

Овощи и фрукты на нашем столе

Составила Фирсова Л.В. учитель начальных классов



Это апельсинчик. Он расскажет
много интересного.



Зачем нам нужны фрукты и ОВОЩИ?

В бананах и йогурте, в горстке малины-
Повсюду чудесные есть витамины.
Они берегут нас от всяких болезней!
Чем больше их в пище,
Тем пища полезней.



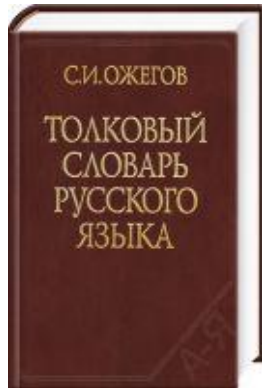
Как человек употребляет фрукты и овощи? Сможете ли вы назвать все овощи на рисунке?





А какие фрукты называются экзотическими?

Давайте обратимся к словарю С.И.Ожегова:



- 1. Экзотический- необычный** для данной местности...
- 2. Причудливый, диковинный,** поражающий своей странностью...

Какие экзотические фрукты вы знаете?



Вы не задумывались, как растёт банан?

- *Так банан цветёт*




Бананы ещё зелёные



Созревают постепенно





**Таиланде больше 20
видов бананов. Есть и
такие.**

Ещё зелёный

А вот так растёт ананас

уже спелый



Ананасы выращивают на плантациях





А потом продают на рынке



А вы знаете, что это за фрукт?



Кокосы растут на кокосовых пальмах



Нелёгкое это дело –нести КОКОСЫ



Кокосы легко собирать и есть,
только трудно чистить



А это финики на финиковой пальме



В мире много экзотических фруктов , про которые мы очень мало знаем

- карамболь



маракуя



папая



манго



Земляничные плоды, американский абрикос, дуриан, мора

