



Это семечки – семена подсолнечника





Если посадить их в землю, то скоро появятся всходы.
Зеленое растение растет, и вот.....



.... появляются очень красивые желтые цветы - подсолнухи



Подсолнух называют солнечным цветком.
Наверное потому, что он растет под солнышком?!



Его цветки всегда смотрят на солнышко.

Так, в течение дня, цветок подсолнуха поворачивается, следуя за солнцем!



А вечером, когда солнышко зашло,
опускает свою головку и подсолнух, как будто спит, правда?



Осенью на месте цветка созревают новые семечки.
Их очень много, и они так плотно лежат!



Семена достают и очищают.
Они очень вкусные!



Из семечек делают очень вкусную халву



Если семечки положить под пресс и сильно сжать,
то из них можно выдавить масло!



Оно называется подсолнечным маслом



Мы покупаем его в магазине



Подсолнечное масло мы используем для того,
чтобы что-то жарить



Еще с подсолнечным маслом мы делаем вкусные салаты



Это маргарин.
Его получают из подсолнечного масла



Это жмых – то, что осталось от семечек после выдавливания масла.
Его добавляют в корма животным.



По-английски подсолнух – sunflower, что означает солнечный цветок!
А подсолнечное масло - sunflower-seed oil



Стоит он задумчивый
В жёлтом венце,
Темнеют веснушки
На круглом лице.
(Т.Белозеров)

Елена Неменко
ПОДСОЛНУХ

Под солнцем подсолнух
Сегодня расцвел,
Собрал на цветок свой
Букашек и пчёл.
Гудит и жужжит
Неспокойный народ,
Как будто подсолнух
Сам песню поёт

Загадки

Желтый Антошка
Вертится на ножке.
Где солнце стоит,
Туда он и глядит.

Посадили зернышко -
Вырастили солнышко.
(Подсолнух)



