

Учебный проект  
по предмету «Окружающий мир»  
программа А.А. Плешакова  
3 класс

Тема: **«Мы и наше здоровье»**

Творческое название проекта:

«Здоровье — великий дар!»

Основополагающий вопрос:

Что нам стоит дом построить?

*Все здоровые люди любят жизнь.  
Генрих Гейне*

# Актуальность проблемы

«Вы только посмотрите, как велик человек! У же вступил на Луну и скоро побывает на других планетах, создаст искусственную жизнь и разум, способные контактировать с естественными. Ну чем не Бог?

А вот другие картины! Пройдитесь по улице большого города, вы всегда встретите немало людей, которые шаркают подошвами по асфальту, дышат с трудом, глаза потухли. Да тот ли человек покорил космос?»

Говорят, что здоровье, это счастье уже само по себе. Но к здоровью так легко привыкнуть и перестать его замечать»

Амосов Н.М.

# А знаете ли вы ...

**Откуда взялось выражение «В здоровом теле — здоровый дух»?**

Выражение «В здоровом теле — здоровый дух» первоначально было взято из сатиры римского писателя Ювенала и звучало так:

«Надо молить богов, чтоб дух здоровый был в теле здоровом».

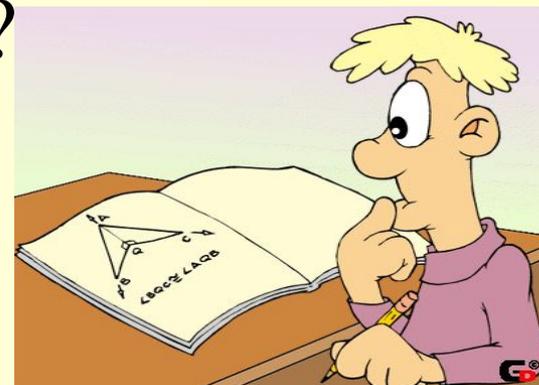
Предполагают, что в основе этой строчки лежит известная в Древнем Риме поговорка:  
«В здоровом теле здоровый дух — редкое явление»

# Здоровье в цифрах

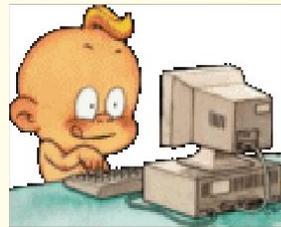
- \* Общий вес бактерий, живущих в организме человека, составляет 2 килограмма.
- \* Существует более 100 различных вирусов, вызывающих насморк.

# Проблемные вопросы нашего проекта

- Сколько весит здоровье в 3 классе?
- Пейте, дети, молоко — будете здоровы?
- Почему ужин надо отдавать врагу?
- Есть ли формула здоровья?
- Всегда ли бактерии — враги?
- Так ли важно заниматься спортом?



# Кем ты можешь быть в проекте



- Социологом — проводить опросы, анкетирование
- Исследователем — проводить опыты
- Экспериментатором - участвовать в эксперименте
- Журналистом — вести записи по ходу проекта
- Аналитиком — анализировать полученные факты

**Удачи в проекте!**

