

- **Овощи** — кулинарный термин, обозначающий съедобную часть (например, [плод](#) или [клубень](#)) растения, а также всякую твёрдую растительную пищу. Кулинарный термин «овощ» может применяться к съедобным плодам, которые с точки зрения ботаники являются [ягодами](#) и фруктами.
- По [В. И. Далю](#), овощи — это «огородинка, съедомая ботва и коренья: луки, капуста, морковь, репа, свёкла с ботвой и пр., также плоды огородные, как огурцы, арбузы, а встарь, и плоды древесные, садовые, также варёные и обсахаренные: пряные и составные овощи»
- . [Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона](#) подразумевал под овощами «все вообще огородные растения, идущие в пищу человека». По [Т. Ф. Ефремовой](#), это «огородные плоды и зелень, употребляемые в пищу».
- Овощи являются важной частью рациона человека. Выращиванием овощей занимается овощеводство¹.

ОВОЩИ



Капуста «капут» - голова

Капуста молодая

Листочки завивает.

Станет, словно шар, кругла,

Велика, как голова



Картофель

«тартуффоли» - «трюфель» - гриб

Из картошки много блюд
И простых, и сложных:
На костре её пекут.

Приготовить можно
Её варят, жарят, трут,



Морковь

Может, ты от взрослых слышал, Он и вкусный и полезный,

Ты читать об этом мог,

Если хочешь стать повыше, -
каротин,

Пей с утра морковный сок

Есть в нём сахар и железо,

Он содержит

цинк!



Свёкла

Тётушка Фёкла, Красная свёкла!
Ты салаты, винегреты Украшаешь алым
цветом.

Но
ба



Репа

В огороде репка сидит на грядке
крепко,

Ребятишек манит: Кто за хвост потянет

–

Вытащит репку,
Вкусную, сладку



Редис

Вот редиса пучок – Ярко-красный бочок.
Принесу его домой, И запахнет вдруг
весной,
Свежестью прохладой Ароматом сада.



Лук

Луковица золотая Круглая, литая.

Есть у ней один секрет – Нас она спасёт от бед:

Может е
душист

НЫЙ И

лук!



Чеснок

Чеснока душистый зубчик

Мы с тобой положим в супчик.

Даст он супу аромат,

Станет суп вкусней сток|



Помидор «помидоро»—«золотое яблоко»

Из Южной Америки, как говорят,
Попал к нам большой ярко-алый томат.
Сначала он клумбы в садах украшал,
А после в борщи и салаты попал.
Он свежий, приятный и сочный на вид,
Он соком томатным тебя угос



Баклажан

К нам пришёл из жарких стран
Вкусный овощ баклажан.
Помидора брат родной,
Но с лиловой кожурой.
Видел ты его, Ванюша!
Формой он похож на грушу,
Плотный, гладкий, весь блестит,
Будто лаком он покрыт!



Перец

Перец – южное
растение, Он густой, не
любит тени, Он на
солнышке растёт, Свет
лучистый перец пьёт.
Любит влагу и полив,
Краснь
красив

Кто его положит в рот,
Тотчас губы обожжёт!
Слёзы побегут из глаз,
Жгучий, горький, как
горчица,
Для приправы
пригодится!



Огурец

Среди листьев изумрудных спрятался
огурчик. Отыскать его нетрудно – Вот же
он, голубчик! Он блестящий и колючий,
Он хрустящий и пахучий.
Положу его в сала
То-то будет аромат



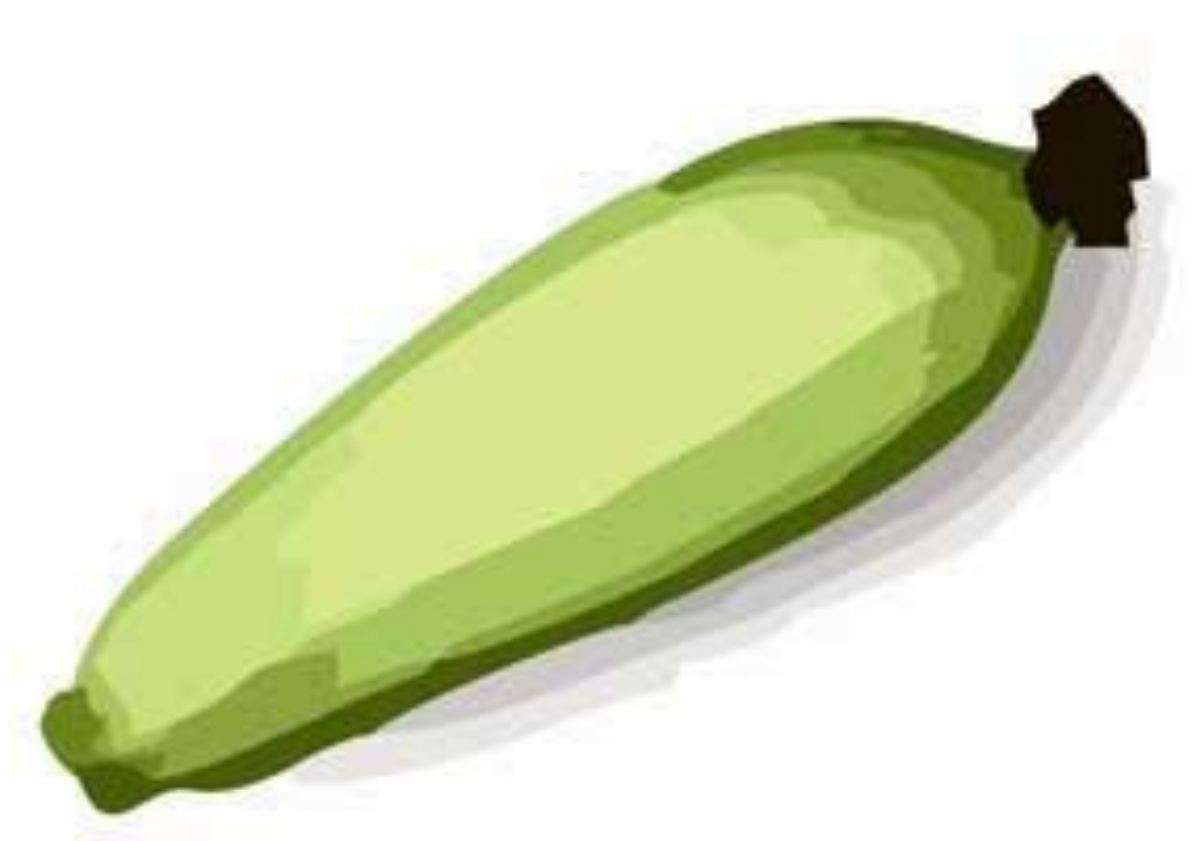
Тыква

Золотая тыква к солнышку привыкла.
Она свет горячий пьёт, Наливается,
растёт. Крутобока и
вкусна



Кабачок

Кабачок, кабачок, Подремать лёг на бочок.
Ты похож на поросёнка:
Хвостик завитушкой тонкой,
Только где же пяточок?



ОВОЩИ



