

ОРГАНЫ ОЧИСТКИ ОРГАНЗМА.



КАКИЕ ОРГАНЫ ОЧИЩАЮТ КРОВЬ?

ИЗ ОРГАНОВ
ПОСТУПАЮТ
НЕНУЖНЫЕ
ВЕЩЕСТВА-
ПРОДУКТЫ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
КЛЕТОК.

ИЗ КИШЕЧНИКА
ПОСТУПАЕТ ВОДА И
РАСТВОРЁННЫЕ В НЕЙ
ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА ИЗ
ПИЩИ.

КРОВЬ ПОСТОЯННОЙ НУЖДАЕТСЯ В
ОЧИСТКЕ.

ПРИ ВЫДОХЕ ЛЁГКИЕ УДАЛЯЮТ ИЗ
ОРГАНИЗМА



ЛЁГКИЕ

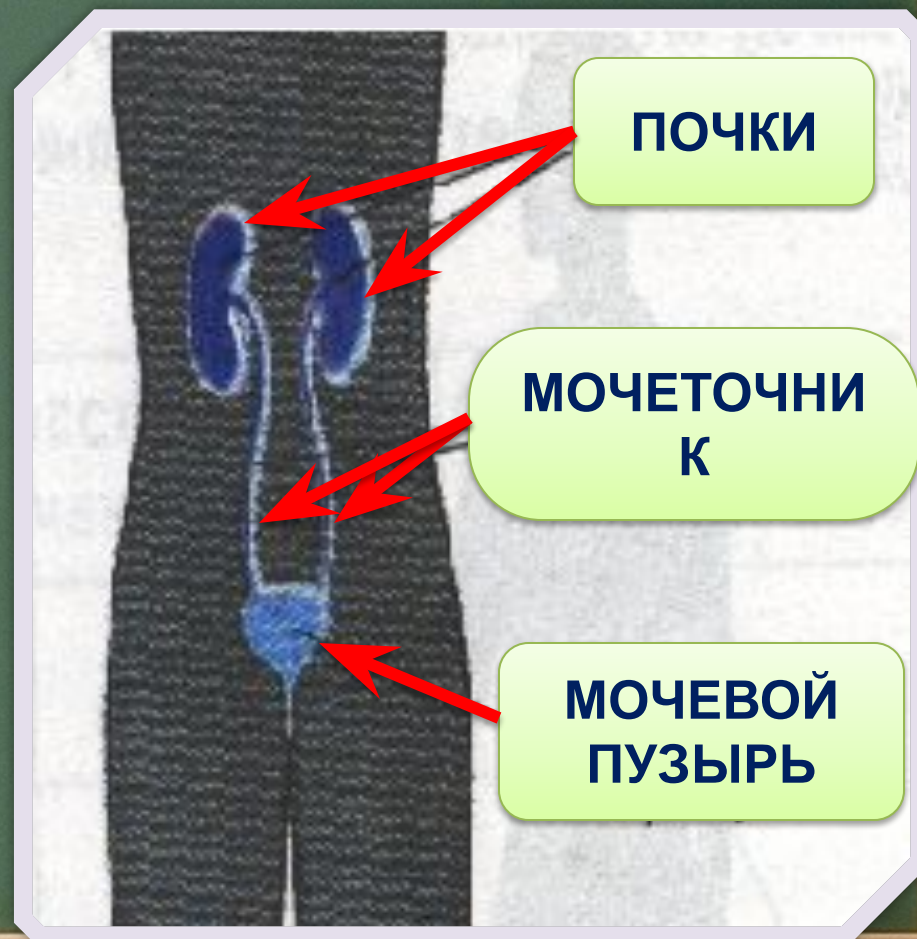
ВЫДОХ



УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ
БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ
ВОДЫ УДАЛЯЮТ

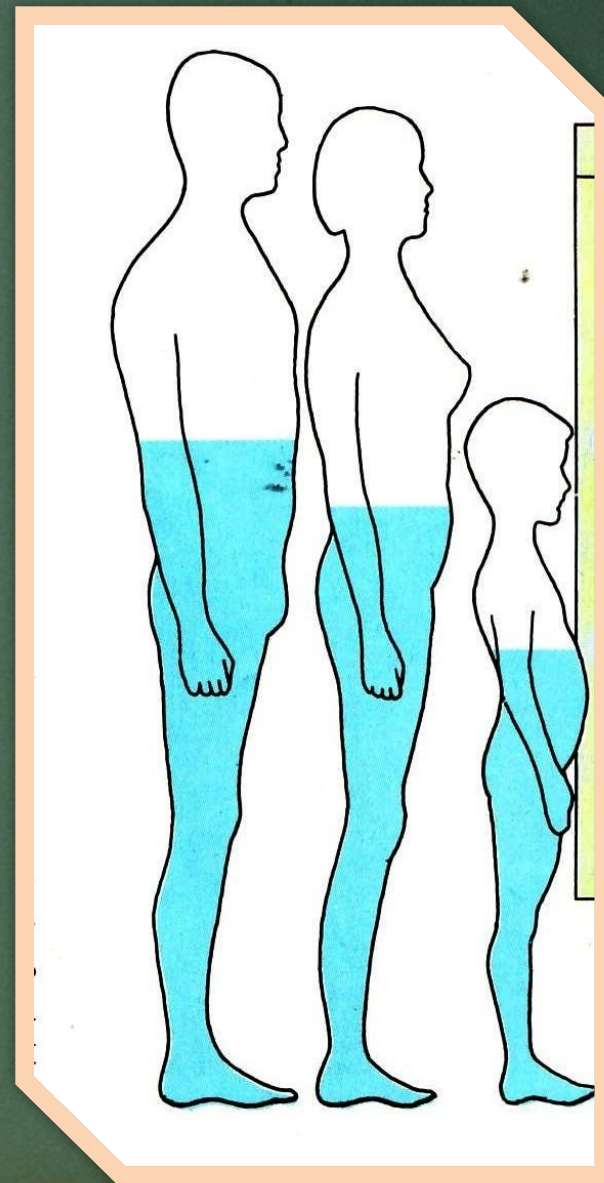


ЛИШНЮЮ ВОДУ С
РАСТВОРНЫМИ В НЕЙ
НЕНУЖНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ
ВЫВОДЯТ ИЗ ОРГАНИЗМА
ОРГАНЫ ВЫДЕЛЕНИЯ



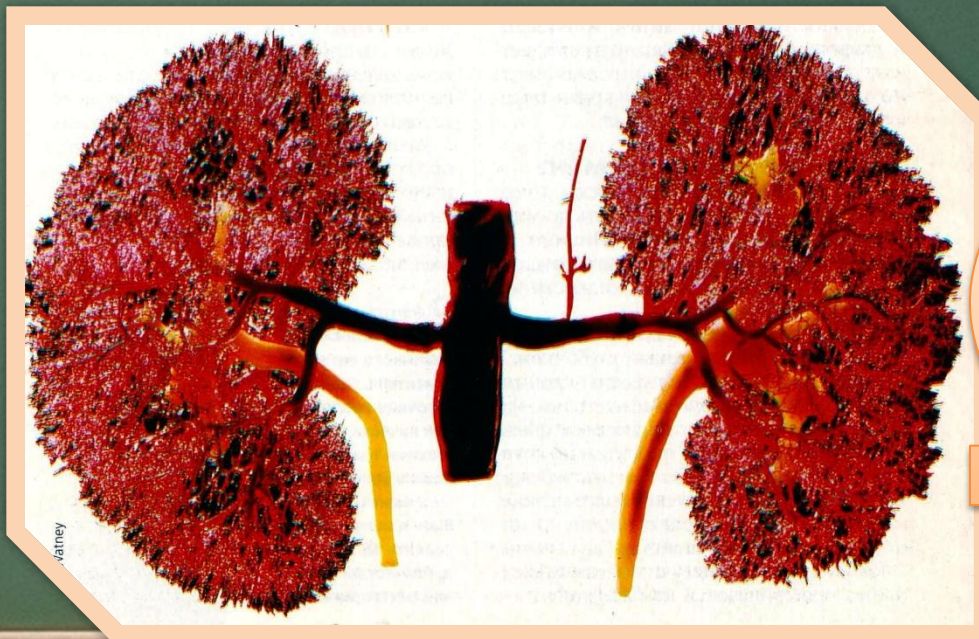
СОДЕРЖАНИЕ ЖИДКОСТИ В
ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

РЕБЁНОК – 65%
ЖЕНЩИНА-50%
МУЖЧИНА- 60%



ПОЧКИ- ВЫПОЛНЯЮТ ОСНОВНУЮ РАБОТУ ПО ОЧИСТКЕ КРОВИ

ПОЧКИ РАБОТАЮТ НЕПРЕРЫВНО.
ЗА СУТКИ ПОЧКИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ВЫДЕЛЯЮТ ИЗ КРОВИ БОЛЕЕ 1 ЛИТРА ВОДЫ С НЕНУЖНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ- МОЧУ.



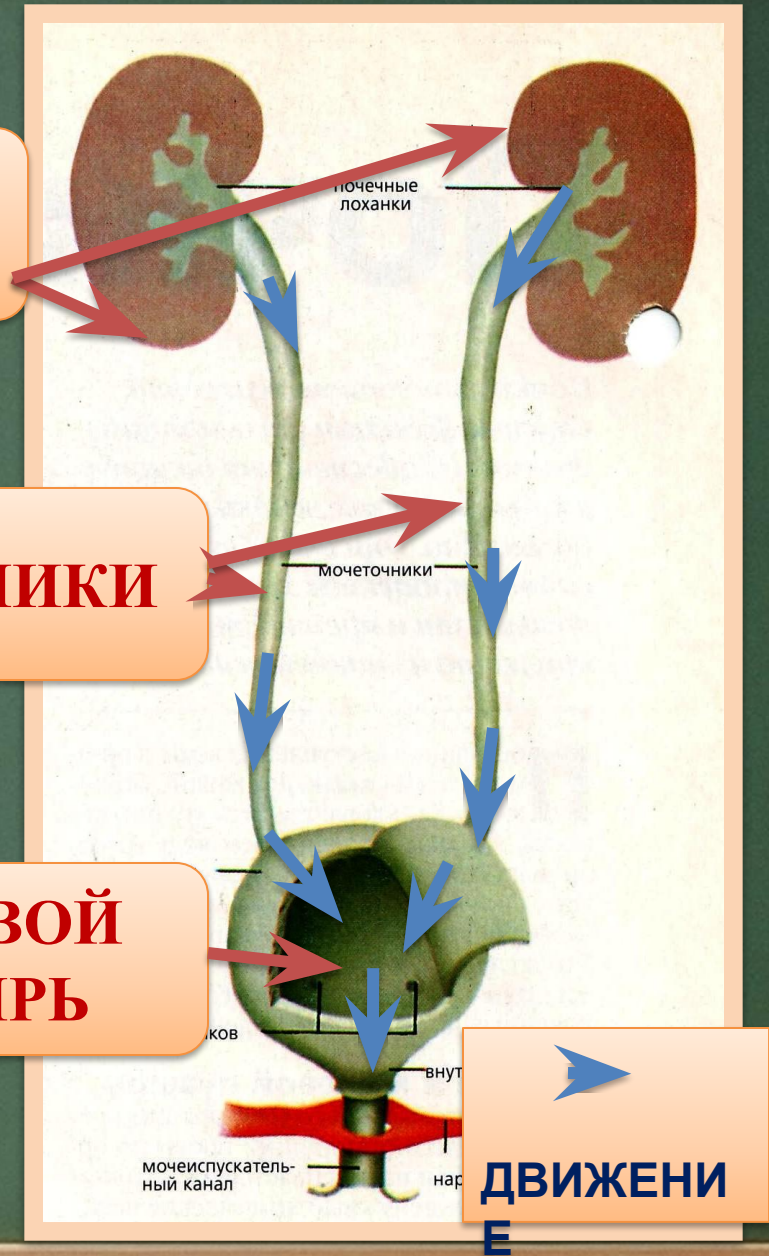
**ПОЧКИ
ПАРНЫЙ
ОРГАН**

ПОЧКИ

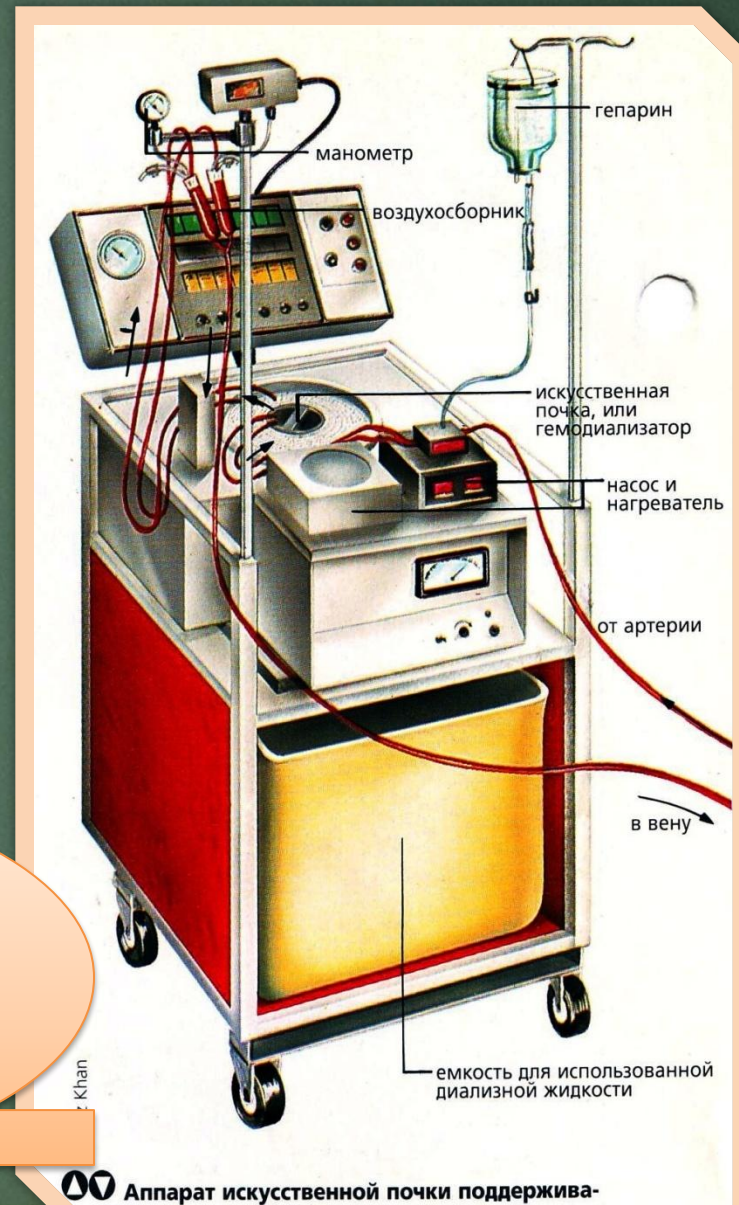
МОЧЕТОЧНИКИ

**НАКОПЛЕННАЯ В
МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ
ВОДА УДАЛЯЕТСЯ
ИЗ ОРГАНИЗМА ПРИ
СОКРАЩЕНИИ ЕГО
МЫШЕЧНЫХ
СТЕНОК.**

**МОЧЕВОЙ
ПУЗЫРЬ**



АППАРАТ ИСКУССТВЕННОЙ ПОЧКИ



КАКОВО ЗНАЧЕНИЕ КОЖИ?

КОЖА ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ БОЛЬШИМ ОРГАНОМ.
КОЖА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕСИТ ОКОЛО **3**
КГ И ЗАНИМАЕТ ПЛОЩАДЬ ОКОЛО **2 м²** .
ТОЛЩИНА КОЖЫ ОТ **0,5** ДО **5** ММ.



ФУНКЦИИ КОЖИ:

ЗАЩИЩАЕТ

**ВНУТРЕННИЕ ЧАСТИ ТЕЛА ОТ ЦАРАПИН,
УДАРОВ, ДОЖДЯ, ВЕТРА, БАКТЕРИЙ,
ИЗЛУЧЕНИЙ СОЛНЕЧНОГО СВЕТА**

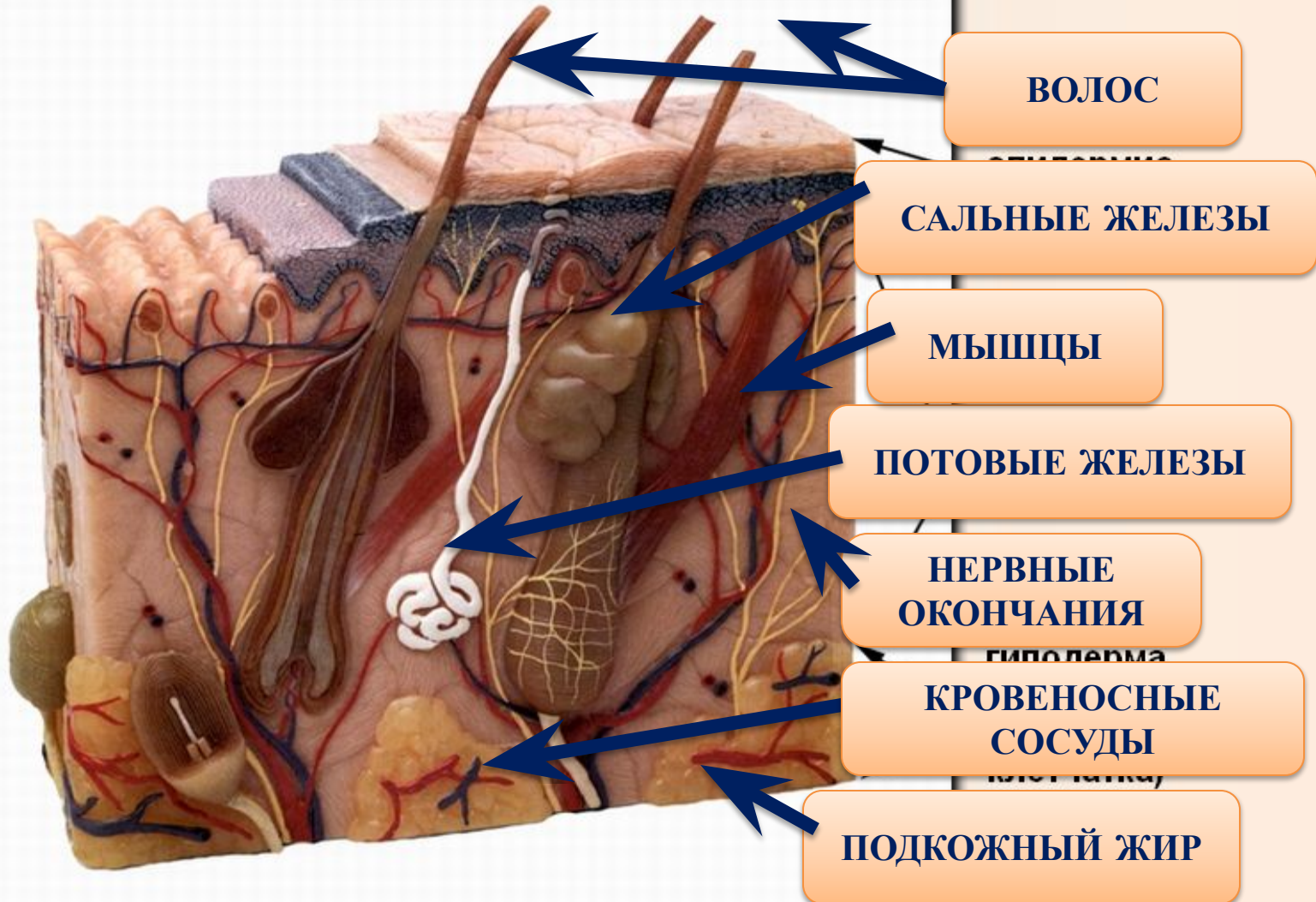
ОЧИЩАЕТ:

**ИЗБЫТОК СОЛЕЙ И ДРУГИХ ВЕЩЕСТВ
УДАЛЯЕТСЯ ИЗ ОРГАНИЗМОМ С ПОТОМ.**

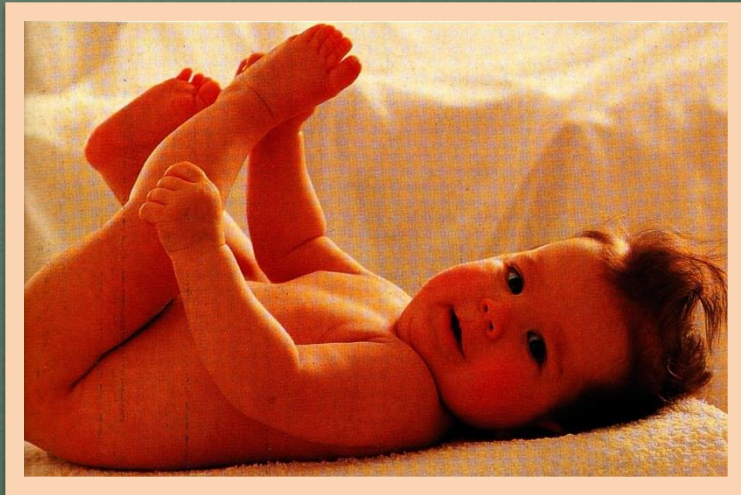
ОСЯЗАЕТ:

**НАХОДЯЩИЕСЯ В КОЖЕ НЕРВНЫЕ
ОКОНЧАНИЯ- РЕЦЕПТОРЫ ПОЗВОЛЯЮТ
ПОЧУВСТВОВАТЬ ПРИКОСНОВЕНИЕ,
ДАВЛЕНИЕ, ИЗМЕНЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ,
БОЛЬ.**

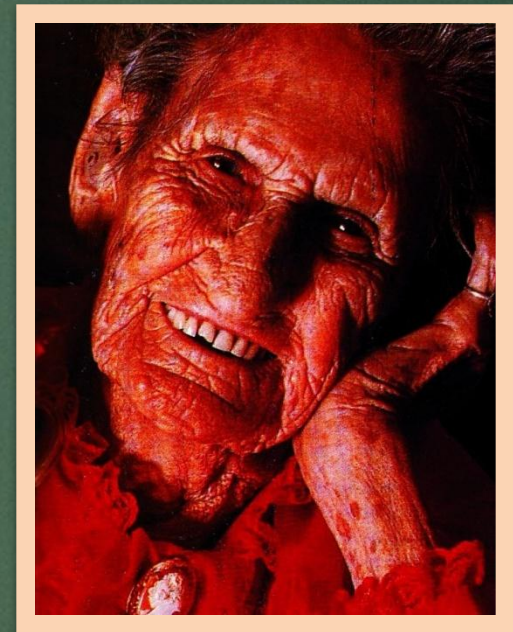
СТРОЕНИЕ КОЖИ



ЧЕРЕЗ ПОРЫ НА ПОВЕРХНОСТЬ КОЖИ ВЫДЕЛЯЕТСЯ
КОЖНОЕ САЛО. ОНО ПРИДАЁТ КОЖЕ
ЭЛАСТИЧНОСТЬ, НЕ ПРОПУСКАЕТ ВОДУ, ПОМОГАЕТ
СОХРАНЯТЬ ТЕПЛА ТЕЛА



*С ВОЗРАСТОМ КОЖНОГО САЛА
ВЫДЕЛЯЕТСЯ МЕНЬШЕ. КОЖА
СТАНОВИТЬСЯ СУШЕ, ПОЭТОМУ У
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОБРАЗУЮТСЯ
СКЛАДКИ НА КОЖЕ- МОРЩИНЫ.*

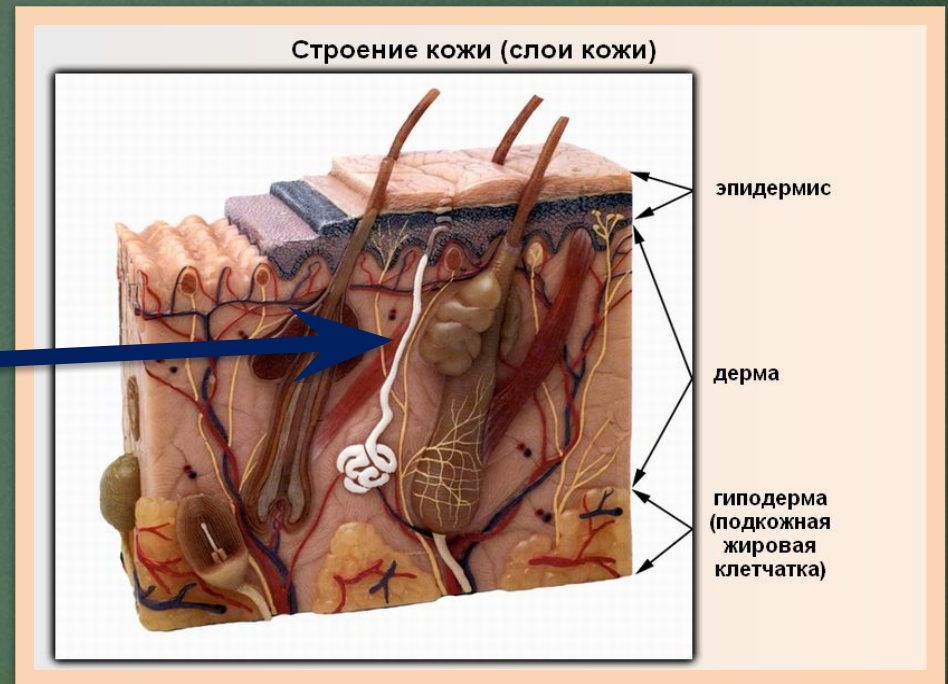


ЧЕРЕЗ ПОРЫ ВЫДЕЛЯЮТСЯ КАПЕЛЬКИ ПОТА С
НЕНУЖНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ- ТАКИМ ОБРАЗОМ ТОЖЕ
ОЧИЩАЕТСЯ КРОВЬ.

ЗА СУТКИ ЧЕЛОВЕК ВЫДЕЛЯЕТ ДО 1 ЛИТРА ПОТА.
КОГДА ПОТ ИСПАРЯТСЯ, ТО ОХЛАЖДАЕТ КОЖУ И
ПРОХОДЯЩУЮ ЧЕРЕЗ НЕЁ КРОВЬ.

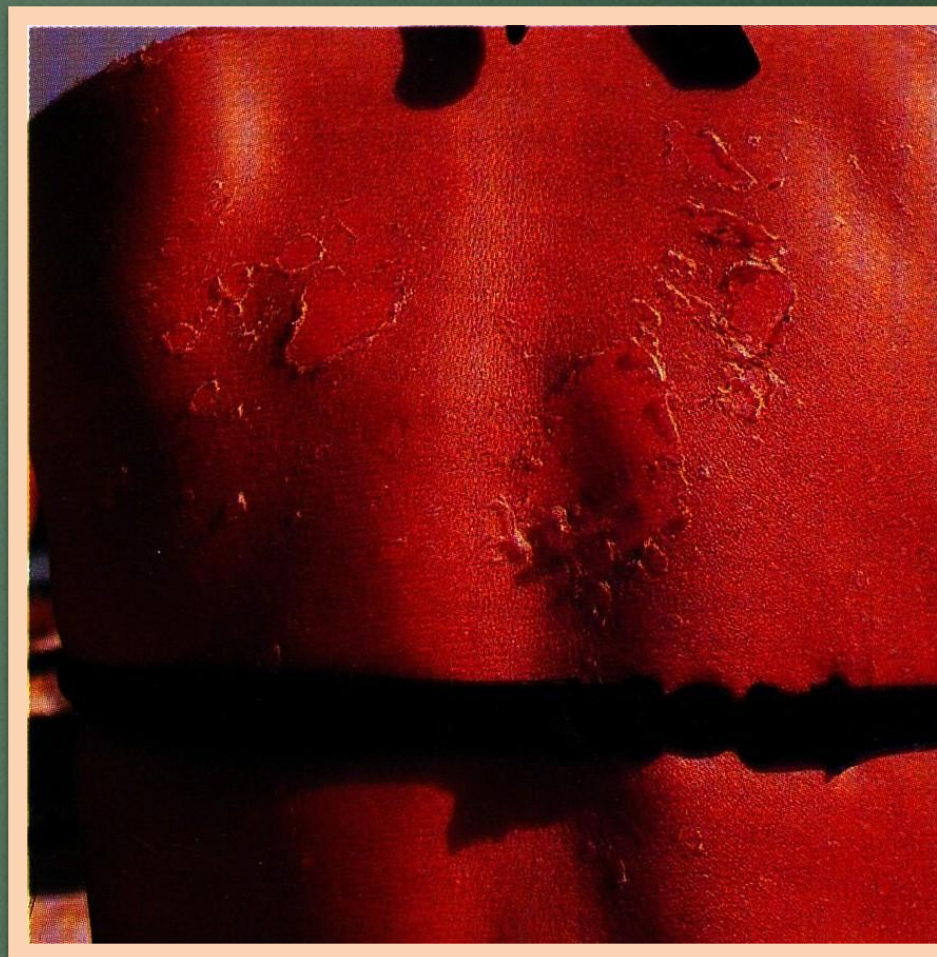
ТАК ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ НОРМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА
ТЕЛА.

ПОТОВЫЕ ЖЕЛЕЗЫ



ЛЕТОМ, ОТ СОЛНЦА НА
КОЖЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ
ТЁМНЫЕ ПЯТНЫШКИ-
ЗАГАР.

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ
НАХОЖДЕНИИ ПОД
СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ
НА КОЖЕ МОЖЕТ
ОБРАЗОВАТЬСЯ ОЖОГ.



СОСТОЯНИЕ КОЖИ:

ПОКРАСНЕНИЕ
ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА

«ГУСИНАЯ КОЖА»
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ ОРГАНИЗМА

БЕЛЫЙ УЧАСТОК :
ОБМОРОЖЕНИЕ КОЖИ

ПОЯВЛЕНИЕ СЫПИ:
**ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ИЛИ
БОЛЕЗНЬ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ**

ГЛАДКАЯ, УПРУГАЯ, / ЭЛАСТИЧНАЯ
КОЖА:
ПРИЗНАК ХОРОШЕГО ЗДОРОВЬЯ

**ЦВЕТ КОЖИ
МОЖЕТ БЫТЬ
РАЗНЫЙ:
БЕЛЫЙ
ЖЕЛТОВАТЫЙ
ТЁМНО-
КОРИЧНЕВЫЙ
ЭТО ЗАВИСИТ ОТ
СОДЕРЖАНИЯ В
КОЖЕ МЕЛАНИНА**



КАК УХАЖИВАТЬ ЗА КОЖЕЙ?

- РЕГУЛЯРНО СМЫВАЙ С КОЖИ ГРЯЗЬ, ВЫДЕЛЕНИЕ ПОТА, КОЖНОЕ САЛО И МНОГОЧИСЛЕННЫХ МИКРОБОВ. ЕЖЕДНЕВНО ПРИНИМАЙ ДУШ!



- НЕ ЗАГОРАЙ БЕЗ ОТДЫХА В ТЕНИ. ПРИ НЕБОЛЬШОМ ОЖОГЕ МОЖНО СМАЗАТЬ КОЖУ СПЕЦИАЛЬНЫМ КРЕМОМ.



- ЕСЛИ НА КОЖЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ РАНКА, БОЛЕЗЕНТВОРНЫЕ БАКТЕРИИ ПРОНИКАЮТ В НЕЁ. МОЖЕТ ОБРАЗОВАТЬСЯ НАРЫВ. НЕОБХОДИМО ПРМЫТЬ РАНКУ И ОБРАБОТАТЬ ЕЁ КРАЯ ЙОДОМ. ЗАТЕМ НАДО ЗАБИНТОВАТЬ РАНКУ, ЧТОБЫ БАКТЕРИИ В НЕЁ НЕ ПРОНИКАЛИ.



- НЕ НОСИ ТЕСНОЙ ОДЕЖДЫ- ОНА МЕШАЕТ ДЫШАТЬ КОЖЕ. ТЕСАЯ ОБУВЬ ЗИМОЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОБМОРОЖЕНИЮ НОГ. РАСТИРАЙ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК ЧИСТЫМИ РУКАМИ ДО ПОКРАСНЕНИЯ. НЕ РАСТИРАЙ КОЖУ СНЕГОМ- МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ ТРЕЩИНКИ, ЧЕРЕЗ КОТОРЫЕ ПОПАДУТ ГРЯЗЬ И МИКРОБЫ.

