

# ОРГАНЫ ОЧИСТКИ ОРГАНЗМА.



# КАКИЕ ОРГАНЫ ОЧИЩАЮТ КРОВЬ?

ИЗ ОРГАНОВ  
ПОСТУПАЮТ  
НЕНУЖНЫЕ  
ВЕЩЕСТВА-  
ПРОДУКТЫ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
КЛЕТОК.

ИЗ КИШЕЧНИКА  
ПОСТУПАЕТ ВОДА И  
РАСТВОРЁННЫЕ В НЕЙ  
ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА ИЗ  
ПИЩИ.

КРОВЬ ПОСТОЯННОЙ НУЖДАЕТСЯ В  
ОЧИСТКЕ.

ПРИ ВЫДОХЕ ЛЁГКИЕ УДАЛЯЮТ ИЗ  
ОРГАНИЗМА



ЛЁГКИЕ

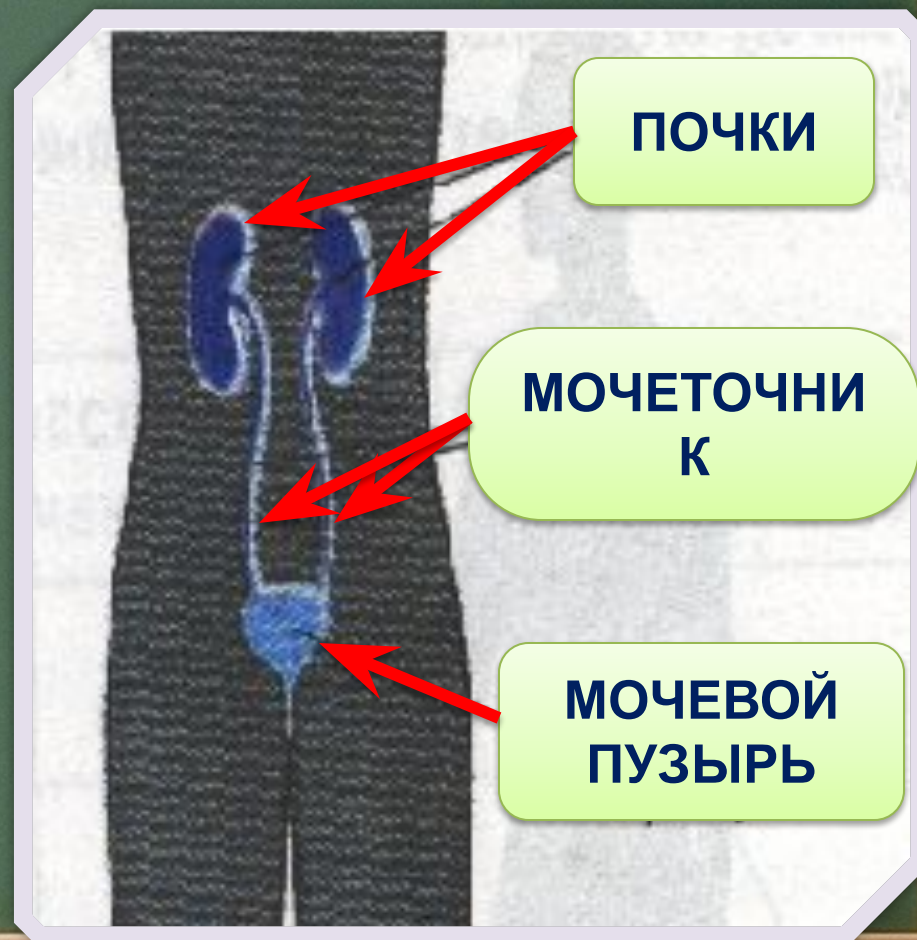
ВЫДОХ



УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ  
БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ  
ВОДЫ УДАЛЯЮТ

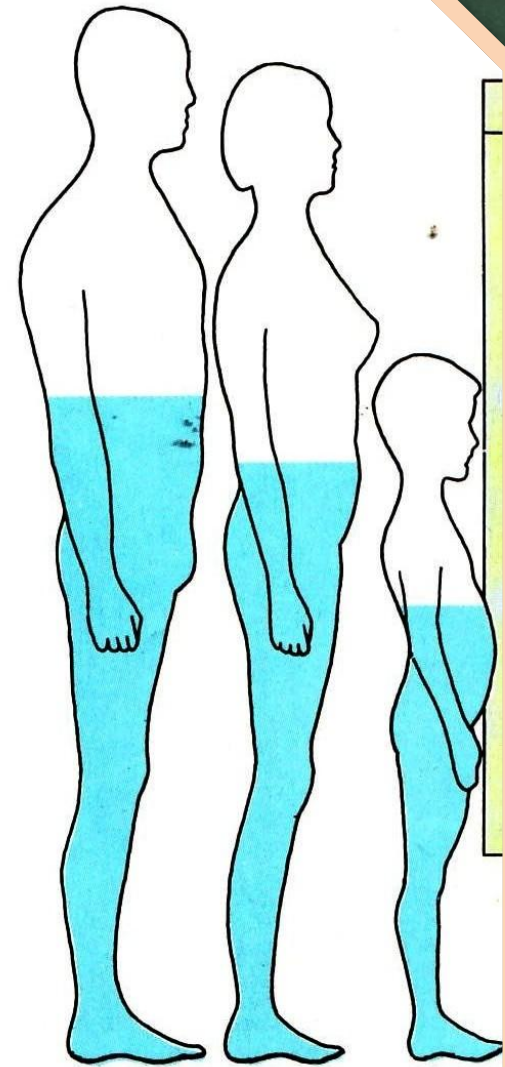


ЛИШНЮЮ ВОДУ С  
РАСТВОРНЫМИ В НЕЙ  
НЕНУЖНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ  
ВЫВОДЯТ ИЗ ОРГАНИЗМА  
ОРГАНЫ ВЫДЕЛЕНИЯ



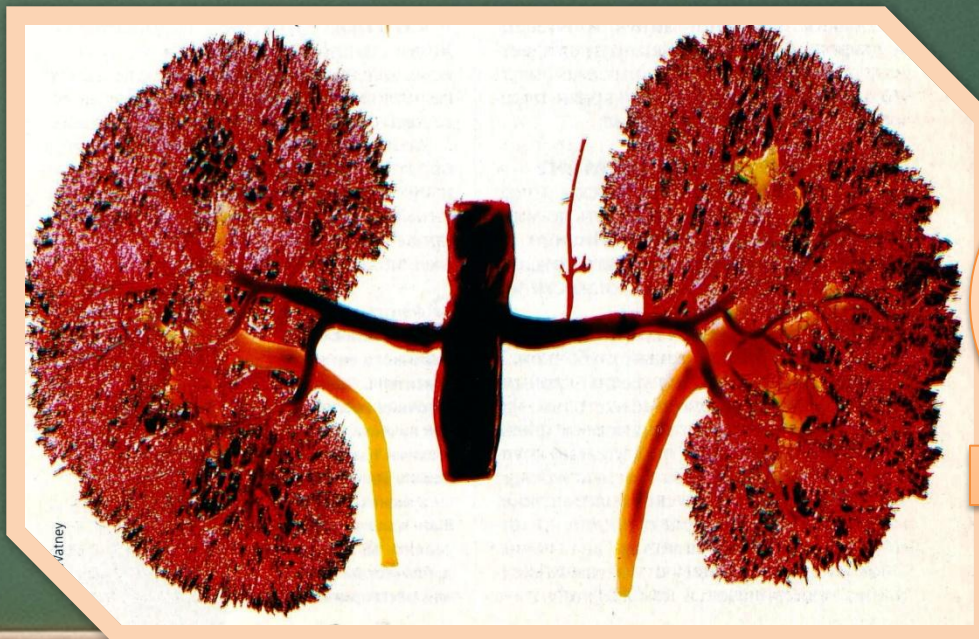
СОДЕРЖАНИЕ ЖИДКОСТИ В  
ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

**РЕБЁНОК – 65%**  
**ЖЕНЩИНА-50%**  
**МУЖЧИНА- 60%**



# ПОЧКИ- ВЫПОЛНЯЮТ ОСНОВНУЮ РАБОТУ ПО ОЧИСТКЕ КРОВИ

ПОЧКИ РАБОТАЮТ НЕПРЕРЫВНО.  
ЗА СУТКИ ПОЧКИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ВЫДЕЛЯЮТ ИЗ КРОВИ БОЛЕЕ 1 ЛИТРА ВОДЫ С НЕНУЖНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ- МОЧУ.



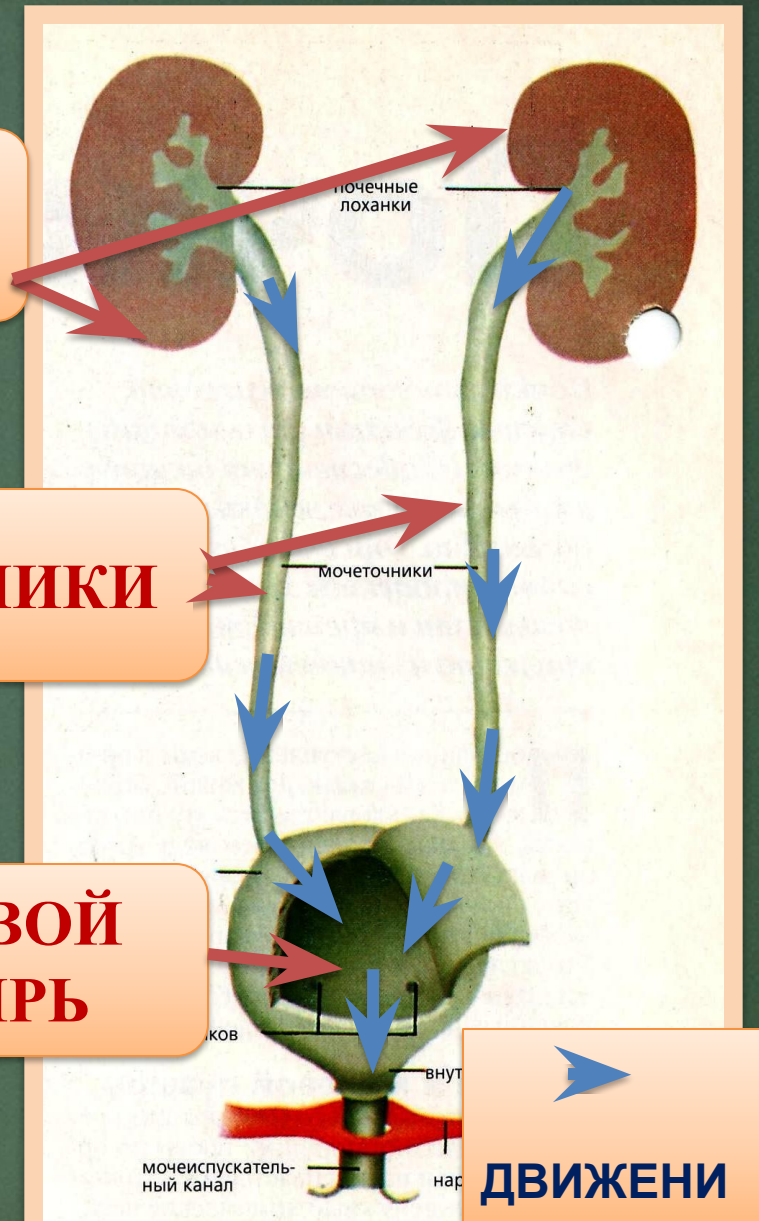
**ПОЧКИ  
ПАРНЫЙ  
ОРГАН**

**ПОЧКИ**

**МОЧЕТОЧНИКИ**

**НАКОПЛЕННАЯ В  
МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ  
ВОДА УДАЛЯЕТСЯ  
ИЗ ОРГАНИЗМА ПРИ  
СОКРАЩЕНИИ ЕГО  
МЫШЕЧНЫХ  
СТЕНОК.**

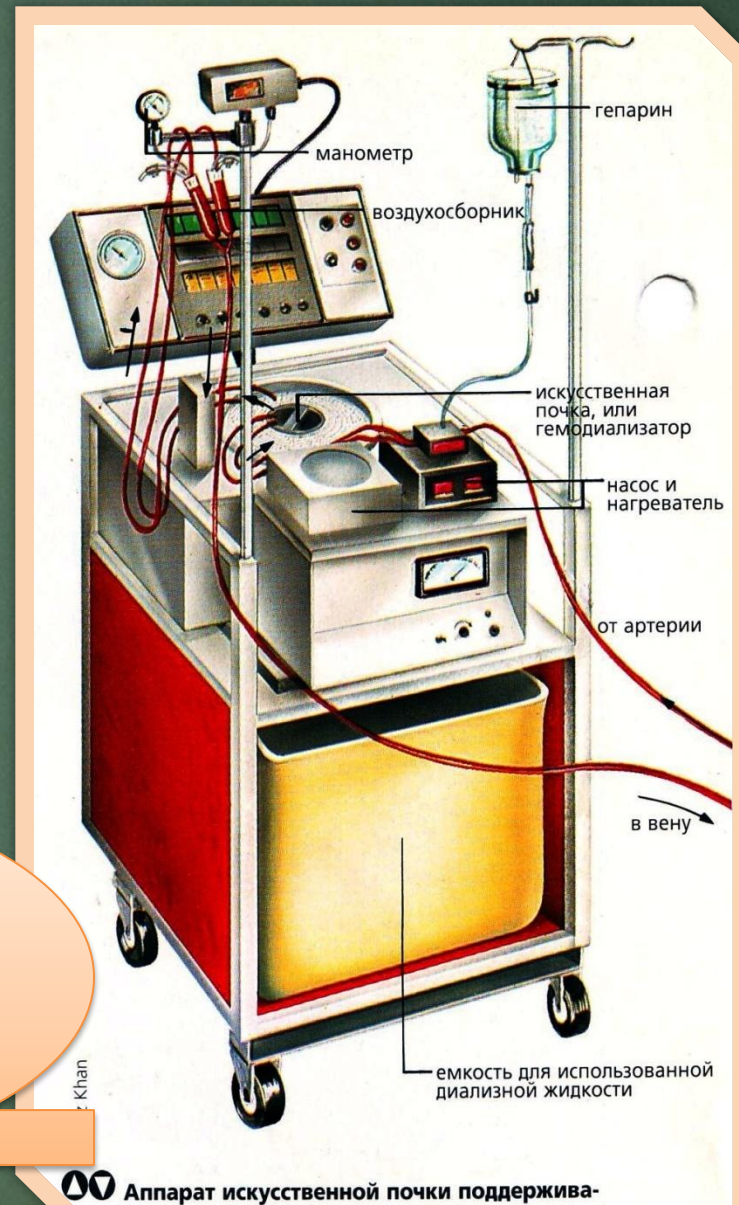
**МОЧЕВОЙ  
ПУЗЫРЬ**



**ДВИЖЕНИЕ**

**МОЧИ**

# АППАРАТ ИСКУССТВЕННОЙ ПОЧКИ





# КАКОВО ЗНАЧЕНИЕ КОЖИ?

КОЖА ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ БОЛЬШИМ ОРГАНОМ.  
КОЖА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕСИТ ОКОЛО **3**  
КГ И ЗАНИМАЕТ ПЛОЩАДЬ ОКОЛО **2 м<sup>2</sup>** .  
ТОЛЩИНА КОЖЫ ОТ **0,5** ДО **5** ММ.



## **ФУНКЦИИ КОЖИ:**

### **ЗАЩИЩАЕТ**

**ВНУТРЕННИЕ ЧАСТИ ТЕЛА ОТ ЦАРАПИН,  
УДАРОВ, ДОЖДЯ, ВЕТРА, БАКТЕРИЙ,  
ИЗЛУЧЕНИЙ СОЛНЕЧНОГО СВЕТА**

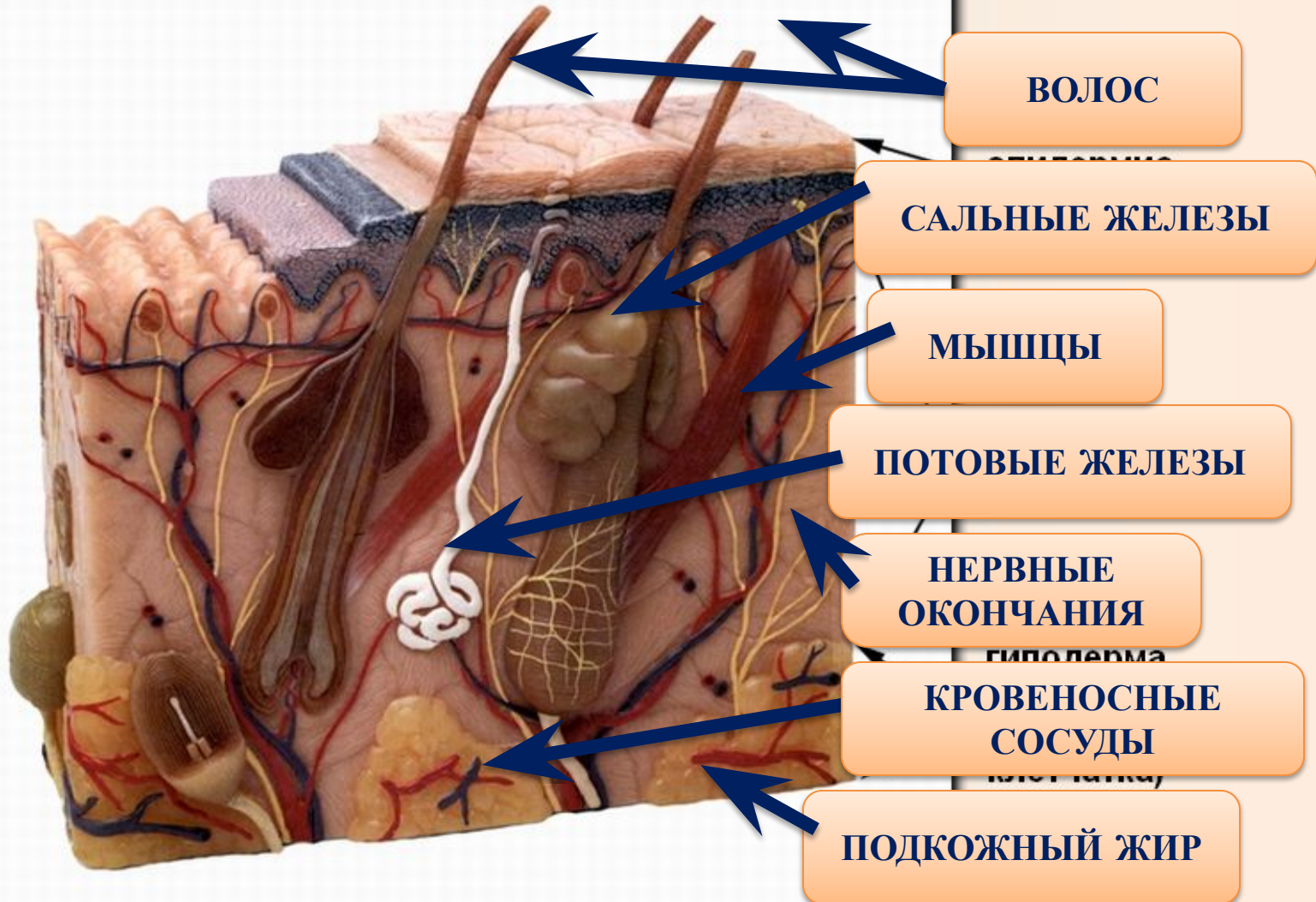
### **ОЧИЩАЕТ:**

**ИЗБЫТОК СОЛЕЙ И ДРУГИХ ВЕЩЕСТВ  
УДАЛЯЕТСЯ ИЗ ОРГАНИЗМОМ С ПОТОМ.**

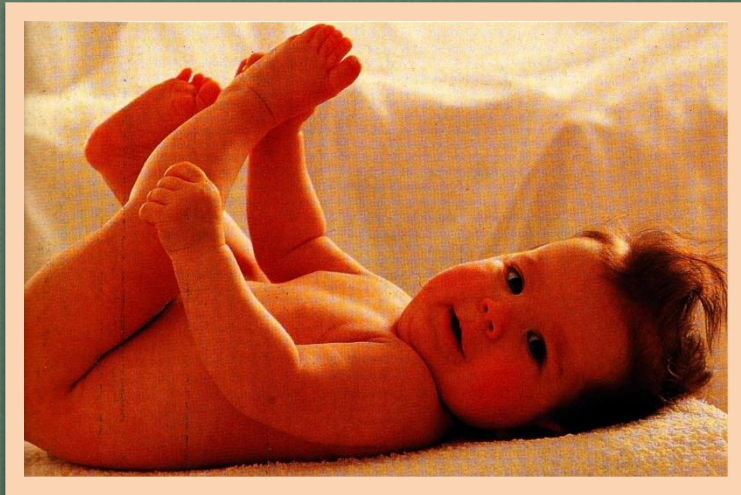
### **ОСЯЗАЕТ:**

**НАХОДЯЩИЕСЯ В КОЖЕ НЕРВНЫЕ  
ОКОНЧАНИЯ- РЕЦЕПТОРЫ ПОЗВОЛЯЮТ  
ПОЧУВСТВОВАТЬ ПРИКОСНОВЕНИЕ,  
ДАВЛЕНИЕ, ИЗМЕНЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ,  
БОЛЬ.**

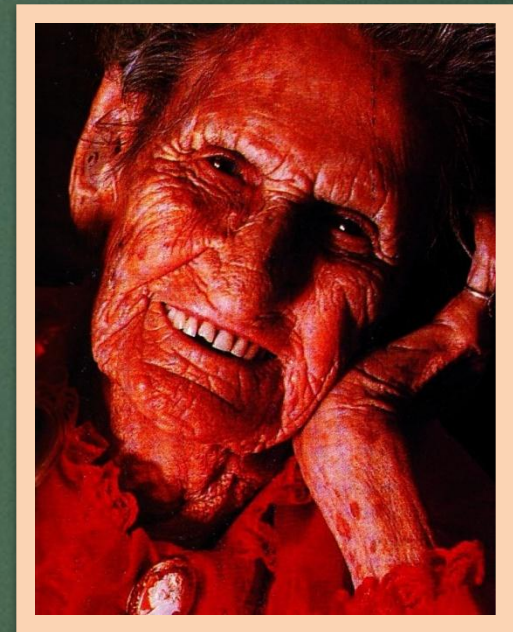
# СТРОЕНИЕ КОЖИ



ЧЕРЕЗ ПОРЫ НА ПОВЕРХНОСТЬ КОЖИ ВЫДЕЛЯЕТСЯ  
КОЖНОЕ САЛО. ОНО ПРИДАЁТ КОЖЕ  
ЭЛАСТИЧНОСТЬ, НЕ ПРОПУСКАЕТ ВОДУ, ПОМОГАЕТ  
СОХРАНЯТЬ ТЕПЛА ТЕЛА



*С ВОЗРАСТОМ КОЖНОГО САЛА  
ВЫДЕЛЯЕТСЯ МЕНЬШЕ. КОЖА  
СТАНОВИТЬСЯ СУШЕ, ПОЭТОМУ У  
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОБРАЗУЮТСЯ  
СКЛАДКИ НА КОЖЕ- МОРЩИНЫ.*

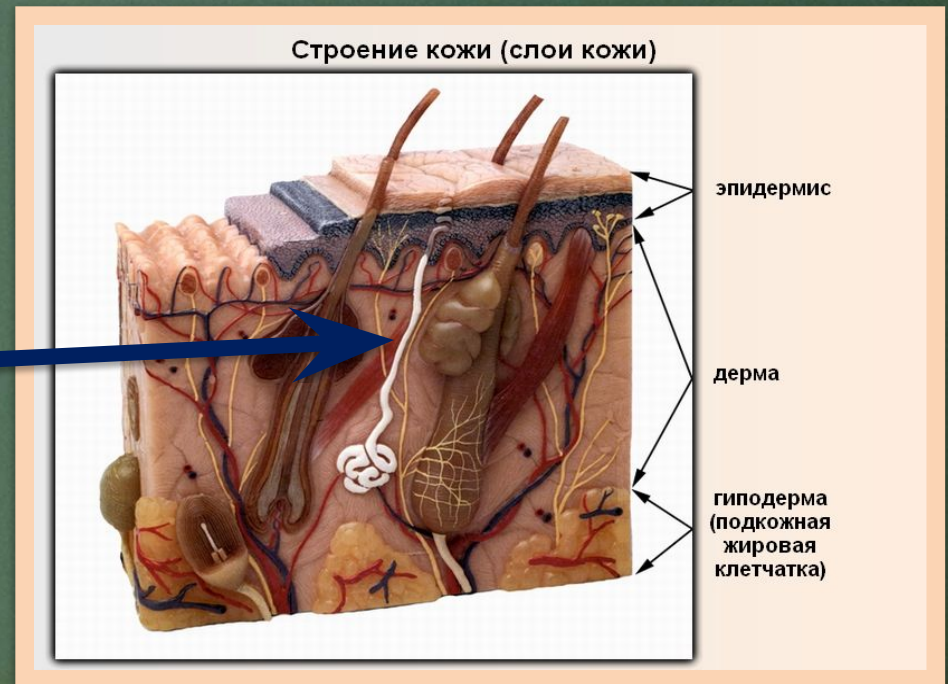


ЧЕРЕЗ ПОРЫ ВЫДЕЛЯЮТСЯ КАПЕЛЬКИ ПОТА С  
НЕНУЖНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ- ТАКИМ ОБРАЗОМ ТОЖЕ  
ОЧИЩАЕТСЯ КРОВЬ.

ЗА СУТКИ ЧЕЛОВЕК ВЫДЕЛЯЕТ ДО 1 ЛИТРА ПОТА.  
КОГДА ПОТ ИСПАРЯТСЯ, ТО ОХЛАЖДАЕТ КОЖУ И  
ПРОХОДЯЩУЮ ЧЕРЕЗ НЕЁ КРОВЬ.

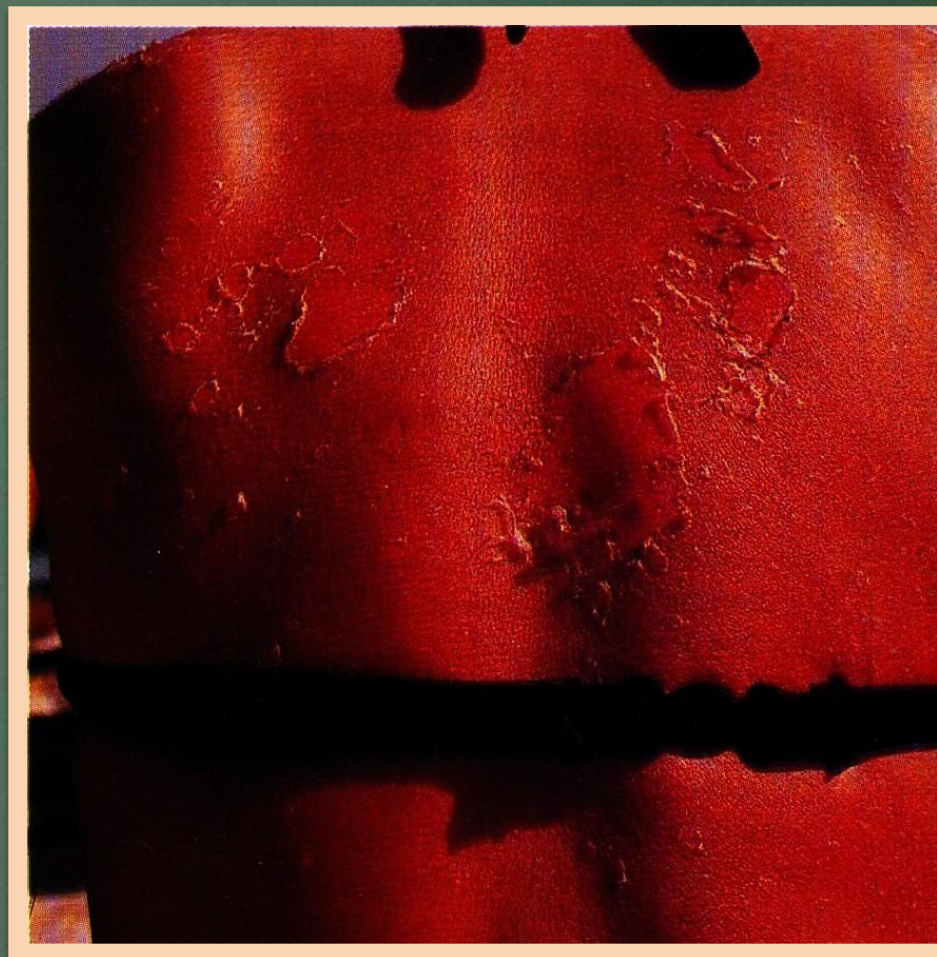
ТАК ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ НОРМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА  
ТЕЛА.

**ПОТОВЫЕ ЖЕЛЕЗЫ**



ЛЕТОМ, ОТ СОЛНЦА НА  
КОЖЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ  
ТЁМНЫЕ ПЯТНЫШКИ-  
ЗАГАР.

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ  
НАХОЖДЕНИИ ПОД  
СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ  
НА КОЖЕ МОЖЕТ  
ОБРАЗОВАТЬСЯ ОЖОГ.



## **СОСТОЯНИЕ КОЖИ:**

**ПОКРАСНЕНИЕ**  
**ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА**

**«ГУСИНАЯ КОЖА»**  
**ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ ОРГАНИЗМА**

**БЕЛЫЙ УЧАСТОК :**  
**ОБМОРОЖЕНИЕ КОЖИ**

**ПОЯВЛЕНИЕ СЫПИ:**  
**ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ИЛИ  
БОЛЕЗНЬ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ**

**ГЛАДКАЯ, УПРУГАЯ, / ЭЛАСТИЧНАЯ**  
**КОЖА:**  
**ПРИЗНАК ХОРОШЕГО ЗДОРОВЬЯ**

**ЦВЕТ КОЖИ  
МОЖЕТ БЫТЬ  
РАЗНЫЙ:  
БЕЛЫЙ  
ЖЕЛТОВАТЫЙ  
ТЁМНО-  
КОРИЧНЕВЫЙ  
ЭТО ЗАВИСИТ ОТ  
СОДЕРЖАНИЯ В  
КОЖЕ МЕЛАНИНА**





# КАК УХАЖИВАТЬ ЗА КОЖЕЙ?

- РЕГУЛЯРНО СМЫВАЙ С КОЖИ ГРЯЗЬ, ВЫДЕЛЕНИЕ ПОТА, КОЖНОЕ САЛО И МНОГОЧИСЛЕННЫХ МИКРОБОВ. ЕЖЕДНЕВНО ПРИНИМАЙ ДУШ!



- НЕ ЗАГОРАЙ БЕЗ ОТДЫХА В ТЕНИ. ПРИ НЕБОЛЬШОМ ОЖОГЕ МОЖНО СМАЗАТЬ КОЖУ СПЕЦИАЛЬНЫМ КРЕМОМ.



- ЕСЛИ НА КОЖЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ РАНКА, БОЛЕЗЕНТВОРНЫЕ БАКТЕРИИ ПРОНИКАЮТ В НЕЁ. МОЖЕТ ОБРАЗОВАТЬСЯ НАРЫВ. НЕОБХОДИМО ПРМЫТЬ РАНКУ И ОБРАБОТАТЬ ЕЁ КРАЯ ЙОДОМ. ЗАТЕМ НАДО ЗАБИНТОВАТЬ РАНКУ, ЧТОБЫ БАКТЕРИИ В НЕЁ НЕ ПРОНИКАЛИ.



- НЕ НОСИ ТЕСНОЙ ОДЕЖДЫ- ОНА МЕШАЕТ ДЫШАТЬ КОЖЕ. ТЕСАЯ ОБУВЬ ЗИМОЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОБМОРОЖЕНИЮ НОГ. РАСТИРАЙ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК ЧИСТЫМИ РУКАМИ ДО ПОКРАСНЕНИЯ. НЕ РАСТИРАЙ КОЖУ СНЕГОМ- МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ ТРЕЩИНКИ, ЧЕРЕЗ КОТОРЫЕ ПОПАДУТ ГРЯЗЬ И МИКРОБЫ.

