

Здоровьесберегающие технологии на уроках в начальной школе.

*Окружающий мир
3 класс*

*Тема урока:
Органы дыхания.
Гигиена дыхания.*

Цель и задачи урока:

- Расширить знания учащихся об организме человека;
- Дать понятие о системе дыхания и органах дыхания;
- Развивать речь, память, мышление.

Кроссворд по теме: « Органы пищеварения и гигиена питания»

- Желудок
- пищевод
- кишечник
- рот
- сахар
- молоко
- жиры
- сметана
- сыр

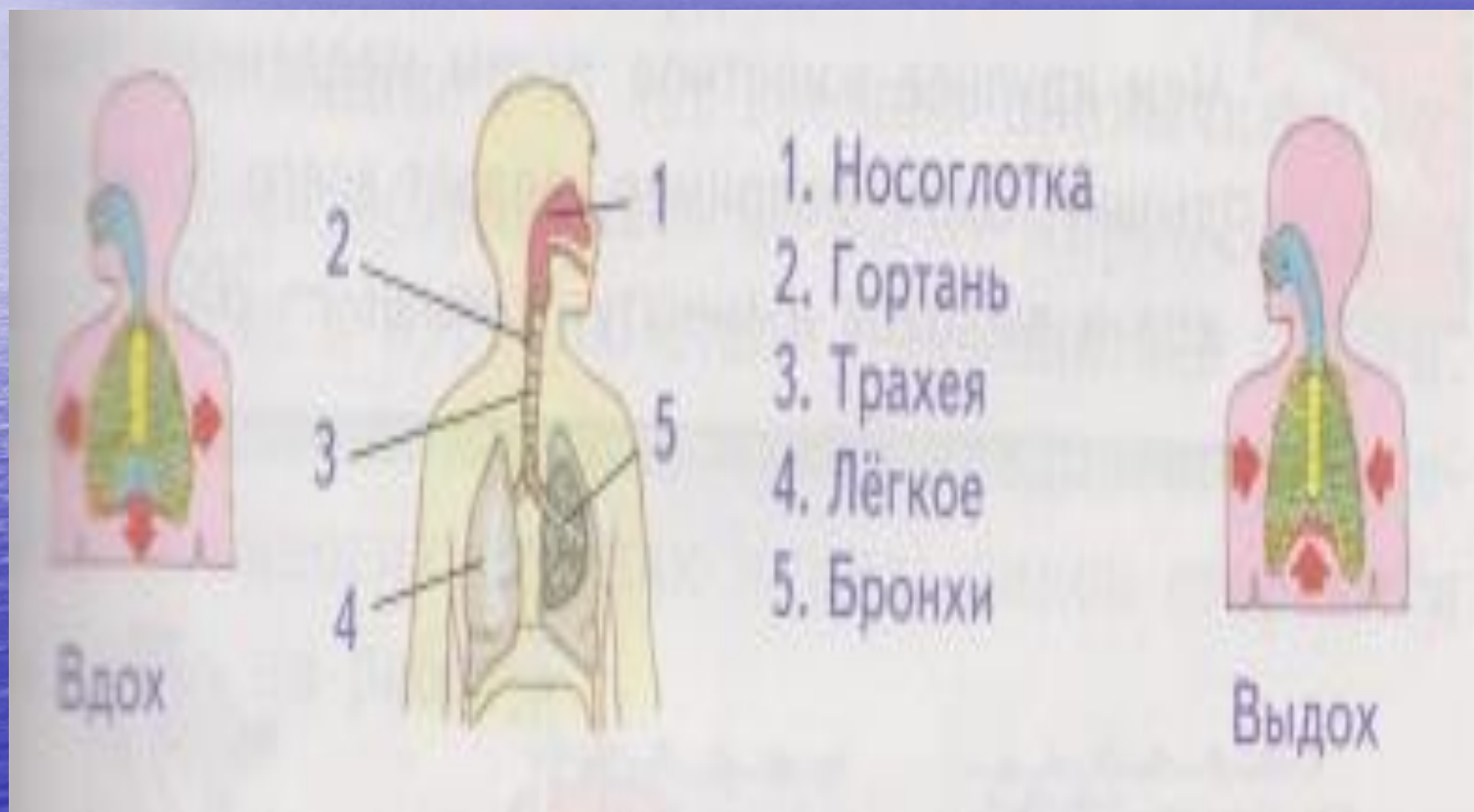
от сладкой еды жди беды.

(народная мудрость)



- Тема урока :
- Органы дыхания
- Проблема:
- Почему одни люди болеют часто простудными заболеваниями, а другие не болеют совсем?
- Почему одни спортсмены после долгого бега через короткое время начинают дышать нормально, другие, пробежав даже небольшое расстояние, долго не могут отдышаться?

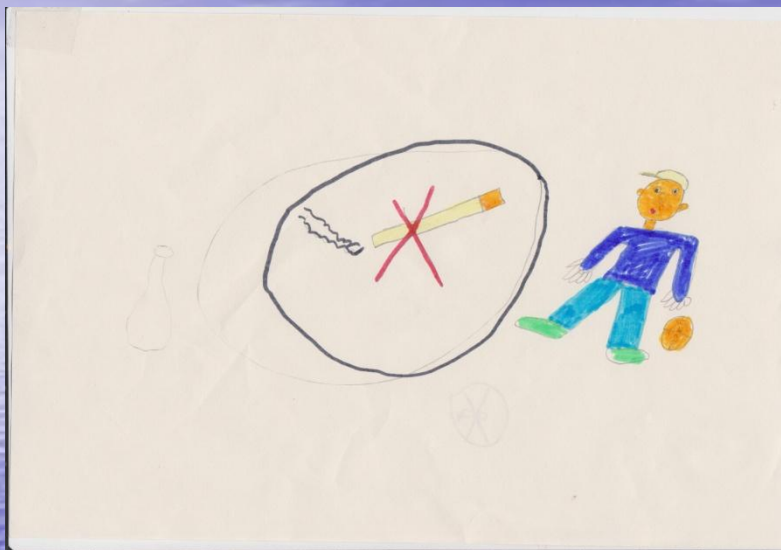
ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ



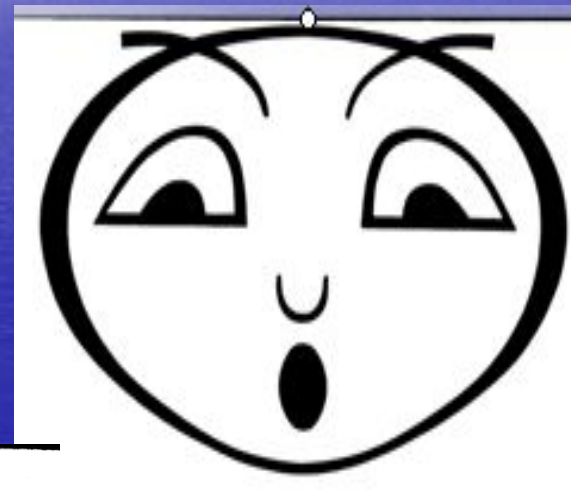
практическая работа

- Комплекс дыхательной гимнастики.
- «Холодный ветерок»
- «Теплый ветерок»
- «Нюхаем цветы»
- «Свисток»

Самостоятельная работа



Релаксация



Спасибо за внимание!

