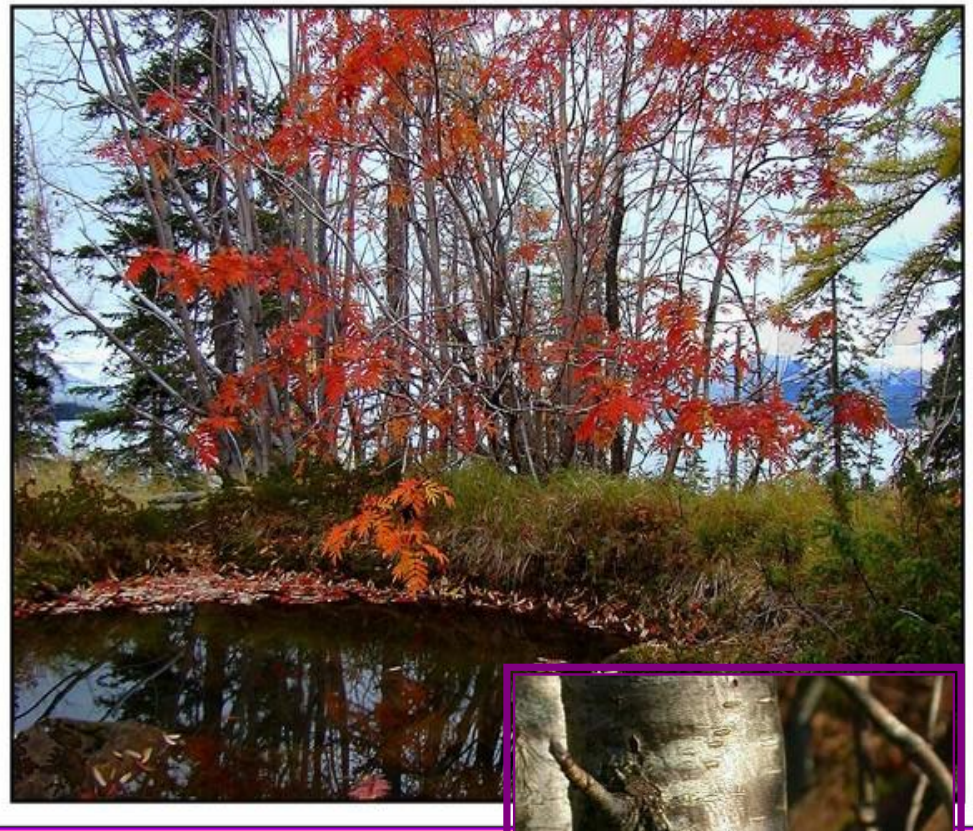
Рябина - рябинушка

Работу подготовила
воспитатель:
Солдатенкова И.Е.
ДС №7 г.Балаково
2013г

Какая ты рябина



Рябина небольшое дерево, листья состоят обычно из 11 -19 листочков, с острыми зубчиками по краям. Кора гладкая и серая. Рябина декоративна в течение всего года. В начале лета они покрыты белыми, кремовыми или розовыми ароматными цветами. Осенью листья рябин приобретают изумительный багряный оттенок, проходя стадии желтого и оранжевого. Зимой рябины украшены шикарными гроздьями тяжелых блестящих ягод: алых, розовых, кремовых, желтых или коричневых.

Рябина - осенняя

Плоды ягодообразные, шаровидные или грушевидные, оранжево-красные, кислые. Ягоды дикорастущей рябины терпкие, горьковатые, но, тронутые лёгким морозцем, они становятся слаще.

Весной зеленела,
летом загорела,
Осенью надела - красные
кораллы.(Рябина)

Плоды рябины
созревают в октябре.
Своим ярким оранжево-
красным цветом они
привлекают многих
насекомоядных птиц.
Поэтому рябина не
только украшает сад,
но и помогает защитить
его от некоторых
вредителей.

Ягоды не сладость,
зато глазу радость.
И садам украшенье,
а друзьям угощенье

Зимняя рябина

Хоть зима
свои перины.
Расстелила у рябины,
И вокруг
морозом веет,
Ярко ягода алеет!

<u>Почему после осенних морозов рябина слаще?</u> Потому что ее плоды приобретают дополнительную сахаристость, становятся менее горькими и терпкими

Красненькую ягоду мне
дала рябина.
Думал я, что сладкую, а
она - как хина.
То ли эта ягодка просто
недозрелая,
То ль рябина хитрая
подшутить хотела?

Зима в сад к нам
пришла, красный
факел зажгла.
Здесь дрозды, скворцы
снуют. И, галдя, его
клюют.

Ягода красна,
Да не так вкусна,
А пришел мороз.
Сахарку принес.

Весенняя рябина

Поздний расцвет рябины — к долгой осени

Висят на ветке подружки,
Прижавшись, тесно друг к дружке.

Берёзка - лечит

В лесу много рябины — осень будет дождливой,
если мало — сухо.

Цветки – пчёлам и шмелям,
Плоды – сойкам и дроздам,
А кудрявой ветке – место у беседки.

Рябина и медицина

В русской народной медицине из плодов делали варенье как успокаивающее средство, настои из плодов — как мочегонное, желудочное и кровоостанавливающее.

В качестве поливитаминов используют не только плоды, но и листья.

Корой рябины лечили заболевания печени.

Народные лекари считали рябину одним из главных растений-целителей. В современной медицине при витаминной недостаточности рекомендуют свежие и сухие плоды рябины. Сок из свежих ягод применяют при пониженной кислотности желудка, настойку из плодов — как средство, повышающее аппетит. Порошок из плодов рябины входит в состав диеты для больных сахарным диабетом и ожирением.

Обеззараживающее действие. Листья рябины обладают сильным фитонцидным действием. На Севере больных летом выносили под рябину, так как верили, что «дух рябиновый отгоняет болезни».
А сечку из листьев использовали для хранения овощей и фруктов. Для того чтобы сохранить длительное время воду годной для питья, надо бросить в нее ветку рябины, после чего вода приобретала приятный привкус и не портилась довольно долго. Точно так же в наше время рекомендуют с помощью листьев рябины обеззараживать воду в походах.

Спасибо за внимание!