



*КОЖА – надёжная  
защита организма.*

Автор : учитель МБОУ «СОШ п.  
Нивенское»  
Мельникова Юлия Валерьевна

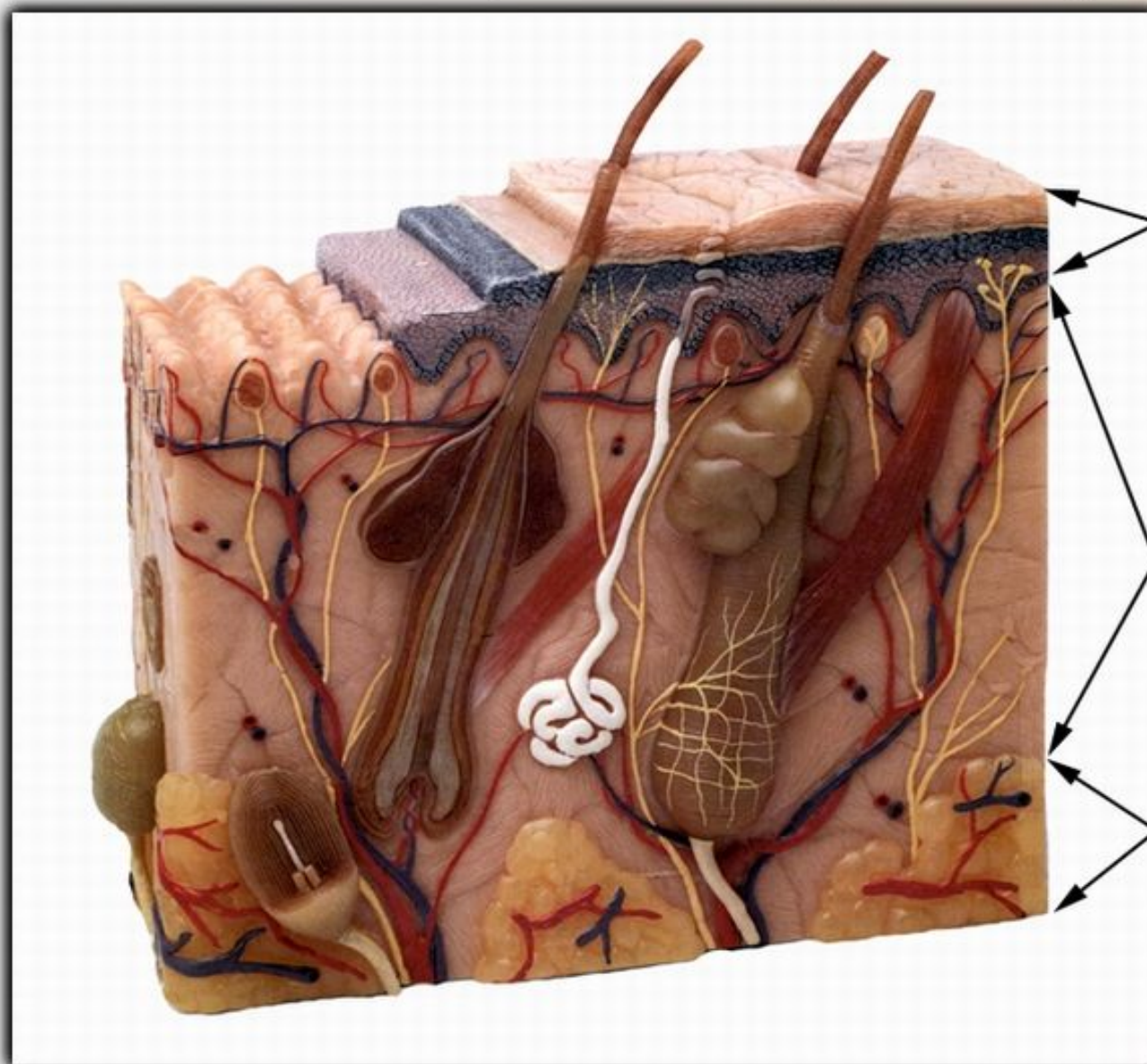


Наружная оболочка

Кожа

Подкожный жир

## Строение кожи (слои кожи)



эпидермис

дерма

гиподерма  
(подкожная  
жировая  
клетчатка)

# Пигмент определяет цвет КОЖИ



# Правила ухода за кожей.



- 1.** Чаще умываться, мыть руки с мылом и водой комнатной температуры.
- 2.** Раз в неделю мыться в бане, стричь ногти.
- 3.** Своевременно обрабатывать порезы, ушибы, ожоги.
- 4.** Не допускать перегрева или переохлаждения кожи.
- 5.** Носить чистую, удобную одежду. Одеваться по погоде.
- 6.** Правильно питаться.

**Здоровье кожи – это здоровье всего тела.**



# САПРОФИТЫ



# Оказание первой помощи

По этому вопросу мы обратились за помощью в Карачуринский офис врача общей практики и узнали, что:

- ссадина или царапина быстро заживёт, если ранку сразу промыть чистой водой и обработать йодом или зелёнкой;
- ушибленное место перестанет болеть, если приложить к нему что-нибудь холодное;
- ожог быстро нужно смочить холодной водой;
- места обморожения нужно растирать шерстяной варежкой или рукой;
- после оказанной первой помощи нужно обратиться к врачу.







Молодцы!

