

Органы человека

- Здоровье не купишь – его разум дарит.
- Не рад больной и золотой кровати.
- Здоров будешь – всё добудешь

- **Здоровье – это нормальная деятельность организма, его полное психическое и физическое благополучие.**

Тема урока:

*«Организм человека и
его здоровье»*

Опорно-двигательная система

череп

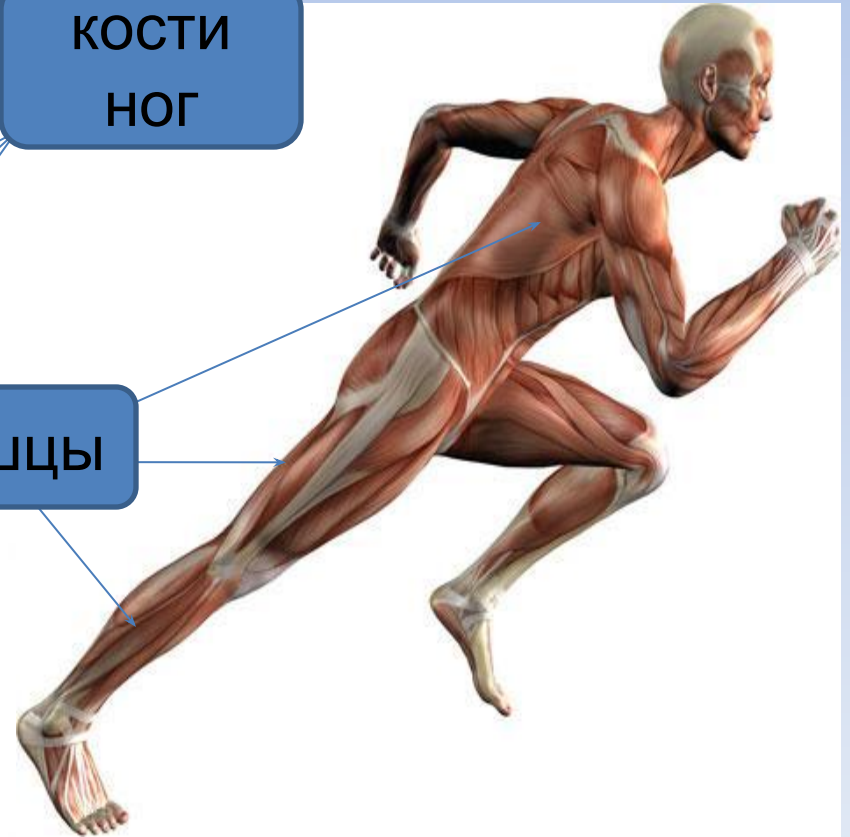
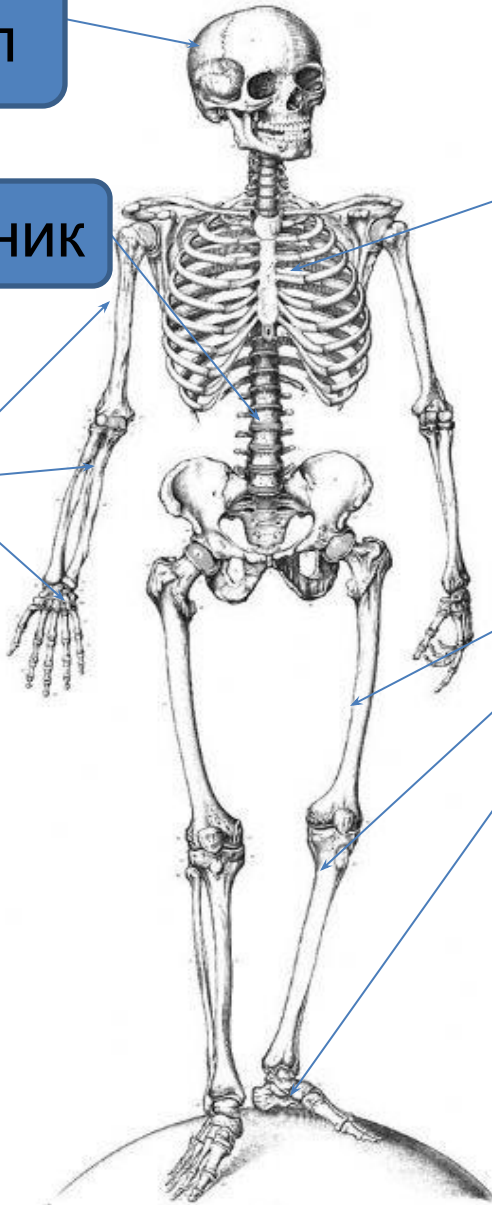
Грудная клетка

ПОЗВОНОЧНИК

КОСТИ
рук

КОСТИ
НОГ

МЫШЦЫ





Кровеносная система

сердце
е



сосуды



Пищеварительная

система

ротовая
полость

пищевод

печень

желудок

кишечник

поджелудочная
железа





Дыхательная система

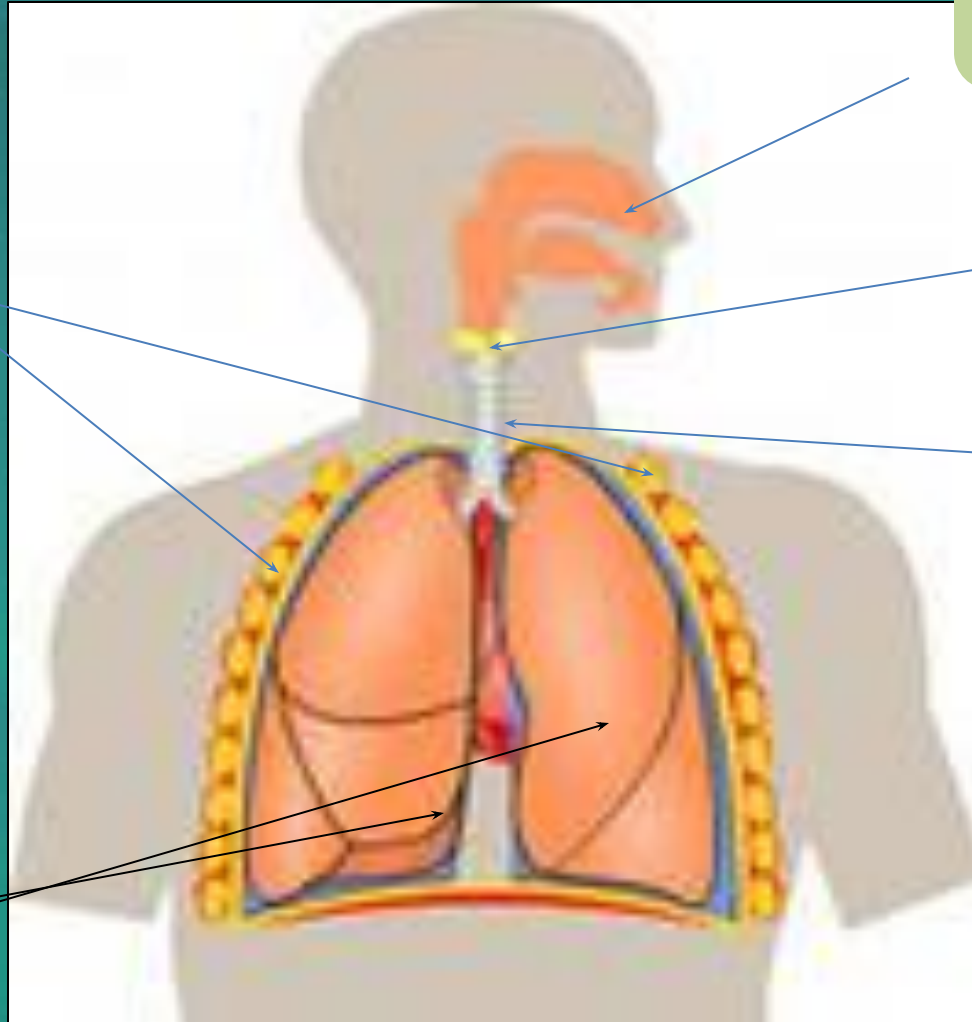
Носовая полость

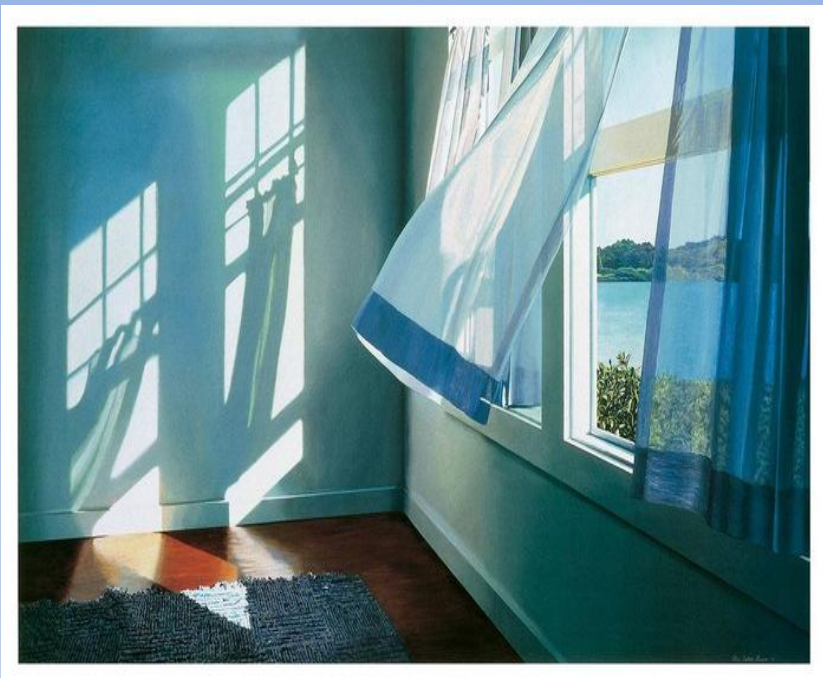
гортань

трахея

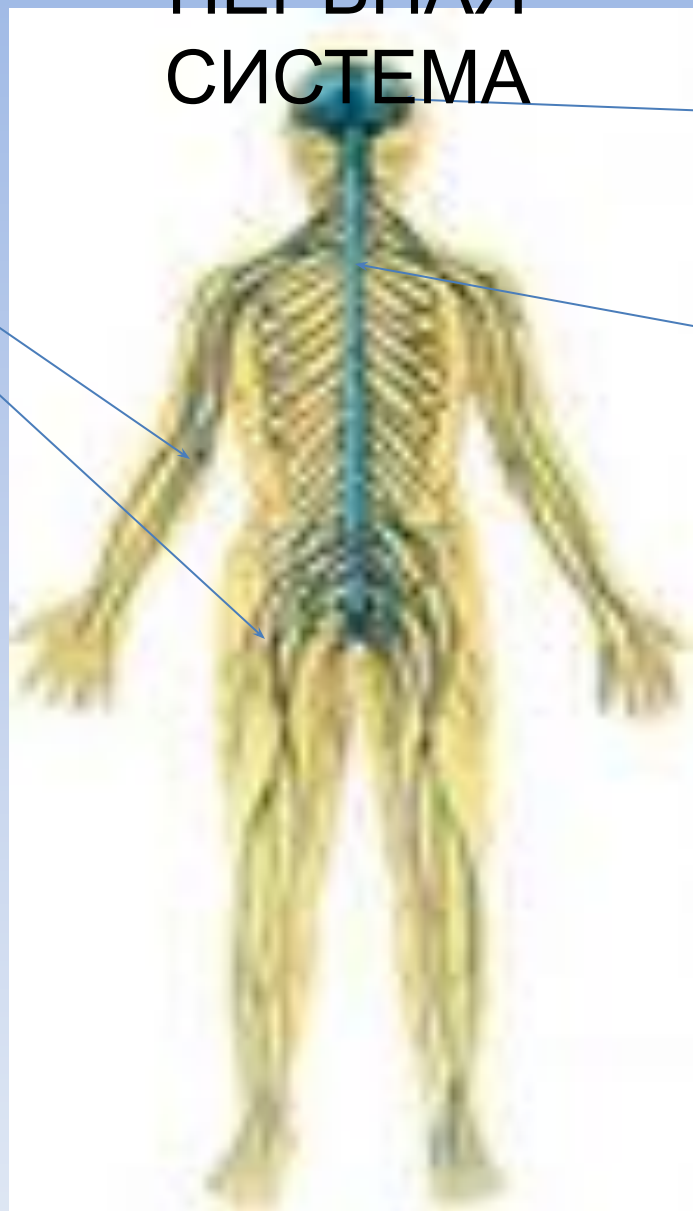
бронхи

лёгкие





НЕРВНАЯ СИСТЕМА



НЕРВЫ



ГОЛОВНОЙ МОЗГ



СПИННОЙ МОЗГ



Режим дня



Подъём
7.00



Зарядка
7.10

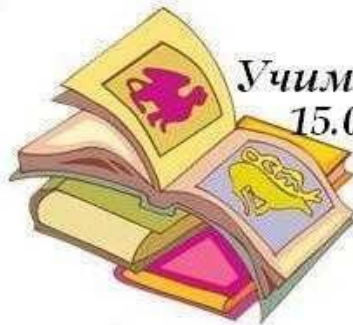


Умывание
7.25

Завтрак
8.00



Отдых
14.00-
-15.00



Учим уроки
15.00-17.00



Дорога в Школу



8.30



Уроки
9.00-12.40



Домой

12.50



Обед 13-00

Ужин 19-00

19-30

Отдых



Сон
10.30

