

**Практикум  
«Путешествие по  
экологической тропе».**

*Задремали звезды золотые,  
Задрожало зеркало затона,  
Брезжит свет на заводи речные  
И румянит сетку небосклона  
Улыбнулись сонные березки,  
Растрепали шелковые косы  
Шелестят зеленые сережки,  
И горят серебряные росы.  
У плетня заросшая крапива  
Обрядилась ярким перламутром  
И, качаясь, шепчет шаловливо:  
"С добрым утром!" / С.А.Есенин/*

# **АКТУАЛЬНОСТЬ**

*«Охраняйте природу!*

*Она не имеет ни кулака, ни зуба, чтобы  
защищаться от недругов.*

*Её сокровища вверены нашей совести,  
справедливости, уму и благородству»*

*.Л. Леонов*

*Цель: Формировать у детей чувства  
сопричастности ко всему живому, гуманного  
отношения к окружающей среде и стремления  
проявлять заботу о сохранении природы.*

## ***Задачи:***

- Развивать у детей любознательность, кругозор, устойчивый интерес к природе, познавательные процессы и мыслительные операции.*
- Формировать у детей систему экологических знаний и представлений, чувство близости к природе и сопереживание всему живому.*
- Воспитывать у детей бережное и действенное отношение к природному миру ближайшего окружения, как среды жизни.*

*Экологическая тропа – одна из современных форм воспитания и образования детей – работа в экологически значимом пространстве, на образовательном маршруте, проходящем через различные природные объекты.*

# ПОМИДОР



Помидор – один из самых привычных овощей на нашей кухне. Название «помидор» произошло от итальянских слов «pomod'oro», что в переводе означает «золотое яблоко».

## **Полезные свойства:**

Предотвращают появления онкологических клеток в организме человека. Нормализуют работу сердечно-сосудистой системы организма. Способствуют улучшению обмена веществ в организме. Способны поднимать настроение, придавать сил организму. Поддерживают иммунитет. Благодаря фитонцидам, помидоры способны убивать различные бактерии в организме и имеют противовоспалительное свойство. Снижают артериальное давление. Витамин Е, содержащийся в помидоре, помогает улучшить зрение и предотвратить болезни глаз. В природе могут встречаться помидоры не только красного цвета. Они могут быть желтые, розовые, черные и зеленые.

**Словарь:** помидор, томат, помидоры, помидорчик, красный, сочный, томатный, круглый, зреет.

*Зелен помидор не вкусен, младчеловек не искусен.*

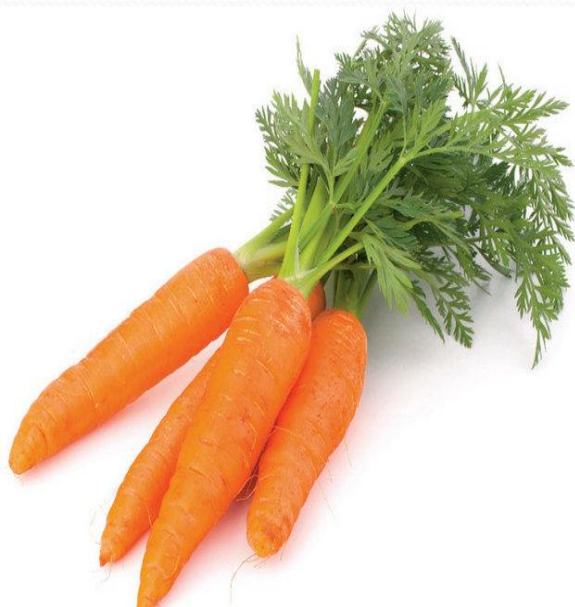
*Вырастает в огороде.  
Он как красно солнце вроде.  
И король средь овощей,  
Пригодится и для щей.  
В доброй сказке Он – Синьор  
По прозванью... ! /Помидор/*

*Н. Губская*

*С неба, просто для порядку,  
Дождичек пошел на грядку.  
В нем умылся помидор,  
Красный, сочный он с тех пор!  
Он в густой листве таится...  
Уж не нас ли он боится?*

*В. Горак*

# МОРКОВЬ



Морковь — род растений семейства зонтичные. Двулетние, редко однолетние или многолетние травы. Плод овальный или эллиптический. В первый год жизни образует розетку листьев и корнеплод, во второй год жизни — семенной куст и семена. Широко распространена, в том числе в средиземноморских странах, Африке, Австралии, Новой Зеландии, Америке. В сельском хозяйстве выращивается морковь посевная — двулетнее растение с грубым беловатым или оранжевым корнем. Культурная морковь подразделяется на столовую и кормовую.

**Полезные свойства:** Издавна ее использовали, прежде всего как лекарственное растение и только потом как овощ. В первую очередь морковь известна тем, что содержит в себе каротин – провитамин А. Очень полезен и сок моркови. Наши предки использовали его при лечении гнойных ран, ожогов, обморожений

**Словарь:** морковь, овощ, корнеплод, оранжевая, ботва.

*Сладкий вкус, прекрасный аромат,  
И сорвать ее ты рад.  
Пусть на дачке под землей,  
Видишь ты ее порой.  
Ярко-рыжая она,  
И всегда-всегда вкусна.  
За ботву лишь дернуть надо,  
Вот она – твоя награда! /Морковь/*

*Что морковь весьма полезна,  
Это всем давно известно.  
Этот вкусный корнеплод.  
Уважает весь народ.  
В блюда первые кладут.  
И в заправки, и в салаты.  
Подружитесь с ней ребята.  
Чтобы зубки не болели.  
И всегда во рту белели,  
Крепкие, здоровые.  
И к еде готовые.*



# ЛУК



Лук репчатый (или лук севок) – название растения из семейства Луковых. Лук считается одним из самых первых овощей культивируемых человечеством. Наиболее значимая роль отводится луку в кулинарии. Его употребляют в сыром, сушеном, варенном и жареном виде, также используют в качестве приправы для консерв, добавляют в различные соусы, салаты, супы, овощные рагу, а также в блюда из мяса и рыбы.

## **Полезные свойства :**

Лук одно из лучших средств для борьбы с авитаминозами в зимний и весенний периоды, возбуждает аппетит и улучшает работу пищеварительной системы, повышает тонус организма, а также оказывает мочегонное, антисептическое, противомикробное, бактерицидное, противовоспалительное действие. Применяется лук и в косметических целях. Луковый сок помогает вывести веснушки и улучшает состояние кожи, возвращая ей естественный цвет и румянец.

**Словарь:** лук, лучок, луковица, зелёный, сочный, репчатый, золотистый, полезный, растёт, лечит.

*Вырастив лук от семи недуг.*

*Сарафан не сарафан,  
платице не платице,  
А как станешь раздевать,  
досыта наплачешься. /Лук/*

*На Букву «Л» тут зреет Лук,  
Он для здоровья лучший друг.  
Хоть Лук порой до слёз доводит,  
Но со стола у нас не сходит.  
В салат порежем мы лучок,  
Иди, сорви скорей пучок.  
Н. Анишина*

# КАРТОФЕЛЬ



[www.dubininsergcy.ru](http://www.dubininsergcy.ru)

Картофель — вид многолетних клубненосных травянистых растений из рода - Паслён семейства Паслёновые. Клубни картофеля являются важным продуктом питания, в отличие от ядовитых плодов. Появление картофеля в России связано с именем Петра I, который прислал в столицу мешок клубней из Голландии.

## **Полезные свойства:**

Картофельный крахмал снижает содержание холестерина в печени и сыворотке крови.

Соком сырого картофеля полощут рот при фарингитах, ларингитах. Полезно пить картофельный сок во время головных болей, потому что он содержит ацетилхолин. Картофельный сок хорошо помогает при изжоге, тошноте, запорах. Свои целебные вещества картофель держит близко к кожуре, поэтому её срезать не стоит. Лучше потереть клубень щёткой или жёсткой мочалкой.

**Словарь:** картофель, клубень, рассыпчатый, полезный, растёт, цветёт.

*На картошку да на детей недолго посердишься.*

*И зелен, и густ на грядке вырос куст.  
Покопай немножко: под кустом ...  
/Картошка/*

*Из ведерка – прыг! – на грядку,  
Все по делу, по порядку.  
Ты, картошечка-картошка,  
Посиди в земле немножко,  
Только там не засыпай,  
А быстрее прорастай!  
И расти на радость нам,  
Не по дням, а по часам.  
Мы тебя за тем сажаем,  
Чтоб вернулась урожаем!*

# УКРОП



Укроп пахучий, или огородный — короткоживущее однолетнее травяное растение семейства зонтичных, произрастающее в юго-западной и центральной Азии.

## **Полезные свойства:**

Благодаря наличию эфирного масла и разнообразному набору витаминов и минеральных веществ потребление укропа усиливает отделение секрета пищеварительными железами, моторику пищеварительного тракта, повышает аппетит, способствует нормализации обмена веществ в организме. Поэтому желательно использовать зелень укропа в диетическом питании при ожирении, заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, анацидных гастритах, метеоризме. Свежую и солёную зелень, семена, эфирное масло укропа применяют как в промышленности, так и в кулинарии во всех странах. Укроп добавляют в мясные, рыбные, грибные, холодные закуски, салаты, винегреты.

**Словарь:** укроп, семена укропа, зелёный, ароматный, полезный, лечит. Растёт, цветёт.

*Пришел Прокоп – кипит укроп, ушёл Прокоп – кипит укроп.*

*И при Прокопе кипит укроп, и без Прокопа кипит укроп.*

*Он и вкусный и душистый,  
Сам зелёный, шелковистый.  
Овощи собрали? Он!  
Не забудьте про .../Укроп/.*

*Чтобы не было проблем,  
Я укропа много ем.  
Лечит он живот, желудок,  
Сердце, печень и сосуды.  
Прямо доктор Айболит,  
Если что-нибудь болит.*

# КРАСНЫЙ ПЕРЕЦ



Красный перец — это плод травянистого растения, напоминающий по внешнему виду крупный стручок, который в зависимости от разновидности и стадии зрелости бывает и тёмно- и ярко-красным, оранжевым, а в незрелом виде — зеленым.

Красные перцы получают особенно сладкими и в сыром и в приготовленном виде. Их используют в пищу сырыми, маринованными, печёными, варёными и жареными, применяют при засолке огурцов и томатов, используют для салатов, первых и вторых блюд, готовят различные перечные пасты, соусы, приправы, кетчуп.

## **Полезные свойства:**

По содержанию витамина С он значительно превосходит даже такой витаминный плод, как лимон. Витамин С, который содержится в перце, обладает антигистаминными свойствами и поэтому облегчает дыхание.

**Словарь:** перец, перчик, перчинка, красный, зелёный, жёлтый, сладкий, сочный, яркий, фаршировать.

*Видишь, конус непонятный,  
А на вкус такой приятный.  
Красный, жёлтый и зелёный,  
Он в салат свежий влюблённый./Перец/*

*Перец горький, перец сладкий  
Все полезно нам ребятки:  
И горошек, и мясистый,  
Желтый, красный, золотистый.  
Разный перец нужен людям,  
Ведь его все кушать любят.  
Взрослые и малыши  
С удовольствием большим.*

# АКАЦИЯ



Акация – довольно распространенное и известное дерево, с большими шипами на ветках и стволе. Относится это растение к семейству Бобовых, о чем свидетельствуют плоды – длинные стручки с семенами, которые появляются

осенью. Акация внесена в список официальных лекарственных растений многих стран мира.

## **Полезные свойства.**

Что интересно, большая польза заключена во всех частях акации: в цветах, коре, листьях. Нектар цветущей акации очень ароматен и богат ценными веществами, мед из акации также очень полезен и вкусен. Растение оказывает жаропонижающий, отхаркивающий, мочегонный, спазмолитический и легкий слабительный эффект. Аромат цветков акации способен избавить от депрессии, успокаивает и снимает тревожность, нормализует сон. Из листьев готовят отвары для снижения температуры, лечения кашля, ангин, простудных заболеваний и инфекций верхних дыхательных путей, в том числе и коклюша.

**Словарь:** акация, куст, цветок, красивая, жёлтая, белая, растёт, цветёт, лечит.

*Бывают жёлтые и белые,  
Свистят в стручки из них - умелые,  
Как кадриков в мультипликации,  
Стручков так много у .../Акации/ .*

*Вот и закончились вьюги с морозами,  
Ивы склонились над сонной рекой,  
Снова акации белыми гроздьями  
Мой нарушают душевный покой:  
Грезится мне, что мечты еще сбудутся,  
Счастье тропиночку в дом мой найдет,  
Грозы пройдут и обиды забудутся,  
Лето в замерзшие души придет...*

## ЧЕРЕМУХА



Черемуха обыкновенная - крупный листопадный кустарник или дерево семейства розоцветных. Плод — черная, лоснящаяся, шаровидная, на вкус терпкая, сильно вяжущая костянка с одной косточкой. Цветет в мае, плоды созревают в июле — августе. Растет на влажных и сырых почвах в черноольховых и широколиственных лесах, а также на иловатых почвах вдоль ручьев и речек, часто в поймах рек. Наиболее плотные популяции черемухи обыкновенной встречаются в смешанных зарослях кустарников.

### **Полезные свойства:**

Отвар плодов черемухи благодаря наличию в них дубильных веществ и органических кислот оказывает выраженное вяжущее и противовоспалительное действие.

Древесина черемухи пригодна в токарном и мебельном производстве. Из коры получают краску зеленого и буро-красного цвета. Плоды в быту в виде муки используются при выпечке пирогов и кондитерских изделий, свежие - начинка для пирогов.

**Словарь:** черемуха, дерево, кустарник, плод, косточка.

*Будто снежный шар бела,  
По весне она цвела,  
Нежный запах источала.  
А когда пора настала,  
Разом сделалась она.  
Вся от ягоды черна. /Черемуха/*

*Белая черемуха душистая  
Щедро зацвела в моем краю.  
Только не могу никак решиться я,  
Не могу открыть любовь свою.  
Я иду тропинкою извилистой,  
И встают деревья на пути.  
Птицы о тебе поют залиристо,  
Обещают мне тебя найти.*

# ЕЛЬ



Ель обыкновенная – самое крупное дикорастущее дерево может достигать 60 м в высоту. Все виды ели имеют густые жесткие четырехгранные хвоинки. Однодомные цветы появляются редко, раз в три-четыре года. Шишки ели, как правило, украшают более старые деревья. Ель — долгожительница, живет она триста — четыреста лет, а предельный ее возраст — 500 лет. Ель боится ветра. Если она растет на открытом месте, то может быть повалена сильным ветром.

## **Полезные свойства:**

Отвар и настой шишек применяют при заболеваниях верхних дыхательных путей и бронхиальной астме, хвою как противоязвенное средство, особенно в зимнее время. Ель имеет широкое применение в народном хозяйстве. Ее древесина в больших количествах идет, например, на изготовление бумаги. Из древесины ели вырабатывают целлюлозу, искусственный шелк и многое другое, она широко применяется в строительстве. Еловая древесина — незаменимый материал для изготовления некоторых музыкальных инструментов.

**Словарь:** ель, иголки, шишки.

*В небольшом гаю стоит,  
как картинка,  
веселая зеленая красавица. /Ель /*

*Деревья все зазеленели.  
Почти все птицы прилетели.  
Всё обновиться норовит.  
А у колючей тёмной ели.  
Всё тот же хмурый зимний вид.  
Вся теплота, вся сила света  
Ей, недоверчивой, нужна.  
И, мягкой хвоей приодета,  
Свою весну в расцвете лета  
Смущенно празднует она.*

# ЖАСМИН



**Жасмин** – чудесный по красоте декоративный кустарник.

Садоводы украшают кустами жасмина аллеи в парках и скверах, озеленяют балконы, сажают их в садах.

Он высокий, пышный, ветви окрашены в светло – коричневый цвет, листья жасмина крупные, продолговатые, а цветы имеют то белый, то розовый, а то и красный цвет.

У цветка жасмина четыре лепестка, соединенные золотистыми венчиками.

Цветы жасмина быстро отцветают, роняя белые лепестки на землю.

## **Полезные свойства:**

Жасмин не только красивое, но и полезное растение. Из его лепестков получают жасминовое масло, которое ценится во всём мире. У него бодрящий, освежающий аромат.

Цветы жасмина не только красивы, но и удивительно ароматны!

**Словарь:** жасмин, кустарник, ветви, венчики.

*Облако бело,  
Над садом летело,  
На кусты упало,  
Лепестками стало. /Жасмин/*

*Возле старой беседки  
Куст жасмина расцвёл.  
Ароматную ветку  
Я поставлю на стол.  
На скамейку присяду,  
Полюбуюсь я им.  
Дарит сердцу отраду  
Свежий белый жасмин!*



# ОСИНА



Осина - ближайший родственник тополей. Осина выделяется колонновидным стволом, достигающим 35 м высоты и 1 м в диаметре. Живёт 80-90, редко до 150 лет. Растёт очень быстро, но подвержена заболеваниям древесины. Старые, крупные и при этом здоровые деревья - большая редкость. Корневая система располагается глубоко под землёй. Кора молодых деревьев гладкая, светло-зелёная или зеленовато-серая, ближе к комлю с возрастом растрескивается и темнеет. Распространена по всей территории России. Используют для озеленения городов как быстрорастущее дерево.

## Полезные свойства:

Кору применяют для дубления кожи. Она служит для получения жёлтой и зелёной краски.

Идёт на постройку домов, используется как кровельный материал (в русском деревянном зодчестве дощечками из осины покрывали купола церквей), при производстве фанеры, целлюлозы, спичек, тары.

Молодая поросль является зимним кормом для лосей, оленей, зайцев.

Осина обладает противомикробным, противовоспалительным, противокашлевым действием.

**Словарь:** осина, дерево, ствол, кора.

*Ветер спит,  
И роца спит,  
А листочек  
Спать не хочет:  
То затихнет, то лопочет. /Осина/*

*Зябнет осинка,  
Дрожит на ветру,  
Стынет на солнышке,  
Мёрзнет в жару.  
Дайте осинке  
Пальто и ботинки,  
Надо согреться  
Бедной осинке.*

# ИВА



Ива, символ солнца и весны, — одно из первых деревьев, распускающих свои пушистые почки под лучами весеннего солнца. В сырых местах, возле воды любит расти ива. Что бы выросло новое деревце, достаточно воткнуть в сырую землю срезанную ветку ивы. В народе про то говорят: «Приживчивое дерево ива: из тычка растет». Ива — дерево влаголюбивое. Что это значит? Любит влагу, воду. И так сильно любит ива воду, что даже затопления не боится. Случается, что весной зальет надолго водой иву, так, что только верхушка дерева торчит. А иве все нипочем.

Название ивы происходит от латинских слов «близко» и «вода». Когда ива зацветает, значит — конец зиме.

## **Полезные свойства:**

Корни ивы отличаются обильным развитием и многочисленными разветвлениями и потому особенно пригодны для укрепления рыхлых почв и песков. Кора ивы обладает антибиотическим действием. В народной медицине отвар коры используют при лечении простуды.

**Словарь:** Ива, дерево, почки, ветка.

*Кудри в речку опустила.  
И о чем-то загрустила,  
А о чем грустит, никому не говорит.  
/Ива/*

*Ветки деревца - как руки,  
Серебристые листы.  
А из гибких, тонких прутьев  
Можно многое сплести:  
И диваны, и корзины,  
Стулья, кресла и гардины.  
И полезна, и красива  
Вечно плачущая ива.*

# РЯБИНА



Рябина — род деревьев и кустарников семейства Розоцветных. Насчитывает около 100 видов, из которых около 30 произрастает в России, где наиболее распространена рябина обыкновенная. Рябина обыкновенная — невысокое (в среднем высотой 10 м) дерево с крупными перистыми листьями. Морозостойкое, нетребовательное к почве. Хорошо переносит засуху. Растет во втором ярусе леса; теневыносливо, но активно плодоносит только в условиях достаточной освещенности — на вырубках, опушках, в редколесье. Размножается семенами, разносимыми птицами, которые питаются ее ягодами.

## Полезные свойства:

Полезные свойства рябины обыкновенной давно знакомы медицине. В ней — значительное содержание витаминов и легкоусвояемых сахаров, поэтому при авитаминозах ягода незаменима. По содержанию каротина рябина даст фору некоторым сортам моркови. Полезен напиток из рябины с шиповником.

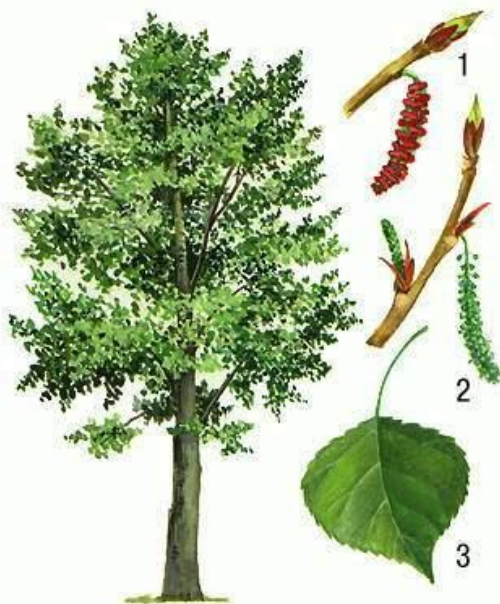
**Словарь:** рябина, листья, семена, гроздь.

*Весной зеленела, летом загорела,  
Осень в сад пришла, красный факел  
зажгла.*

*(Рябина)*

*«Ты рябинушка, ты кудрявая,  
В зелёном саду пред избой цвети,  
Ты кудрявая, моложавая,  
Белоснежный пух — кудри-цвет твои.  
Убери себя алой бусою,  
Ярких ягодок загорись красой;  
Заплету я их с темно-русою,  
С темно-русою заплету косой».*

# ТОПОЛЬ



Тополь – это «коренной житель» российских городов. Весной тополя наполняют городскую атмосферу запахом свежей листвы, а в июне устилают их улицы мягким белым пухом и не заметишь тополиного присутствия среди «каменных джунглей» невозможно.

Тополь – дерево достаточно мощное с густой овальной кроной и темно-серой трещиноватой корой. Если тополь не подрезать, то он вырастает до 30 метров. Большинство тополей очень светолюбиво.

**Полезные свойства:** Листья тополя применяются в виде настоев и отваров преимущественно внутрь. Они обладают сходным с почками тополя, но более мягким лечебным действием. Свежий сок из тополиной листвы снимает зубную боль. В сушеном виде листья тополя широко используются для приготовления настоев для успокаивающих ванн.

**Словарь:** тополь, пух, дерево, почки.

*Красавцы-великаны  
Вошли во все дворы.  
С них летом много пуха,  
А осенью – листвы.  
Их много в нашем городе,  
И каждый понимает –  
Растут они не просто так,  
А воздух очищают.  
/Тополь/*

*Тополь – это знают все –  
Чемпион по росту.  
И достать мою макушку  
Вам совсем не просто,  
Потому, что я за лето,  
Вырастаю на два метра*

# БАРХАТЦЫ



Бархатцы — неприхотливые садовые растения. Делятся на однолетние и многолетние.

Стебли сильноразветвленные.

Листья перистые иногда папоротникообразные. Соцветия диаметром 2-12 см, различных тонов

-желтой,

-оранжевой

- коричневой гаммы.

Имеют резкий своеобразный запах.

Цветут с июля до конца сентября.

Размножаются семенами. Предпочитают открытые, солнечные, теплые участки, но могут расти и цвести в полутени. Растут очень быстро. К почве нетребовательны.

**Полезные свойства:** Настой из бархатцев улучшит обмен веществ, а заодно поможет при ухудшении зрения, выпадении волос, нейродермитах, диатезах и псориазе.

**Словарь:** бархатцы, цветок, красные, желтые, яркие, бархатные.

*Много нежных лепесточков,*

*У красивеньких цветочков,*

*Запах ароматный-*

*Не для всех приятный.*

*Лепесточек бархатный,*

*У цветочков –*

*/Бархатцы/*

*Расцветает осень буйством бархатцев –*

*Словно солнце на землю сошло.*

*Дождь качает их кусты, и, кажется*

*Не рассеять по ветру тепло.*

*Прочие цветы стоят развенчаны,*

*Навсегда рассеяв семена...*

*Бархатцам характер зрелой женщины*

*И улыбка женская дана.*

# ПЕТУНЯ



Многолетнее травянистое растение. Оно имеет густоветвистые стебли. Листья мягкие, цельные, расположены в очередном порядке. У разных сортов цветы могут быть самыми разнообразными: простыми или махровыми, правильной или неправильной формы. Их окраска варьируется от белой до насыщенной пурпурной. Плоды представляют собой двустворчатые коробочки с очень мелкими семенами.

Условия произрастания:

Петуния – теплолюбивое и светолюбивое растение, поэтому предпочитает открытые солнечные места.

Способ размножения:

петунию размножают семенами.

**Полезные свойства:** Петунии - растения, которые радуют своими цветами и прекрасным ароматом с весны и до заморозков.

**Словарь:** петунья, цветок, окраска, плоды, листья.

*В нашем парке есть газоны,  
Расцвели там ...петефоны!  
Пурпурный, белый, цвета вишни...  
Вот только музыки не слышно.  
/ Петунья/*

*Птица, ранняя певунья,  
Росы стряхивает с ветки.  
На живой ковёр петуний  
Фантастической расцветки.  
Те, как крошечные звёзды,  
Дружной стайкой рядом сели.  
Под холодный росный дождик.  
На воспрянувшие стебли.  
В клумбу радуга упала,  
Приодев цветки в убранство.  
Для торжественного бала.  
В тридевятой сказке царства.*

# ЛИЛИИ



Многолетние луковичные растения.

Семейство лилейные.

Род лилий насчитывает порядка 100 видов, разнообразных по форме, размеру и окраске цветков, а также срокам цветения.

Размножаются черенками.

Цветок лилии всегда раздельнолепестной. Венчик состоит из 6 лепестков, расположенных в два круга.

Форма цветка чрезвычайно разнообразна: чашевидная, трубчатая, воронковидная, колокольчатая, чалмовидная, звездчатая, плоская.

Окраска цветков у лилий может быть оранжевого оттенка, красного, розового, желтого, абрикосового и белого, с крапом и без.

**Полезные свойства:** Полезные свойства у лилий имеют луковицы, листья и цветки. Луковицы собирают осенью и рано весной. Цветки и листья в июне - августе. Употребление луковиц придает бодрость больным, улучшает аппетит, тонизирует весь организм.

**Словарь:** лилии, цветок, окраска, листья, цвет, форма.

*Неприхотливые цветы,  
Растут на солнце и в тени,  
Душистые и яркие,  
Но перед ветром слабые!  
/Лилия/*

*Нежные лилии дарят мечту,  
Праздник рассвета и красоту,  
Радость мгновений; любовью искрятся,  
Словно красивые бабочки снятся.  
Словно невинность весенней зари!  
Белую лилию мне подари.*

# ПОДОРОЖНИК



Подорожник встречается повсеместно. Его легко отличить от других растений, так как он образует розетки кожистых листьев. В зависимости от разновидности они могут быть широкими розеточными или перистыми узкими, но у всех четко выражены жилки. Соцветия располагаются на прямых цветоножках. Подорожник считается сорным растением, но его можно выращивать на клумбах и травянистых бордюрах. Подорожник растет практически на любых почвах, чаще на бедных песчаных или известковых. Лучше развивается в тени.

Способ размножения:

Подорожник хорошо размножается самостоятельно семенами, которые разносятся ветром.

**Полезные свойства:** Способность останавливать кровотечение и залечивать рану, да еще и предотвращая ее заражение – самое известное свойство этой травы. Однако кроме него, подорожник может быть полезен для пищеварительной системы и в борьбе с кашлем.

**Словарь:** подорожник, растение, розетки, жилки, семена.

*Тонкий стебель у дорожки.  
На конце его — серёжки.  
На земле лежат листки —  
Маленькие лопушки.  
Нам он — как хороший друг,  
Лечит ранки ног и рук.  
/Подорожник/*

*Ты найдёшь его всегда.  
Вдоль дорожки без труда.  
Листья крупные растут,  
Подорожником зовут.  
Он невзрачный и простой,  
Но всегда помощник твой.  
К ранке листик приложи.  
Да покрепче привяжи.  
Ранка быстро заживёт.*



## КЛЕВЕР



Клевер – однолетнее растение, имеет ярко-зеленые листья, которые хорошо смотрятся на клумбах и бордюрах. Белые и желтые цветы, напротив, не отличаются декоративностью. Цветение продолжается с мая по октябрь. Стебли растения тонкие и длинные, быстро разрастаются. Лист разделен на три пластинки с беловатой полосой у основания.

Условия произрастания:

Клевер предпочитает некислые почвы, одинаково хорошо развивается как на затененных, так и на открытых участках. Способ размножения:

Клевер размножается семенами.

**Полезные свойства:** Клевер - лекарственное растение и издавна используется в медицине. На основе клевера выпускаются лекарственные препараты, сиропы и микстуры, так же клевер входит в состав сборов для лечения различных заболеваний.

**Словарь:** клевер, растение, цветение, стебли, семена.

*Голодный шмель вздыхает тяжело:  
Поел бы с радостью я кашки.  
Цветов едва коснулся ветер.  
И шмель тот час заметил ...  
/Клевер/*

*Клевер в разнотравье  
Розовый цветет,  
В воздухе мельканье -  
Бабочек полет.  
В вихре кружит весело  
Красок карусель,  
Слух ласкает песенкой  
Мне жужжащий шмель.*

## *Ожидаемые результаты*

- Развить у детей любознательность, кругозор, устойчивый интерес к природе, познавательные процессы и мыслительные операции.*
  - Сформировать у детей систему экологических знаний и представлений, чувство близости к природе и сопереживание всему живому.*
  - Воспитать у детей бережное и действенное отношение к природному миру ближайшего окружения, как среды жизни.*
- Вызвать эмоциональные проявления, радость от общения с растениями .*



***Спасибо за внимание!***