

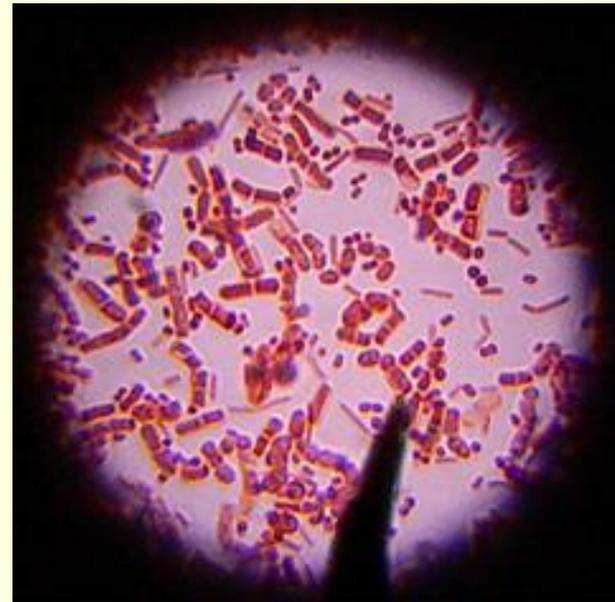
Презентация

«Отчего мы иногда болеем»

Презентацию подготовил
Ученик 4 класса «Б»
Мелихов Матвей

В чём причина болезни?

- Если ты порезал палец, ушиб коленку, подвернул ногу, то говорят, что произошла **травма**, и лечат повреждённое место.
- Причиной такой болезни обычно бывают микробы. У каждой болезни есть свой **возбудитель** из числа *простейших, бактерий или вирусов*. А микробов, проникших внутрь тела, встречают белые кровяные клетки. Отчего же мы заболеваем?



Причины болезни

Во-первых, это случается, когда на нас нападает сразу столько микробов, что организм не в состоянии их всех одолеть. Это легко может произойти при общении с больным человеком или там, где собирается слишком много людей, а помещение не проветривается: например в транспорте. Особенно легко распространяются вирусные возбудители. Заражения можно избежать, следуя правилам гигиены.



Во-вторых, можно заболеть, когда защита организма ослаблена, например из-за переохлаждения. И часто виноваты в этом мы сами, когда ходим промокшими, без шапки, или жадно глотаем мороженое. Организм ослаблен также во время и после болезни: например, не вылечившись от простуды, он легко доступен для возбудителей других болезней, часто более опасных. Так может произойти осложнение болезни.



Как выздороветь?



ALLDAY.RU

Чтобы помочь организму бороться с болезнью, больному нужно больше пить: это ускорит выделение отходов. Чай с малиновым вареньем вызовет потоотделение и ускорит выведение вредных веществ через кожу. Чай с лимоном, который богат витамином С, увеличит защитную способность организма, придаст ему новые силы.



Veer



Почему корью заболевают один раз?

Есть целый ряд болезней, которые опасны только один раз – это корь, ветрянка, скарлатина, дифтерит. Наши клетки за время болезни обучаются обезвреживать их возбудителей. Во второй раз они уже не допустят заболевания. Эту способность организма называют *иммунитетом*, или невосприимчивостью к болезни. Оказывается, если здоровому человеку сделать прививку – ввести в организм ослабленный возбудитель, у него тоже выработается невосприимчивость к этой болезни.



Вывод:

Болезнь нас поражает, когда микробов вокруг слишком много или когда организм ослаблен. Знание причин болезней помогает побеждать их или избегать.