



Поговорим о болезнях

Окружающий мир

2 класс



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Чтобы расти здоровыми, надо кое-что
знать о болезнях и о том, что делать,
чтобы не заболеть.



1). О простуде.



Простуда — болезнь, вызванная охлаждением организма.



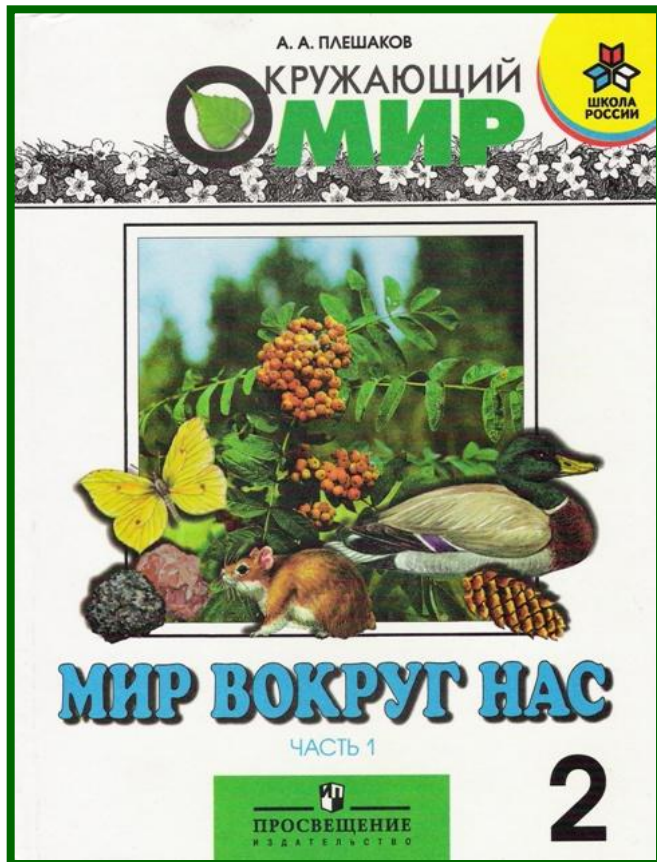
Признаки простуды.



- Насморк.
- Кашель.
- Болит горло.
- Поднимается температура.
- Краснеют и слезятся глаза.



Работа по учебнику.



Прочитай текст
«О простуде»
на стр. 14 учебника.





Что делать, если ты всё-таки заболел?



- Когда кашляешь или чихаешь, прикрывай рот и нос платком.
- Не играй с друзьями.
- Не ходи ни в школу, ни в гости, пока не поправишься.



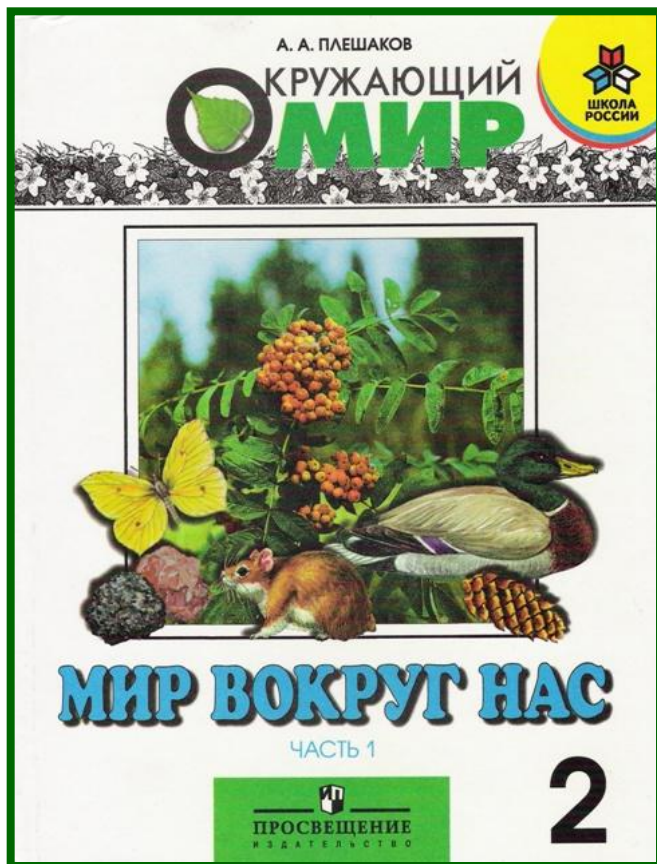
2). О гриппе.



Эту болезнь вызывают вирусы гриппа.
Грипп так заразен, что одновременно
могут заболеть очень многие люди.
Это - эпидемия гриппа.



Работа по учебнику.



Прочитай текст
«О гриппе»
на стр. 15 учебника.





Признаки гриппа.



- Высокая температура.
- Сильные боли в мышцах.
- Насморк.
- Кашель.
- Слабость, вялость.
- Сильная головная боль.



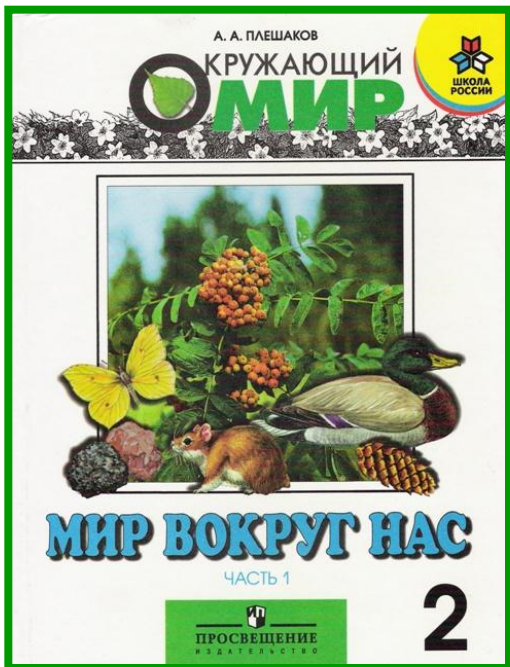
Если заболел гриппом...



Не забывайте постельный режим, хотя бы
Пей больше жидкости, принимайте лекарства
для снижения температуры. Назначенные врачом
препараты помогут вам справиться с болезнью.



3). О болях в животе.



1. Прочитай текст «О болях в животе» на стр. 16 учебника.
2. Почему может заболеть живот?



Как предупредить боли в животе.



Вырабатывай у себя привычку
Ешь регулярно и пей достаточно жидкости.
к регулярной работе кишечника.

4). Куда пойти лечиться?



Поликлиника

Больница

Это учреждения здравоохранения.
В них работают врачи и медицинские сёстры.



Специальности врачей.



Детский врач
(педиатр)



Врач для взрослых
(терапевт)

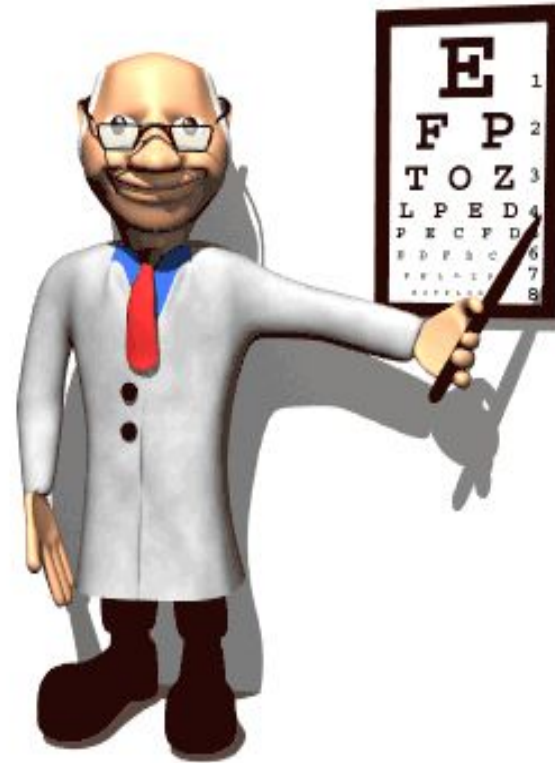
Эти врачи лечат внутренние болезни.



Специальности врачей.



Зубной врач
(стоматолог)



Глазной врач
(окулист)



Специальности врачей.



Отоларинголог - лечит уши, горло, нос.



ИСТОЧНИКИ:

- <http://ryazan-ledi.narod.ru/>
- <http://www.grafamania.net/2008/06/>
- <http://russiafaq.ru/questions/?p=67>
- http://www.ivf-lab.ru/umk_st_13.php
- <http://bestua.info/?p=3888>
- http://tomsk.jagannath.ru/articles/index.php?SECTION_ID=370&PAGEN_1=313
- <http://www.vse-pro-detey.ru/page/7/>
- <http://zdorovye.khakassia.ru/28.html>
- <http://thememaker.ru/themes-profile.56564/0/0/7/>
- <http://zetok.livejournal.com/101414.html>
- <http://for-ua.com/comments/2010/09/30/110015.html>
- <http://mandarincity.ru/node/328>
- <http://www.sunhome.ru/tags/publications/признаки+заболевания+почек>



- <http://www.segodnya.ua/health/2,/p20.html>
- http://prm.ru/?ext_news=3453&page=34
- <http://sekret-zdoroviya.ru/2010/05/zhivaya-voda/>
- <http://www.mnogomamok.ru/>
- <http://www.babypodarok.ru/?&m=1076>
- <http://www.home-dok.ru/dispepsia>
- <http://pptcloud.ru/prezentatsii/chtenie/Slova-kakoj-2.files/Prilagatelnye-russkogo-jazyka.html>
- http://house.domcity.ru/remont/evroremont_vannojj_i_tualeta/page-2/
- http://www.pochemu4ka.ru/load/prezentacii_dlja_detej/50
- <http://72doctor.ru/news/318663.html>
- <http://allday.ru/index.php?newsid=47128>
- http://vitrina.dommod.ru/CoolSTG.R_8.T_240.html
- <http://www.master-live.ru/gifimg/index.htm>
- <http://dobromed.ru/services/lor/>



Панова Оксана Владимировна
учитель начальных классов

МАОУ «Гимназия №4»

г. Великого Новгорода

Персональный сайт:

<http://www.panowa-ox.narod.ru/>