

Тема:
***Подросток в
обществе риска.***

Цель урока.

Выяснить с какими рисками подростки сталкиваются в современном мире и как уберечь себя от опасности .

План урока

- 1) С какими рисками сталкиваются подростки?
- 2) Почему (причины рискованного поведения)?
- 3) Какой вред риски приносят здоровью
- 4) Как уберечь себя от опасности?

Риск - действие наудачу в надежде на счастливый ИСХОД.

- **На свой страх и риск.**
- **Рискнуть, да и запнуться.**
- **От глупого риска от беды
близко.**
- **Риск – благородное дело.**

■ Проблема

**«Риск - благородное
дело?»»**

Основные вредные факторы, действующие на человека за компьютером

- Сидячее положение в течение длительного времени;
- Воздействие электромагнитного излучения монитора;
- Утомление глаз, нагрузка на зрение;
- Перегрузка суставов кистей;
- Стресс при потере информации.

Признаки зависимости

- Если ребенок ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера.
- Провел хотя бы одну ночь у компьютера.
- Прогулял школу – сидел за компьютером.
- Приходит домой, и сразу к компьютеру
- Забыл поесть, почистить зубы (раньше такого не наблюдалось).
- Пребывает в плохом, раздраженном настроении, не может ничем заняться, если компьютер сломался.
- Конфликтует, угрожает, шантажирует в ответ на запрет сидеть за компьютером.

Если у вас наблюдается один из признаков, стоит задуматься.

Неправильное питание



Последствия неправильного питания.





www.boners.com

ЖИРЫ, МАСЛА И СЛАДОСТИ

ограниченное употребление

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

2-3 порции



РЫБА, ПТИЦА, МЯСО

3-5 порций



ОВОЩИ

3-5 порций



ФРУКТЫ

2-4 порции



ХЛЕБ, МАКАРОНЫ, КРУПЫ
6-11 порций

Борщ

Лапша «Роллтон»

каша

Суп - бистро

овощной салат

картофель «Фри»

мясная котлета на
пору

«Пепси – кола»

КОМПОТ

Курица «Гриль» .

Это нужно запомнить:

- Курение загрязняет лёгкие.
- Курение затрудняет проникновение воздуха в организм.
- Курение затрудняет нормальную работу сердца.
- От курения желтеют зубы и появляется дурной запах изо рта.

100 выкуренных сигарет
равняются году работы с
ТОКСИЧНЫМИ веществами,
СПОСОБНЫМИ вызвать рак.

Ученые, изучающие продолжительность жизни курящих и некурящих людей, пришли к выводу, что каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 минут.

Лёгкие здорового человека и курильщика.



Зубы курильщика

非喫煙者

喫煙者



© The Japan Health Care Dental Association

© The Japan Health Care Dental Association

АЛКОГОЛЬ

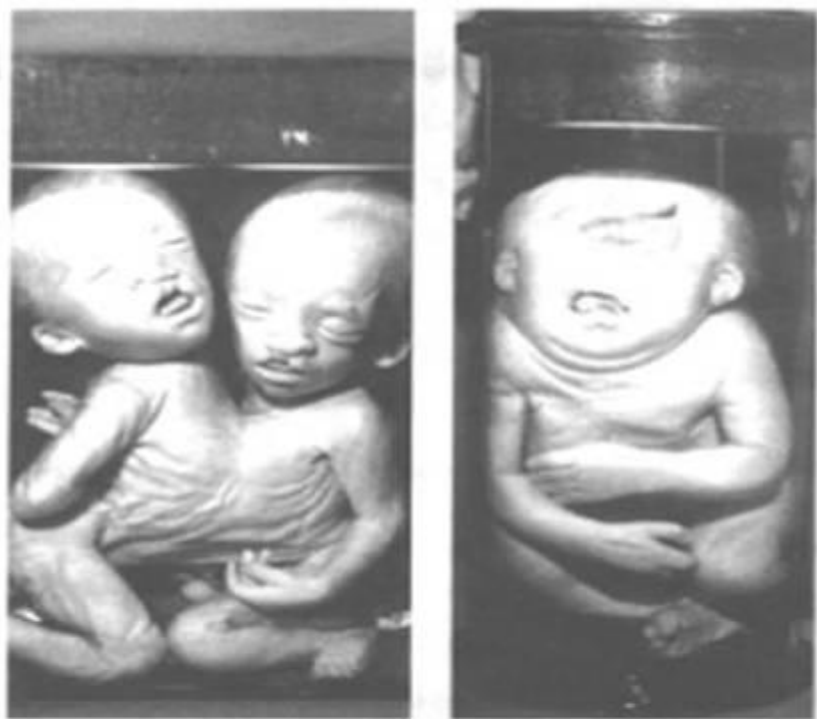
- Страдают все внутренние органы, а особенно мозг.
- Человек глупеет, у него ухудшается память, он труднее усваивает новое.



Заболевания желудка при злоупотреблении алкоголем



Какой вред наносит своему ребёнку мать, употребляющая алкоголь?



*Будущие родители,
вы можете этого
не допустить!*



Дети алкоголиков. Есть ли у них детство?



НАРКОТИКИ – БЕЛАЯ СМЕРТЬ

■ Чем раньше человек привыкает к ним, тем быстрее он умирает. Хронические наркоманы вообще живут очень мало. Наркотики полностью высасывают из человека силы. Нет никакой смелости в том, чтобы пробовать наркотики. А вот если человек сумел в компании отказаться, значит, у него действительно есть



Ребёнок наркомана

Нет наркотикам!



Лицо наркомана через 1,5 года

НЕТ НАРКОТИКАМ!



Цель урока.

Выяснить с какими рисками подростки сталкиваются в современном мире и как уберечь себя от опасности .

План урока

- 1) С какими рисками сталкиваются подростки?
- 2) Почему (причины рискованного поведения)?
- 3) Какой вред риски приносят здоровью
- 4) Как уберечь себя от опасности?

Домашнее задание:

- На «3»: прочитать и пересказать содержание параграфа 20.
- 2. На «4»: прочитать и пересказать содержание параграфа 20 . Зад № 2, 3. с 66, рабочая тетрадь.
- 3. На «5»: знать содержание изученной темы, основные понятия, написать сочинение-рассуждение «Почему на подростков выпадает большая доля опасностей, чем на взрослых?»