


**Если хочешь быть  
здоров,**

**или правила  
поведения  
на улице**





Играйте во дворе, в парке,  
в сквере, на спортивной  
площадке! Не выбегай  
во двор, не оглядевшись!



Мяч случайно укатился,  
На дороге очутился,  
Дети бросились вдогонку,  
Завизжали шины громко...

**ФУТБОЛИСТАМ СТАЛО ЯСНО:  
У МОСТОВОЙ ИГРАТЬ ОПАСНО!**



**ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ  
ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**



## Велосипед – это транспортное средство.

Правилами дорожного движения оговорено, что возраст для управления на общественных дорогах велосипедом должен составлять **14 полных лет.**

# Где можно кататься на велосипеде?



Есть у меня велосипед,  
Но нет **четырнадцати лет**.  
Пока катаюсь во дворе,  
Где безопасно детворе.

# Запрещается:

- Ездить, если неисправна тормозная система или рулевое управление.
- Перевозить груз, мешающий управлению велосипедом
- Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.





Есть у меня велосипед,  
Но нет **ЧЕТЫРНАДЦАТИ ЛЕТ**.  
Пока катаюсь во дворе,  
Где безопасно детворе.

И даже в дом соседний к деду  
Я через улицу не еду,  
А на **ЗЕЛЕНЫЙ** свет иду,  
**ВЕЛОСИПЕД ЗА РУЛЬ ВЕДУ**.





Вспомним,  
как учили нас:  
Подошли к дороге - **РАЗ!**

Смотрим влево,  
Смотрим вправо,  
и еще налево - **ДВА!**

Нет машин -  
- шагай вперед,  
Начинаем переход!

Из **запрещающих знаков** (круг с красной каймой и белым или желтым фоном) один конкретно адресован велосипедистам:

- знак 3.9 «Движение на велосипедах запрещено»



## **Предписывающие знаки**

важны для велосипедиста. Особенно знак 4.5 «Велосипедная дорожка». По велодорожке разрешается движение только на велосипедах и мопедах, а если отсутствует тротуар или пешеходная дорожка, то и пешеходов.



# ***Сигналы велосипедиста***

Велосипедист, предполагающий осуществить поворот или остановиться, должен подавать **определенные сигналы:**

- сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука,
- сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука,  
( или согнутая в локте вверх левая рука



# *Сигналы велосипедиста*

- сигнал торможения подается поднятой вверх рукой.



Подача сигнала рукой должна производиться **заблаговременно** до начала выполнения маневра и может быть прекращена непосредственно перед выполнением маневра.

# Экипировка велосипедиста



1 шлем

2 наплечники

3 перчатки

4 наколенники

5 обувь



ЛЮБИТЕЛЬНИЦ КАТАТЬСЯ  
ВЕЛИЗИ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ  
ПОРОЙ ПОДСТЕРЕГАЕТ  
ОГРОМНОЕ НЕСЧАСТЬЕ!...

Катание на РОЛИКАХ. Роллеры показывают сложные трюки, катаясь на роликах.



Где вы катаетесь на  
велосипедах?  
Можно ли вам выезжать на  
проезжую часть? Везде ли  
можно передвигаться на  
велосипеде? Со скольких лет  
можно выезжать на дорогу?





# Оказание помощи

- **очистить и промыть рану**
- **наложить на рану повязку**
- **на повязку в области раны положить холод**
- **пострадавшего как можно скорее доставить в больницу**

Медлить недопустимо, так как есть большая опасность развития перитонита (воспаления брюшины), тогда помощь пострадавшему будет крайне затруднена.

# Обработка раны

- Промывание раны перекисью водорода.
- Промывание раны струей раствора антисептика.
- Если рана загрязнена масляными жидкостями, красками, необходимо удалить их вокруг раны при помощи бензина, керосина, растворителя.
- Обработка кожи вокруг раны спиртовым раствором йода



## ***Если в ране находится инородное тело:***

- Нельзя из раны доставать торчащие предметы.
- Зафиксируйте торчащий предмет.
- Обработка раны такая же, как без инородного тела.
- Повязку накладывайте вокруг торчащего предмета.

# **НЕЛЬЗЯ!**

- Промывать рану водой из водоемов!
- Допускать попадания прижигающих интисептических веществ на раневую поверхность!
- Засыпать рану порошками!
- Накладывать на рану мазь!
- Прикладывать вату непосредственно к раневой поверхности!
- Во время перевязки касаться поверхности раны руками!
- Делать перевязку грязными руками (по возможности протрите руки одеколоном, спиртом или водкой)!

