





Это семечки – семена подсолнечника





Если посадить их в землю, то скоро появятся всходы.  
Зеленое растение растет, и вот.....



.... появляются очень красивые желтые цветы - подсолнухи



Подсолнух называют солнечным цветком.  
Наверное потому, что он растет под солнышком?!



Его цветки всегда смотрят на солнышко.

Так, в течение дня, цветок подсолнуха поворачивается, следуя за солнцем!



А вечером, когда солнышко зашло,  
опускает свою головку и подсолнух, как будто спит, правда?





Осенью на месте цветка созревают новые семечки.  
Их очень много, и они так плотно лежат!



Семена достают и очищают.  
Они очень вкусные!



Из семечек делают очень вкусную халву



Если семечки положить под пресс и сильно сжать,  
то из них можно выдавить масло!



Оно называется подсолнечным маслом



Мы покупаем его в магазине



Подсолнечное масло мы используем для того,  
чтобы что-то жарить



Еще с подсолнечным маслом мы делаем вкусные салаты





Это маргарин.  
Его получают из подсолнечного масла



Это жмых – то, что осталось от семечек после выдавливания масла.  
Его добавляют в корма животным.



По-английски подсолнух – sunflower, что означает солнечный цветок!  
А подсолнечное масло - sunflower-seed oil



Стоит он задумчивый  
В жёлтом венце,  
Темнеют веснушки  
На круглом лице.  
(Т.Белозеров )

Елена Неменко  
ПОДСОЛНУХ

Под солнцем подсолнух  
Сегодня расцвел,  
Собрал на цветок свой  
Букашек и пчёл.  
Гудит и жужжит  
Неспокойный народ,  
Как будто подсолнух  
Сам песню поёт

## Загадки

Желтый Антошка  
Вертится на ножке.  
Где солнце стоит,  
Туда он и глядит.

Посадили зернышко -  
Вырастили солнышко.  
(Подсолнух)



