



Страна Здорового Питания



Урок окружающего мира в 1 А классе

" Почему нужно есть много
овощей и фруктов?"

ОВОЩИ



ФРУКТЫ



СТАНЦИЯ «Фруктовая»





«Фрукты».

1. Назовите фрукты, изображённые на рисунке на с. 54 вашего учебника. Какие фрукты растут в нашем Ставропольском крае?
2. Где растут фрукты?
3. Чем фрукты отличаются от овощей ?
4. Расскажите о «заморских» фруктах.

Как отличить овощи и фрукты?

Фрукты

Сладкие, кисло –
сладкие
Растут в саду
Много витаминов

- Жёлтый, круглый, ты откуда?

- Прямо с солнечного юга.

Сам на солнышко похож.

**Можешь съесть меня, но
только**

Раздели сперва на дольки.

Как меня ты назовёшь?



Апельсин

**Этот вкусный желтый
плод
К нам из Африки
плывет,
Обезьянам в зоопарке
Пищу круглогодично дает.**



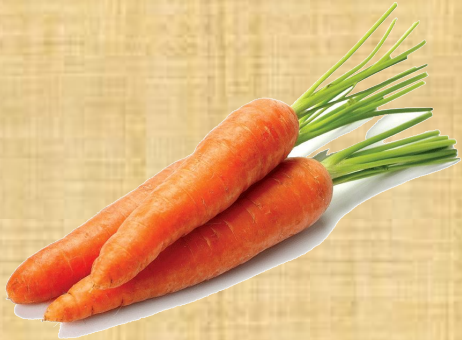
Банан

Что за "ЛИ"?

Что за "МОН"?

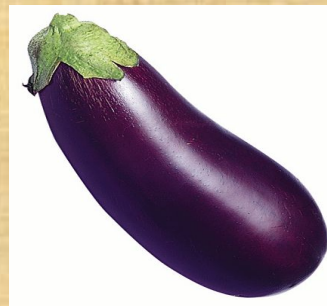
В звуках нету смысла,
Но едва шепнут "ЛИМОН",
Сразу станет кисло.





станция «Овощная»





«Овощи».

1. Назовите овощи, которые изображены на рисунке на с. 54.
2. Назовите овощи, которые растут в нашем Ставропольском крае
3. Где растут овощи?
4. Как отличить овощи от фруктов?
- 5*. Расскажите о происхождении каких овощей, вы знаете?.

Как отличить овощи и

Овощи

Несладкие

Растут в огороде

Много витаминов

**Расту в земле на грядке
я,
Красная, длинная,
сладкая.**



Морковь

**И зелен, и густ на грядке вырос
куст.**

Покопай немножко: под кустом ...



Картофель

Он круглый и красный,
Как глаз светофора.
На грядке нет сочней ...

ПОМИДОР



станция «Витаминная»





«Витамины»

Прочитайте текст на с. 54, 55, сделайте вывод и

расскажите ребятам:

1. В каких овощах содержится витамин А?
2. Для чего человеку витамин А?
3. В каких овощах и фруктах есть витамин В?
4. Для чего человеку витамин В?
5. А где же мы встретим витамин С?
6. Для чего он нужен человеку?

станция «Чистюликина»

