

Паспорт растений «Огород на окне»



Условные обозначения



ПОСАДКА СЕМЯН



ПОЛИВ



РЫХЛЕНИЕ, ПРОПОЛКА



ВЫСАДКА В ГРУНТ



СБОР УРОЖАЯ



Огурец Домовенок Кузя

Партенокарпический гибрид для выращивания в комнате, на балконе или лоджии. Период от всходов до сбора урожая 45 дней, обладает растянутым плодоношением. Плод небольшой цилиндрической формы с мелкобугорчатой поверхностью, без пустот и горечи. Гибрид устойчив к основным заболеваниям огурца, также подходит для выращивания в открытом грунте.

скороспелость	среднеспелый (56-65 дней)
способ выращивания	закрытый грунт
длина зеленца	короткие (корнишоны) - менее 10см
цвет зеленца	темно-зеленый
способ опыления	партенокарпический
тип завязи	одиночная
тип цветения	женский
гладкость плода	сильнобугристые
использование	универсальный
происхождение	гибрид



Наблюдение за рассадой огурцов

	<p>Семена огурцов посадили</p> 		<p>Наши огурчики зацвели</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Появились первые завязи</p> 
	<p>Появились два настоящих листочка</p> 		<p>Мы сняли урожай огурцов</p> 

Чем полезен огурец ?

О полезных свойствах огурцов знали с незапамятных времен, еще Гиппократ говорил об этом. Огурцы, которые, по легендам, появились в Древней Индии, быстро распространились по всему Древнему миру. Египтяне, которым в знаниях и сообразительности не откажешь, для укрепления здоровья употребляли огуречный сок с розовой водой. Сам огуречный сок использовали как прекрасное жаропонижающее средство не только при лихорадке, но и при ожогах.

На Русь огурец попал примерно в XVI веке и стал одним из любимых лакомств народа, а народная медицина считала огурец прекрасным общеукрепляющим средством. Указывали древние авторы и на то, что огурец прекрасно утоляет жажду.

О том, что огурец издревле считался важным продуктом питания, свидетельствуют не только народная медицина, народная мудрость, но и традиционные праздники в честь огурца, которые проходят в разных местах России.

Огурцы не содержат никаких вредных примесей и подходят для питания даже людям с различными аллергическими реакциями. На сам огурец аллергий практически не бывает. В огурцах в достаточном количестве содержатся витамины группы В, аскорбиновая кислота (витамин С), много ценных минеральных веществ, особенно железа, кальция, фосфора.



Помидор Алёнушка



Аленушка – уникальный суперранний сорт. Высокослы с громадными плодами на растении.

Плоды красные массой до 1 кг, сочные и сладкие. На кусте, такое впечатление, что висит стена плодов. Рекомендуется тем, кто хочет иметь раннюю продукцию томатов.

высота	менее 50 см
размер плодов	крупные
цвет плодов	красный
время созревания	раннеспелый (85-100 дней)
вкус	сладковатый
способ выращивания	универсальный
применение	салатный
форма плодов	приплюснутая
происхождение	сорт



Наблюдение за рассадой помидор

	<p>Семена помидора посадили</p> 		<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Наши помидоры зацвели</p> 
	<p>Появились два настоящих листочка</p> 		<p>Плодообразование</p> 
	<p>Формирование рассады</p> 		<p>Мы сняли урожай</p> 



Помидор Настенка

Среднеспелый. Растение штамбовое детерминантное. Лист мелкий, зеленый.

Соцветие простое. Плодоножка с сочленением. Плод сердцевидный, слаборебристый, средней плотности, с сочной мякотью. Окраска незрелого плода зеленая, зрелого - розовая. Число гнезд более 6. Масса плода 125-200 г. Вкус хороший и отличный.

Урожайность товарных плодов 2,0 кг/кв.м.

Требует подвязки и формирования растений.

высота	50-100 см
размер плодов	средние
цвет плодов	розовый
время созревания	раннеспелый (85-100 дней)
вкус	сладковатый
способ выращивания	универсальный
применение	универсальный
форма плодов	удлиненная
происхождение	сорт



Наблюдение за рассадой помидор

	<p>Семена помидора посадили</p> 		<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Наши помидоры зацвели</p> 
	<p>Появились два настоящих листочка</p> 		<p>Плодообразование</p> 
	<p>Формирование рассады</p> 		<p>Мы сняли урожай</p> 

Помидор Санька



Томаты Санька считаются низкорослыми, высота растения не превышает 60 см. Помидоры начинают созревать спустя 90-100 дней с момента всходов, благодаря этому сорт считается к скороспелым. Плоды круглые очень вкусные и мясистые. Вес помидоров зависит от метода выращивания: в условиях открытого грунта они, как правило, не больше 100 г., а в теплице могут вырастать и до 150 г. Урожайность сорта составляет примерно 3-4 кг с одного растения. Плоды созревают дружно.

высота	менее 50 см
размер плодов	средние
цвет плодов	красный
время созревания	раннеспелый (85-100 дней)
вкус	с кислинкой
способ выращивания	открытый грунт
применение	универсальный
форма плодов	округлая
происхождение	сорт



Наблюдение за рассадой помидор

	<p>Семена помидора посадили</p> 		<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Наши помидоры зацвели</p> 
	<p>Появились два настоящих листочка</p> 		<p>Плодообразование</p> 
	<p>Формирование рассады</p> 		<p>Мы сняли урожай</p> 

Чем полезен помидор ?

Овощ, о котором сегодня пойдет речь является уникальным в своем роде. Помидор является основой многих блюд, сочетая в себе непревзойденные вкусовые качества и огромную пользу для здоровья. Он весьма полезен при заболеваниях сердца, благодаря высокому содержанию калия.

Так какими же полезными свойствами обладает помидор?

Полезные свойства помидора

- Помидор содержит большое количество витаминов, макро и микроэлементов.
- В помидоре содержится сильный антиоксидант - ликопин, которые оберегает наш организм от заболеваний сердечнососудистой системы и онкологии.
- Помидоры прекрасный источник органических кислот, таких как лимонная кислота, яблочная или винная, а также ряд других.
- Употребление помидоров способно улучшать настроение и бороться со стрессами и депрессией, данный эффект обусловлен содержанием в помидорах серотина.

Помидор является необычайно полезным овощем, его регулярное употребление послужит прекрасной профилактикой возникновения и развития практически всех заболеваний, а, в том случае, если заболевание уже имеется, помидор поможет с ним справиться. Употребляйте помидоры и будьте здоровы!





Раннеспелый. Растение полураскидистое, средней высоты. Лист крупный, зеленый, морщинистый. На одном растении формируется одновременно 11-14 плодов. Плод пониклый, призмовидный, глянцевый, окраска в технической спелости темно-зеленая, в биологической - темно-красная. Число гнезд 2-3. Масса плода 110 г, толщина стенки 5 мм. Вкус свежих плодов отличный. Урожайность товарных плодов под пленочными укрытиями 7 кг/кв.м. Оригинатор: Седек

Перец Аннушка

высота	от 50 до 100 см
вкус	сладкий
размер плодов	очень крупные, от 150 г
толщина стенок плодов	толстые, от 6 до 8 мм
цвет плодов	красный
время созревания	среднеранний, от 109 до 113 дней
способ выращивания	закрытый грунт
применение	универсальный
форма плодов	конусовидная
происхождение	гибрид



Наблюдение за рассадой перцев

	<p>Семена перца посадили</p> 		<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Наши перцы зацвели</p> 
	<p>Появились два настоящих листочка</p> 		<p>Плодообразование</p> 
	<p>Формирование рассады</p> 		<p>Мы сняли урожай</p> 



Перец Малыш

Сладкий перец «Малыш» – сорт, среднеспелый, период от появления всходов до биологической спелости занимает 136-138 дней. Болгарский перец «Малыш» рекомендуется для использования в свежем виде, консервирования и для изготовления паприки. Растение сомкнутое низкорослое. Листья среднего размера, зеленые, слабо морщинистые. Положение плодов горизонтальное. Стенки плодов 1,5-2,5 мм. Перцы «Малыш» конусовидные, массой 38 г, ароматные. Вкусовые качества хорошие. Содержание витамина С в плодах при биологической спелости 246 мг %. Урожайность в не обогреваемых пленочных теплицах 2,2 кг/м. Сорт «Малыш» нетребователен к условиям выращивания.

высота	менее 50 см
вкус	сладкий
размер плодов	крупные, от 100 до 150 г
толщина стенок плодов	средние, от 4 до 6 мм
цвет плодов	красный
время созревания	ранний, от 100 до 108 дней
способ выращивания	универсальный
применение	универсальный
форма плодов	конусовидная
происхождение	сорт



Наблюдение за рассадой перцев

	<p>Семена перца посадили</p> 		<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Всходы появились</p> 		<p>Наши перцы зацвели</p> 
	<p>Появились два настоящих листочка</p> 		<p>Плодообразование</p> 
	<p>Формирование рассады</p> 		<p>Мы сняли урожай</p> 

Чем полезен перец ?

Перец - овощ, используемый при приготовлении салатов и различных блюд. Его употребляют в пищу, как правило, из-за вкусовых качеств и лишь немногие включают его в свой рацион по причине полезности. Между тем, регулярное употребление перца позволяет избежать возникновения многочисленных заболеваний. Чем полезен болгарский перец Сладкий красный и зеленый болгарский перец содержат огромное количество витаминов (Р, С, А, В1, В3, В9, В6 и так далее), минеральных солей (кальций, натрий, фосфор, магний, фтор, цинк, йод и другие), клетчатки, белков и алкалоидов. При этом его калорийность находится на минимальном уровне и составляет всего 28 Ккал.

Благодаря такому химическому составу болгарский перец обладает следующими полезными свойствами: улучшает зрение; ускоряет рост волос; предотвращает развитие атеросклероза; улучшает состояние кожи; нормализует кровообращение в мозге; благоприятным образом сказывается на состоянии слизистых оболочек; ускоряет процесс выздоровления при гриппе, ангине и прочих простудных заболеваниях; укрепляет иммунитет; активизирует работу желудка и поджелудочной железы; снижает артериальное давление; препятствует образованию тромбов (способствует разжижению крови); восстанавливает силы; нормализует обмен веществ, что позволяет привести в норму вес; улучшает аппетит; нормализует кровяное давление; эффективен при анемии и авитаминозе; укрепляет ногти; благотворно сказывается на функционировании нервной системы.





Салат

Салат – одно из самых полезных растений: то количество витаминов и микроэлементов, которые содержатся во вкусных хрустящих листьях зеленого цвета, не содержится больше ни в каком растении. Применение салата достаточно обширно: его можно добавлять в состав разнообразных салатов и бутербродов. Растение имеет приятный пряный вкус с горчинкой. Салат может вырастать в длину на 20–50 см. Листья у основания имеют перисто-рассеченную форму, верхние же листья – линейные.

культура	салат
тип	листовой
цвет листьев	зеленый
время созревания	раннеспелый
форма листьев	резная
величина	средний
происхождение	сорт



Наблюдение за рассадой салата

Семена
салата посадили



Появились листочки



Всходы появились



Мы сняли урожай



Чем полезен салат ?

Салат это однолетнее скороспелое листовое салатное растение давно культивируется в огородах. Он был известен еще в Древнем Египте и Риме. Его родина – Египет. В Европу салат попал еще в средние века.

Состав: ценность салата обусловлена содержанием витаминов С, В1, К и провитамина А. Кроме того, салат содержит сахар, белки, кальций, фосфор, железо, калий, натрий, магний и соединения серы, гликозид горчичного масла, который придает ему специфический горький и острый вкус, напоминающий вкус редьки. Типично присутствие алкалоида глютопропеолина.





Горох посевной

Горох посевной - однолетнее травянистое растение со стелющимся, иногда ветвящимся стеблем от 15 до 250 см высотой. Парноперистые листья имеют 1-3 пары, часто с усиками на концах. Корень стержневой, длиной до 1 м, с характерными клубеньками азотфиксирующих бактерий. Цветы, по 1-3, иногда 3-7 на цветоносах, расположены в пазухах листьев. Окраска цветов белая, красная, пурпурно-фиолетовая. Плод - боб (стручок) прямой или изогнутой формы, плоский или цилиндрический. Семена, называемые также горошинами, круглые, гладкие или морщинистые, в бесцветной, иногда окрашенной коже.

культура	горох
тип	травянистое
цвет листьев	зеленый
время созревания	среднеспелый
форма листьев	парноперистые
форма плода	круглая
происхождение	сорт



Наблюдение за рассадой гороха

	<p>Семена гороха посадили</p> 	<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Всходы появились</p> 	<p>Наш горох зацвел</p>  
	<p>Появились листочки</p> 	<p>Плодообразование</p>  
	<p>Формирование рассады</p> 	<p>Мы сняли урожай</p>  

Чем полезен горох?

Главное полезное свойство гороха, как и остальных представителей семейства бобовых, состоит в высоком содержании белка, содержащего ценные и незаменимые аминокислоты (лизин, триптофан, цистеин, метионин). Этот продукт всегда входит в рацион питания веганов и вегетарианцев, тех, кто держит пост, а также нуждается в усиленном белковом питании (спортсмены, люди тяжелых профессий). Кроме белковой составляющей в горохе также содержится крахмал, натуральные сахара, жиры (насыщенные жирные кислоты), клетчатка. Витаминный ряд, представленный в горохе, содержит бета-каротин, аскорбиновую кислоту, витамины группы В, Е, Н, РР. Необычайно широк и разнообразен набор минеральных солей. Горох по праву можно назвать рекордсменом по содержанию микро и макроэлементов, в его составе содержится: калий, кальций, натрий, магний, стронций, олово, сера, хлор, фосфор, йод, цинк, марганец, железо, алюминий, молибден бор, фтор, ванадий, титан, никель, кремний, стронций, хром.





Фасоль

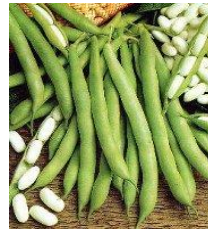
Пантера - среднеспелый вид, также с жёлтыми плодами, для еды и консервирования. Даёт стабильно хороший урожай на различных грунтах. Имеет средние сроки созревания, длину стручков - до 15 см. Фасоль имеет длинную корневую систему. Это однолетнее растение проникает вглубь земли на 1 м.

культура	фасоль
тип	кустовой
цвет листьев	зеленый
время созревания	среднеспелый
форма листьев	трехлистная
форма плода	овальная
происхождение	сорт

Наблюдение за рассадой фасоли



	<p>Семена фасоли посадили</p> 	<p>Высадка рассады на открытый грунт</p> 
	<p>Всходы появились</p> 	<p>Наша фасоль зацвела</p> 
	<p>Появились два настоящих листочка</p> 	<p>Плодообразование</p> 
	<p>Формирование рассады</p> 	<p>Мы сняли урожай</p> 



Чем полезна фасоль?

Полезные свойства фасоли обусловлены ее составом, в который входят крахмал, легкоусвояемые белки, превосходящие по пищевой ценности многие сорта рыбы и мяса, углеводы, аминокислоты, каротин, почти все необходимые человеку витамины (A, K, E, B1, B2, PP, B6, C) и минералы (Ca, Fe, K, Cu, Zn, S). Кроме того, белок, содержащийся в фасоли, усваивается организмом человека на 70-80%. Благодаря содержанию серы, фасоль полезна при ревматизме, кишечных инфекциях, заболеваниях кожи, бронхов. Железо, содержащееся в фасоли, способствует формированию эритроцитов, поступлению кислорода во все клетки организма, повышению иммунитета. Калорийность фасоли составляет 309 ккал.





Укроп

Растение имеет прямой, темно-зеленый, ветвистый стебель, который достигает около 120 см. Когда укроп цветет, цветки начинают собираться в зонтики. Затем появляются овальные и яйцевидные семена. Трава начинает цвести в конце июня.

Стоит отметить, что укроп не боится холода, именно поэтому семена прорастают даже в мороз. Можно посеять укроп ранней весной. Для того, чтобы зелень быстрее появилась, не забывать поливать почву. Проверенный способ, с помощью которого растение взойдет уже через 10 дней. Залить семена укропа водой, подержать их так около 3 суток, не забывать постоянно менять воду. Затем семена высушиваются и высеиваются.

культура	укроп
тип	листовой
цвет листьев	зеленый
время созревания	
форма листьев	резная
величина	высокий
происхождение	сорт



Наблюдение за ростом укропа

Семена
укропа посадили



Появились листочки



Всходы появились



Мы сняли урожай



Чем полезен укроп?

Зелень богата на каротин, никотиновую, фолиевую кислоту, витамин С, также в нем содержится большое количество железа, солей кальция, фосфора. Листья укропа богаты на никотиновую и аскорбиновую кислоты, тиамин, каротин. Также в растении большое количество углеводов, кверцетина, пектинового вещества. Ценятся и плоды укропа - в их составе около 20% жирного масла, линолевой, олеиновой, пальмитиновой кислоты. Обращаем ваше внимание, что укроп богат на эфирное масло, в котором много флавоноидов. Масло отличается приятным и нежным ароматом. Проверено, что укроп - одно из лучших слабительных, сосудорасширяющих, отхаркивающих, противовоспалительных растений. С помощью ароматной зелени можно успокоиться, нормализовать сон. Также доказано, укроп - лучшее средство для аппетита, которое помогает укрепить иммунитет.

Ценный совет! *Укроп обязательно должен быть в рационе кормящей матери. Он не только улучшает работу молочных желез, повышает лактацию, но и помогает малышам избавиться от коликов.*

Народные целители настои, отвары используют в виде успокаивающего, желчегонного средства. У вас покраснели и воспалились глаза? Обязательно протрите их укропным настоем. Доказано! Укроп относится к лучшему стимулятору желудочного сока. Настои с травой помогают расслабить кишечник, кроме этого, снижают давление, нормализуют сердечную работу, помогают быстро избавиться от головной боли.





Петрушка

Петрушка любит плодородные, хорошо освещенные и не переувлажненные почвы. Поэтому если на огороде слишком близко грунтовые воды, то выращивать петрушку лучше на высоких грядках. В тоже время - петрушка, весьма неприхотливое растение и ее выращивание доступно абсолютно любому. Уход за растениями заключается в рыхлении почвы, поливе и прополке. Никаких особых секретов в выращивании петрушки нет.

Семенами петрушку сеют либо ранней весной, во второй половине апреля, либо осенью, в октябре-ноябре. Семена петрушки очень мелкие, а растения - достаточно крупные. Поэтому сеять петрушку сложно. Ее приходится прореживать, как морковь, оставляя между растениями 7-15 см. для корневой и до 20 - для листовой.

культура	петрушка
тип	листовой
цвет листьев	зеленый
время созревания	
форма листьев	резная
величина	средний
происхождение	сорт



Наблюдение за ростом петрушки

Семена
укропа посадили



Подросла



Всходы появились



Мы сняли урожай



Чем полезна петрушка?

В зелени петрушки содержится большое количество хлорофилла, который напрямую влияет на процессы окисления, поэтому регулярное употребление положительно сказывается на работе щитовидной железы и надпочечников.

Свежий сок способен помочь укрепить зрение, его также рекомендуют для профилактики сердечных заболеваний. Не рекомендуется употреблять при беременности из-за способности стимулировать прилив крови к органам малого таза.

Тем не менее, петрушка полезна при беременности в малых количествах, поскольку богата фолиевой кислотой, которая необходима для нормального развития плода.

В качестве лечебного и профилактического средства употребляют не только зелень петрушки, но и семена. Настой семян обладает мочегонным действием, помогает при воспалении предстательной железы у мужчин. Отвар петрушки имеет желчегонный эффект, стимулирует пищеварение в желудке.

В качестве дополнения к блюдам, а также в качестве приправы петрушка используется в разных кухнях. Свежую зелень добавляют в салаты, супы, дополняют ею горячие и холодные блюда. Из сушеной травы и семян изготавливают различные приправы и добавки для домашнего консервирования.

