

# *Познакомилась с кабинетом стоматолога:.*

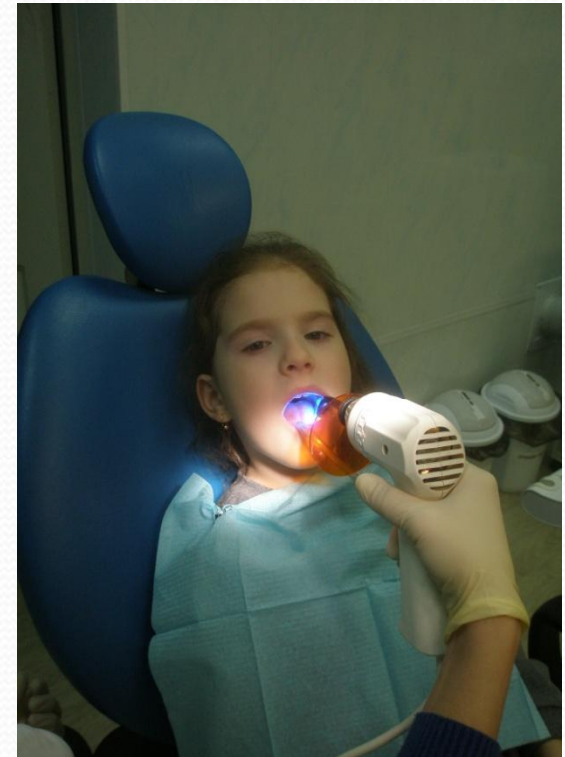


*Увидев медицинские инструменты, мы  
поняли , что они настоящие  
спасатели для наших зубов!*





# Приняв решение отправились на прием к стоматологу.



*Поверьте, это было совсем  
не страшно.*





# *Вылечив зубы, мы узнали много интересного:*

- Слюна защищает наши зубы от микроорганизмов, а когда мы спим слюнные железы отдыхают. Поэтому на ночь сладкое кушать и пить нельзя, но если очень хочется как ни странно можно съесть кусочек шоколада.
- Зуб- это единственная часть человеческого организма , которая не способна к восстановлению
- Зато у слонов новые зубы могут вырастать до шести раз.

## **Выяснили, как микробы разрушают зубы:**

- Каждый раз после еды в узких щелочках между зубами скапливаются мелкие частички пищи.
- Вместе с микробами, которые находятся в еде, воздухе и в организме, они начинают разрушать зуб.
- Сначала в эмали образуется маленькая дырочка.
- Постепенно отверстие» добирается» до чувствительной пульпы, потому что там много нервных окончаний.
- И зуб начинает болеть от холодного и г





*Определили , что болезни во рту возникают от того, что человек плохо заботиться о своем здоровье:*

Не ведут здоровый образ жизни.

Не едят: творог, фрукты и овощи, зелень.

Не пьют :молоко , кефир.

Грызут :орехи, кости, семечки и др.

Едят много сладкого.

Не посещают стоматолога.

Не полощут рот после еды.

Не чистят зубы.

Берут в рот разные предметы.

# Узнали как защитить себя от разных болезней во рту.

- Полоскать рот теплой водой после каждого приема пищи.
- Чистить зубы утром после завтрака и перед сном.
- Обязательно два раза в год посещать зубного врача-стоматолога.
- Не есть очень горячую и холодную пищу.
- Никогда не грызть твердые предметы (орехи, кости).
- Не брать в рот посторонние предметы.





# Научились правильно ухаживать за зубами:

Оказалось, это совсем не трудно. А очень даже просто и интересно!



## **Вывод:**

**Наши исследования, помогли понять, почему болят**

**зубы , как болезни проникают к нам в рот ; от чего они возникают; и почему это происходит**

**Выяснили , что все болезни ротовой полости приводят**

**к нарушениям в работе всего организма!**

**А долготеление собственных зубов здоровья десен!**

**Мы решили :заботиться о  
здоровье!**





## Иметь

# здоровые зубы!

- Чтоб тебе, мой друг, с тоскою
- Не пришлось на склоне лет
- Страшной челюстью вставною,
- Пережевывать обед,
- Чтоб свои родные зубки
- Смог ты дольше сохранить,
- Надо чистить их почаще,
- Надо вовремя лечить!



# Перспективы:

**Исследовать вопрос: «Зачем нужен сон?» и почему это так важно для нашего**





**Спасибо за внимание!**

**Будьте здоровы!**



© САЮРН