

ПОЧЕМУ НУЖНО ЕСТЬ МНОГО ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ?

УРОК ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА В 1 КЛАССЕ ПО ПРОГРАММЕ
«ШКОЛА РОССИИ»

УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ
ШЕУДЖЕН МАРИНА ЗАУРБИЕВНА

**Долгожданный дан звонок,
Начинается урок!**

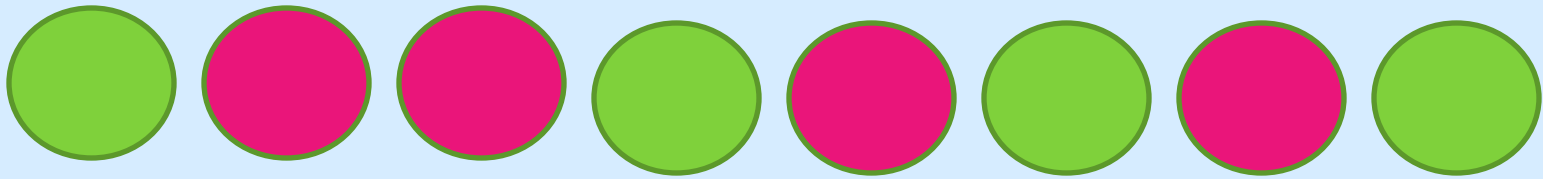
ИГРА «ПРАВИЛА ВЕЖЛИВОСТИ».

Учитель читает предложения, если этого нельзя делать, то ученики рисуют красный кружок, а если можно, то зеленый.

- 1. Ветки не ломайте, деревья не качайте, ни травинку, ни лист зря не рвите.
- 2. В лесу можно поиграть: листьями побросаться, венки плести, букеты нарвать. Подумаешь, много зелени - еще вырастет.
- 3. Наконец-то в лесу можно пошуметь, покричать, поаукать и, главное, никому не помешаешь! Ведь людей нет.
- 4. Старайтесь не шуметь, а то лес испугается, затаится, и вы не узнаете ни одной тайны.
- 5. Пучеглазую лягушку, ползучего ужа, неповоротливую жабу, противных гусениц можно прогнать, а лучше бы совсем не было.
- 6. Звери всякие нужны — звери всякие важны. Каждый из них в природе делает свое дело. Не пугайте животных!
- 7. Пришел на луг, нарви большой букет цветов.
- 8. Не ловите бабочек, они так нужны цветам!



ПРОВЕРКА ЗАДАНИЯ.



РАБОТА НАД ТЕМОЙ УРОКА.

- На жарком солнышке
подсох
- И рвется из стручков...
- Прежде чем его мы съели,
□ Все наплакаться успели.
- Он круглый и красный,
Как глаз светофора.
- На грядке нет сочней ...



- Что красно снаружи,
Бело внутри
- С зеленым хохолком на
голове?
-
- Летом — в огороде,
Свежие, зеленые,
- А зимою — в бочке,
Крепкие, соленые.



- Желтый, круглый, ты откуда? —
 - Прямо с солнечного юга.
 - Сам на солнышко похож
Можешь съесть меня, но только
 - Раздели сперва на дольки.
 - Как меня ты назовешь?
-
- Само с кулачок,
 - Красный, желтый бочок.
Тронешь пальцем — гладко,
 - А откусишь сладко.



ОТГАДАЙ РЕБУС.

□ ана

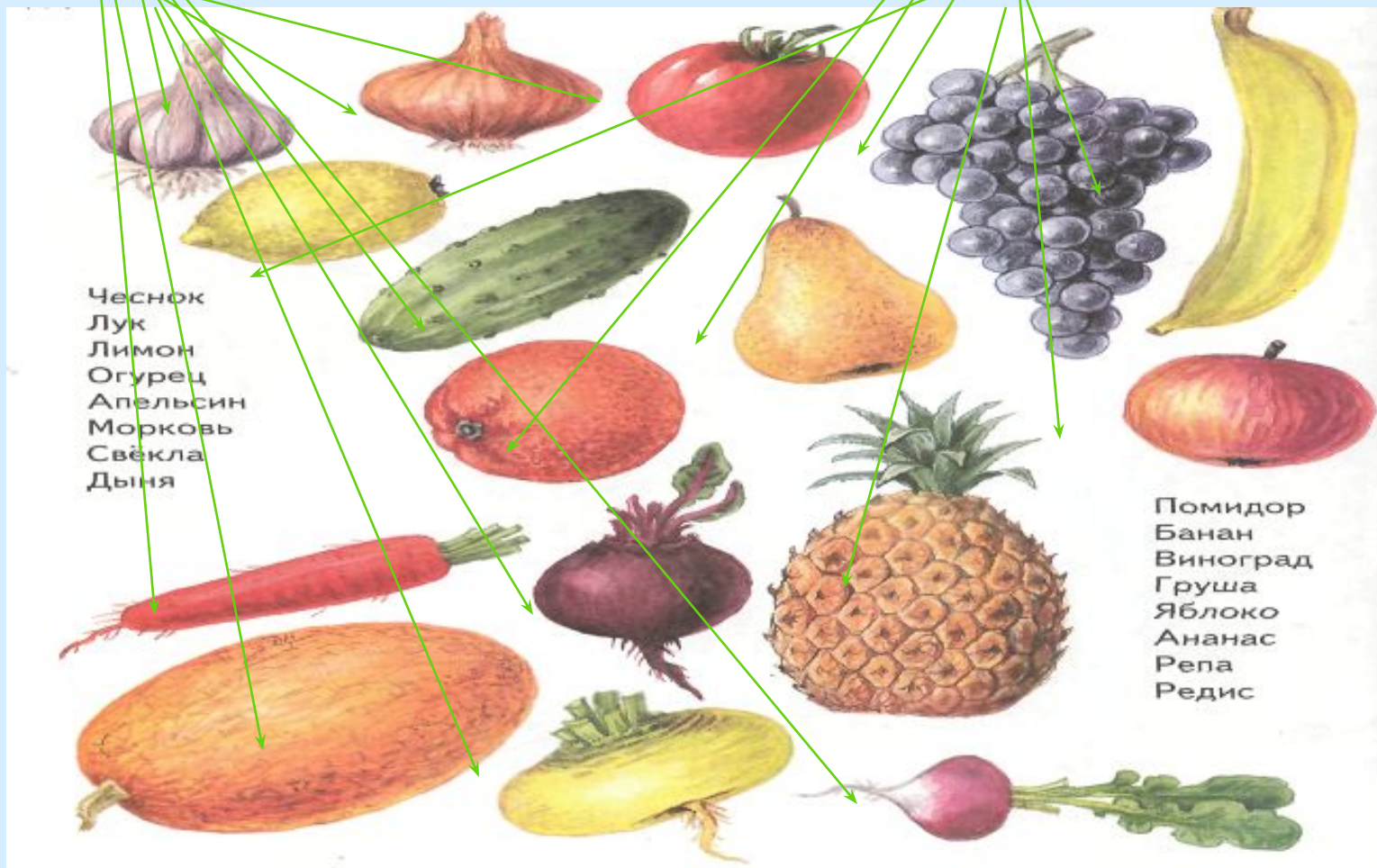


□ с



Овощи

Фрукты





- Ребята, а как вы отличаете овощи от фруктов?
- Кто любит есть овощи и фрукты?
- Почему нужно есть много овощей и фруктов?

□ Овощей и фруктов нужно есть как можно больше, потому что в них много витаминов и других полезных веществ. Без витаминов человек болеет!



ЗНАКОМСТВО С ВИТАМИНАМИ.



БЕСЕДА О ВИТАМИНАХ.



ИТОГ УРОКА

- Почему надо есть продукты, в которых есть витамин **А**?
- (Чтобы хорошо расти, хорошо видеть и иметь крепкие зубы.)
- Для чего нужен витамин **В**?
- (Чтобы быть сильным, иметь хороший аппетит, не огорчаться и не плакать по пустякам.)
- Для чего нужен витамин **С**?
- (Чтобы реже простужаться, быть бодрым, быстрее выздоравливать при болезни.)



- А что будет с Муравьишкой, если он будет есть только морковку?
- (Он все равно может заболеть, т.к. он не ест витамины **В** и **С**.)
- Какой вывод можно сделать?
- (Нужно есть все овощи и фрукты, потому что в них разные витамины.)



- Ребята! Не забывайте перед едой хорошо мыть овощи и фрукты!
- А почему — подумайте сами.

