

Для чего нужно здоровое питание организму

Для повышения
активности и
выносливости

Для
хорошего
самочувстви
я



Для роста
и развития
организма

Для борьбы с
болезнями





ОКРУЖАЮЩАЯ

И ЗДОРОВЬЕ

ЧЕЛОВЕКА

СРЕДА

Цель загрязнения

Загрязнение атмосферы →

Кислотные дожди →

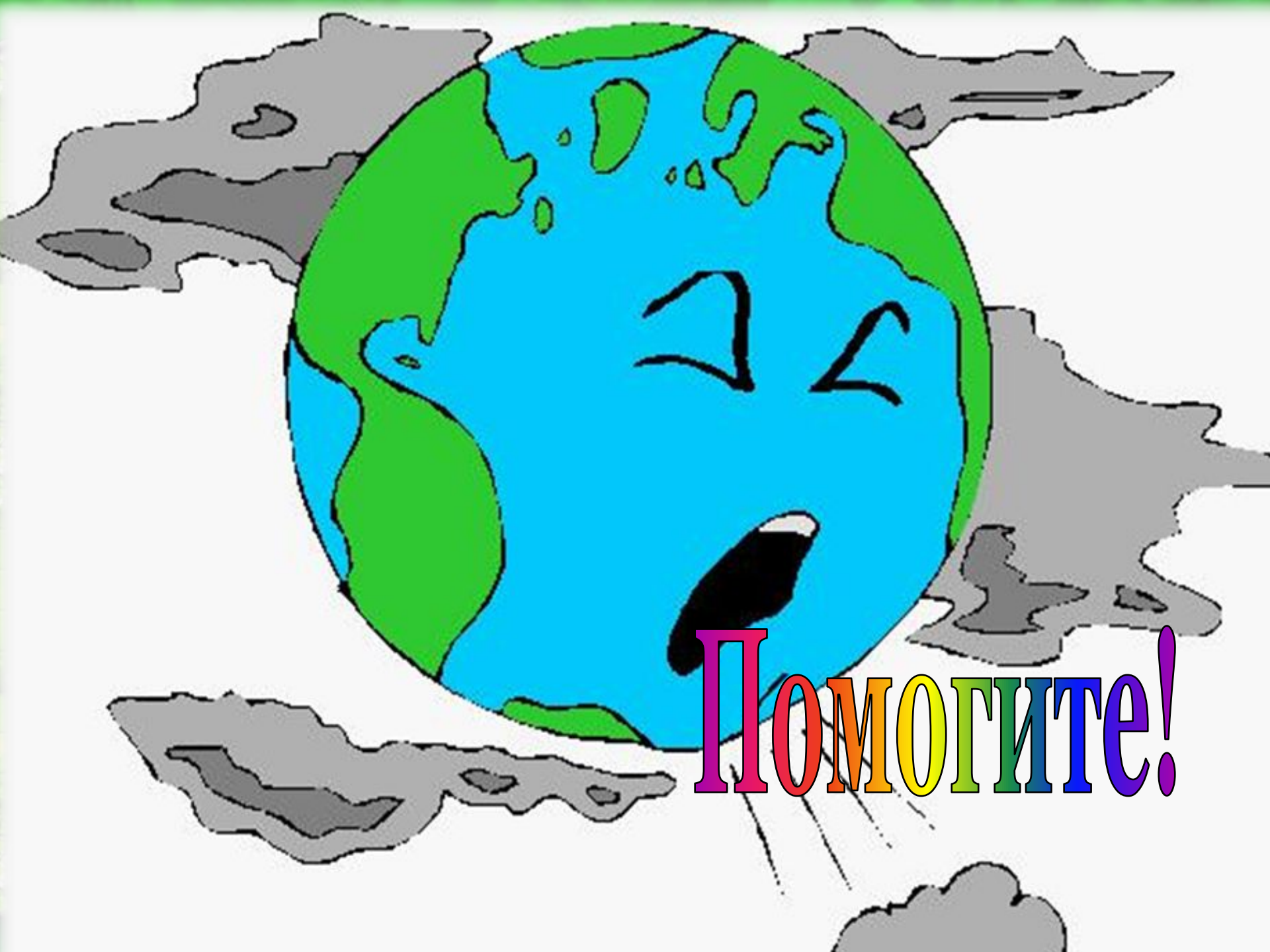
Загрязнение почвы →

Загрязнение растений →

Продукты питания →

Болезни человека





Помогите!

Что ты можешь сделать для охраны природы?

- Не бросай мусор в лесу.
- Не рви цветы.
- Не ломай ветки деревьев и кустарников.
- Подкармливай птиц.
- Бережно используй воду.
- Сажай деревья и цветы.



Что ты можешь сделать для охраны здоровья?

- Гулять где побольше зелени
- Не играть там где много машин
- Не стоять рядом с курящими людьми
- Разводить цветы и сажать деревья
- Правильно питаться
- Заниматься спортом





**Природа – это дом, украшенный трудом.
В любой мороз и зной устроен и приветлив.
Храните этот дом, в котором мы живём.
Другого дома нет на целом свете.**

