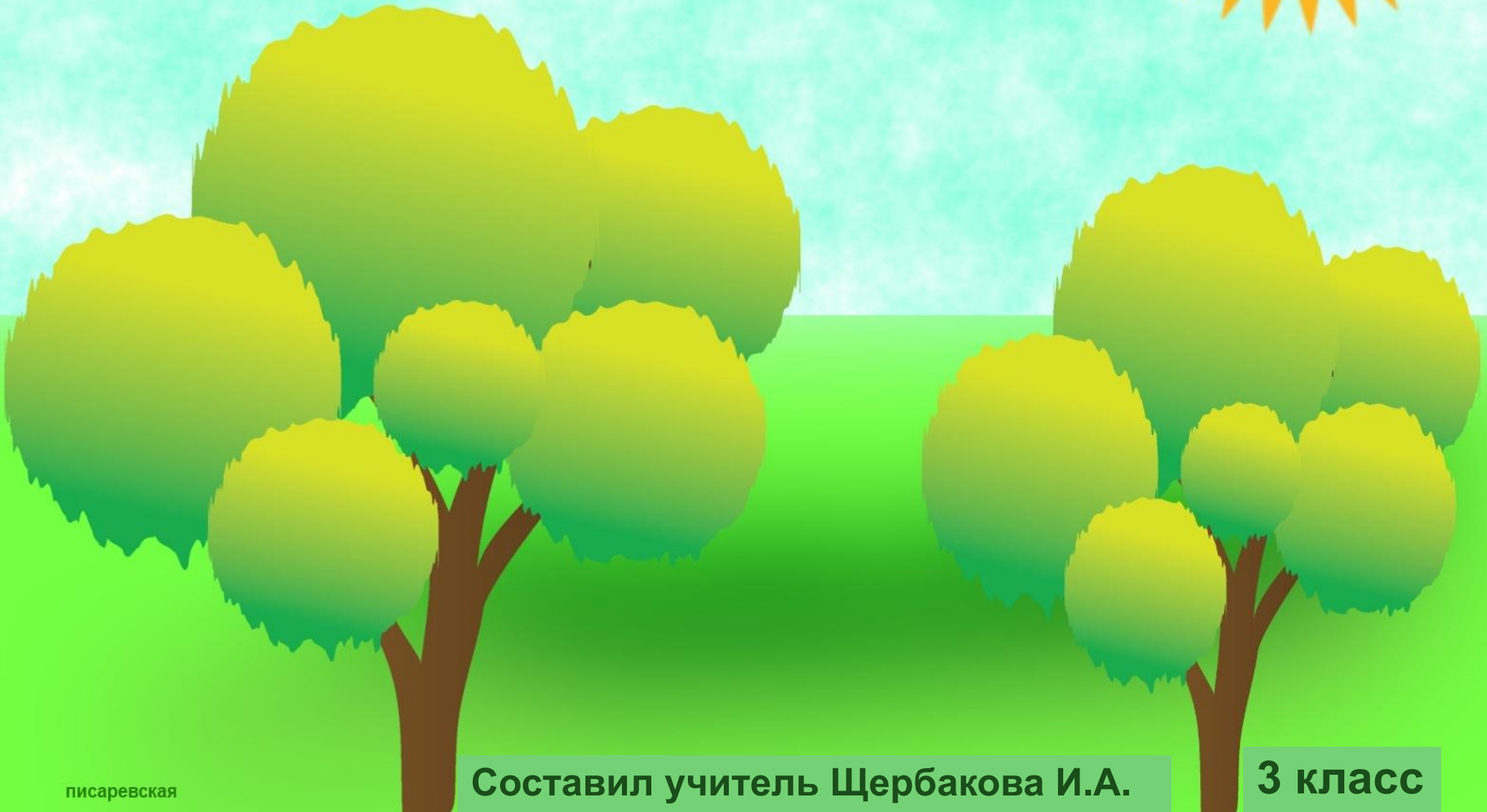


Окружающий мир

Тема: Органы пищеварения



Питание – один из важнейших процессов в жизни любого организма.

Питание необходимо, чтобы:

поддерживать работу всех органов

сохранить постоянную температуру тела

двигаться



Что необходимо организму для роста и развития?

Органические питательные вещества :

Белки (для работы мозга)



Жиры



Углеводы



«топливо организма»

Витамины (для увеличения числа клеток,
для восполнения разрушающихся клеток)



Продукты

Растительного и животного происхождения

Белки	Мясо, творог, яйца, рыба
--------------	---------------------------------

Минеральные соли	Сыр, бананы, какао
-------------------------	---------------------------

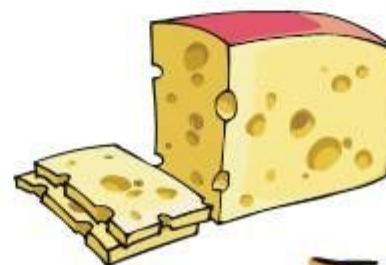
Жиры	Масло, орехи, шоколад, сметана, сливки
-------------	---

Углеводы	Хлеб, сахар, крупы, ягоды, фрукты, картофель
-----------------	---



Продукты
растительного
происхождения

Продукты
животного
происхождения



Необходимо наличие в пище разнообразных продуктов

хлебные продукты и крупы

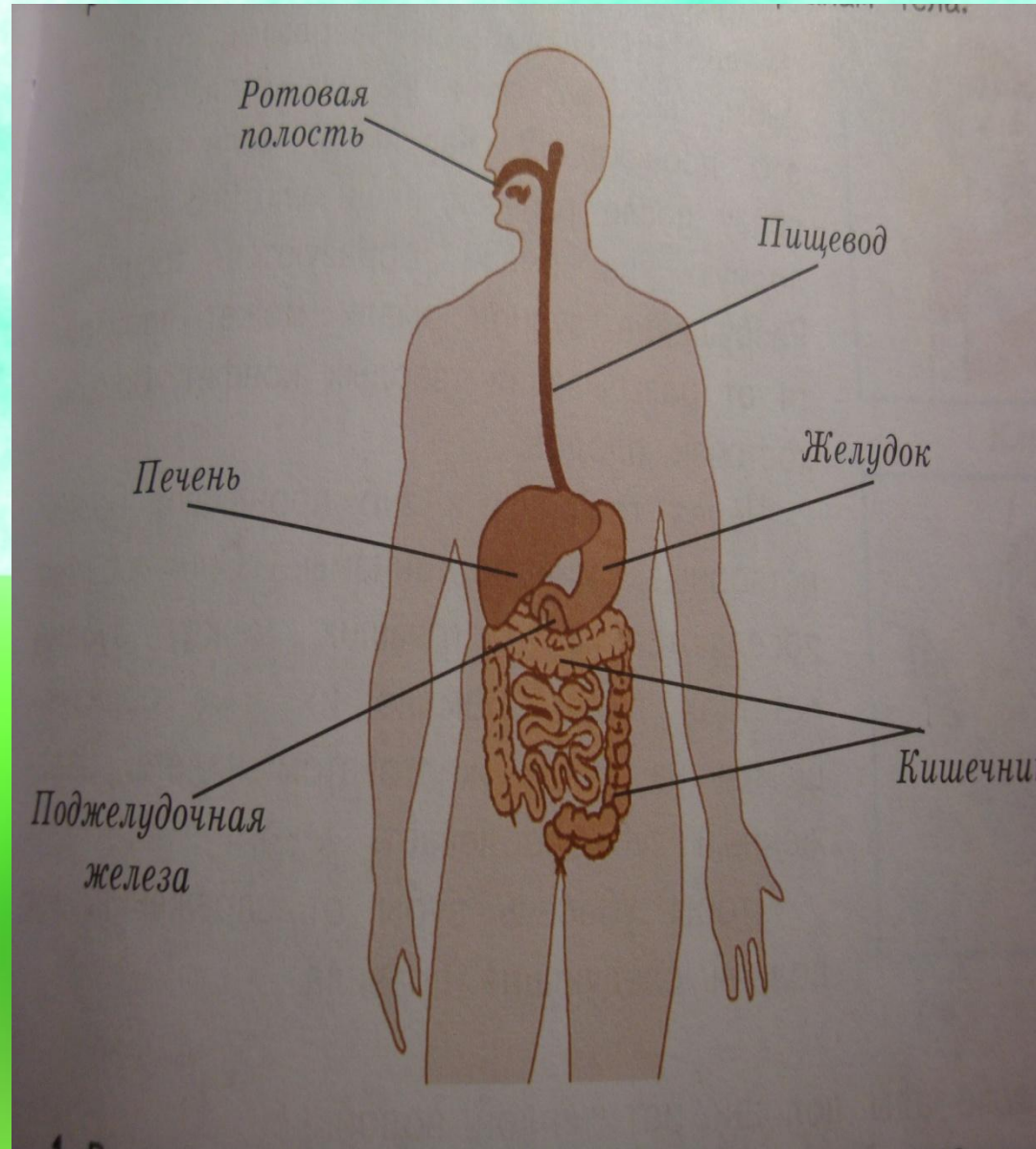
овощи и фрукты

молочные и мясные продукты

соль, сахар



ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



ротовая полость

пищевод

печень

желудок

**Поджелудочная
железа**

кишечник





О назначении разных зубов.

Строение зубов разное и они по-разному измельчают пищу:

резцы
клыки

откусывают пищу

коренные

пережёвывают зубы

Эмаль зубов может разрушаться при чрезмерном употреблении сладкого, при резкой смене горячей и холодной пищи....



Интересные числа

32

Количество зубов у взрослого человека

3

М

примерно длина человеческого кишечника .

<http://900igr.net/kartinki/biologija/Urok-Pischevarenie/038-Produkty-rastitelnogo-proiskhozhdenija.html>

http://o6oi.ru/main.php/32989-2/51218_1600_1200.jpg

<http://otvet.mail.ru/question/10800214/>

Шаблон Писаревской Т.П.

