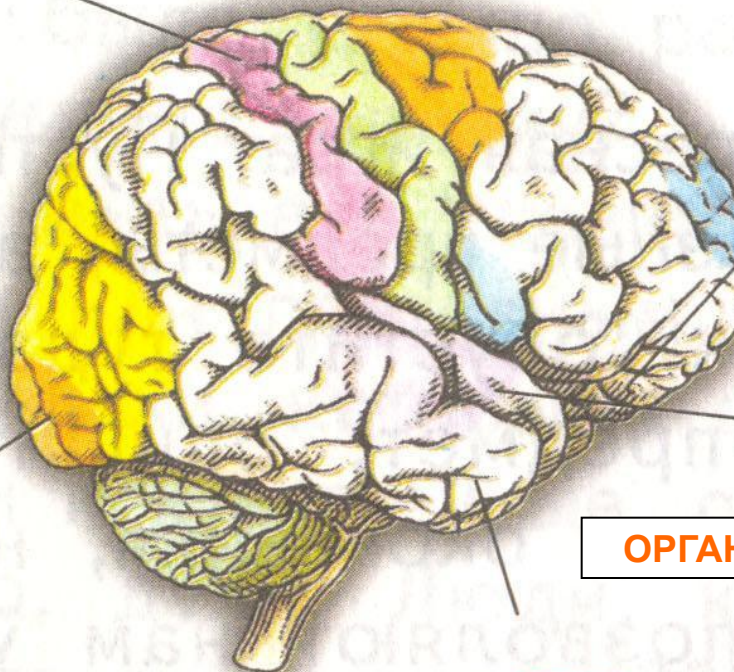
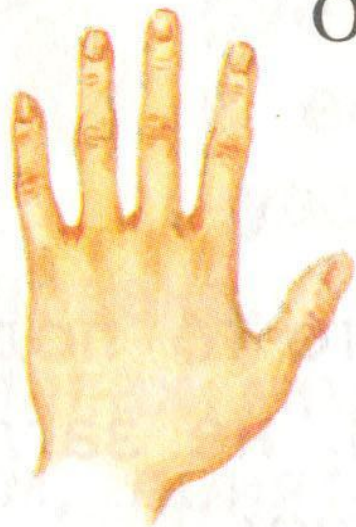
ОРГАНЫ ЧУВСТВ

ОРГАН ОСЯЗАНИЯ - КОЖА

ОРГАН ОБОНЯНИЯ - НОС

Осязание

Обоняние



Зрение

ОРГАН СЛУХА - УШИ



Слух

ОРГАН ЗРЕНИЯ - ГЛАЗА



Вкус

ОРГАН ВКУСА - ЯЗЫК