



# ОВОЩИ



# БАКЛАЖАН



Встанешь рано, баклажаны  
В капельках росы на грядках.  
Овощ вкусный, горько — сладкий,  
Нам не зря природой данный.  
Если повар наш искусный,  
Приготовит очень вкусно.

Растёт на грядке,  
В фиолетовой рубашке,  
Слегка горьковат,  
Витаминами богат!  
Ответ: Баклажан



# КАПУСТА



Ее на зиму шинкуют,  
Солят, квасят, маринуют.  
Ведь капуста, как известно,  
Во всех видах нам полезна.  
Она раны очищает  
И от стрессов защищает,  
И лечебна, и вкусна –  
Она нам всегда нужна.

Расселась барыня на грядке,  
Одета в шумные шелка.  
Мы для нее готовим кадки  
И крупной соли полмешка.  
Ответ: Капуста





# МОРКОВЬ



Что морковь весьма полезна,  
Это всем давно известно.  
Этот вкусный корнеплод  
Уважает весь народ.  
В блюда первые кладут  
И в жарки, и в салаты.  
Подружитесь с ней ребята.  
Чтобы зубки не болели  
И всегда во рту белели,  
Крепкие, здоровые

За кудрявый хохолок  
Лису из норки поволок.  
На ощупь - очень гладкая,  
На вкус - как сахар сладкая.  
Ответ: Морковь



# КАРТОФЕЛЬ



Без картошки жить на свете  
Очень даже грустно дети.

Выручает нас всегда

Эта скромная еда:

И в пюрешке, и в мундирах,  
В первых блюдах, и в гарнирах,  
И вареной, и печеной,  
И хрустящей, и толченой.  
Про нее сказать не грех,  
Что картошка лучше всех!

Закопали в землю в мае  
И сто дней не вынимали,  
А копать под осень стали  
Не одну нашли, а десять.  
Ответ: Картошка



# ЛУК

Вот на грядке лук зелёный,  
Ярким солнцем освещенный,  
Стрелы вытянулись в ряд,  
Как солдатиков отряд.  
Знают все, что лук полезен,  
Витаминами богат,  
Но немного горьковат.  
В этом лук не виноват.  
От природы он такой,  
Очень скромный и простой.  
Ешьте все зелёный лук,  
Он здоровью верный друг!



Золотистый и полезный,  
Витаминный, хотя резкий,  
Горький вкус имеет он.  
Когда чистишь – слезы льешь.  
Ответ: Лук





# ОГУРЕЦ



**Я длинный и зеленый,  
вкусен я соленый,  
Вкусен и сырой.  
Кто же я такой?  
Ответ: Огурец**

**Огурец растет на грядке,  
Значит будет все в порядке,  
Скоро будет урожай,  
Если хочешь, собирай.  
Ты задай ему вопрос:  
-Для чего, огурчик, рос?  
И получишь ты ответ:  
-На салат и в винегрет.**



# ПЕРЕЦ

Перец горький – это пряность,  
А болгарский – это овощ.  
Впрочем, тут еще как глянуть,  
Что за блюдо приготовишь.  
Перец горький, перец сладкий  
Все полезно нам ребятки:  
И горошек, и мясистый,  
Желтый, красный, золотистый.  
Разный перец нужен людям,  
Ведь его все кушать любят.  
Взрослые и малыши  
С удовольствием большим

Красный, жёлтый,  
Есть зелёный,  
Сладкий, горький,  
Так же сочный,  
Зреют на кусточках,  
Овощ бесподобный!  
Ответ: Перец





# ПОМИДОРЫ



Любят дети сок томатный  
Кисло-сладкий и приятный.  
В первых блюдах и в салатах  
Мы используем томаты.  
Мир реально б обеднел,  
Если б помидор не ел.  
Наш бы стол скуднее стал,  
Если б помидор не знал.  
Вот поэтому томаты  
Людам дороги ребята.

Они гроздьями висят  
И на солнышко глядят,  
Цветом словно светофор  
Красный, жёлтый ...  
Ответ: помидор



# ТЫКВА

Наша тыква золотая,  
Как конфетка во рту тает.  
Если тыкву испечем,  
И притрусим сахарком  
Так и тянет ее съесть,  
Этот наш деликатес.  
Ну а тыквенные кашки,  
Что глотают детки наши  
Словно целый год не ели,  
Что за прелесть, в самом деле.  
Тыкву похвалить не грех  
За такой большой успех.

Голова съедобная,  
Цвета Солнца жёлтого,  
Варят, жарят, запекают,  
Даже семечки съедают!  
Ответ: Тыква



# СВЕКЛА



Вкус свеклы своеобразный  
И сортов бывает разных:  
Винегретная и борщевая,  
Для скотины – кормовая.  
Для людей незаменимая  
И гурманами ценимая,  
Всем привычная свекла  
Не отходит от стола.

Черешки и корешки,  
Тёмно-красные они,  
В винегрете и салате,  
Вкус их вкусен и приятен!  
Ответ: Свекла





# КАБАЧОК



Знают мамы — кабачата  
Очень любят все ребята.  
И икру из кабачат,  
Словно кролики едят.  
Да и козочки не прочь,  
Как и зайцы, нам помочь,  
Потому что кабачата  
Очень вкусные ребята.

**Без труда и без зарядки,  
Свой тяжёленький бочок  
Уложил на нашей грядке  
Длинный, толстый ...  
Ответ кабачок.**



# КУКУРУЗА



**Нам по вкусу кукуруза  
Сочная и молодая  
Ее дети обожают,  
Мама с папой уважают.  
Бабушка, наверно б, ела,  
Если б зубы все имела.  
С нее блинчики и каши  
Дарят радость детям нашим.  
В остальном она скромна  
И на корм идет она.**

**Зёрна жёлтые в початке,  
Все молочные и сладки,  
У царицы полей,  
Назови её скорей!  
Ответ: Кукуруза**

