

# ***Органы человека***

- Здоровье не купишь – его разум дарит.
- Не рад больной и золотой кровати.
- Здоров будешь – всё добудешь

- **Здоровье – это нормальная деятельность организма, его полное психическое и физическое благополучие.**

Тема урока:

*«Организм человека и  
его здоровье»*

# Опорно-двигательная система

череп

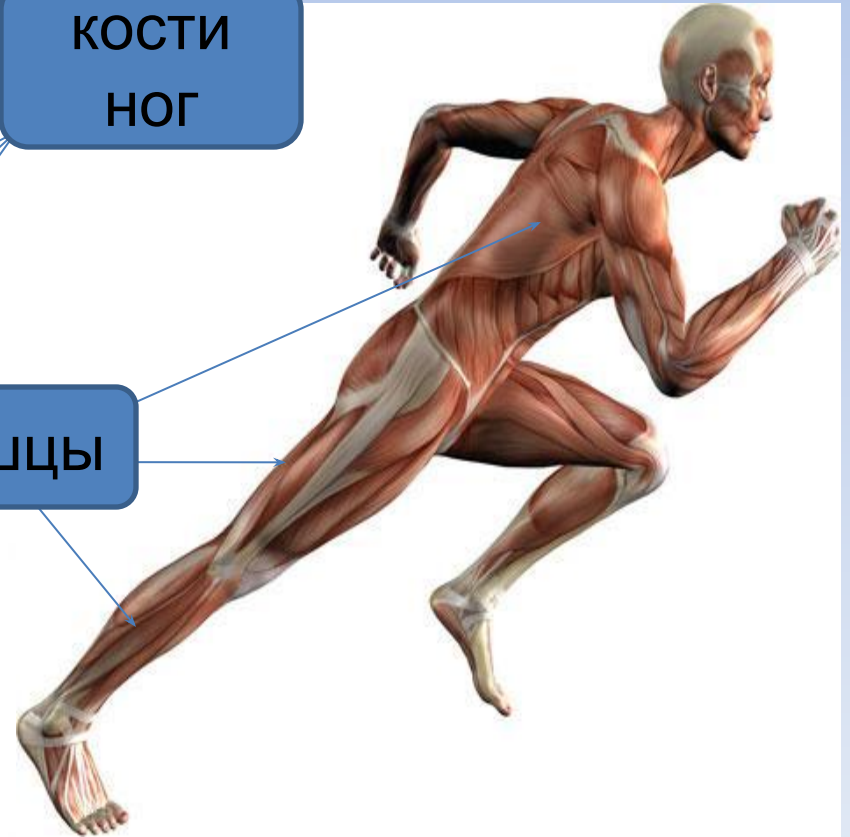
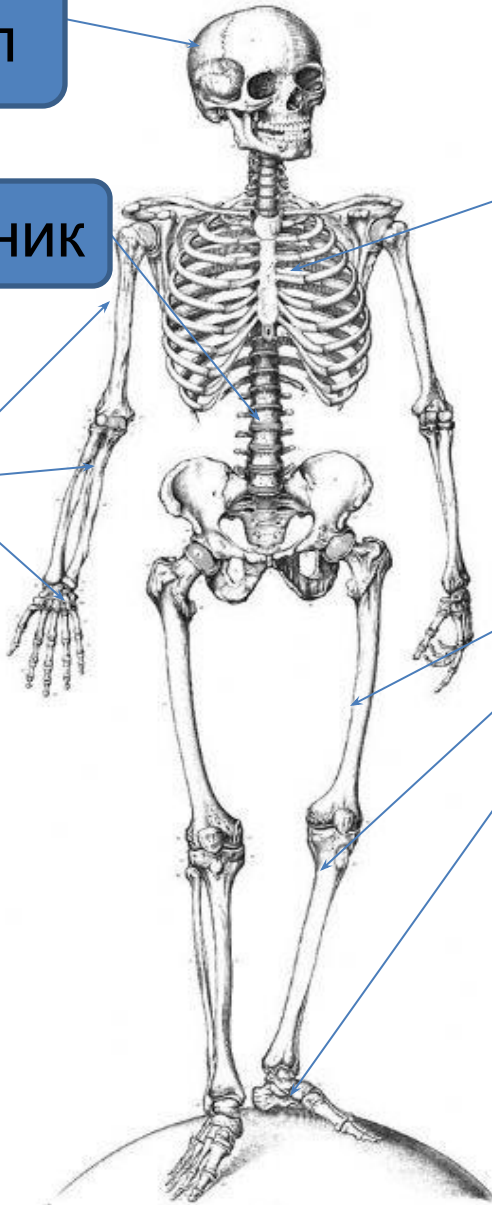
Грудная клетка

ПОЗВОНОЧНИК

КОСТИ  
рук

КОСТИ  
НОГ

МЫШЦЫ





# Кровеносная система

**сердце**  
**е**



**сосуды**







Пищеварительная

система

ротовая  
полость

пищевод

печень

желудок

кишечник

поджелудочная  
железа





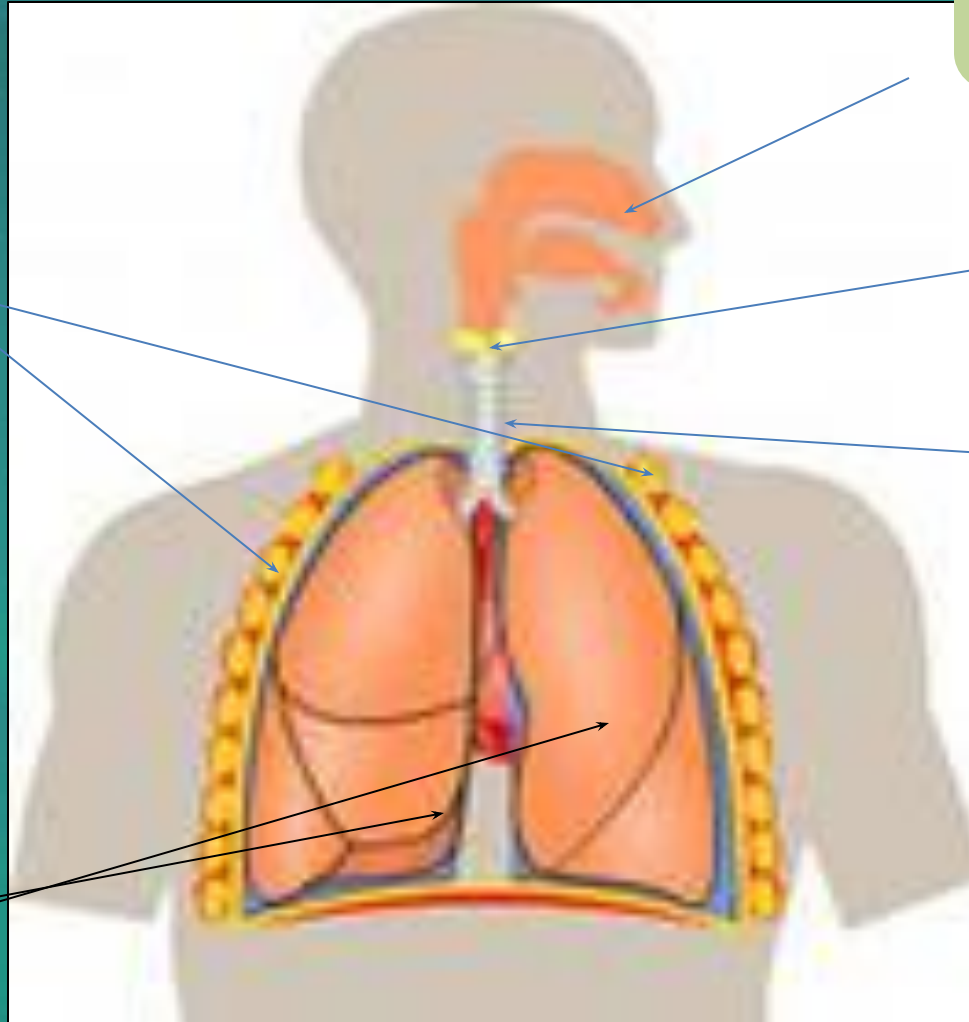
# Дыхательная система

Носовая  
полость

гортань

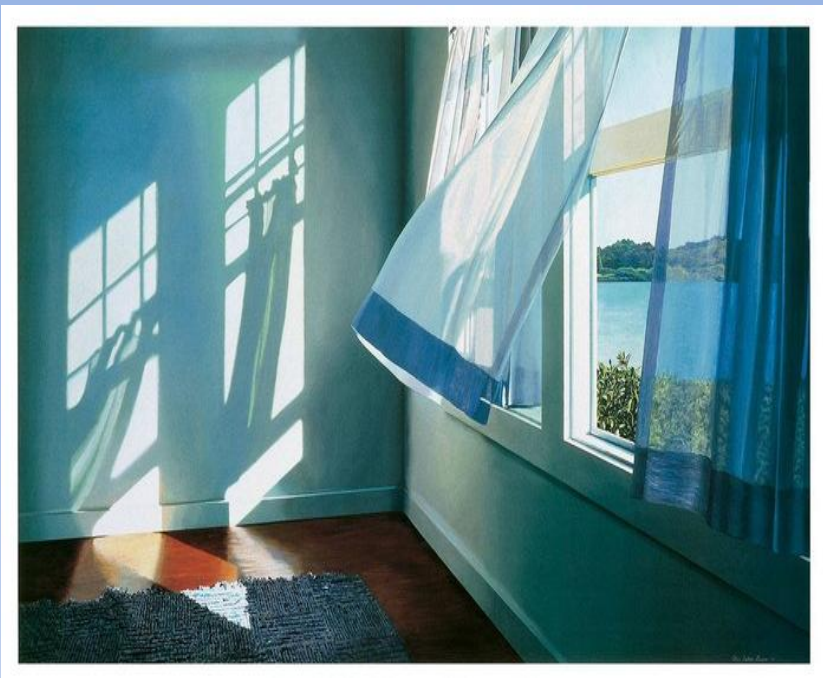
трахея

бронхи

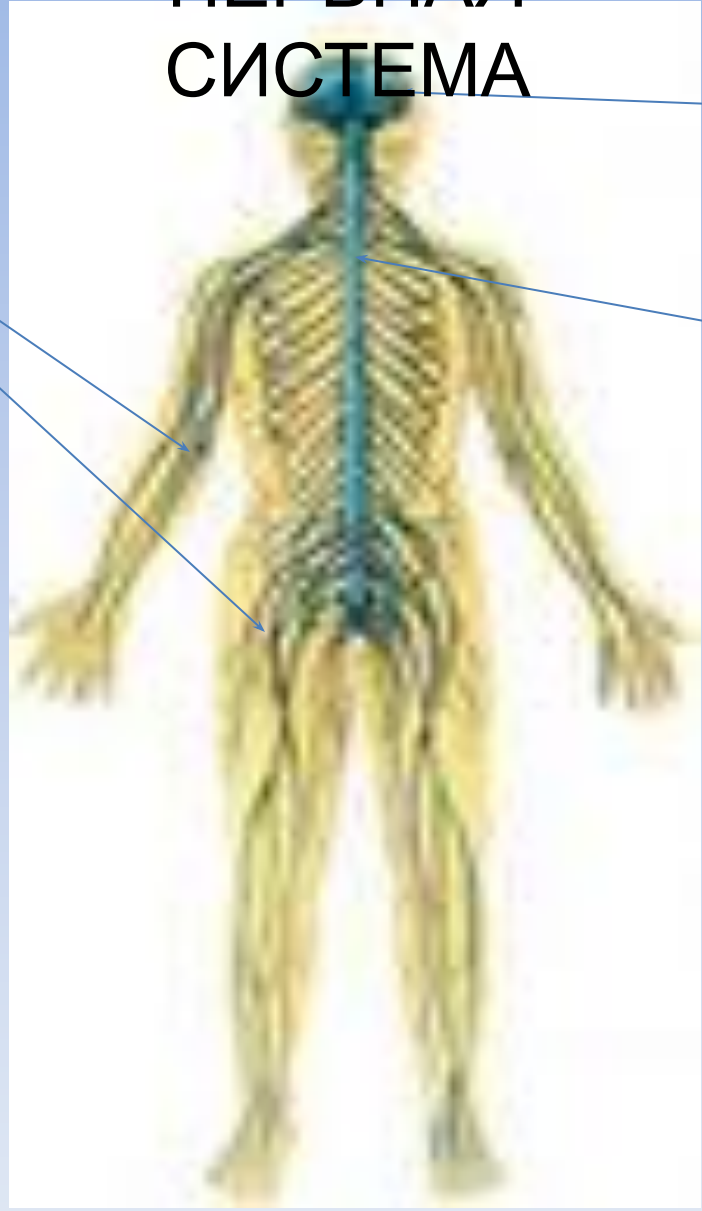


лёгкие





# НЕРВНАЯ СИСТЕМА



НЕРВЫ



ГОЛОВНОЙ МОЗГ



СПИННОЙ МОЗГ





# Режим дня



Подъём  
7.00



Зарядка  
7.10

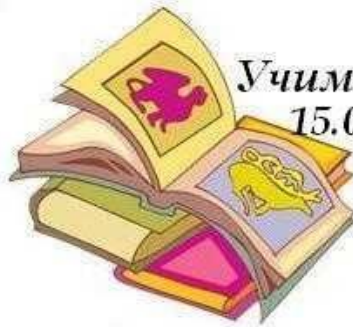


Умывание  
7.25

Завтрак  
8.00



Отдых  
14.00-  
-15.00



Учим уроки  
15.00-17.00



Обед 13-00

Дорога в Школу



8.30



Уроки  
9.00-12.40



Домой

12.50



Ужин 19-00

19-30

Отдых



Сон  
10.30



