

# *Полезные дикорастущие растения Саратовской области*



Презентация подготовлена учителем  
биологии  
МОУ СОШ №1  
р.п. Лысье Горы  
Саратовской области  
Жарковой В.П.

# Экскурсия в лес

**Цель экскурсии: Ознакомление с полезными дикорастущими растениями леса.**

**Задачи: 1. Познакомиться с полезными дикорастущими растениями наших лесов.**

**2. Выяснить значимость этих даров природы.**

# ЧЕРЁМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ



Лесной красавицей называют черёмуху, когда она в конце мая одевается в чарующий белоснежный наряд.

Много достоинств у неё: она хороший медонос, фитонцид, опавшие листья обогащают почву калием, азотом, кальцием.

# Липа обыкновенная



С конца июня по июль окрестный воздух наполняется тонким медовым ароматом. Это цветёт липа. Липовый чай является одним из самых распространённых средств при домашнем лечении простуды.



# Рябина обыкновенная



Есть что-то весёлое, радостное, русское в этом деревце, которое всегда и всем улыбается. Красива она и в белом весеннем уборе и осенью, с красно-оранжевыми гроздьями.

# Ежевика



Её побеги разве что сравнишь с колючей проволокой. Ведь у ежевики усеяны ими все стебли. Зато когда сорвёшь чёрно-бурую ягодку, какой приятной она окажется на вкус! А ещё польза от ежевики, что не даёт оврагам разрастаться.



# Малина лесная



Ещё древние греки и римляне считали малину ценной лечебной ягодой. Химический состав ягод богат и разнообразен. Широкое применение в медицине находят и листья. Отвар цветков — хорошее косметическое средство.



# ШИПОВНИК



«Стоит деревце  
кудряво, когти  
волчьи», -говорят в  
народе о шиповнике .  
Так оно и есть. Но  
сколько пользы от него!  
И лепестки цветков, и  
молодые листья  
используют в салатах и  
гарнирах. Большой  
ценностью обладают  
плоды.



# Земляника лесная



Лесная земляника имеет целебное значение и является одним из самых популярных растений в медицине. Используют отвары цветков (при болезнях сердца), листья, ягоды. Из ягод варят чудесное по вкусу и аромату варенье.

# Иван-чай (кипрей)



Сколько душевной простоты и щедрости вложил народ в это название! Высокотравье иван-чая является лучшей медоносной плантацией. Чай из листьев - лекарственный напиток. Используется и для приготовления салатов, супов.

# Клевер красный



Встречается на лугах,  
на лесных полянах.  
Его цветки можно  
видеть с конца мая до  
осени. Молодые  
листья употребляют  
как салат и собирают с  
весны и до осени.



# Крапива двудомная



Кто из нас в детстве не обжигался крапивой! Но не многие знают о её истинном значении. Крапива является кровоостанавливающим и ранозаживляющим средством, очищает кровь, содержит витамины А, В, С, микроэлементы. Особенно ценна весной.



# Подорожник



Эта трава всегда на виду. Подорожник попадаетея всюду, где проживает человек. Соком подорожника люди с давних времён заживляли раны, избавлялись от ожогов и нарывов. Молодые листья употребляются в салатах.

# СНЫТЬЬ ОБЫКНОВЕННАЯ



Одно из самых распространённых дикорастущих растений. В пищу употребляют молодые стебли и листья как заменитель капусты в салатах, супах, а также в качестве гарнира. Незаменима в походных условиях.

# Душица лесная



Недаром носит такое название- ведь её кладут как пряность в квас и соленья. Листья содержат много витамина С, каротина, эфиромасличных веществ. Их добавляют в первые и вторые блюда, заваривают как чай.



# Мята



В народной медицине мята известна как растение, исцеляющее от многих болезней. Использование мяты в кулинарии очень разнообразно. Как антисептическое средство мяту кладут в молоко, предупреждая его скисание и продлевая сроки хранения.



# Тимьян ползучий



Тимьян ползучий или чабрец. Цветёт всё лето. Это лекарственное растение. Листья, лучше сушёные, и молодые побеги используют как приправы, заваривают как чай.



# Тысячелистник

Посмотрите на его лист, и вам станет ясно, откуда

пошло такое название.

Каждый лист разрезан на мелкие дольки.

Это лекарственное растение. Соком этого растения был вылечен внук Дмитрия Донского.



# Использован материал:

1. Фотографии из Интернета
2. Материал журналов «Юный натуралист» разных лет
3. Книга Т.Ивановой и Л. Путинцевой «Лесная кладовая» Тула, Приокское книжное издательство, 1993.